

高萩

市報

たかはぎ

No. 673
2016 Feb.

2

Public relations of Takahagi-city



主な内容

- | | |
|------------------|---|
| ふるさと納税リニューアル | ② |
| まちの話題 | ④ |
| 表彰、納税の猶予制度 | ⑤ |
| すこやか | ⑥ |
| 子育てインフォメーション | ⑧ |
| 暮らしの情報 | ⑩ |
| 放射線量測定結果／防災コーナー | ⑭ |
| スポーツのお知らせ／図書館だより | ⑮ |
| 成人式、美どころ再発見ほか | ⑯ |

-平成28年消防出初式-
消防団による消防ポンプ操法演技

「高萩こころの里支援金」リニューアルしました！

ふるさと納税

をみんなで盛り上げましょう!!

ふるさと納税制度は、故郷を愛し、応援したいと思っている皆さんから頂いた寄附金を事業の財源としていることで、その思いを市政に反映させると共に、多くの皆さんの参画によるふるさとづくりを推進することを目的としています。

最近、全国各地の自治体が、寄附金を集めるために返礼品など趣向を凝らし、新聞やテレビなどで注目を浴びています。高萩市でも、市の魅力発信と共にふるさと納税を通じた応援者を増やそうと今年1月にリニューアルし、ふるさと納税への返礼品拡充やふるさと納税に関する専用ホームページを開設しました。

ふるさと納税をして頂くには、市民の皆さんのご協力が欠かせません。皆さん周りにも、高萩市外にお住いのご家族や親せき、高萩市で生まれ育つた方や、ご縁があり高萩市を応援したいという友人・知人などがおりましたら、高萩こころの里支援金（ふるさと納税）をご紹介頂き、ふるさとづくりと一緒に盛り上げていきましょう。

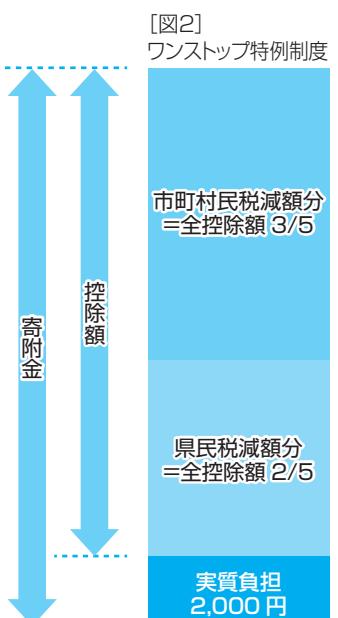
ふるさと納税しよう！



※ワンストップ特例制度を利用する場合は、申告不要

寄附金の入金方法

市役所窓口や金融機関での入金に加え、便利なクレジットカードやコンビニ決済もご利用可能になりました。



ふるさと納税は寄附金の扱いです。確定申告をすることで、図のように所得税や個人住民税が一定の上限まで控除（軽減）されます。[図1]
また、サラリーマン等の普段確定申告をしない人は、申告不要なワンストップ特例制度を利用できます。[図2]

寄附金なので税金の控除対象

問合せ 財政課管財グループ ☎ 23-2113

※条件ごとの控除額等は、高萩市ふるさと納税ホームページにて試算できます。

ふるさと納税はどんなものに使われる?

事業項目	活用事例
震災復興、防災、防犯に関する事業	施設の耐震化、空き家対策など
子育て支援、高齢者福祉など住民の福祉に関する事業	少子化対策、高齢者の生きがいづくりなど
農業振興や観光などの地場産業に関する事業	農林業施設、観光施設の整備など
教育、文化、スポーツ活動の充実に関する事業	教育環境の整備、各種スポーツ大会の支援など
高萩市全体の発展に寄与する事業	その他市政全般
その他（特定事業への寄附）	特定事業



■学校用備品の整備



■アイラブ高萩・まちづくり推進経費

活用事業の一例

高萩市の財政は、市税、地方交付税に大きく依存しているため、様々な事業を行う上で自主財源の確保は重要な課題です。このような状況下にあって、市外から寄せられるふるさと納税（寄附金）は、高萩市にとって貴重な財源となります。

高萩市のふるさと納税は、「いろいろの里支援金事業」として設定する6つの項目にふるさと納税を活用することとしています。

①1万円以上3万円未満

例：特別栽培米ひたち舞(3kg×3袋)
季節の野菜詰め合わせ
花貫フルーツほおずきジャムなど18種類



②3万円以上5万円未満

例：五浦ハムせいたくギフトセット
常陸風味
(八千代おこし・高萩せんべい2セット詰合)
花園牛(700g)など24種類



③5万円以上

例：キングフロンフライパン浅型
黒柿万年筆
銘木の皿など27種類



今回のリニューアルでは、ふるさと納税に対する返礼品の拡充を行いました。これは、ふるさと納税の獲得だけではなく、返礼品として地場産品のPRや消費拡大にもつながるためです。返礼品は、1万円以上寄附をして頂いた人に対し、寄附額に応じた品物（高萩市特産品等）をお送りします。

ふるさと納税の返礼品は？

ふるさと納税専用ホームページを開設しました

ふるさと納税の概要や納税方法、リニューアルした返礼品を紹介するホームページを開設しました。周りの方に高萩市のふるさと納税をご紹介する場合にも便利ですので、ぜひご活用ください。



ホームページアドレス

<http://www.citydo.com/furusato/official/ibaraki/takahagi/>

The screenshot shows the homepage of the official Furusato Nōzei website for Ibaraki-Takahagi. It includes sections for "概要・仕組み・計算" (Overview, System, Calculation), "特典について" (About Special Features), and "使い道" (Usage Examples). Below the main content, there are four boxes labeled "注目の特典!紹介" (Introducing Popular Special Features) featuring items like a rice cooker, a pen, a wooden plate, and a portable barbecue.



