

安全・安心・活力 快適生活都市 高萩

市報

たかはぎ

高萩

No. 678
2016

7



Public relations of Takahagi-city



— J2水戸ホーリーホックが
第一幼稚園でサッカー教室 —

主な内容

まちの話題	2
アイラブ高萩・まちづくり支援金	3
後期高齢者医療制度のお知らせ ほか	4
高萩まつり・海水浴場 ほか	5
高萩を支える働き人／生涯現役	6
すこやか	7
子育てインフォメーション	8
暮らしの情報	10
防災コーナー／図書館だより	14
スポーツのお知らせ	15
夢に向かって	16

6

2

中学生が
赤ちゃんふれあい体験



市内中学校で、「赤ちゃんふれあい体験事業」が実施され、助産師の講話や赤ちゃんに触れ合うことで、思春期の心と体の変化や命の大切さについて学びました。

秋山中学校では、母子7組の協力により3年生がふれあい体験。お母さんたちに積極的に質問する姿や、赤ちゃんを抱っこすると生徒たちから自然と笑みがこぼれていました。

6

8

東幼稚園児が高台へ避難訓練



東幼稚園が、大地震による津波を想定し、高台（高萩高校）への避難訓練を実施しました。

高台までの避難は、園児と先生、有明地区の防災士が協力して実施。年長児は年中児の手をつなぎ、先生の指示に従いながら避難しました。高台への避難後は、メールで避難連絡を受けた保護者へ引き渡し、訓練は終了しました。

6

18

親子で里山の自然満喫

上君田の里山交流館で、地域の人々が中心となり組織する「里山づくり委員会」主催による親子体験事業が開催されました。

親子で自然体験を楽しもうと9組、28人が参加。竹を使った竹ぼっくりなどの遊具制作や、竹の飯ごうでの炭火の炊き込みご飯作りなど、親子が力を合わせて取り組んでいました。

日没になると、小山ダム近くでホタル観賞。はじめて観るホタルに、子供たちも興奮した様子でした。



5

19

君田小児童が
「泥にまみれて楽しく田植え」



君田小学校で、児童4人と先生、父母や地域の皆さんの協力による恒例の田植えが行われ、校内の「風の子水田」にもち米の苗がしっかりと植えられました。

最上級生で4年生の鈴木悠太くんは、「君田小では最後の田植えになるが、がんばって楽しくできてよかった。秋の君小まつりでお餅として食べるのが楽しみ」と笑顔を見せていました。

5

31

元上手綱力行組合が
市へ100万円を寄附



鈴木本成さん 小田木市長 坪和 満さん
矢渡 徹さん 舟生東光さん 坪和幸次さん

元上手綱力行組合は、災害復旧・復興に役立てて欲しいと市へ100万円を寄附しました。このお金は、昭和20～30年代の石炭採掘事業が盛

んだった頃に、石炭採掘による鉱害の損害補てん金として支払われ、有事の際にと代々大切に引き継がれてきたものです。

小田木市長は、大切にに使わせていただきたいと話し、同組合に対し感謝状を贈りました。



地域ぐるみで 魅力ある まちづくりを

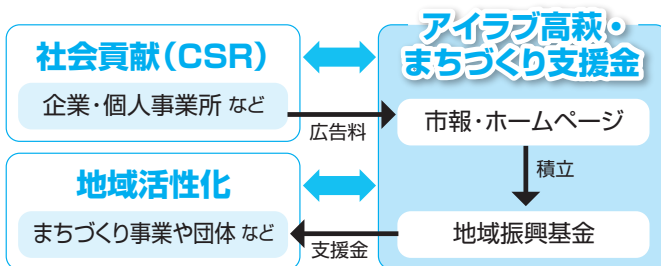
アイラブ高萩・まちづくり支援金

問合せ：観光商工課 商工グループ ☎23-7316

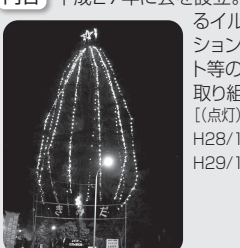
高萩市では、市民の創意と工夫により提案された各種事業や、地域貢献に取り組むまちづくり団体に対し「アイラブ高萩・まちづくり支援金」により支援しています。

この支援金は、企業等からの市報やホームページへの広告掲載料(※)によるもので、市民(団体)や企業、行政が協働したまちづくりに取り組むために活用されています。

※広告掲載は下表を参照願います。



平成28年度に実施する「事業・団体」の紹介

イベント支援協働事業 まちづくり団体の提案により、地域づくりとして特徴を活かしたイベントを市民と行政が協働で実施する事業 団体育成事業 地域で活動するまちづくり団体(結成後3年以内)が実施する事業や活動費に支援 重点分野事業 市が提案する重点分野に対して賛同したまちづくり団体が実施する事業に支援	高萩市元旦神輿渡御 団体 高萩市元旦神輿渡御実行委員会 (代表) 佐藤 勉 内容 元旦の高萩海岸で、一年の無病息災を願い神輿で練り歩きます。[H29/1/1] 	手作りひな人形まつり(第9回) 団体 NPO法人里山文化ネットワーク (代表) 沼田 一誠 内容 市民センターなどを中心に、手作りのひな人形を飾りつけます。[H29/2/17~3/3] 	花貫川の蘇生と川漁の育成 & 高萩里山林間親子体験塾 団体 花貫川清流の里づくり会 (代表) 小野崎 廣喜 内容 花貫川流域の環境保全や川魚の育成、自然を活かした親子体験事業を開催。[H28/8/6] 
シャイニングビーチプロジェクト2016 団体 (一社)高萩青年会議所 (代表) 伊藤 明子 内容 前浜海岸で、LED付の風船を使い砂浜をライトアップし幻想的空間を楽しむ。[H28/8/6] 	イベントを通じた地域活性化事業及び体験型観光農園による交流事業 団体 下君田郷振興会 (代表) 宇野 忠昭 内容 地域の特徴を活かしたイベント開催や体験型観光農園により、地域活性化や地域内外、世代間の交流を図る。[4月中旬~12月下旬(予定)] 	青空市高萩うまるしえ 団体 高萩うまるしえ実行委員会 (代表) 藤枝 伸夫 内容 市内農産物や飲食物等を販売し、地産地消促進と市街地活性化を図る。[H28/4/16~H29/3/18(全7回)] 	クラフトフェアin高萩 団体 クラフトフェアin高萩 (代表) 山田 嘉昭 内容 県北地区作家の自主制作品の展示販売や、無料体験コーナーによる市民と作家の交流。[H28/7/16、17] 
第1回 君田の炭焼唄大会(仮称) 団体 民族芸能文化伝承会 (代表) 木田 恒夫 内容 君田地区でかつて歌われていた民謡「君田の炭焼歌」の伝統文化を継承する。[H28/12/4] 	君田ジャンボクリスマスツリー 団体 高岡郷山会 (代表) 沼田 一誠 内容 平成27年に会を設立。歴史あるイルミネーションイベント等の継承に取り組む。[[点灯] H28/12/23~H29/1/15] 	上君田生活改善センター周辺公園化事業 団体 桜賞会 (代表) 豊田 守 内容 平成27年に会を設立。年間を通してセンター内桜の保存や周辺環境の整備に取り組む。[年間通して活動] 	少子化対策 お父さんと作る 元気モリモリ簡単ではん 団体 ハーモニーたかはぎ (代表) 今川 亜木 内容 父親が子育てに関わる機会づくりや父親同士の交流を目的に親子料理教室を開催。[H28/7/2] 

