

常陽銀行が 新1年生に贈り物



常陽銀行が、今春入学する新小学1年生へ「防犯ブザー」をプレゼントしました。

常陽銀行では、平成17年から地域貢献活動の一環として防犯ブザーの寄贈を続けており、今年で12回目を迎えました。

常陽銀行の篠原支店長は「市の安心、安全なまちづくりの一助になれば幸いです」と話されました。



常陽銀行高萩支店長 篠原利之さん（写真左）

ハッピースマイル

最近とても笑顔が可愛らしく
なりました☆



お子さんの写真を大募集!!
メール又は郵送で
市役所企画広報課まで
info@city.takahagi.tg.jp

いわや けんご
岩谷 健吾くん（7か月）

子育てカレンダー

5月

5日(木)	市報5月号発行日
6日(金)	
7日(土)	☒ おはなし会(14:30~)
8日(日)	
9日(月)	
10日(火)	
11日(水)	🌀 レインボーおはなし会(10:30~11:00) 🌀 3歳児健診(12:30~16:00)
12日(木)	
13日(金)	🌀 健康相談(8:45~11:00)
14日(土)	☒ 子ども映画会(14:30~)
15日(日)	
16日(月)	🌀 15:00まで開館
17日(火)	
18日(水)	🌀 簡単リンパマッサージ(予約制)
19日(木)	
20日(金)	
21日(土)	☒ おりがみ教室(14:30~)
22日(日)	
23日(月)	🌀 健康・歯科相談(8:45~11:00)
24日(火)	
25日(水)	🌀 赤ちゃん教室(10:00~11:30) 🌀 2歳児健診(12:30~16:00)
26日(木)	
27日(金)	
28日(土)	
29日(日)	
30日(月)	
31日(火)	

6月

1日(水)	🌀 とり+かえっこ(10:30~11:00)
2日(木)	
3日(金)	
4日(土)	
5日(日)	市報6月号発行日

白抜きは会場

- 🌀 総合福祉センター 詳しくは7ページ「すこやか」
- 🌀 萩っ子つどいの広場(総合福祉センター2F)
- ☒ 図書館 詳しくは14ページ「図書館だより」

たかはぎ健康・子育て安心ダイヤル

フリーダイヤル(無料)です。
医療の専門スタッフが24時間年中無休で健康・医療・介護・育児などに関する相談に応じます。



- フリーダイヤル
☎ 0120-193-624

総合福祉センター2F

萩っ子つどいの広場通信

- 問合せ 子育て支援課 子育て支援グループ ☎23-2129

総合福祉センター2階にある「萩っ子つどいの広場」は、小さなお子さん(未就学児)をもつお父さん・お母さんと子供が楽しく遊び、情報交換できる広場です。今月の赤ちゃん教室では、生活リズムと赤ちゃん体操を予定しています。

おはなし会など親子で楽しめる催しを用意しております。皆さんお気軽にお立ち寄りください。

- 【開館時間】 9:00 ~ 16:00
*5/16は15:00まで
*5/25は赤ちゃん教室参加者以外は11:30から

【持ち物】 飲み物(水・お茶)、子供の名札
※いつでも無料でご利用になれます。スタッフ一同お待ちしております。

子育てインフォメーション



変わり続ける子育て理論

子育ての仕方は時代とともに変わっていきます。祖父母世代とパパママ世代では考え方や価値観が違います。どちらの方が正しいか間違っているかというのではなく、その時代にはそれが正しかったということです。昔から変わらぬ知恵は大切にしながら、新しい考えも取り入れていきましょう。

《世代間ギャップ!! 今と昔の子育て》

* 母乳とミルク *

- 昔:** 昭和 40 年代の頃、一時期母乳よりも育児用ミルクの方が栄養があると言われ、「3 時間おきの授乳」が強調されていました。
- 今:** 母乳は欲しがるとに欲しがらだけ飲ませて良いと言われていました。

* オムツを外す時期 *

- 昔:** 1 歳半から 2 歳までに外すのが主流でした。
- 今:** 3 歳から 4 歳頃までに外せばいいとゆっくり構えて OK というスタンスです。

* 果汁・シロップ *

- 昔:** 離乳食前の味慣らしとして生後 2、3 ヶ月で飲ませていました。湯上りや散歩後には白湯が定番。
- 今:** 離乳食開始前（生後 5、6 ヶ月頃）には果汁・スープは不要。離乳食開始のタイミングや進め方は成長に応じて。湯上り等の白湯は母乳で十分です。

* 授乳をやめる時期 *

- 昔:** 1 歳を過ぎると母乳には栄養がなくなると言われ、栄養価・虫歯などの観点から 1 歳ぐらいでやめる、断乳が主流でした。
- 今:** 事情が許せば、赤ちゃんがおっぱいから離れるまで与え、卒乳を待つ人もいます。

* 抱き癖 *

- 昔:** 「赤ちゃんは泣くのが仕事」、泣いているからといってすぐに抱っこをすると「抱き癖」がつき、手の掛かる子になるので、気を付けるようにしていました。
- 今:** 泣いたら抱っこされることによって赤ちゃんは安心感を得て、自分は大切にされ愛されていると感じるので、抱っこしてあげましょう。



子供が喜ぶ三つ星レシピ!

萩っ子Kitchen

材料 (2人分)

サンドイッチ用パン …… 3枚 砂糖 …… 10g ポッキー …… 1本
いちごジャム …… 適宜 いちご …… 4個
生クリーム …… 100g マーブルチョコ …… 2個

作り方

- いちごは縦に薄くスライスします。
- 生クリームは砂糖を加え、冷水にあてながら8分立てにします。
- サンドイッチ用パンを3枚を用意して互いに接する側の面にいちごジャムを塗ってサンドイッチにします。
半分切ってこいのぼりの尾の部分の部分を三角に切ります。
- ③に生クリームを塗り、いちごを飾り、マーブルチョコで目を付けます。
- ④を器に盛り、ポッキーと残りの生クリームでデコレーションしたらできあがりです。

こいのぼりケーキ



ベトナム料理研究家
鈴木美さん(高校大使)レシピ提供

ワンポイントアドバイス

いちごのほかにも、キウイやバナナなどお好みのフルーツを使うとカラフルに仕上がりますよ!