1 子供たちが 6 ひな人形づくりを楽しむ

あおぞら学童クラブの1～5年生の36人が、ひな人形まつりに出展する人形づくりを行いました。

作業は、各家庭から集めた卵の殻を使い、色を染めて細かく碎いたものを台紙に貼付けていきます。低学年の子が色染、高学年の子が貼付と作業を分担し、協力して一つの作品を完成させました。

秋山小4年の斎藤壮太郎くんは、「小さくて細かい作業が大変だったけど、みんなで協力してできた。



ひな祭りに飾り付けされるのが楽しみ」と笑顔。作品は、2月12日から駅前のやすんでつ亭に飾られます。



第8回 手作りひな人形まつり

今年のテーマは“春のなごみ”。個性豊かに表現した布、和紙、陶芸などのひな人形に囲まれた喜びと癒しの空間を創ります。

■期 間 2月18日(木)から3月3日(木)
午前10時から午後4時まで

■会 場 桃の館(高萩市民センター)、市街地商店街
■問合せ NPO里山文化ネットワーク
電話22-3650

昨年の高萩市民センターでの展示の様子



ひな人形つくり教室

●日 時 2/22(月)、23(火)、29(月)、3/1(火)
いずれも午前10時から12時
●場 所 高萩市民センター2階
●募 集 先着25名(当日会場で受け付けます)
●参 加 料 1セット600円(古布、糸代など)

※まつり期間中は、市民センターを中心に穂積家住宅、街中等にひな人形を展示するとともに、文化会館・歴史民俗資料館でひな祭りコンサート(P.12参照)も開催されます。

1 無病息災願い 1 元旦の棒ささらと神輿渡御

一年の無病息災を願い、下手綱の丹生神社で「棒ささら」が、高浜海岸で「元旦神輿渡御」が行われました。

元旦の風物詩となった「元旦神輿渡御」。有明町の津明神社を出発した2基の神輿が、初日の出に合わせて、威勢のいい掛け声と共に海岸を練り歩き、一年を元気にスタートしようと訪れた多くの観客からは、声援が送られていました。



 2基の神輿が、初日の出に合わせて、威勢のいい掛け声と共に海岸を練り歩き、一年を元気にスタートしようと訪れた多くの観客からは、声援が送られていました。

1 更なる飛躍を誓う 5 平成28年賀詞交歓会

平成28年高萩市賀詞交歓会が、総合福祉センターで開かれ、市内各界から約230人の出席により盛大に行われました。

小田木市長は「今年は、東日本大震災から5年の節目を迎え、復興のシンボルとなる新庁舎建設がはじまります。また、地方創生戦略を実践する年でもあり、今年は挑戦の一年としていきたい」と挨拶。初お披露目となった高萩産酒米を使った純米吟醸酒「高萩真心一魂」での鏡開きにより、新年の祝いと更なる飛躍を誓いました。



1 防火・防災の誓い新たに 9 高萩市消防出初式

防災力の強化と防火思想の普及を図ることを目的に、さくら宇宙公園で消防出初式が行われ、市消防本部、消防団や自衛消防隊など約350人が参加しました。

小田木市長は「昨年の火災発生件数は、昭和62年以来初めての1桁を達成。関係者の御尽力に感謝すると共に、今後も防災力を高めるため連携強化を図っていきたい」と式辞。消防団の代表による消防ポンプ操法の演技や、松ヶ丘認定こども園の園児による和太鼓演奏も披露されました。(今月の表紙)

受賞おめでとうございます

平成27年度
茨城県統計功労者表彰式

1月20日に茨城県庁で「平成27年度茨城県統計功労者表彰式」が開催され、功績が顕著な統計功労者に表彰状が授与されました。

茨城県優良子ども会等表彰

1月23日に茨城県庁で開催された「茨城県優良子ども会等表彰式」において、永年の子ども会活動の功績が認められ、次とのおりそれぞれ受賞されました。

農林水産大臣表彰

伊藤 大部 享平さん
關 一孝さん

茨城県優良子ども会指導・育成者表彰

小林美代子さん

茨城県優良子ども会指導・育成者表彰

向洋台子ども会

市税条例の一部改正

納稅の猶予制度に関する見直し

(平成28年4月1日より運用開始)



納稅者の負担軽減を図ると共に、滞納の早期段階の計画的納付を確保する観点から、納稅の猶予制度が見直されました。猶予制度の内容や申請手続き等は以下のとおりです。

Q 納稅の猶予制度とは?

A 紳士者が納期限までに納付できない何らかの原因や事情がある場合に、徴収の緩和措置としてとられる制度です。猶予期間は、1年以内(最長2年)とされ期間内に猶予額を分割して納付することとなります。

Q 何らかの原因や事情とは?

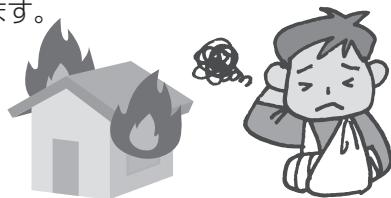
A 以下の①~④に該当するものです。

- ①震災、火災その他の災害を受け、又は盜難にあつたとき
- ②生計を一にする親族が病気にかかり、又は負傷したとき
- ③事業を廃止し、又は休止したとき
- ④事業につき著しい損害を受けたとき

Q 猶予制度を受けるためには?

A 申請をする人は、猶予該当事実の詳細、猶予を受けようとする金額・期間等を記載する申請書、猶予該当事実を証明することができる書類等を提出する必要があります。また、猶予に関する申請事項は、税務職員による質問検査等を行うことになります。

なお、猶予額が100万円を超え、かつ、猶予期間が3カ月を超える場合には、担保の提供が必要となります。



問い合わせ 税務課納稅推進グループ ☎23-2115

12 高萩市創生事業プラン 18 コンテスト

地元雇用の創出や少子高齢化の進行による課題を解決しようと、提案型の事業プランコンテストを実施しました。市内外から15件のプランが集まり、事業効果や実施可能性等の視点から審査し、5つの事業を授賞しました。