広告を募集しています！(申込み：企画広報課 広報・広聴グループ ☎23-2118)

種 別		1ヶ月	6ヶ月	12ヶ月	備 考
市公式ホームページ バナー広告 (60ピクセル×150ピクセル)		5,000円	25,000円	50,000円	同規格の掲載期間が連続6か月以上11か月以下の場合は1回分を、連続12か月の場合は2回分を減額する
市報たかはぎ	白黒半段 (縦4.5cm×横8.1cm)	9,000円	45,000円	90,000円	
	白黒1段 (縦4.5cm×横17cm)	18,000円	90,000円	180,000円	
	裏表紙カラー1段 (縦5cm×横17cm)	40,000円			
裏表紙カラー2段 (縦10.5cm×横17cm)	80,000円	1回の申込み 最大3ヶ月			

- 広告料にはロゴ作成料・デザイン料は含まれておりません。
- 市報たかはぎの広告原稿はEPSまたは、PDFで入稿をお願いします。その他細かな仕様についてはお問い合わせください。
- 掲載ページの指定はできません。
- ホームページバナー広告は GIF 形式をお願いします。アニメーションも可能ですが、点滅等が激しい場合はお断りする場合があります。

後期高齢者医療制度からのお知らせ

※後期高齢者医療制度対象者…75歳以上の人と65～74歳で一定の障害があり制度に加入している人。

○後期高齢者医療被保険者証を7月22日(金)に発送します

後期高齢者医療制度に加入されている人の保険証は、毎年8月1日に更新します。

8月からの新しい保険証を皆さんのご自宅へ簡易書留で郵送します。新しい保険証が届きましたら、現在お使いの保険証(有効期限:平成28年7月31日)は、ご自身で裁断し破棄してください。

また、現在「限度額適用・標準負担額減額認定証」をお持ちで、判定により引き続き該当になる人については、新しい減額認定証を同封します。

○自己負担割合(1割または3割)の判定について

医療費の自己負担割合は、かかった費用の1割(現役並み所得者は3割)です。自己負担割合は、前年度の所得が確定した後に、毎年8月1日に見直します。



判 定 基 準			負 担 割 合
同一世帯の後期高齢者医療被保険者の中に、住民税課税所得が145万円以上の所得者がいる人。			3 割
※ただし、同一世帯の後期高齢者医療被保険者の収入の合計額が、次のとおり基準額未満の人は、申請により「1割」に変更。			3割→1割 (申請により)
基準額	・被保険者 1人世帯 (※その被保険者と同一世帯に70～74歳の人がある場合)	383万円未満 (※収入合計金額が520万円未満)	
	・被保険者 2人以上世帯	520万円未満	
同一世帯に、課税所得が145万円以上の後期高齢者医療被保険者がいない人。			1 割

○限度額適用・標準負担額減額認定証について

世帯全員が住民税非課税の人は、申請により「減額認定証」を交付します。

医療機関で受診した時(ただし、柔道整復、鍼灸、あん摩マッサージの施術等は除く)に「減額認定証」を病院の窓口に掲示すると、一部負担金や入院時の食事代が減額されます。保険証と印鑑を持参し、保険医療課で申請してください。有効期限は、毎年7月31日です。

申請・問合せ

保険医療課(仮設庁舎A棟2階) ☎23-2117

高萩市消防本部 新たに「救急救命士」が誕生

鈴木 政誠^{まさのぶ}救急救命士は、平成28年3月13日に行われた救急救命士国家試験に見事に合格。6月17日まで就業前病院実習を終え、現在は救急救命士として救急車に勤務しています。

「現場で不安な傷病者に対して思いやりのある救急救命士として活動したい」と意気込みを語りました。



救急救命士ってどんな仕事？

救急救命士は、重症な傷病者に対し病院搬送までの間、著しい症状悪化の防止や命の危険を回避するため、医師の指示を受けながら必要な救命処置を行います。また、平成26年4月から救急救命士の処置できる内容が拡大され、必要な研修を修了した救急救命士は、「心肺機能停止前の静脈路確保及び輸液」と「血糖測定並びに低血糖発作症例へのブドウ糖溶液の投与」の2処置が可能となりました。

高萩市消防本部では16名の救急救命士が業務しており、うち6名が研修を修了し、拡大された2処置が行えるようになりました。





第46回 高萩まつり

[開催] 7月30日(土)、31日(日)

[場所] 高萩駅前通り ほか

46回目となる伝統の『高萩まつり』。神輿の力強いかけ声と、山車のお囃子が街中に響き渡る夏の風物詩です。2日間に渡り熱く盛り上がるこの高萩まつりを、市民全員で盛り上げていきましょう。

交通規制にご協力ください

30日(土) 14:30~20:30
(パレード時間 14:30~15:30)
31日(日) 11:00~19:00



イベント
盛りだくさん!



- ・山車響演・神輿渡御
- ・市民ばやしの流し踊り
- ・おまつり広場など

問合せ 高萩まつり実行委員会(観光商工課内)
☎23-2121

高萩海水浴場オープン

海開き 7月16日(土) 9:00~
開設期間 7月16日(土)~8月14日(日)
9:00~16:00
場 所 有明海岸(有明町3丁目64番地先)

遊泳区域内では、会場内の旗をよく確認して、安全に泳ぎましょう。

▶青色の旗…遊泳可 ▶黄色い旗…遊泳注意
▶赤色の旗…遊泳禁止

※海水浴場開設期間中の午前9時から午後4時の時間内には監視員がいます。



● ルールを守って ●



高萩海水浴場・前浜海岸・高戸小浜では、キャンプ・バーベキュー・花火等を禁止しています。マナーやルールを守って海水浴や磯遊びを楽しみましょう。

砂浜イベント情報!!

ーJBVビーチバレーボール公式戦ー

JBVサテライト2016品川SBAシリーズ第2戦 高萩大会 泰明カップ

[日時] 7月17日(日)
18日(月・祝)

[会場] 前浜海岸
(高萩海水浴場北側)

7/17	9:00	開会
	9:30~	試合開始
7/18	9:00~	〃

前浜海岸の特設コートで開催されるJBV(日本ビーチバレーボール連盟)主催の公式戦です。JBVに登録されている選手が出場する大会のため、ハイレベルな熱戦を間近で観ることができます。



シャイニングビーチプロジェクト

[日時] 8月6日(土) 18:00開会 19:00点灯
[会場] 前浜海岸(高萩海水浴場北側)



高萩市自慢の「白い砂浜」を、LED電球を仕込んだ風船でライトアップし、幻想的で美しい雰囲気に彩られた砂浜を作りだします。
イメージーション膨らむ新感覚の光のイベントをお楽しみください。

