



# おこやが

『すこやか生活』たかはぎFMで放送中!

毎月第2・4火曜日AM11:00~12:00

今月のテーマは「食中毒」です。



## 39歳以下の市民の皆さんへ 年に一度は健康診査を受けましょう!

対 象 者	19歳～39歳（平成29年3月31日現在）			料 金	1,000円
健 診 内 容	生活習慣病問診	身体測定	腹囲測定	BMI測定	
	血圧測定	肝機能検査	ヘモグロビンA1c	中性脂肪	
	HDL コレステロール及び LDL コレステロール量の測定			尿中の糖及び蛋白検査	
健 診 日 程	7月、8月、9月に実施予定です。 詳細日程は、健康づくり年間予定表（市のホームページにも掲載）をご覧ください。 健康づくり課までお問い合わせください。				女性のみの日や 託児があります。 ぜひご利用ください。
申 込 先	健康づくり課 ☎24-2121				

### ●●● 7・8月の行事 ●●●

会場：高萩市総合福祉センター 予約先：健康づくり課 ☎24-2121

※会場については、変更になる場合があります。

行事内容	実施日	時 間	対 象 者
3歳児健診	7月 6日(水)	12:30～16:00(受付12:30～13:30)	平成25年5月・6月生まれの幼児
健康相談	7月 8日(金)	8:45～11:00	市内在住の希望者
パパママレッスン 「1回目」	7月 8日(金)	18:30～20:30	平成28年8月～11月出産予定の初妊婦と夫 (*予約制)
こころの相談 (精神保険相談員等の相談)	7月13日(水)	13:00～14:30	市内在住の希望者(*予約制)
パパママレッスン 「2回目」	7月15日(金)	18:30～20:30	平成28年8月～11月出産予定の初妊婦と夫 (*予約制)
2歳児歯科健診	7月20日(水)	12:30～16:00(受付12:30～13:30)	平成26年5月・6月生まれの幼児
健康・歯科相談	7月25日(月)	8:45～11:00	市内在住の希望者(*予約制)
赤ちゃん教室	7月27日(水)	10:00～12:00(受付9:45～10:15)	1歳までのお子さんがいる保護者
1歳6か月児健診	8月 3日(水)	12:30～16:00(受付12:30～13:30)	平成27年1月・2月生まれの幼児

※幼児健診については個人通知しますので、日程・会場等ご確認ください。