

安全・安心・活力 快適生活都市 高萩

市報

たかはぎ

高萩

No. 679
2016

8



Public relations of Takahagi-city

2016.08.27 09:30
防災訓練開始



主な内容

- 茨城県・高萩市総合防災訓練.....②
- まちの話題.....⑤
- 高萩を支える働き人／生涯現役.....⑥
- すこやか.....⑦
- 子育てインフォメーション.....⑧
- 暮らしの情報.....⑩
- 市内放射線量／図書館だより.....⑭
- スポーツのお知らせ.....⑮
- 夢に向かって／ドリンクラリー ほか.....⑯

— いざという時に備えて —
茨城県・高萩市総合防災訓練(お知らせ)

訓練の流れ

訓練想定

大雨による土砂災害警戒情報と、震度6強の地震による大津波警報が発表され、市民は避難を開始。地震により事故等が発生し、多数の死傷者とライフラインに壊滅的な被害を受けた。茨城県と高萩市は、災害対策本部を設置し被災者等の支援と関係機関と協力して、応急対策を実施する。

※訓練や準備等で大きな音が発生したり、会場周辺の交通規制が実施されます。御理解と御協力をよろしくお願いします。

09:30 大雨による土砂災害発生の恐れ(訓練開始)

緊急速報メール(携帯電話)と防災行政無線により、避難勧告(訓練開始)が周知されます。

情報伝達訓練

市から複数の手段により情報が発信されます。

- 緊急速報メール
- 防災行政無線
- 市公式ホームページ
- SNS
- FM放送
- ほか

09:35 地震発生(M7.8 震度6強)と大津波警報発表

緊急速報メール(携帯電話)と防災行政無線により、避難指示が周知されます。

**地震発生時刻に合わせ
シェイクアウト訓練を行ってください。**

避難訓練

次の場所まで注意して避難行動をしてください。

※今回の訓練では、3力所を設定しています。
高萩小学校、秋山小学校、市営高浜第2住宅12号棟



特設会場での訓練

高浜スポーツ広場、高萩中学校、高浜海岸で行います。

※詳細は8/20発行市報お知らせ版を参照ください。

避難所設営・運営訓練

自主防災組織を含む関係機関が協働して設営・運営の訓練を行います。

秋山小学校

運動場

- 起震車体験
- 炊き出し訓練
- 給水訓練
- 初期消火体験
- 震災救助体験
- 土のう作り体験
- マンホールトイレ設置訓練
- 支援物資受入れ訓練
- ペット同行避難訓練

体育館

- 避難所設営訓練
- 応急手当・AED訓練
- 防災講習
- HUG
- 非常用電源・照明運転



高萩小学校

運動場

- 煙体験ハウス
- 炊き出し訓練
- 給水訓練
- 初期消火体験
- 震災救助訓練
- 土のう作り体験
- マンホールトイレ設置訓練
- 支援物資受入れ訓練(ヘリ等)

体育館

- 避難所設営訓練
- 応急手当・AED訓練
- 防災講習
- HUG
- 非常用電源・照明運転



2016.8.27 09:35

地震発生

茨城県 × 高萩市 総合防災訓練

問合せ：危機対策課
☎23-2215

いつ、どこで遭遇するか予測できない自然災害。昨年9月に常総市を中心に被害を受けた関東東北豪雨災害や、今年4月に震度7を記録した熊本地震などは記憶に新しいところです。このような災害発生時に被害を少なくするためには、落ち着いて適切に行動できるよう事前に準備しておくことが必要であり、それには、訓練を繰り返し行うことが重要です。皆さんも、今回実施する防災訓練に参加して、家族や職場、地域など周囲の皆さんと防災・減災のための再確認をしてみたいいかがですか。