問合せ 観光商工課・高萩市観光協会 ☎23-7316

わがまち 高萩を支える 働き人



林 賢二郎さん(19歳・入社2年目)
生化学工業(株)高萩工場
所属:製剤部製剤2課 製剤1係

◆やりがいと職場環境
医薬品の製造で高齢者や社会に貢献できる仕事であると感じています。自分は、日本全国・海外にも輸出される商品(ヒアルロン酸製剤)を作っていますが、一日の業務を終えると「今日もきつと誰かの力になれる・役に立つことをした」と思える仕事です。各国の薬事規制についての勉強も日々頑張っています。

また、アットホームな職場も魅力で、きちんとした上下関係はありませんがなんでも話しやすく、居心地が良いです。社内行事のバーベキューや所属している野球部の試合(次は市長杯)を楽しんでいます。

◆高萩市の魅力とは
自分は、学生時代を含めずっと高萩市で育った根っからの高萩人です。高萩は、自然が豊かで山も海もあって、落ち着いた環境が良いです。入社のかきつけも『地元が好き』が一番でした。まだ独身ですが、結婚した後も高萩に住みたいです。「高萩には何にもない」と言っているけど、本当は良いところがたくさんあります。例えば、さくら宇宙公園(旧KDD)の桜まつり。今年も行きました。が、地元の人たちとのふれあい・コミュニケーションがあつて、心地よく感じました。

◆高萩市に期待すること
何か一つ盛り上がるイベントがあるといいですね。それと、駅前周辺が広い更地や駐車場ばかりで寂しいなあと感じます。学生さんや若い人向けのお店やスターバック



生化学工業(株)高萩工場
住所:高萩市赤浜松久保258-5
TEL:0293-23-1181

■会社概要

創業以来一貫して糖質科学の発展とともに成長。学問尊重の理念のもと、複合糖質とその関連分野に特化し、真に人々の健康に役立つ独創的で有用な製品を世界に提供し続けることを目指しております。高萩工場では、医療用医薬品・医療機器を生産。主要製品は、関節機能改善剤、眼科用手術補助剤、内視鏡用粘膜下注入剤。



▲事務処理をする林さん

スコヒーみたいな喫茶店など少しリラックスできる場所があれば、人が集まるのかなあと思います。

生涯現役 いきいき元気



山田 啓子さん
(下手網)

”市民に必要とされる団体でありたい“

「平成26年に会長になってから手探りながらも会員の皆さんと共に邁進してきました。熱意を込めてお話ししてくださったのは、『高萩市明るい社会づくり推進協議会』会長の山田啓子さん。『市民に必要とされる団体でありたい』との願いから、明るい社会づくり運動として『楽しく遊ぼう みんなの広場』の実行委員・講演会・海岸清掃・草刈り・花壇整備などを行っています。また、『会員の健康あつてこそその明るい社会づくり運動』との思いから、積極的に生活習慣病予防料理教室にも参加しています。

社会的で活動的な山田さんの趣味は、歌うこと。コーラスグループの「ハーモニーク松岡」に所属しています。子供の頃から歌や踊りが大好きで、演劇観賞に連れていってもらったのが楽しかったそうです。また、学生時代に習い事として始めた『煎茶道』に魅せられて、現在は煎茶道東阿部流の特別教授を務めるほか、茶育指導士・日本茶インストラクターとしても活躍されています。たくさんの方々と関わりながら、飲食の大切さを学び、教え、実践していることが元気の秘訣かもしれません。

「私は勝手に好きでいろいろやってるだけです(笑)ぜひ、皆さんにも知恵や経験を活かし、楽しみながら活動に参加してもらいたいですね。少しでも自分にできることを社会に還元して欲しいです。」



おこやが

『すこやか生活』たかはぎFMで放送中!

毎月第2・4火曜日AM11:00~12:00

今月のテーマは「食中毒」です。



39歳以下の市民の皆さんへ 年に一度は健康診査を受けましょう!

対 象 者	19 歳～ 39 歳（平成 29 年 3 月 31 日現在）			料 金	1,000 円
健 診 内 容	生活習慣病問診	身体測定	腹囲測定	BMI 測定	
	血圧測定	肝機能検査	ヘモグロビン A1c	中性脂肪	
	HDL コレステロール及び LDL コレステロール量の測定			尿中の糖及び蛋白検査	
健 診 日 程	7 月、8 月、9 月に実施予定です。 詳細日程は、健康づくり年間予定表（市のホームページにも掲載）をご覧ください。 健康づくり課までお問い合わせください。				女性のための日や 託児があります。 ぜひご利用ください。
申 込 先	健康づくり課 ☎ 24-2121				

7・8月の行事

会場：高萩市総合福祉センター 予約先：健康づくり課 ☎ 24-2121

※会場については、変更になる場合があります。

行 事 内 容	実施日	時 間	対 象 者
3歳児健診	7月 6日(水)	12:30～16:00(受付12:30～13:30)	平成25年5月・6月生まれの幼児
健康相談	7月 8日(金)	8:45～11:00	市内在住の希望者
パパママレッスン 「1回目」	7月 8日(金)	18:30～20:30	平成28年8月～11月出産予定の初妊婦と夫 (* 予約制)
こころの相談 (精神保険相談員等の相談)	7月13日(水)	13:00～14:30	市内在住の希望者(* 予約制)
パパママレッスン 「2回目」	7月15日(金)	18:30～20:30	平成28年8月～11月出産予定の初妊婦と夫 (* 予約制)
2歳児歯科健診	7月20日(水)	12:30～16:00(受付12:30～13:30)	平成26年5月・6月生まれの幼児
健康・歯科相談	7月25日(月)	8:45～11:00	市内在住の希望者(* 予約制)
赤ちゃん教室	7月27日(水)	10:00～12:00(受付9:45～10:15)	1歳までのお子さんがいる保護者
1歳6か月児健診	8月 3日(水)	12:30～16:00(受付12:30～13:30)	平成27年1月・2月生まれの幼児

※幼児健診については個人通知しますので、日程・会場等ご確認ください。

夏休みの楽しい思い出に！

親子料理教室

親子での調理体験を通して、家庭での食生活を振り返る機会としてぜひご参加ください。

主催 高萩市食生活改善推進連絡会

日時 平成28年8月4日(木) 受付9:15～

会場 高萩市総合福祉センター 2階 栄養指導室

対象者 親子(小学生と保護者)

参加費 親子1組700円。子供が1人増えるごとに+300円
子供だけの参加(高学年)は1人400円

持ち物 エプロン・三角巾・米0.5合・筆記用具

メニュー オープンいなり・揚げない酢鶏・カラフル白玉ぜんざい

募集人数 10組(先着順)

申込み 7月29日までに健康づくり課まで電話または直接申込み。

●申込み・問合せ 健康づくり課
☎24-2121(平日8:30～17:15)



元気にすくすくと成長中です



お子さんの写真を大募集!!
メール又は郵送で
市役所企画広報課まで
info@city.takahagi.lg.jp

はら まひろ
原 誠尋くん(1歳)