5つの事業には、賞金3~10万円のほか、事業化のための支援金(上限200万円)もあり、今後のプラン実現が期待されます。



(写真左から) 土田さん、吉田さん、
小野崎さん、森田さん、堀川さん

審査結果(表彰)一覧

受賞	団体名もしくは個人名	事業プラン概要
最優秀賞	花貫川清流の里づくり会 代表 小野崎 廣喜	花貫川環境整備と川魚の育成。養殖施設を拡充し、無紋ヤマメ等を量産。放流し觀光資源化。加工品として販売し高萩市のブランド化を推進する。
優秀賞	土田 順一	地元産の野菜や果物などを粉末加工し、離乳食・介護食・健康維持に活用。遊休農地等を活用し、地産地消の推進、地域雇用の創出を図る。
	茨城温泉開発(株) 代表者 堀川 有	未利用温泉を活用した足湯の整備。茨城県のB級グルメや特産品の飲食スペースを設け、グルメと健康増進を中心とした地域コミュニティーの核となる場所を提供する。
優良賞	高萩おこし 代表者 吉田 健児	桜の名所のさくら宇宙公園で桜の花が咲く時期に音楽イベントを開催。花見と音楽フェスティバルの融合イベントを開催し、高萩市の魅力を発信する。
	森田 省一	高齢化等により買い物が不便な地域に農産物と日用品を備える小規模商店の設置。店内にはお茶会スペースを設け、地域住民に交流の場を提供する。

●問合せ・申込みは
健康づくり課☎24-2121

「すこやか生活」たかはぎFMで放送中!

毎月第2・4火曜日AM11:00~12:00

今月のテーマは「献血」です。

第11回

街の医療と健康づくり 大腸がん検診を受けましょう



たばたクリニック

たばた やすひと
田端 康仁 先生

- 所在地
高萩市高戸382-1
Tel 0293-20-5511
- 診療科目
内科・呼吸器科・胃腸科・皮膚科
- 診察時間
月～土 9:00～12:00
14:00～18:00
(土曜日は17:00まで)
- 休診日
木(午後のみ)・日・祝日

Q 便潜血検査について

健康診断や人間ドックで便潜血検査が陽性になつたら大腸の精密検査(主に内視鏡検査)を受けましょう。

便潜血検査は、免疫法による2日法で主に行なわれています。免疫法は、人の血液だけに反応する敏感な検査です。肉眼で見てもわからない少量の血液にも反応します。

Q 大腸の精密検査について

陽性者に内視鏡検査を行なうと、痔疾患、潰瘍性大腸炎などの炎症性疾患、ポリープやまれに進行大腸がん(結腸・直腸がん)などが見つかります。

ポリープが見つかった時には内視鏡で切除し病理検査を行ないます。大部分は良性の腺腫ですが、一部がん化している場合もあります。粘膜がんであれば転移していません。切除するだけで治癒しますので追加治療は必要ありません。また、進行大腸がんには外科手術が必要になります。

便潜血検査で1回でも陽性になつたら再検査は必要ありません。精密検査を受けましょう。内視鏡で切除・治療ができる粘膜がんを発見するチャンスかもしれません。

「農業を楽しむ生活」
趣味は農業」と笑顔で話してくれたのは、トラクターを上手に乗りこなし、田んぼ4反歩と畠を一人で管理している草野ひさえさん。

収穫したお米は、農協に出荷し、野菜は自分用とご近所をしてくれるそうです。草野さんの畠では、大豆、トウモロコシ、ジャガイモ、ニンニクが収穫できます。特にトウモロコシは、近所の子供たちが毎年楽しみにしており、「そろそろ食べごろじゃない?」と嬉しそうに声をかけてきてくださいます。「農業を続けていくうえで、私一人で出来ないことは、無理せず知り合いの力を借りています。収穫したもみを乾燥させる機械を貸してくれたりと、様々な場面で助けられています」

また、自分の畠以外にも、管理をお願いされ耕している畠があります。その畠の持ち主からは、「私が定年するまでは畠の管理をお願いします」と頼まれているそうです。「この年になつて、人に頼られ、任されるつていうのは嬉しいですね」と笑顔の草野さん。

農業の他には、月に数回通っている、大正琴やカラオケ教室、旅行も楽しみの一つです。「やろう」「行こう」という気持ちがまだあるので、これからも前向きに好きなことを続けていきたいです」

生涯現役 いきいき元気



くさの
草野 ひさえさん
(高戸)

すこやか

特定不妊治療費を助成します

高萩市では、平成27年度から特定不妊治療費の助成事業を実施しています。この制度は、特定不妊治療（体外受精と顕微授精）および、特定不妊治療とあわせて行われた男性の外科的不妊治療に要する経費の一部を助成するものです。

●特定不妊治療（体外受精、顕微授精）分

上限100,000円（県補助金を差し引いた金額）

●男性の不妊治療に対する助成

上限100,000円（領収金額の2分の1の額）

詳しくは、高萩市HPをご覧いただくか、健康づくり課（☎24-2121）までお問い合わせください。



Q&A みんなに知ってもらいたい 妊娠・不妊のこと

Q 不妊症のことを相談したいのですが、専門の窓口はありますか？どんなことを相談できますか

A 不妊専門相談センター（茨城県産婦人科医会）があります。（平日9:00～15:00 ☎029-241-1130）

不妊の治療や検査ってどんなことをするの？なかなか妊娠できない。治療の費用ってどのくらいかかるの？等の相談に応じています。その他、不妊の悩みを抱えた人同士で話をする「おしゃべり会」等を実施しています。

詳細はHPをご覧ください。<http://www.ibaog.jp>

●●● 2月・3月の行事 ●●●

会場：高萩市総合福祉センター 予約先：健康づくり課 ☎ 24-2121

※会場については、変更になる場合があります。

行事内容	実施日	時間	対象者
歯周病検診	2月6日(土)	10:00～15:15	20歳代～80歳代の人、妊婦、65歳の人 (*予約制)
	2月10日(水)		
健康・運動教室 (筋力アップコース)	2月10日(水)	13:30～15:30(受付13:00～13:30)	市内在住の希望者(*予約制) (定員に達したので申込終了しました)
健康相談	2月12日(金)	8:45～11:00	市内在住の希望者
こころの相談 (精神保健相談員の相談)	2月19日(金)	9:30～11:00	市内在住の希望者(*予約制)
健康・歯科相談	2月22日(月)	8:45～11:00	市内在住の希望者(*歯科相談は予約制)
赤ちゃん教室	2月24日(水)	10:15～11:30(受付9:45～10:15)	1歳までのお子さんがいる保護者
歯周病検診	2月26日(金)	10:00～15:15	20歳代～80歳代の人、妊婦、65歳の人 (*予約制)
健康・運動教室 (リフレッシュ体操コース)	2月26日(金)	13:30～15:30(受付13:00～13:30)	市内在住の希望者(*予約制)
3歳児健診	3月2日(水)	12:30～16:00(受付12:30～13:30)	平成25年1月・2月生まれの幼児
パパ・ママレッスン (1回目)	3月4日(金)	18:30～20:30(受付18:15～18:30)	平成28年4月～7月出産予定の初妊婦と夫 (*予約制)