災害情報配信ツール

災害発生時は、何よりもまず情報収集が必要です。複数の手段により正確な情報収集に努めてください。

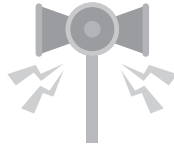
■緊急速報メール

災害発生時に市内にいる人の携帯電話やスマートフォンへ斉配信されます。



■防災行政無線

市内34箇所に設置している大型スピーカーから、音声により一斉配信されます。(毎月11日にテスト配信しています)



■市公式ホームページ

市公式ホームページにて情報を配信します。
(<http://www.city.takahagi.lg.jp>)

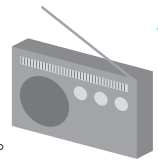


■SNS(ソーシャルネットワーキングサービス)

FacebookやTwitter、LINEを利用している人へ情報を配信します。(登録が必要です)

■FM放送

たかはぎFM(76.8MHz)により情報を配信します。



非常時持出品

非常時の備えとして、必要なものはリュックサックに詰め、すぐに持ち出せるように目のつきやすい場所に置いておきましょう。また、食料や飲料水は、最低3日分は用意しておくといでしょう。

- ・飲料水・非常食・衣類・毛布・厚手の手袋
- ・携帯用ラジオ・ヘルメット・懐中電灯・電池
- ・携帯電話と充電器・ライター(マッチ)
- ・育児用品(粉ミルク、おむつ)
- ・お薬・保険証 その他



シェイクアウト訓練

その場で自分の身を守るための3つの安全行動を実施してください。



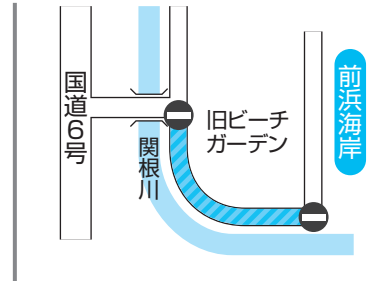
- ①まず低く! ②頭をまもり! ③動かない!

特設会場訓練 [高浜スポーツ広場・高萩中学校・高浜海岸]

訓練会場と交通規制の案内



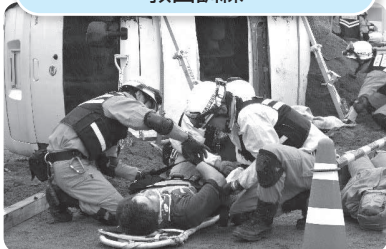
車両通行止め
8/26(金)8:30~8/27(土)15:00



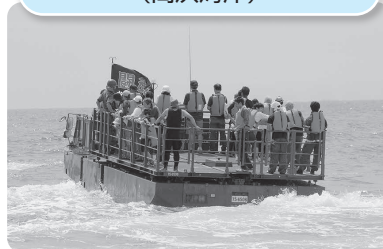
ヘリコプターによる高所からの救出訓練(高萩中学校)



自衛隊、県警、消防による救出訓練



水陸両用車試乗体験(高浜海岸)



海上漂流者救出訓練(高浜海岸)



※写真はイメージです

「自分たちの地域は自分たちで守る」

市内の自主防災組織

防災活動では、住民一人ひとりの行動が大切です。災害が大きいほど個人での行動には限界があります。よって自治会など地域ぐるみで防災組織をつくり、日頃から防災・減災に対する意識高揚や行動訓練を行うことは、二次災害の被害軽減に非常に役立ちます。

高萩市では、現在21団体が自主防災組織として設立されています。まだ設立されていない地域は、ぜひ検討をお願いします。



高萩市自主防災組織
連絡協議会
会長 鈴木 利正さん
(有明町自主防災会)

私たちは、突然の災害に備え、家具の固定や水・食料品の備蓄など自分の命は自分で守る（自助）ための備えをしています。いざ大規模災害が発生すると自分の力だけでは対応に限界もあり、消防・警察・自衛隊などの救助（公助）を求めることになります。しかし、この公的な救助の現場到着までには一定の時間を要するため、それまでの間は地元的事情に精通した住民相互の救助（共助）が必要です。