子育てカレンダー

7月

5日(火)	市報7月号発行日
6日(水)	総 3歳児健診(12:30～16:00) フ リーマーケット(10:30～11:30)
7日(木)	
8日(金)	総 健康相談(8:45～11:00) 総 パパママレッスン1回目(18:30～20:30)
9日(土)	図 子ども映画会(14:30～)
10日(日)	
11日(月)	
12日(火)	
13日(水)	フ レインボーおはなし会(10:30～11:00)
14日(木)	
15日(金)	総 パパママレッスン2回目(18:30～20:30)
16日(土)	図 おりがみ教室(14:30～)
17日(日)	
18日(月)	フ つどいの広場休館
19日(火)	フ 15:00まで開館
20日(水)	総 2歳児歯科健診(12:30～16:00) フ 読み聞かせ(10:30～11:00)
21日(木)	
22日(金)	
23日(土)	図 おはなし会(14:30～)
24日(日)	
25日(月)	総 健康・歯科相談(8:45～11:00)
26日(火)	
27日(水)	フ 赤ちゃん教室(10:00～12:00)
28日(木)	
29日(金)	
30日(土)	
31日(日)	

8月

1日(月)	
2日(火)	
3日(水)	総 1歳6か月児健診(12:30～16:00)
4日(木)	
5日(金)	市報8月号発行日

白抜きは会場

総 総合福祉センター 詳しくは7ページ「すこやか」

フ 萩っ子つどいの広場(総合福祉センター2F)

図 図書館 詳しくは14ページ「図書館だより」

総合福祉センター2F

萩っ子つどいの広場通信

●問合せ 子育て支援課 子育て支援グループ ☎23-2129

総合福祉センター2階にある「萩っ子つどいの広場」は、小さなお子さん(未就学児)をもつお父さん・お母さんと子供が楽しく遊び、情報交換できる広場です。今月の赤ちゃん教室では、離乳食の話と試食会を予定しています。

また、読み聞かせなど親子で楽しめる催しを用意しておりますので、皆さんお気軽にお立ち寄りください。

【開館時間】 9:00～16:00

*7/19(火)は15:00まで

*7/27(水)は赤ちゃん教室参加者以外は11:30から

*8/6(土)は13:00から

【持ち物】 飲み物(水・お茶)、子供の名札

※いつでも無料でご利用になれます。スタッフ一同お待ちしております。

親子向け音楽バラエティーショー

ファミリ-コンサート開催

萩っ子つどいの広場では、お子さんが主役となり、お父さん、お母さん、お友だちとふれあいながら、歌のお姉さんと楽しく遊ぶファミリ-コンサートを開催します。

日時:平成28年8月6日(土)
10:30～11:30(開場10:00)

会場:総合福祉センター 多目的ホール

料金:無料

整理券:入場には整理券が必要です。

【配布期間】7/13(水)～17(日)

9:00～16:00

【配布場所】萩っ子つどいの広場



子育てインフォメーション



暑い日も楽しくすごそう！～絵本の読み聞かせ～

日中、じりじりと暑いときは、涼しい室内で絵本を読んでゆっくり過ごすのもいいですね。絵本を選ぶときのポイントと読み方のコツを紹介します。

* 年齢別絵本の選び方のポイント *

0歳

この時期は、身近なものを扱った絵本を。物や状況がわかりやすく描かれているもの、1ページだけで完結するものや、繰り返し楽しめるものを選ぶとよいでしょう。

1歳

読み手とのやりとりが生まれるものや、子供の好奇心をくすぐるような絵本がおすすめです。絵は大きくシンプルではっきりとした色使いのものに。ことばからイメージが広がったり、共感できたりする題材を探してみましょう。

2歳

簡単なストーリーが理解できるようになるので、ページをめくることにおはなしが展開できるものや、イメージをふくらませて絵や音の響きを楽しめるものを選ぶとよいでしょう。

3～4歳

興味の対象が広がり、面白い・楽しいと感じたりする気持ちが育ってきます。偏らず様々なジャンルの絵本と触れることが望ましいでしょう。

5～6歳

少しずつ字が読めるようになってきて、自分で絵本を手に取り読むようになってきたり、図鑑などにも興味をもつようになってくる頃なので、動物や花、乗り物などの図鑑もよいでしょう。

* 子供を引きつける読み方のコツ *

絵本に引きつけようとするあまり感情をこめすぎたり、抑揚をつけすぎたりすると、子供が絵本を見ずに読み手の顔を見てしまいます。気持ちを込めながらはっきりとした口調で読んであげましょう。なるべく絵本のリズムをとらえ、言葉どおり読むように心がけます。テレビCMで話題の日本昔話などをおじいちゃんおばあちゃんと一緒に読むのも楽しいですね。一寸法師の「一寸」の意味など、いろいろ教えてもらって勉強にもなりそうです☆



たかはぎ健康・子育て安心ダイヤル

フリーダイヤル（無料）です。医療の専門スタッフが24時間年中無休で健康・医療・介護・育児などに関する相談に応じます。

●フリーダイヤル
☎ 0120-193-624



子供が喜ぶ三つ星レシピ！

萩っ子Kitchen



材料（4人分）

・ライスペーパー …… 8枚	・チャーシュー(市販) …… 150g	・えび …… 8尾
・きゅうり …… 1/2本	・青じそ …… 16枚	・万能ねぎ …… 16本
・グリーンカール …… 8枚	・マヨネーズ …… 適量	・酒、塩 …… 少々

作り方

- ①チャーシューは16枚にスライスする。えびは背ワタをとり、酒、塩各少々を加えた熱湯でゆでてザルにとる。冷めたら殻をむき、2枚にスライスする。
- ②きゅうりはヘタを切り落とし、縦8つ割りにする。万能ねぎは長さ10cmほどに切る。グリーンカールは4つくらいにちぎる。
- ③きつく絞ったふきんを広げ、その上にライスペーパー1枚を水にくぐらせて置き、手前半分に青じそ2枚を横に並べ、他の野菜をそれぞれ1/8量を横長にのせる。両端を折りたたんで手前からきっちりひと巻きし、その上にえび2枚をのせ、最後まで巻く。同様に8本作る。
- ④③を半分に切って器に盛り、マヨネーズを添えたら完成です。

生春巻き



ベトナム料理研究家
鈴木珠美さん(高萩大使)レシピ提供

ワンポイントアドバイス

ライスペーパーはもどしてしばらくすると再び乾いてしまうので、巻く直前にもどし、巻いたらすぐに食べましょう。

暮らしの
情報おしらせ
介護用品購入費助
成券を支給します

市内に住所を有し、要介護4または5の認定を受けた、65歳以上の高齢者を在宅で常時介護している人を対象に、介護用品(紙おむつ等)を購入するための費用の一部を助成します。ただし、高齢者及び介護者ともに市民税非課税世帯に限り、また、高齢者が施設に、入所した場合などは助成の対象にはなりません。

▼助成額 1ヶ月2,500円の助成券を交付。1年間で30,000円が限度。

▼取扱店 市が指定した7店舗。

▼申請方法 高齢福祉課窓口にて申請書を記入していただくか、担当のケアマネジャーにご相談ください。

▼問合せ 高齢福祉課 地域包括支援グループ

☎ 22・0080

おしらせ
国民年金保険料
免除等の申請

経済的な理由等で国民年金保険料の納付が困難な場合、前年の所得によって、申請により納付が免除、または保険料納付が猶予される制度がありますので、必ず手続きをしてください。免除等の承認された期間(一部免除承認期間)においては、納付すべき部分の納付がない期間(免除期間)は、老後に受け取るための老齢基礎年金の期間に含まれるだけでなく、障害基礎年金や遺族基礎年金を受け取るための期間にも含まれます。失業した人は、離職票や雇用保険受給資格者証を添付すれば、前年の所得に係らずに該当する場合があります。