※幼児健診・予防接種については個人通知しますので、日程・会場等ご確認ください。

街頭献血 (全血献血)	2月19日(金)	10:00～16:00	会場：ベイシア高萩モール店
----------------	----------	-------------	---------------



スマホやインターネットを正しく 使用するための「高萩市の3か条」



●問合せ 学校教育課 教育指導グループ ☎ 23-1135

市内小中学校の代表児童生徒が、各学校で話し合った内容を基に、「高萩市の3か条」にまとめました。

- ① 家庭で使用時間についてルールを決めましょう
(できるだけ 23:00 ~ 6:00までの使用はやめましょう)
- ② いじめやお金に関するトラブルは親に相談しましょう
- ③ 自分や他の人に関する情報はのせないようにしましょう

ネットトラブルやいじめ防止、生活習慣の乱れを解消するため、ご家庭でも話し合ってみて下さい。

総合福祉センター2F

萩っ子つどいの広場通信

●問合せ 子育て支援課 子育て支援グループ ☎ 23-2129

総合福祉センター2階にある「萩っ子つどいの広場」は、小さなお子さん（未就学児）をもつお父さん・お母さんと子供が楽しく遊び、情報交換できる広場です。今月の赤ちゃん教室では、生活リズムと赤ちゃん体操を予定しています。

フリーマーケットなど親子で楽しめる催しを用意しております。皆さんお気軽に立ち寄りください。

【開館時間】 9:00~16:00
(2/15は15:00まで)

【持ち物】 飲み物（水・お茶）、子供の名札
※いつでも無料でご利用になります。スタッフ一同お待ちしております。

1月6日 新年最初のイベント 読み聞かせ開催



つどいの広場の先生が、絵本のイチゴや桃を「わあ！おいしそうな桃!! はい、どうぞ」とお子さんたちに近づけると、絵本に手を伸ばして「もぐもぐ」と嬉しそうに食べる真似をしてくれました。先生の大きなアクションやお話の仕方に、お子さんたちはくぎづけ★笑ったり、驚いたり、色々な表情を見せてくれました。

ハッピースマイル

パパ活
そっく
りの
女
の
子
で
す！



みどりかわ かおる
緑川 馨ちゃん

5か月

お子さんの写真を大募集!!
メール又は郵送で
市役所企画広報課まで
info@city.takahagi.jp

子育てカレンダー

2月

5日(金)	市報2月号発行日
6日(土)	
7日(日)	
8日(月)	
9日(火)	
10日(水)	○ レインボーおはなし会(10:30~11:00)
11日(木)	○ つどいの広場休館
12日(金)	総 健康相談(8:45~11:00)
13日(土)	図 子ども映画会(14:30~)
14日(日)	
15日(月)	○ 15:00まで開館
16日(火)	
17日(水)	○ フリーマーケット(10:30~11:30)
18日(木)	
19日(金)	
20日(土)	図 おりがみ教室(14:30~)
21日(日)	
22日(月)	総 健康・歯科相談(8:45~11:00)
23日(火)	
24日(水)	○ 赤ちゃん教室(10:15~11:30)
25日(木)	
26日(金)	
27日(土)	図 おはなし会(14:30~)
28日(日)	
29日(月)	

3月

1日(火)	
2日(水)	○ ひなまつり製作(10:30~11:00) 総 3歳児健診(12:30~16:00)
3日(木)	
4日(金)	総 パパ・ママレッスン(1回目)(18:30~20:30)
5日(土)	市報3月号発行日

白抜きは会場

総 総合福祉センター 詳しくは7ページ「すこやか」

○ 萩っ子つどいの広場(総合福祉センター2F)

図 図書館 詳しくは15ページ「図書館だより」



子育てインフォメーション



子供たちの花粉症について

そろそろ花粉が気になる季節。花粉症になると、鼻水が出る、目がうるうるする、目がかゆい、咳くしゃみが出るなどの症状がみられ、風邪と間違えてしまうこともあります。



花粉症と診断されたら、戸外に出る時にはマスクをつけたり、戸外から帰った時には、上着についた花粉を落としたりして、症状が悪化しないように気をつけましょう。

体を芯から温めよう

寒さが厳しくなり、体の芯から温まりたいですね。

そんなときは、食事の工夫を心がけましょう。「根菜類」は、体を温める代表的な食材です。さつまいもなどを使ったシチューやスープは、食べやすく人気のメニューです。ぜひお試しください。

子供のことばを育てる“聞く力”

聴力の発達は胎児の頃から始まり、新生児は小さな音でも聞こえています。3～4ヶ月頃になると、日頃そばにいる身近な人の声を聞き分けて反応するようになるなど、乳児期の聞く力は五感の中でも最も早く発達します。

◆マザリーズ：母親が赤ちゃんに語りかけるときの特徴的な話し方

①抑揚をつける

ゆっくりと大きな抑揚をつけて、歌うように話しかけましょう。聞き取りやすく、また、聞いていて心地よさを感じます。

②音域

通常よりも少し高いトーンを意識しましょう。

③言葉をくり返す

くり返し聞くことで言葉を獲得します。覚えやすいように同じ言葉で何度も語りかけましょう。

また、「パパ」や「わんわん」などの同じ音をくり返す反復語は聞きやすく、言いやすい言葉です。

高萩市出産祝品購入助成事業 すこやかベビー券の有効期限をご確認ください



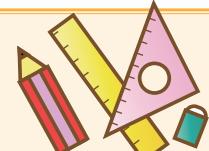
ご出産のお祝いとして交付している、すこやかベビー券の有効期限は、交付の日から1歳の誕生日までです。