このため、私たちは、東日本大震災を教訓に地域住民による地域のための自主防災組織を結成し、災害に備えた訓練などを適宜実施しています。また、各自主防災組織の情報交換や、災害発生時の連携強化を図ることを目的に「高萩市自主防災組織連絡協議会」も設立したところです。

市民の皆さんには、ぜひこの機会に自分の地域の自主防災組織の存在について確認いただくとともに、各種訓練へ積極的に参加してもらいたいと思います。

地域防災組織の現状（21団体）

高萩地区	秋山地区	松岡地区	高岡地区
石滝自主防災団	向洋台自主防災会	高戸地区自主防災会	上君田地区自主防災会
高浜町自主防災会	秋山下防犯防災自警団	行人塚地区自主防災会	大能自主災害対策会
有明町自主防災会	島名地区自主防災会	赤浜地区自主防災会	下君田地区自主防災会
東本町肥前町自主防災会	北方自主防災会	上手綱下組地区自主防災会	
安良川地区自主防災会	島名団地地区自主防災会	上手綱北地区自主防災会	
	竹内地区自主防災防犯会	上手綱南地区自主防災会	
	秋山中・福平地区自主防災会		



防災士の紹介

防災士とは（役割）



防災士は、「自助」「共助」「協働」を原則として、様々な場面で減災や防災力向上のための活動をするため、十分な意識と知識、技能を有することをNPO日本防災士機構が認証した人のことです。

平成7年の阪神・淡路大震災では約6,500人に及ぶ尊い命が失われ、この震災をきっかけに「事前の防災対策」「災害発生時の減災活動」の両面での備えが求められました。これを教訓として、地域防災力の向上を担う新しい民間の防災リーダーを飛躍的に拡大・養成することを目指し、NPO日本防災士機構の設立と共に、防災士制度がスタートしました。

本市においては、東日本大震災後の平成25年から防災士の養成に取り組み、これまで約150人が防災士の資格を取得しています。（うち自主防災組織が29人）

防災士になるためには……

① 研修講座の受講

日本防災士機構が認証する研修（講座およびレポート提出）を履修する。

② 資格取得の試験

研修講座を履修後、防災士資格取得試験を受験し合格する。

③ 救急救命講習の受講

自治体や消防署等が実施する「救急救命講習」を受講し修了証を取得する。

④ 資格取得の申請

上記①～③を終了後、日本防災士機構へ申請する。

※詳しくは、危機対策課へお問い合わせください。

災害時の避難所一覧

いざという時にスムーズに避難場所に向かえるよう、あらかじめ場所や道順などを確認しておきましょう。

指定避難所		指定緊急避難場所							
高萩小学校	高萩高等学校	市民体育館	中央公民館	文化会館	高萩市民センター	リーベロたかはぎ	駒木原集会所	台高萩集会所	山手集落センター
東小学校	高萩中学校	有明町集会所	肥前町集会所	高浜スポーツ広場	駒形集会所	石滝上ノ台集会所	上島名千代町集会所	向洋台集会所	島名多目的研修会館
秋山小学校	秋山中学校	和野集会所	秋山南集会所	秋山中集会所	秋山生活改善センター	秋山下生活改善センター	秋山中集落センター	千代田集会所	関口集会所
松岡小学校	松岡中学校	上原集会所	上手綱生活改善センター	北組コミュニティセンター	下組生活改善センター	石舟生活改善センター	松岡地区公民館	サンスポーツランド高萩	行人塚集会所
高萩清松高等学校	君田小・中学校	高戸集会所	赤浜団地都市センター	上君田生活改善センター	緑の郷コミュニティセンター	大能生活改善センター	横川生活改善センター	若栗公民館	中戸川公民館
総合福祉センター	明秀学園高萩キャンパス	さくら宇宙公園	高萩霊園	てつな住宅団地集会所	市営高浜住宅（3・4・5・9・10・11号棟） 市営高浜第2住宅（12号棟）				