▼申請期間 毎年7月~翌年の6月まで。

※平成28年7月中であれば、平成26年6月(平成25年度)と平成26年7月~平成27年6月(平成26年度)と平成27年7月~28年6月(平成27年度)の申請が可能。原則として毎年度申請が必要。

▼申請方法

年金手帳、印鑑、離職票または雇用保険受給資格者証の写し(失業を理由に申請する場合)を持参し市民課へ。

▼問合せ 市民課 管理グループ

☎ 23・2116

日立年金事務所
☎ 0294・24・2125

おしらせ
在宅介護慰労金を
支給します

在宅で、寝たきりや認知症の高齢者を介護している人に、介護慰労金を支給します。

▼支給要件

平成27年8月1日~平成28年7月31日までの1年間で以下の①~④のすべてに該当する人。

①要介護3以上の認定を受けている高齢者を6ヶ月以上継続して在宅で介護している人(※現在、介護保険を申請していても、該当しそうな人はご相談ください)

②デイサービス、ヘルパー等の介護保険サービスを利用していない人(1週間程度のショートステイのみの利用は可)

③ショートステイの利用日数と医療機関への入院日数の合計が1年間で30日を越えていないこと。

④介護している人、受けている人が市民税非課税世帯の人。

▼支給額

①要介護3:30,000円
②要介護4以上:100,000円

▼申請期間 8月1日(月)から31日(水)まで(土、日、祝祭日は除く)

▼申請・問合せ 高齢福祉課
地域包括支援グループ
☎ 22・0080

おしらせ
応急手当普及員養成講習会

多くの人に救命手当てを広めていただけるよう、応急手当を指導する立場となる「応急手当普及員」の養成講習会を開催します。

▼日時 平成28年7月29日(金)~7月31日(日)午前8時30分~午後5時

▼場所 常陸太田市総合福祉会館 常陸太田市稲木町33番地

▼募集期間 平成28年7月12日(火)まで

▼募集人員 36名(先着順とします)

▼応募方法 高萩市消防本部にて申請書を記入し提出してください。

▼受講料 5,000円(教材費、ポケットマスク、認定料等含む)

▼その他 講習会は3日間受講しないと認定はされませんのでご注意ください。

※詳細は問い合わせください。

▼問合せ 高萩市消防本部 警防課 小松

高萩消防署 警防・救急救助グループ 鈴木・斎藤

☎ 0293・22・0119

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

90周年の明秀日立。明日へ、一緒に。

多様な進路を実現する4コース

特進 ST

特進 S

特進 A

特進 B

明秀学園日立高等学校

TEL 0294-21-6328 URL <http://www.meishu.ac.jp>

有料広告

交通事故 離婚 相続 借金

初回相談料無料[交通事故・離婚・相続・借金に限り]

営業時間 9:00~18:00 ※休日相談 ★夜間相談 対応可

※通常相談料30分5,000円(税抜)

片岡法律事務所
片岡税理士事務所

TEL 0294(33)6622

日立市弁天町1丁目3-16(平和通り沿い)

茨城県弁護士会所属 弁護士 片岡 優 関東信託税理士会所属 税理士 片岡 優

有料広告

おしらせ 空家の調査を 行います

市では、空家等対策の推進に関する特別措置法に基づき、空家等対策に必要な調査を実施しています。期間中は市から委託を受けた業者の調査員が、空家と思われる建物等の周辺において、外観及び使用状況等の調査を行いますので、ご理解・協力をお願いいたします。

▼調査期間 平成28年7月から8月末まで ※調査員は、身分証明書を携帯します。

▼問合せ 危機対策課
23・2215

募集 ハーモニー たかはぎの会員

「ハーモニーたかはぎ」は、男女共同参画を推進する市民団体で、各種事業を実施しています。現在、会員を広く募集しておりますので、興味のある方はお問い合わせください。

▼活動内容 月に一度、火曜日の夜に定例会を開催し、事業内容の検討や情報交換を実施。お父さんと子供の料理教室や男女共同参画啓発ポスター展のほか、文化講座の一貫として婚活事業も行っています。

▼問合せ 23・2118 企画広報課



ハーモニーたかはぎが主催した父と子の料理教室の様子

新庄まつり見学ツアー参加者募集



高萩市の友好都市・山形県新庄市で行われる「新庄まつり」へ行きませんか？
新庄の夜に輝く豪華絢爛の山車をぜひ見に行きましょう!!

- 日時 8月24日(水) 午前8時50分に総合福祉センター正面玄関へ集合 ※雨天決行
8月25日(木) 高萩市 午後7時30分着(1泊2日)
「新庄まつり」の第1日目の宵まつり及び第2日目の本まつりを見学
- 宿泊先 ホテルルートイン天童(山形県天童市) 1名1室 ※朝食付き
- 対象者 市内在住・在勤・在学の人
- 定員 25名(先着順) ※中学生以下は保護者同伴でお申し込みください。
- 参加費 9,800円(交通費及び宿泊費含む) ※食事や飲み物は各自負担。
- 申込方法 7月6日(水)~8月5日(金)(土日祝日は除く) 午前8時30分~午後5時15分 観光商工課(仮設庁舎C棟1階)へ。
※定員になり次第締め切ります。
- 問合せ 観光商工課商工グループ ☎23-7316

♥ 善意の窓 ♥ ありがとうございます

～社会福祉協議会へ～

<金員預託>
松岡グラウンド・ゴルフクラブ 15,315円/匿名4名 8,000円

<物品預託>
使用済み切手・テレカ、ペットボトルキャップ、プルタブの預託
ご協力ありがとうございました。

熊本地震義援金

熊本地震の被災地支援として、高萩市内の児童生徒が自発的に募金活動を行い、集まった義援金は日本赤十字社、高萩市社会福祉協議会を通して熊本へ届けられました。



第一学院高等学校
2万566円



松岡中学校
3万7,493円



東小学校
8万1,143円

市では5/28から6/1にかけて、熊本県大津町に職員(保健師 市村 理恵)を派遣。避難所での健康管理や、在宅避難者の家庭訪問など行ってきました。



この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

お手持ちの 空家 お売りください

相続したが不要 現金化したい

買取査定・買取相談が無料 0円
+5つの特長

- 迅速に現金化
- 遠方の家も対応
- 売却後のトラブル不要
- 秘密厳守
- 他社で断られた家も

※お預かりした個人情報は弊社プライバシーポリシーに基づき厳重に管理させていただきます

全国100店舗以上の信頼と実績

家に価値タス
カチタス 日立店

〒317-0064 茨城県日立市神峰町4丁目7-4 TEL.0294-21-4088 FAX.0294-21-4089
無料査定・相談は、お気軽にお電話ください(通話料無料)

☎0120-552-399 土・日・祝日も休まず営業(水曜、第一・第三火曜)

http://katitas.jp 詳しくは 家に価値タス で検索!



