



# すこやか

『すこやか生活』 たかはぎFMで放送中!

毎月第2・4火曜日AM11:00~12:00

今月のテーマは「最近の子育て事情」です。



## 歯周病検診のお知らせ 「めざそう!8020-6424」

歯周病は、生活習慣病を悪化させるなど、全身の疾患と関係する怖い病気です。また、慢性の病気で痛みを伴わないため、気がついたときには手遅れになっている場合が多い病気です。ぜひ、この機会に検診を受けて歯周病のチェックをしましょう。

**検診日** 平成28年9月8日(木)、30日(金)  
10月20日(木)、29日(土)  
11月10日(木)、24日(木)  
12月 3日(土)、16日(金)

**時間** 10:00/10:45/11:30/  
13:00/13:45/14:30/15:15

**対象** 高萩市民で、次のいずれかに該当する人  
●20歳代~80歳代の人  
●65歳の人  
(昭和26年4月2日~昭和27年4月1日生まれ)  
●妊婦の人

**料金** 無料

**会場** 総合福祉センター歯科室

**検診内容** 問診  
口腔内検査(歯の状態、歯茎の状態などの精密検査)  
結果説明

**医師** 関野 愉 先生  
(日本歯科大学生命歯学部歯周病学講座)  
\*完全予約制です。  
\*2年に1回の検診になりますので、平成27年度に受診した人は来年度以降の受診をお勧めします。

●**申込み・問合せ**  
健康づくり課 ☎24-2121

## 太平洋はだしウォーク 開催のお知らせ

高萩の白浜の海岸をはだしで歩く。豊かな自然を感じながら、みんなで楽しく歩いてみませんか。ぜひ、ご参加ください。

**日時** 平成28年8月21日(日)  
集合8:00 スタート8:30  
**集合場所** 高萩市総合福祉センター  
**コース** 福祉センター→高浜海岸→有明海岸→高戸前浜→  
AコースまたはBコース  
[A] 緑のみち→福祉センター(約7km)  
[B] 高戸小浜→万葉の道→荒崎橋→石河原→  
福祉センター(約11km)

**解散** A 11:00頃・B 12:00頃  
**持ち物** ポリ袋(靴入れ)、タオル、手袋、サンダルなどがあると良いでしょう。  
\*昼食は不要です。  
\*はだしはイヤという人は堤防を歩きましょう。

●**問合せ** 高萩ウォーキングクラブ 堀内 ☎22-5173



## 8・9月の行事

会場：高萩市総合福祉センター 予約先：健康づくり課 ☎24-2121  
※会場については、変更になる場合があります。

行事内容	実施日	時間	対象者
健康相談	8月12日(金)	8:45~11:00	市内在住の希望者
こころの相談 (精神保健相談員等の相談)	8月19日(金)	9:30~12:00	市内在住の希望者(*予約制)
赤ちゃん教室	8月24日(水)	10:00~12:00(受付9:45~10:15)	1歳までのお子さんがある保護者
健康・歯科相談	8月29日(月)	8:45~11:00	市内在住の希望者(*予約制)
3歳児健診	9月 7日(水)	12:30~16:00(受付12:30~13:30)	平成25年7月・8月生まれの幼児

※幼児健診については個人通知しますので、日程・会場等ご確認ください。