お持ちのすこやかベビー券の有効期限をご確認のうえ、早めにご利用ください。

利用できる登録店（市内薬局）

- ・小豆畠薬局（大和町） ☎ 22-3179
- ・APC ファーマシー（島名） ☎ 24-0805
- ・大高薬局（大和町） ☎ 22-3048
- ・ひかり薬局（東本町） ☎ 22-2222
- ・吉田薬局（本町） ☎ 22-2027

**児童手当の支払日は
2月10日(水)です**



●問合せ 市民課 管理グループ ☎ 23-2116

萩っ子Kitchen

親子で料理にチャレンジ！

作り方

- ①カボチャは皮をむいて薄切りにし水にさらす。
- ②カボチャにラップをかけて、レンジで5分加熱する。
- ③鍋にカボチャ、砂糖、牛乳、バターを入れて弱火にかけ、汁気がなくなるまで煮る。
- ④熱いうちにていねいにつぶして6等分する。これをラップにとりレーズンをのせ、ラップを絞り、形を作る。

材料(5～6個分)
 カボチャ ……1/2個(300g)
 牛乳 …………200cc
 砂糖 …………大さじ1
 バター …………8g
 レーズン …………5～6粒

ワンポイントアドバイス

茶巾しづりの中にベビーチーズを入れても食感が変わり、カルシウムもたっぷりとれますよ。
 カボチャには水分が多い物もあるので、まとまりづらい時には水分調節しながら作ってみてください。

カボチャの茶巾絞り



(1人分)エネルギー 84kcal カルシウム 45mg
 ビタミンA 187μgRAE ビタミンC 22mg
 食物繊維 1.8g

高萩市食生活改善推進連絡会

暮らしの情報



**おしらせ
便納国民年金保険料が
便利でお得です**

保険料をまとめて前払いすると割引になる前納制度

(6ヶ月前納・1年前納・2年
前納)があります。前納を希望される場合には、平成28年2月末までに「口座振替納付(変更)申出書」を提出していただく必要があります。▼問合せ

市民課管理グループ ☎
所 23-2116 / 日立年金事務
0294-24-2125

**おしらせ
バイク・軽自動車の
廃車名義変更の手
手続きは3月中に**

▼手続き・問合せ

原付・小型特殊の申告に必要なもの	
廃 車	ナンバープレート、標識交付証明書、登録している人の印鑑
名義変更	ナンバープレート、標識交付証明書、新旧所有者の印鑑 ※なお、市外の人に譲られた場合は、廃車の手続きとなります。
住所変更 (市外に転出した人)	ナンバープレート、標識交付証明書、登録している人の印鑑 ※現在お住まいの市区町村で新規登録の手続きが必要となります。

軽自動車税は4月1日現在に所有している人に課税されます。現在使用していない場合も登録が残っている間は軽自動車税がかかります。既に使用していない場合は廃車の手続きを譲渡している場合は名義変更の手続きを、車

ループ ☎ 23-2115

/ 【 小型二輪・軽二輪】関東運輸局茨城運輸支局 ☎ 050-5540-2017 / 原

050-3816-3105

050-5540-2017

両を転出先の市区町村にお持ちになり継続して使用している場合には住所変更の手続きを行ってください。なお、車種により手続き場所と必要書類は異なります。軽自動車、小型二輪・軽二輪についてはそれぞれ管轄の機関にお問い合わせください。原付・小型特殊については別表を確認のうえ手続きをしてください。

臨時職員等(パート・アルバイト)登録制度

■問合せ 総務課 人材育成グループ ☎ 23-2119

市では臨時職員等(パート・アルバイト)を登録制度により募集しています。

この登録制度は、あらかじめ働きたい期間や職種等を登録していただき、条件の合う人の中から選考し採用するものです。

※登録期間内に必ず採用されるものではありません。

■申請方法

次の書類を総務課人材育成グループへ直接提出。

①登録申請書

(市役所受付または総務課人材育成グループにあります。市ホームページからもダウンロード可)

②履歴書

(市販の様式・要写真添付、コピー不可)

③資格を証明する書類の写し

(資格を要する職種の場合のみ)

④健康診断書の写し

(健康診断を受診していない場合は履歴書に健康状態を記入)

■受付期間

随時。平成28年度登録希望者については2月8日(月)から受け付け。

■登録できる期間

各年4月1日～次の年の3月31日までの間(同一年度内)で申請者の希望する期間。

■選考審査及び採用

担当課で必要とする業務に応じ、登録者の中から面接審査または書類審査等により選考。

■登録を受け付けている職種

【資格を要する職種】

看護師、保健師、歯科衛生士、栄養士、管理栄養士、汽かん士、精神保健福祉士、保育士、児童クラブ支援員、子育て支援相談員、社会福祉士、図書館司書、調理師、介護認定調査員、介護支援相談員(ケアマネージャー)

【資格を要しない職種】

一般事務補助、衛生工手等、図書館カウンターサービス補助、調理補助員、給食配膳員、施設維持管理、生活指導員兼介助員(小学校)、相談員(中学校)、児童クラブ支援員、幼稚園介助員、運転手

【その他】

身体に障害(障害等級1～5級程度)があり、就労及び自分で通勤が可能な人(職種は要相談)

無料の相談

市内に住所を有する人が対象です

■法律相談（予約制）

日時：2月26日（金）午後1時30分～3時30分／場所：仮設庁舎B棟1階会議室／申込み：2月23日（火）の午前8時30分以降に電話で企画広報課へ。／相談員：茨城県弁護士会所属の弁護士／定員：6人（先着順）。相談時間は1人20分程度。