指定避難所

災害により自宅に戻れなくなった住民等が、一時的に滞在するための避難施設。

指定緊急避難場所

災害発生時または発生する恐れがある時に、その危険から逃れるための避難場所。

7 1 高齢者が 軽スポーツで交流

高齢者による生涯学習活動グループの高萩のぞみ大学と幸福大学、その卒業生蓬莱会など計253人による「合同レクリエーション大会」が、市民体育館で行われました。

6チームに分かれ、スプーンリレーやグラウンドゴルフ、数字合わせゲームなど体と頭を使った7種目で順位を競い合いながら、健康の保持と会員相互の交流を深めました。



7 17 18 前浜海岸で JBVビーチバレー大会



日本ビーチバレーボール連盟主催の公式大会が開催されました。

3回目となった今年は、男女計38チームがエントリー。

2020年東京オリンピック出場を目指す選手たちが、白砂の特設コートでハイレベルな熱戦を繰り広げました。

また、ボランティア係員として参加した中学生たちは、ゲストで迎えた大山未希さん、井上香織さんから特別レッスンを受けました。

7 2 お父さんと子供が 協力してピザ作り



男女共同参画を推進する市民団体「ハーモニーたかはぎ」が主催する父と子の料理教室が行われました。

11組22人の親子が、生地からピザ作りに挑戦。日頃は料理に携わることも多くないお父さんたちが、この日は子供たちと一緒に「作ること・食えること」を楽しむとともに、他の参加者と相互交流を図りました。

7 19 東小学校の5・6年生が 砂の造形



この活動は、9月17日から前浜海岸等を会場に催される「茨城県北芸術祭」の応援事業です。

前浜海岸で、砂と海水を使った「砂の造形」が行われました。東小学校は、この活動を伝統的に毎年実施していましたが、東日本大震災により休止。5年が経過した今年、ぜひ児童に体験して欲しいという先生たちの想いから再開に至りました。この日、児童たちは、グループごとにウミガメやイルカなどを造形。出来栄の良さに満足そうな笑顔を見せていました。

前浜海岸で、砂と海水を使った「砂の造形」が行われました。

東小学校は、この活動を伝統的に毎年実施していましたが、東日本大震災により休止。5年が経過した今年、ぜひ児童に体験して欲しいという先生たちの想いから再開に至りました。この日、児童たちは、グループごとにウミガメやイルカなどを造形。出来栄の良さに満足そうな笑顔を見せていました。

7 3 海岸清掃で美しい白砂浜へ



海水浴シーズンを前に、高萩市市民憲章推進協議会と市が主催し、海岸清掃を行いました。

当日は、海岸をきれいにしよう地域住民、学校や各種団体、企業などから約800人が参加。高戸小浜海岸から花貫川河口にかけて約1時間の清掃活動を行い、2トンのゴミを回収することができました。

わがまち 高萩を支える 働き人



とがし かず き
富樫 一記さん(31歳・入社6年目)
大建工業(株)高萩工場
所属:製造課 仕上係

◆入社のきっかけと目標
自分は北茨城市の出身で、一度は大学進学のために上京したのですが、やっぱり地元に戻りたいと思って、帰郷することを第一に考えて就職活動を行いました。一度サビス業を経験した後、まず平成22年に契約社員として現職に入社。2年後に社員登用制度で正規社員になりました。今は、木質繊維板(インシュレーションボード)の製造・加工の仕上係の組長を務めています。工場は24時間稼働しているので、仕事は3交代制です。共働きの嫁さんに家事・育児を任せてばかりで申し訳ないのですが、子供が小学校にあがるまでにマイホームをーと