市役所以外から

おしらせ 第8回クラフト フェア in 高萩

▼日時 7月16日(土)午前10時～午後4時、17日(日)午前10時～午後3時

▼会場 市民体育館(屋内、土足厳禁)

▼内容 無料体験コーナー(先着150名)、市内外の作家による作品の販売ほか

▼問合せ クラフトフェア事務局 江本さん

☎080・3257・0648

おしらせ 県北地区薬物相談 の実施

茨城県精神保健福祉センター主催で「薬物相談」を実施します。

▼日時 平成28年8月5日(金)、9月2日(金)、10月7日(金)、11月4日(金)、平成29年1月6日(金)、2月3日(金)、3月3日(金)

午後1時30分～3時30分(受付午後1時～)※予約制 1日2名まで

▼場所 日立保健所(日立市助川町2・6・15)

▼対象者 県内在住の人

▼相談料 無料

▼問合せ 茨城県精神保健福祉センター ☎029・243・2870

茨城県日立保健所 保健指導課
☎0294・22・4188

もよおし 元氣いばらき就職 面接会

現在、お仕事を探している人どなたでもご参加いただけます。(学生除く)履歴書は複数枚お持ちください。企業の人事担当者と直接お会いできるチャンスです。ぜひご参加ください。

ご参加いただく雇用保険の「求職活動実績」になります。

▼日時 7月20日(水)午後1時30分～3時30分(受付午後1時～)

▼場所 日立シビックセンター マーブルホール(日立駅前)

▼参加企業 20社以上

※参加予定企業等の最新情報は、シヨブカフェいばらきホームページをご確認ください。

▼主催 茨城県

▼問合せ いばらき就職支援センター日立地区センター(日立市幸町1・21・2日立市商工会議所会館内3階)

☎0294・27・7172

もよおし 人権啓発講演会

▼日時 平成28年8月9日(火)午後1時～午後3時15分

▼会場 高萩市文化会館ホール

▼入場料 無料

▼内容 講演ライブ「心の握手」

講師 増田 太郎氏(ヴァイオリニスト)

▼その他 事前申し込み必要

▼問合せ 茨城県人権啓発推進センター

☎029・301・3136

もよおし 十王ダム施設見学会

▼日時 7月31日(日)午前10時～午後3時(受付午後2時まで) 荒天中止。

▼場所 十王ダム(日立市十王町高原9・1)

▼内容 監査廊(ダム内部)の見学、ダム操作室見学、クイズラリー(クイズ全問正解者には県関連施設の招待券等が当たる抽選を用意しています)など。

※入場無料・申込み不要。なお、震度4以上の地震が発生した場合は中止となります。

▼問合せ 茨城県高萩工務事務所ダム管理課 米川

☎22・2323

十王ダム管理事務所 神山

☎0294・39・7141

集 子育て中の方のための 再就職準備セミナー

▼日時 8月5日(金)午前10時～11時30分(受付は午前9時40分)

▼会場 高萩市総合福祉センター研修室

▼定員 30名

▼参加費 無料(無料託児あり)

▼内容 仕事と家庭の両立に対する不安や仕事探しの進め方などに悩んでいる子育て中の人のための再就職準備セミナーです。

▼申込み・問合せ ハローワーク高萩 ☎22・2549

集 自衛官採用試験の お知らせ

▼申込受付期間 7月1日(金)から9月8日(木)まで

▼試験日 9月(日時未定)

▼待遇 所要の教育を経て3ヶ月後に2等陸・海・空士に任用(任期制自衛官)

入隊後2年9ヶ月経過以降選考により3等陸・海・空曹

入隊後約6年で3等海・空尉

[1次]9月16日、17日(いずれか1日)

[2次]10月6日から12日までの指定する1日

[1次]9月22日

[2次]10月15日から20日まで

[3次]11月12日から12月15日まで

▼申込み・問合せ 自衛隊茨城地方協力本部日立出張所

☎0294・21・1524

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

【中3生(平成29年度高校入学生)対象】

7/30(土) 8/27(土) オープンスクール

10:30～13:00 & 学校説明会

【今からの転校・編入 受付中!】お気軽にご相談下さい。

生徒第一...だから 通信制高校(広域通信・単位制)

第一学院高等学校 高萩校

平成24年4月「第一高等学院グループ」の「ウィザース高等学校」から校名を変更しました。

TEL 0293-20-5804

〒318-0001 茨城県高萩市赤浜2086-1

E-mail: takahagi@daiichigakuin.ed.jp

URL: www.daiichigakuin.ed.jp 入試担当 文田(ふみた)

～プラス思考に変える独自の教育「EMS」で～

自分を好きになる、未来が変わる!

※ICT教育の推進 「学習意欲向上」と「学力定着」!

iPad miniを生徒全員に配布。

■本校通学コース / 月に2日程度の登校。※iPadは米Apple, Inc.の登録商標です。

■Mobile High School (通信) コース / 年1回の集中授業。

無料の相談

市内に住所を有する人が対象です

行政相談

日時：7月14日(木)・28日(木)
午後1時～3時／場所：仮設庁舎B棟会議室

行政相談委員

棚谷 稔さん ☎23-0141
矢代 博一さん ☎22-4365

家庭児童相談(予約制)

日時：7月12日(火)・8月9日(火)
午後1時30分～4時30分／場所：仮設庁舎B棟1階会議室1／内容：養護・障害・非行・育成 など／相談員：児童相談所の児童福祉司・家庭児童相談員／申込み：電話で下記へ。

●子育て支援課 子育て支援グループ
☎23-2129

年金相談と年金請求(予約制)

日時：7月19日(火)・8月16日(火)
午前10時～12時、午後1時～2時(相談時間は1人30分)／場所：総合福祉センター内の会議室／申込み：相談日の1ヶ月前から予約可。電話で下記へ。

●日立年金事務所 お客様相談室
☎0294-24-2193

心配ごと相談(予約制)

一般相談：7月7日(木)午後1時～3時
法律相談：7月21日(木)午後1時～3時
※法律相談の予約は当日の午前8時30分～正午まで／場所：総合福祉センター内の会議室

●社会福祉協議会 ☎23-8341

消費生活関連の相談

開設日：月～金曜日の午前9時～正午、午後1時～5時(祝日除く)
●消費生活センター(仮設庁舎C棟1階) ☎23-2114

トイレの汲み取りの休み

7月 9日(土)・10日(日)・17日(日)・18日(月)
24日(日)・30日(土)・31日(日)

8月 7日(日)・13日(土)・14日(日)・15日(月)
21日(月)・27日(土)・28日(日)

●問合せ 花貫クリーンセンター ☎22-4318



守ろうよ車のマナー 心のモラル

高萩市内の交通事故概況 (H28.6.19 現在)

人身事故発生件数(前年比)45件(ー2)
死者数(前年比)0人(ー2)
負傷者数(前年比)64人(+10)

▼問合せ
高萩警察署 警務課
☎24-0110
茨城県警察本部採用フリーダイヤル
☎0120-314-058

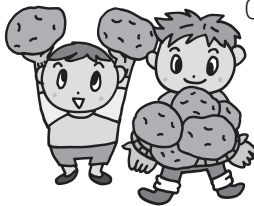
試験区分	受験資格	試験日
警察官A	昭和62年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した人、もしくは平成29年3月31日までに卒業見込みの人、又は人事委員会がこれと同等と認める人。	9月18日(日)
警察官B	昭和62年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた人で、警察官Aの受験資格に該当しない人。	