●企画広報課 ☎ 23-2118

■行政相談

日時：2月18日（木）午後1時～3時／場所：仮設庁舎B棟1階会議室

●行政相談委員

棚谷 稔さん ☎ 23-0141
矢代 博一さん ☎ 22-4365

■家庭児童相談（予約制）

日時：2月9日（火）午後1時30分～4時30分／場所：仮設庁舎B棟1階会議室1／内容：養護・障害・非行・育成など／相談員：児童相談所の児童福祉司・家庭児童相談員／申込み：電話で下記へ申込み。

●子育て支援課 子育て支援グループ
☎ 23-2129

■年金相談と年金請求（予約制）

日時：2月16日（火）、3月15日（火）午前10時～11時30分、午後1時～1時30分（相談時間は1人30分）／場所：総合福祉センター内の会議室／申込み：相談日の1ヶ月前から予約可。電話で下記へ申込み。

●日立年金事務所 お客様相談室
☎ 0294-24-2193

■心配ごと相談（予約制）

一般相談：2月18日（木）午後1時～3時／法律相談：2月25日（木）午後1時～3時／※法律相談の予約は当日の午前8時30分～正午まで／場所：総合福祉センター内の会議室

●社会福祉協議会 ☎ 23-8341

■消費生活関連の相談

開設日：平日の午前9時～正午、午後1時～5時（祝日除く）

●消費生活センター（仮設庁舎C棟1階）
☎ 23-2114

トイレの汲み取りの休み

2月 7日（日）・11日（木）・14日（日）・20日（土）・21日（日）・28日（日）

3月 5日（土）・6日（日）・12日（土）・13日（日）・20日（日）・21日（月）・27日（日）

●問合せ 花貫クリーンセンター ☎ 22-4318



守ろうよ 車のマナー 心のモラル

高萩市内の交通事故概況（H28.1.18現在）

人身事故発生件数（前年比）	7件（+ 2）
死者数	（前年比） 0人（± 0）
負傷者数	（前年比） 11人（+ 4）

2/11 NHK公開番組

『明日へつなげるライブ』が放送されます！



1/24(日)に高萩市民体育館で、俳優の石丸幹二さん、歌手の吉幾三さんや華原朋美さんらの出演による公開収録が行われました。

番組は、次の日時に放送予定です。ぜひご覧ください。

放送予定 2/11(木・祝)

午後5時～5時59分（NHK総合）



募集 新春歌舞踊まつり 君田の炭焼唄大会の出演者

もよおし 神経難病講演会・ 相談会・交流会	
▼日時 3月13日（日）午後1時～4時	▼会場 県北生涯学習センター
▼内容 講演会・家族セミナー	▼内容 本人が自宅でできるリハビリテーション「多賀総合病院
申込 23-0764	申込 木田恒夫さ

申込 23-0764	1/24(日)に高萩市民体育館で、俳優の石丸幹二さん、歌手の吉幾三さんや華原朋美さんらの出演による公開収録が行われました。
申込 23-0764	番組は、次の日時に放送予定です。ぜひご覧ください。
放送予定 2/11(木・祝) 午後5時～5時59分（NHK総合）	
▼大会日時・会場 4月29日	（金・祝）午前9時30分～文化会館にて。
▼講習会日時・会場 4月29日	2月26日（金）午後1時～総合福祉センターにて。
▼出発料 3月30日	曲3,500円（昼食、飲み物付き）までに出演費を添えて申込み。
▼問い合わせ 3月30日	申込みまでに問合せ下さい。

申込み・問合せ 4196	副院長 安岡利一氏、相談会
申込み・問合せ 40294	交流会（完全予約制）▼対象者
申込み・問合せ 4196	難病患者、家族医療従事者、関心のある人▼定員
申込み・問合せ 40294	保健指導課 ☎ 60名▼
申込み・問合せ 4196	日立保健所 22-2222

もよおし セミナー及び交流会	▼日時 3月5日（土）午前10時～12時
▼内容 20名	▼会場 いばらき就職・生活総合支援センター
▼参加費 100円	▼内容 マイクロアップ、楽しくお話し会
み・問合せ 23-2333	申込 茨城県母子家庭支援センター
等就業・自立支援セントラル	申込 23-2355

● 善意の窓

ありがとうございました。

～社会福祉協議会へ～

<金員預託>

高萩健志会 50,000円／増田立輝・悠利さん 30,000円／匿名3名 21,750円

<物品預託>

JA常陸高萩地区女性部高萩支部 餅米60kg／使用済み切手・テレカ、ペットボトルキャップ、プルタブ

▼日時 2月16日（火）午後1時～3時30分	▼会場 宿舎鶴の岬までバスの送迎
▼申込み・問合せ 22-2549	ワード高萩 ☎ 22-2549
▼申込み・問合せ 22-2549	から会場までバスの送迎
▼申込み・問合せ 22-2549	1時～3時30分
▼申込み・問合せ 22-2549	2月16日（火）午後1時～3時30分

おじらせ 障害者就職面接会

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

介護資格の第1歩（IBホームヘルパー2級）

広告

介護職員初任者研修 受講生募集

高萩校 3/16(水)スタート！ 今、あなたの介護を待っている人がいます!!

スクーリング日程…3/16(水)～5/11(水)の水・金で週1～2回(全14回)

スクーリング会場 高萩聖考園 受講料(税込・分割可) カリキュラム 日立校 4月開講予定

(高萩市上手綱) 79,800円 (テキスト6,995円込) ◆14日間のスクーリング ◆4回のレポート提出

最大で8,000円もおトクな割引制度あり! (紹介割引、子育てママ割引など)

TEL 029-239-5377 テンダー福祉学院 水戸本社 / 水戸市笠原町1375-1

※日曜・祝日の開講・合宿もあり〼

<http://www.tendercare.jp>

有料広告

市内放射線量の測定結果

公共施設等の空間放射
線量測定結果
危機対策課 ☎ 23-122-15

小中学校、幼稚園、保育園など、市内各所で空間放射線量を測定していますが、健康に影響のあるレベルではありません。測定結果の詳細は、市のホームページで公表しています。