いう目標を持って日々の業務を頑張っています。
◆高萩市での暮らし
都会は何をするにもお金がかかるし、人は多いし。たまに遊びに行く分には良いけど、住むのには自然が豊かな高萩の方が良いです。結婚を期に高萩市内のアパートで暮らし始めました。嫁の実家が高萩で、母校の保育園に子供を預けたいということと、ネコが飼える物件だというのが決め手でした。双方の両親が近くにいと安心感がありますね。子供は3歳半ともうすぐ1歳の男の子が2人なので、もう少し大きくなったら趣味のサーフィンや釣りを一緒にできるかなあと楽しみにしています。
子育て環境に対して特に不満はなく、むしろありがたいなあと感じています。市には予防接種でお世話になったり、2人目が生まれた時にちよつと始まった新しい施策のおかげで『すこやかベビー券』がも



大建工業(株)高萩工場
住所:高萩市赤浜160番地1
TEL:0293-23-6511

◆会社概要 DaiKEN
「人と空間・環境の調和をテーマに顧客本位の経営を行う」という経営理念のもと、再生資源等を主原料とした、エコ素材を開発・製造し、一歩先行く快適な住まいの創造を目指している。高萩工場では、主に木質繊維板を製造。豊床材料・床下地材・内張財・ペット用品・避難所ボード等としての加工も行う。



▲操作盤を確認する富樫さん

◆高萩市に期待すること
「都会に憧れて地元を離れたが、実際に住んでみると現実とは違った。」と感じる人は多いと思います。本当は地元に戻りたいけど仕事がないから戻れないという友達もいます。高萩市内に就職先が増えれば、戻ってくる人も増えるのではないのでしょうか。

生涯現役 いきいき元気



前田 忠雄さん
(東本町・71歳)

“好奇心を持ちつと・若々しい気持ちでいること”

「毎日楽しく働かせてもらっています。働くことに生きがいを感じます！」と笑顔で話すのはシルバー人材センターで理事長を務める前田さん。現場の第一線でも活躍する前田さんにとって、お客さんからの『ありがとう』がございました。おかげできれいになりました」という言葉が一番嬉しいそうです。『言葉の力』を大切にしたい」という気持ちで、楽しみながらコミュニケーションを取っています。
前田さんの体力づくりの日課は、11年前に出会った愛犬・ポン太との散歩。毎朝、小一時間ほど関根川沿いを歩きます。朝の常連さんたちにあいさつしながら歩くときスッカリするので、最近は無理しない程度に距離や時間を調整しながら、健康や筋力アップに取り組んでいます。
もうひとつの日課は、家庭菜園をしている畑に顔を出すこと。野菜の成長を見るのが楽しみであり、日々の癒しになっています。収穫して友達にお裾分けするのも野菜づくりの醍醐味です。
「いくつになっても好奇心を持つこと・若々しい気持ちでいることを大切にしていきたいですね。また、常に問題意識を持って行動することを心がけています。これからは自分を成長させていきたいと思っています。」



すこやか

「すこやか生活」たかはぎFMで放送中!

毎月第2・4火曜日AM11:00~12:00

今月のテーマは「最近の子育て事情」です。



歯周病検診のお知らせ 「めざそう!8020-6424」

歯周病は、生活習慣病を悪化させるなど、全身の疾患と関係する怖い病気です。また、慢性の病気で痛みを伴わないため、気がついたときには手遅れになっている場合が多い病気です。ぜひ、この機会に検診を受けて歯周病のチェックをしましょう。

検診日 平成28年9月8日(木)、30日(金)

10月20日(木)、29日(土)

11月10日(木)、24日(木)

12月 3日(土)、16日(金)

時間 10:00/10:45/11:30/
13:00/13:45/14:30/15:15

対象 高萩市民で、次のいずれかに該当する人
●20歳代~80歳代の人
●65歳の人
(昭和26年4月2日~昭和27年4月1日生まれ)
●妊婦の人

料金 無料

会場 総合福祉センター歯科室

検診内容 問診
口腔内検査(歯の状態、歯茎の状態などの精密検査)
結果説明

医師 関野 愉 先生
(日本歯科大学生命歯学部歯周病学講座)
*完全予約制です。
*2年に1回の検診になりますので、平成27年度に受診した人は来年度以降の受診をお勧めします。