▼申込受付期間 受付中～8月23日(火)消印有効
※電子申請は8月22日(月)午後5時まで

募集 茨城県警察官採用試験

募集 さとやま体験 ジャガイモ掘り

▼日時 7月17日(日)午前9時～11時※雨天決行
▼場所 第一学院高等学校隣の畑(市内赤浜)
▼集合 里山文化ネットワーク事務所(本町)駐車場に午前9時
▼内容 いろいろな種類のジャガイモを畑で掘り、持ち帰ります。
▼参加費 一人500円
▼募集人員 約20名
▼申込み 7月14日(木)午後4時まで、NPO法人里山文化ネットワークへ電話
☎22-3650



募集 看護師・助産師の職場体験

看護職の職場体験をしてみませんか? スタッフとのお茶の時間も設けております。ぜひご参加ください。
▼日時 8月29日(月)午前9時～午後4時
▼内容 職場体験・病院の説明会及び見学
▼参加対象 看護師・助産師を目指す高校生、看護学校・助産師学校在学中の人、看護師・助産師の免許を所有し就職をお考えの人
▼申込み 県北医療センター高萩協同病院ホームページ
(http://www.takahagi-yodo-hp.jp/data/h28internship/mail.html)より
▼問合せ 県北医療センター高萩協同病院 菅澤・定田
☎23-1122

となりのまちから

東海 第38回東海まつり

▼イベント
▼日時 8月7日(日)午後2時～8時※荒天の場合は中止
▼会場 JR東海駅東大通り
▼内容 東海音頭・山車・大人みこし・子どもみこしなどのパレード、出店ほか
▼【花火大会】
▼日時 8月11日(木・祝)午後7時～8時30分※荒天の場合は延期
▼会場 阿漕ヶ浦公園
▼内容 花火打ち上げ(約3,000発)、出店ほか
▼問合せ 東海まつり実行委員会
☎029-283-2141



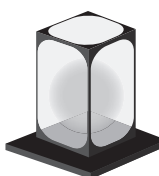
この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

「未来に足りないものは、ありませんか？」

私たちは、いつも問いかけています。
今を未来へつなげるために、
人と地球の生命力を高めるために。

100 生えるまちをつくる会社 KABUKI Since.1921

株木建設株式会社
本店：〒310-0845 茨城県水戸市古沢町311番地 tel.029-248-0688
東京本社：〒171-8560 東京都豊島区高田3丁目31番地 tel.03-3984-4111



有料広告

▼日時 8月12日(金)～15日(月)
▼場所 竜神大吊橋
▼内容 500基の灯ろうと100本の竹灯りが竜神峡の夏の夜を幻想的に演出します。日本各地の風鈴が涼しげに響く竜神峡の渓谷をお楽しみください。
▼問合せ (一社)常陸太田市観光物産協会
☎0294-72-8194

常陸太田 第19回 竜神峡灯ろうまつり

防災コーナー



平成28年度茨城県・高萩市総合防災訓練

今年の防災訓練は、茨城県と合同で実施します。自衛隊、警察、災害派遣医療チームなどの関係機関と連携した各種訓練や、市民の皆さんの参加による体験型の訓練も予定しています。多数の皆さんの参加や見学をお待ちしております。

【日時】平成28年8月27日(土)9:30～12:30頃

【訓練場所・内容】

高浜スポーツ広場等

- ・倒壊家屋等からの救出訓練
- ・災害派遣医療チーム(DMAT)等による救援・救助訓練
- ・ヘリコプターによる高所からの救出訓練(高萩中学校)
- ・海上漂流者救出訓練(高浜海岸付近) など

高萩小学校・秋山小学校

- ・住民避難訓練
- ・煙体験ハウス、起震車体験
- ・炊き出し、給水訓練
- ・AED体験 など

平成27年茨城県・桜川市▶
総合防災訓練の様子



危機対策課 ☎23-2215

市内放射線量の測定結果

測定結果の詳細は、市のホームページで公表しています。

■公共施設等の空間放射線量測定状況

危機対策課 ☎23-2215

健康に影響のあるレベルではありません。
(測定箇所 小中学校、幼稚園、保育園など)

■食品等の放射性物質測定をご利用ください

放射線検査窓口 ☎23-2122

【対象品目】作物類(自家消費を目的とし、自ら栽培・採取したもの)、水(井戸水や湧水)、土(畑や自宅敷地の土など)

※作物類は600g以上、水・土は1kg以上ご用意ください。

【受付時間】9:00～16:00

(月～金、祝祭日 除く、事前予約要)

*5/16から6/10までに実施した測定では、基準値(100Bq/kg)を超過したものではありませんでした。

*高萩市の野生キノコについては、平成23年9月から茨城県からの摂取及び出荷の自粛要請がでております。

■水道水と学校給食の放射能濃度検査結果

水道課 ☎22-3652

学校給食センター ☎23-7412

放射性ヨウ素・放射性セシウムともに不検出。

図書館だより

電話：23-7174

開館時間：平日▶9時30分～17時50分

土日祝▶9時30分～17時

アドレス：<http://www.jsdi.or.jp/~taka-lib/>

図書館カレンダー ●は休館日

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	①	2	3	4	5	6	
7	3	④	5	6	7	8	8	7	⑧	9	10	11	12
月	10	⑪	12	13	14	15	月	14	⑮	16	17	18	19
	17	18	⑲	20	21	22	21	⑳	23	24	25	26	27
	24	⑳	26	27	28	㉑	28	㉒	30	31			
	31												

おはなし会

7月23日(土)14時30分～

絵本：たなばたパス

紙しばい：こびととくつや

パネル：プレーメンの音楽隊

子ども映画会

7月9日(土)14時30分～

ちびまる子ちゃん

「まる子きもちだめしに出かける」の巻

おりがみ教室

7月16日(土)14時30分～

かぶとむし・きんぎょ・かんむり

夏休みのお知らせとお願い

★7月から 平成28年度課題図書の貸出が始まります

夏休みの後半になると貸出が集中しますので、お早めのご利用をおすすめします。

★夏休み期間 図書館2階会議室を学習室に開放します

図書館カウンターで受付してからご利用ください。

*他の催し物で使用しているときは利用できません。

*席確保の予約はできません。(電話・直接予約共に不可)

*2階会議室以外での自由研究の作成はご遠慮ください。

ご協力お願いします

小学校 課題図書(一部紹介)

1・2年



ひみつのきもちぎんこう
金の星社

3・4年



さかさ町
岩波書店

5・6年



ワンダー
ほるぷ出版

スポーツのお知らせ

問合せ 生涯学習課 生涯学習・スポーツ振興グループ ☎23-1132



結果 第69回河北高等学校野球大会

期 日：6月1日(水)～6日(月)
会 場：高萩市民球場・高萩清松高校
参加校：22校



結果：

優勝 明秀学園日立高等学校
準優勝 日立第一高等学校
第3位 茨城キリスト教学園高等学校
佐和高等学校



優勝した明秀学園日立高等学校

結果 第37回高萩剣道錬成大会

期 日：6月5日(日)
会 場：市民体育館

結果は以下のとおり。

部 門	優 勝 者
小学生	3・4年の部 吉田 拓斗(日高道場) 5・6年の部 有馬 響(日高道場)
中学生	男子の部 川井 敦也(日高道場) 女子の部 幕田 雅(十王町武道振興会)
高校生	男子の部 小宅 竜我(若葉剣士会)