水道水と学校給食の放射能濃度検査結果
水道課 ☎ 22-13652
学校給食センター ☎ 23-17412

放射性ヨウ素・放射性セシウムとともに検出されませんでした。

食品等の放射性物質測定をご利用下さい
放射線検査窓口 ☎ 23-121-22

食品や井戸水などに含まれる放射性物質濃度測定の申込みを受付けています。

測定出来るもの

作物類(自家消費を目的とし、自ら栽培または採取したもの)、水(井戸水や湧水)、土(畑や自家敷地の土など)

【申込み先】 放射線検査窓口 ☎ 23-121-22

【受付時間】 午前9時から午後4時まで(月～金、祝祭日除く)
※事前の予約が必要です。

12/14～1/15に実施した作物類(合計1件)

放射性物質濃度測定結果

※検出品は、放射性セシウム 100Bq/kg以上

区分	件数	測定結果	品物()内は件数
鳥獣肉等	1	検出	いのしし肉(1)

※高萩市の野生キノコについては、H23年9月から茨城県からの摂取及び出荷の自粛要請がでております。

防災コーナー

非常用持出品、備蓄品は定期的な確認を!!

来月11日で東日本大震災から5年目となります。

東日本大震災がきっかけで、多くの人が非常用持出品、備蓄品(3日分以上)を備えています。

家族の人数分揃えるのはもちろんですが、家族構成(子供や高齢者)に合わせた準備が大切です。子供の年齢によって必要なものが変わるので定期的な見直しも必要です。

また、懐中電灯等の乾電池や備蓄品には、期限が限られるものがありますので、この機会に点検をしてみてはいかがでしょうか。

これらの物も必要です

○赤ちゃんがいる場合…粉ミルクや哺乳瓶、離乳食、紙おむつ、母子手帳など
○お年寄りがいる場合…メガネ、入れ歯、補聴器、大人用おむつなど

非常用持出品・備蓄品

食料	飲料水	懐中電灯・FM付携帯ラジオ
カップ麺やインスタント食品など簡単な調理で食べられる食品	1人が1日に必要な量は3Lが目安	できれば1人に1つ。予備電池も忘れない
救急医薬品	衣類	貴重品
絆創膏、傷薬、包帯、マスク、胃腸薬、持病のある人は常備薬など	普段着、下着、タオル、靴下、雨具など	現金、預金通帳、印鑑、免許証、保険証など
その他		
毛布、洗面用具、ごみ袋、なべ、バケツ、新聞紙、卓上コンロ、ガスボンベ、固体燃料など	ティッシュ、軍手、スリッパ、ロープ、ライター、使い捨てカイロ、ラップ、メモ用紙、筆記用具、生理用品など	

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。



高萩市在住の小学生・中学生・高校生対象

授業料一ヶ月無料入会キャンペーン

2016年2月29日までに入塾すると入会金 25,000円を免除します。さらに、少人数制クラス受講生には、3月1ヶ月分の授業料全額を免除します。高萩市に在住する小中高生が対象です。



合格だ

授業料 & 講習授業料
家族2人目以降
全員半額

Aと・こ・と・ん・教・室
平成進学アカデミー

日立校 大みか校 多賀校 小木津校 十王川尻校 高萩校 磯原校 大津校 水戸校 ひたちなか校 那珂校 東海校 常陸太田校 筑西下館校 笠間友部校 笠間稻荷校
☎ 0294-24-6373 ☎ 0294-542215 ☎ 0294-572415 ☎ 0294-416308 ☎ 0294-391255 ☎ 0233-201771 ☎ 0293-436455 ☎ 0233-1722 ☎ 029-2738655 ☎ 029-29911588 ☎ 029-721200 ☎ 029-255445 ☎ 0296-785560 ☎ 0296-721466

スポーツのお知らせ

問合せ:生涯学習課生涯学習・スポーツ振興グループ☎23-1132

募集

たかはぎさくら宇宙公園クロスカントリーの参加者
期日:4月24日(日) / コース:さくら宇宙公園周回
コース/部門:【1.5kmの部】①親子(小学1~3年生)
②小学生男子(4~6年生) ③小学生女子(4~6年生)
【3.0kmの部】④中学生男子 ⑤中学生女子 【5.0kmの部】⑥男子39歳以下(高校生含む) ⑦男子40歳~59歳 ⑧男子60歳以上 ⑨一般女子(高校生含む) / 参加料:小・中・高校生1,500円、親子・一般2,500円 / 申込方法:3月22日(火)までに所定の申込書に必要事項を記入のうえ、郵便局にてお申し込みください。なお、申込用紙は市民体育館及び教育委員会窓口にあります。/ 主催:高萩市体育協会 / 問合せ:生涯学習課生涯学習・スポーツ振興グループ☎23-1132

結果

高萩市民テニス 第7回小学生シングルス兼的当て大会
期日:11月15日 / 参加数:シングルス大会24人、的当て大会2人 / 結果:【シングルス大会】**小学4年生男子**:優勝 栗林春希、準優勝 塩惺瑛、第3位 小沼稜人 **小学5年生男子**:優勝 佐々木啓太 **小学6年生男子**:優勝 酒井拓也、準優勝 滑川高弘、第3位 菊池圭祐 **小学4年生女子**:優勝 沼田彩 **小学5年生女子**:優勝 昆野涼花、準優勝 石下礼彩、第3位 小沼綾香 **小学6年生女子**:優勝 瀬谷朋愛 【的当て大会】優勝 筑波春喜

スポーツ少年団剣道交流大会 県大会で活躍
全国大会に出場決定!