●申込み・問合せ
健康づくり課 ☎24-2121

太平洋はだしウォーク 開催のお知らせ

高萩の白浜の海岸をはだしで歩く。豊かな自然を感じながら、みんなで楽しく歩いてみませんか。ぜひ、ご参加ください。

日時 平成28年8月21日(日)
集合8:00 スタート8:30

集合場所 高萩市総合福祉センター
コース 福祉センター→高浜海岸→有明海岸→高戸前浜→
AコースまたはBコース

[A] 緑のみち→福祉センター(約7km)

[B] 高戸小浜→万葉の道→荒崎橋→石河原→
福祉センター(約11km)

解散 A 11:00頃・B 12:00頃
持ち物 ポリ袋(靴入れ)、タオル、手袋、サンダルなどがあると
良いでしょう。
*昼食は不要です。
*はだしはイヤという人は堤防を歩きましょう。

●問合せ 高萩ウォーキングクラブ 堀内 ☎22-5173



8・9月の行事

会場：高萩市総合福祉センター 予約先：健康づくり課 ☎24-2121
※会場については、変更になる場合があります。

行事内容	実施日	時間	対象者
健康相談	8月12日(金)	8:45~11:00	市内在住の希望者
こころの相談 (精神保健相談員等の相談)	8月19日(金)	9:30~12:00	市内在住の希望者(*予約制)
赤ちゃん教室	8月24日(水)	10:00~12:00(受付9:45~10:15)	1歳までのお子さんがある保護者
健康・歯科相談	8月29日(月)	8:45~11:00	市内在住の希望者(*予約制)
3歳児健診	9月 7日(水)	12:30~16:00(受付12:30~13:30)	平成25年7月・8月生まれの幼児

※幼児健診については個人通知しますので、日程・会場等ご確認ください。

ハッピースマイル

最近、言葉をたくさん覚えて、いつもニコニコ笑顔です。



ささき いっと 佐々木 一翔くん(1歳7ヶ月)

ハッピースマイルコーナーでは、お子さんの写真を大募集!

1. 住所
2. お子さんの名前(ふりがな)
3. 電話番号
4. 生年月日
5. お子さんの紹介文(撮影時の年齢も)

を記入し、メールまたは郵送してください。
写真のデータの大きさは3MB以下でお願いします。

●宛先 〒318-8511 高萩市春日町3-10-16

企画広報課宛て

Mail info@city.takahagi.lg.jp



母子家庭交流

親子ふれあい 1泊研修事業

茨城県内の母子家庭のお母さんとお子さんが広く地域を越えて、交流と楽しい体験が出来る「1泊研修事業」の参加者を募集しています。

主催 社会福祉法人茨城県母子寡婦福祉連合会

日時 9月17日(土) 14時
～18日(日) 13時(現地集合・解散)