結果 小学生全国空手道選手権大会県予選

期 日：4月24日(日)
会 場：常陸大宮市総合運動公園西部体育館

結果	(組手の部)	(形の部)
優勝	第4位	鈴木 琴音(東 小4年)
優勝		根本 圭祐(東 小6年)
第4位	第5位	上遠野 椋羽(松岡小4年)
第5位		齊藤 丈流(松岡小5年)



上記4名は7月30日(土)、31日(日)に岩手県盛岡市で開催される全国大会に出場します。

結果 茨城県市町村選抜ソフトボール大会 高萩市予選会

期 日：6月5日(日)
会 場：高浜スポーツ広場
参加数：5チーム

結 果：優勝 向洋台スターズ
準優勝 C.S.タートルズ
第3位 T.Selection

向洋台スターズが9月に笠間市で開催される県大会に出場します。

募集 第44回高萩市長杯争奪軟式野球大会

期 日：9月4日から10月2日までの毎週日曜日
※雨天順延

会 場：サンスポーツランド高萩 ほか
チーム編成：市内在住、在勤者で監督を含め25人以上で編成(市外・学生は3名まで可)

参加料：1チーム 7,000円
申込み：7月5日(火)～7月15日(金)に参加料を添えて市民体育館へ



募集 夏休みソフトテニス教室

日 時：7月26日(火)・28日(木)
8月2日(火)・4日(木)・9日(火)・11日(木)
午前9時から12時まで(3時間/1日)

場 所：高浜スポーツ広場テニスコート

対 象：小・中学生及び社会人(原則、市内居住者又は通勤通学者)

参加料：1,000円/1人(傷害保険料等)

申込み：7月5日(火)から20日(水)まで高浜スポーツ広場窓口へ(窓口へ備え付けられた所定の用紙に記入してください)

問合せ：高萩市体育協会ソフトテニス連盟会長 滝田 一雄 ☎23-5512

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

『心と智』を重んずる『知の開拓室』

と・こ・と・ん・式
3ヶ月で284点が443点に
450
400
350
300
250
200
150
100
50
0
284
443
363
422
1月2月3月4月5月6月7月8月9月10月11月12月

無料体験授業受付中

入会金無料キャンペーン期間限定 6/30 まで <http://www.tokotonkyoshitsu.com>

吹奏楽部などの部活動で忙しい生徒や高校見学にも個別に対応します。

と・こ・と・ん・教・室®
平成進學アカデミー

兄弟姉妹 授業料半額

日立校	大みか校	多賀校	小本津校	十王川原校	高萩校	磯原校	大津校	水戸校	ひたちなか校	那珂校	東海校	常陸太田校	笠間友部校	笠間稲荷校
☎0294/2416373	☎0294/542215	☎0294/3512415	☎0294/436208	☎0294/3911255	☎0293/207711	☎0293/436455	☎0293/465655	☎029/2531722	☎029/2738655	☎029/2981588	☎029/2877123	☎0294/721200	☎0296/785560	☎0296/721466

夢に向かって

私の夢は、所属している吹奏楽部のコンクールで、東日本大会に出場することです。

私は幼稚園の頃からピアノを習っています。それ以来音楽が大好きになりました。吹奏楽部に入ったきっかけも、私と同じ音楽が大好きな人と一緒に大きな舞台上で演奏したいという思いがあったからです。

去年のコンクールでも、東日本大会を目標にして、毎日毎日大変な練習を乗り越えました。それでも、県大会という結果で終わってしまい、とても悔しい思いをしました。そこで、自分たちよりもさらに厳しい練習をしている人たちがたくさんいることを知りました。

だから、これからは「もっとがんばろう」というプラス思考な気持ちで、みんなで毎日練習にはげんでいます。私たちが三年生にとつての最後のコンクールが七月に迫っています。よい演奏をすることも大切ですが、松岡中吹奏楽部のみんなと楽しく演奏することができたらいいと思います。少ない練習時間を有効に使って、県北・県東関東大会を突破して、最後の東日本大会で素晴らしい演奏がしたいです。



松岡中学校 三年
やまもと ほのか
山本 帆乃華



日曜救急医療当番医です [時間] 午前9時～午後4時

7月 (一次救急医療機関名)

日	病院・医院名 (所在地)	電 話
10日	樋渡医院 (大和町)	(23)2928
17日	石川内科クリニック(安良川)	(44)3366
24日	高萩それいゆ病院(上手綱)	(24)0770
31日	やすらぎの丘温泉病院(下手綱)	(24)1212

8月

日	病院・医院名 (所在地)	電 話
7日	滝川医院(春日町)	(23)3100
14日	松岡クリニック(下手綱)	(22)1000
21日	たばたクリニック(高戸)	(20)5511
28日	高萩クリニック(秋山)	(22)2106

- 小児の二次救急医療機関(日立総合病院) ☎0294-23-1111 (代表)
- 小児以外の二次救急医療機関(県北医療センター高萩協同病院) ☎23-1122 (代表)
- 県内救急医療情報案内 ☎029-241-4199
U R L <http://www.qq.pref.ibaraki.jp> 携帯サイト <http://www.qq.pref.ibaraki.jp/kt/>

人口と世帯

平成28年6月1日現在

人口 28,734人 (- 21人)

男 14,021人 (- 17人)

女 14,713人 (- 4人)

世帯 11,662世帯 (- 4世帯)

5月 出生数 13人(± 0)

死亡数 23人(- 10)

転 入 55人(- 33)

転 出 66人(- 41)

※平成22年国勢調査の確定値を基準に算出しています。

7月の納税

納期限 8月1日(月)

口座振替は7月25日(月)

○固定資産税・都市計画税(第2期)

○後期高齢者保険料(第1期)

○国民健康保険税(第1期)

○介護保険料(第1期)

..... この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。.....

7億円

1等・前後賞合わせて
1等5億円、前後賞各1億円

各1枚
300円

サマージャンボ

7月6日(水)
同時発売

クーちゃん

サマージャンボミニ

7000万

1等7,000万円×120本
(発売総額360億円/120ユニットの場合)

発売期間/7月6日(水)～29日(金)まで
抽せん日/8月9日(火)

★この宝くしの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。★宝くしは、ぜひ茨城県内でご購入願います。

宝くしに関するお問合せ/03-3535-9033[みずほ銀行] 公益財団法人 茨城県市町村振興協会

編集後記

選挙制度が大きく変わり、いよいよ7月10日の参院選から満18歳以上の投票がスタートしますね。未来を担う若年層の投票率にも注目です!!この改正で、我が家でも2人が有権者となりましたので、きちんと投票に行くよう促したいと思います。☺

夏は海水浴場オープンに高萩まつりとイベントが盛りだくさん!!今から楽しみです♪去年は日焼け止めを塗らずに失敗したので、今年は念入りに塗ってから海に行きたいと思います ♪(・o・)♪