中学生男子の部

準優勝 小川藤弘(高萩武徳殿、中3)

敢闘賞 菅野正揮(同上)



写真左:小川くん、右:菅野くん

昨年の12月13日に水戸市青柳体育館で開催された「第38回全国

スポーツ少年団剣道交流大会 茨城県大会」中学生男子の部で、小川藤弘くんが準優勝、菅野正揮くんが敢闘賞に輝きました。

小川くんは、3月26日(土)~28日(月)に鹿児島アリーナで開催される全国大会に県代表選手として出場します。

明秀学園サッカー一部

高校サッカー全国大会で奮闘

「第94回全国高等学校サッカー選手権大会」に茨城県代表として初出場を果たした明秀学園日立高等学校は、強豪校を相手に一歩も引かない素晴らしい戦いを見せてくれました。



1回戦:2-1 勝利 VS四日市中央工業(三重)

2回戦:2-2 (PK1-3) 惜敗 VS國學院久我山(東京)

図書館だより

図書館カレンダー ●は休館日

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5		
2	7	8	9	10	11	12	13	3	6	7	8	9	10
月	14	15	16	17	18	19	20	13	14	15	16	17	18
21	22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25
29							27	28	29	30	31		

子ども映画会

2月13日(土) 14時30分~
ミッフィーとおともだち<3>
あそびにいきましょ

おりがみ教室

2月20日(土) 14時30分~
ふうせんびな ※立体的なおひなさまです。
つるのしおり

おはなし会

2月27日(土) 14時30分~
絵本:おじいちゃんのごくらくごくらく
紙しばい:おひなさまになったにんぎょう
パネル:手ぶくろをかいに

電話:23-7174

開館時間:9時30分~17時

アドレス:<http://www.jsdi.or.jp/taka-lib/>

今月のおすすめ

“寒い冬は美味しい野菜をモリモリ食べよう!”



野菜を使いきる。

伯母直美
主婦と生活社/2015



おかずサラダ

カノウユミコ
誠文堂新光社/2015



凍り野菜レシピ

是友麻希
池田書店/2015



ホットサラダ

植松良枝
文化出版局/2015



10分で作れる!
やせる常備菜

金丸絵里加
柏出版社/2015



新成人の抱負

ひらかわ 平川 たかひろ 琢浩さん

現在、学生です。社会に貢献ができる研究者を目指しています。

とみおか 富岡 めい 愛以さん

教師を目指しています。生徒から好かれるような先生になりたいです。

いなべ 稲野邊 あおい 美さん

今まで支えてくれた両親に感謝。地域に貢献ができる公務員になりたいです。



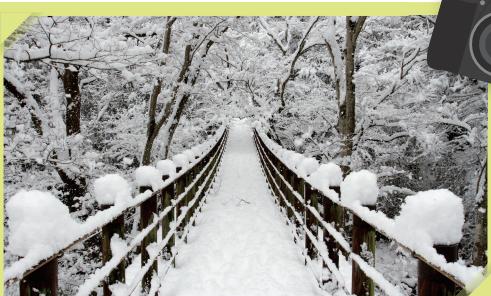
今年の新成人が生まれた年の出来事 (1995~1996)

- 1/17 に阪神・淡路大震災 (M7.3) 発生。復興に起ちあがる市民を力づけたスローガン「がんばろう KOBE」が流行語大賞に選出。
- 野茂英雄が米大リーグ LA ドジャースに入団。「トルネード旋風」を巻き起こし、新人王を獲得する大活躍。
- 安室奈美恵を真似た「アムラー」ファッションが大流行。女子高校の中では「ルーズソックス」もブームに。

高萩市の成人式が1月10日、文化会館で開催され、華やかな着物や真新しいスマートに身を包んだ新成人が出席しました。この日、大人の仲間入りをした新成人は269人（男129人・女140人）。今まで支えてもらつた多くの方に感謝し、明るい未来に向けて気持ちを新たにしました。

**第62回
高萩市成人式**

▶ 大能地内にある汐見滝吊り橋の風景
これまで新緑の緑、紅葉の赤と色鮮やかに変化してきた花貫渓谷が、冬には雪で真っ白に染まり、幻想的な世界を見せてくれます。



みんなに知ってもらいたい！市内のおすすめ風景写真募集中
詳しくは企画広報課(☎23-2118)までお問い合わせください。

みどりく 再発見

知っているようで、知らなかった！
高萩の自然やまち並みなど魅力ある風景を紹介します。

人口と世帯

平成28年1月1日現在

人口 28,966人 (-30人)
男 14,130人 (-26人)
女 14,836人 (-4人)

世帯 11,662世帯 (-11世帯)

12月

出生数 16人(+1) 死亡数 26人(-1)
転入 44人(+9) 転出 64人(-23)

※平成22年国勢調査の確定値を基準に算出しています。



高萩市モバイルサイトは
こちらから！

バーコードリーダー付きの携帯電話で読み取ると簡単にアクセスできます。

● 日曜救急医療当番医です [時間] 午前9時～午後4時

(一次救急医療機関名)

2月		3月		
日	病院・医院名 (所在地)	電 話	日	病院・医院名 (所在地)
7日	やすらぎの丘温泉病院 (下手綱)	(24)1212	6日	たばたクリニック (高戸)
14日	石医院 (東本町)	(23)1711	13日	高萩クリニック (秋山)
21日	滝川医院 (春日町)	(23)3100	20日	樋渡医院 (大和町)
28日	松岡クリニック (下手綱)	(22)1000	27日	石川内科クリニック (安良川)

- 小児の二次救急医療機関 (日立総合病院) ☎0294-23-1111 (代表)
- 小児以外の二次救急医療機関 (県北医療センター高萩協同病院) ☎23-1122 (代表)
- 県内救急医療情報案内 ☎029-241-4199
U RL <http://www.qq.pref.ibaraki.jp> 携帯サイト <http://www.qq.pref.ibaraki.jp/kt/>

2月の納税

納期限2月29日 (月)
口座振替は2月25日 (木)

○国民健康保険税(第8期)

○固定資産税・都市計画税(第4期)

○後期高齢者保険料(第8期)

編集後記

市民体育館でのNHK公開収録を取材しました。体育館中央の特設ステージが、出演者と観客の近い距離感を創り出しているのが印象的で、その昔、市民体育館で行われていた「プロレス」を見に行った時の事を思い出しました(笑)。テレビでどのように映るのか2/11放送で再チェックします…

今年の成人式も晴天に恵まれ、新成人たちは晴れ晴れとした表情でした！「新成人の抱負」をインタビューしましたが、夢や目標をしっかりと持っている新成人の多さにびっくり。自分が20歳の頃はどうだったかな…。皆さん、夢の実現頑張って下さい！応援しています。梨