会場 県立児童センター 子どもの城
(大洗町磯浜町 8249-4) ☎029-266-3044

募集人数 80名

参加費 1世帯 500円

申込み 8月19日(金)までに電話。
市母子寡婦福祉会会長(佐川 ☎23-3336)または
県母子寡婦福祉連合会(☎029-221-7505)へ。

※詳細は、参加決定後各自に連絡します。

●問合せ 子育て支援課 ☎23-2129



子育てカレンダー

8月

5日(金)	市報8月号発行日
6日(土)	☎ ファミリーコンサート(10:30～総合福祉センター多目的ホール) ☎ 13:00から開館
7日(日)	
8日(月)	
9日(火)	
10日(水)	☎ レインボーおはなし会(10:30～11:00)
11日(木)	☎ つどいの広場休館
12日(金)	総 健康相談(8:45～11:00)
13日(土)	図 子ども映画会(14:30～)
14日(日)	
15日(月)	
16日(火)	
17日(水)	☎ 読み聞かせ(10:30～11:00)
18日(木)	
19日(金)	
20日(土)	図 おりがみ教室(14:30～)
21日(日)	
22日(月)	☎ 15:00まで開館
23日(火)	
24日(水)	☎ 赤ちゃん教室(10:00～12:00)
25日(木)	
26日(金)	
27日(土)	図 おはなし会(14:30～)
28日(日)	
29日(月)	総 健康・歯科相談(8:45～11:00)
30日(火)	
31日(水)	☎ エプロンシアター(10:30～11:00)

9月

1日(木)	
2日(金)	
3日(土)	
4日(日)	
5日(月)	市報8月号発行日

白抜きは会場

総 総合福祉センター 詳しくは7ページ「すこやか」

☎ 萩っ子つどいの広場(総合福祉センター2F)

図 図書館 詳しくは14ページ「図書館だより」

総合福祉センター2F

萩っ子つどいの広場通信

●問合せ 子育て支援課 子育て支援グループ ☎23-2129

総合福祉センター2階にある「萩っ子つどいの広場」は、小さなお子さん(未就学児)をもつお父さん・お母さんと子供が楽しく遊び、情報交換できる広場です。今月の赤ちゃん教室では、生活リズムと赤ちゃん体操を予定しています。

エプロンシアターなど親子で楽しめる催しを用意しておりますので、皆さんお気軽に遊びに来てください。

【開館時間】 9:00～16:00

*8/6(土)は13:00から

*8/11(木)は休館

*8/22(月)は15:00まで

*8/24(水)は赤ちゃん教室参加者以外は11:30から

【持ち物】 飲み物(水・お茶)、子供の名札

※いつでも無料でご利用になれます。スタッフ一同お待ちしております。

子育てインフォメーション



暑い日も楽しくすごそう！～夏の肌のトラブルケア&水分補給～

高温・多湿になる夏は、汗をたくさんかき、肌のトラブルも増える時期ですね。大人に比べて乳幼児の肌はデリケートなので、適切なケアを心がけましょう。また、熱中症対策として、屋外にいるときはもちろん、室内にいるときもこまめな水分補給をしましょう。

《夏の肌のトラブルケア》

* 日焼け *

紫外線は1日のうちで10時から14時頃にピークを迎えます。また、うす曇りの日でも晴れの日の80%以上の紫外線が降り注いでいます。

日焼けをすると、肌は赤く腫れて痛みを伴うこともあります。外に出るときは次のことなどを心がけましょう。

- ① 帽子を被る
- ② ベビーカーの日除けを利用する
- ③ 薄手の長袖・長ズボンを着用する（虫除けにも有効）
- ④ 日焼け止めを上手に活用する

* あせも *

・ ケアの基本は肌の清潔

汗をかいたら濡れタオルで拭いたり、シャワーで汗を流すのも効果的ですが、洗浄剤の使い過ぎは、かえって肌を傷めることもあるので注意しましょう。

・ 衣類選びにも気を遣いましょう

ぴったりしたサイズの衣類は熱がこもりやすくなるため、避けた方がよいでしょう。汗を吸いやすい肌着を着せて、たくさん汗をかいたときは着替えさせるのが理想的です。



たかはぎ健康・子育て安心ダイヤル

フリーダイヤル（無料）です。医療の専門スタッフが24時間年中無休で健康・医療・介護・育児などに関する相談に応じます。

● フリーダイヤル
☎ 0120-193-624



《甘い飲み物に要注意》

汗をたくさんかく夏は、水分補給がとても大切ですが、ちょっと注意が必要です。ジュースやスポーツドリンク、乳酸菌飲料等にも意外に多くの糖分が含まれています。糖分の取り過ぎは、虫歯や肥満の原因になるので、普段の水分補給には、水やカフェインの含まれていない麦茶等を取るようにしましょう。



子供が喜ぶ三つ星レシピ！

萩っ子Kitchen



材料（4人分）

- ・鶏手羽元.....12本
- ・片栗粉.....適宜
- ・揚げ油.....適宜

- ▼調味料A
- ・おろしにんにく.....小さじ1/2
 - ・おろし生姜.....小さじ1
 - ・醤油.....大さじ1と1/2
 - ・ゴマ油.....大さじ1
 - ・砂糖.....小さじ1

作り方

- ① 包丁で手羽元の細い方に切り込みを入れて骨から肉を剥がす。剥がした肉は皮が表になるように骨に巻きつける。
- ② Aの調味料に手羽元を漬けて下味をつける。（1時間くらい）
- ③ 片栗粉に②をつけ、揚げ油でカリッと揚げたら完成です。

チューリップの唐揚げ



ベトナム料理研究家
鈴木珠美さん(高萩大使)レシピ提供

ワンポイントアドバイス

皮を外側にすることで余分な脂が落ち、表面はカラッと香ばしく、中はジューシーに揚がります。

暮らしの 情 報



募集 平成29年度採用の市職員

▼受付期間 受付中～8月31日（水）午前8時30分～午後5時（土日・祝日を除く）
※郵送の場合は簡易書留郵便とし、8月31日（水）消印有効

▼試験日・会場

【第1次試験】10月16日（日）、総合福祉センターにて教養・適性・自己PR文・土木と電気技師のみ専門試験、消防職のみ体力試験

【第2次試験】11月26日（土）、27日（日）予定、総合福祉センターにて、口述試験・身体検査

▼受験手続

受験申込書のほか、添付書類として、卒業証明書または卒業見込証明書などが必要。詳しくは受験申込書と一緒に配布する試験要項を参照。受験申込書及び試験要項は、市役所受付もしくは総務課人材育成グループで配布。市のホームページからもダウンロードできます。

▼問合せ

総務課人材育成グループ ☎23・21119

▼採用職種、試験区分、受験資格及びその他の条件

採用職種	試験区分	受験資格	採用人数
一般事務職 （主に一般行政事務に従事）	大学卒	昭和61年4月2日以降に生まれ、学校教育法による大学を卒業又は平成29年3月卒業見込みの方。	5名程度
	短大卒	昭和63年4月2日以降に生まれ、学校教育法による短期大学（高等専門学校含む。）を卒業又は平成29年3月卒業見込みの方。（大学卒業を除く。）	
	高校卒	平成2年4月2日以降に生まれ、学校教育法による高等学校を卒業又は平成29年3月卒業見込みの方。（短大卒業を除く。）	
一般事務職 （身体障害者） （主に一般行政事務に従事）		昭和56年4月2日以降に生まれ、身体障害者手帳の交付を受けており、上記「一般事務職 各試験区分」の受験資格を有し、且つ自力で通勤ができ、介助なしに職務遂行が可能で、活字印刷の出題及び口頭による面接試験に対応できる方。	1名程度
保健師 （主に保健師業務に従事）		昭和56年4月2日以降に生まれ、保健師の資格を有する方又は平成29年3月31日までに資格取得見込みの方。	1名程度
精神保健福祉士 （主に福祉業務に従事）		昭和56年4月2日以降に生まれ、精神保健福祉士の資格を有する方又は平成29年3月31日までに資格取得見込みの方。	1名程度
土木 （主に土木に関する技術業務等に従事）		昭和56年4月2日以降に生まれ、土木施工管理技士の資格を有する方又は、大学にて土木の専門課程を修了若しくは平成29年3月31日までに修了見込みの方。	1名程度
電気技師 （主に水道業務等に従事）		昭和56年4月2日以降生まれで、高等学校以上を卒業した方、又は卒業見込みの方で次のいずれかに該当する方 ①大学にて電気工学の専門課程を修了若しくは平成29年3月31日までに修了見込みの方。 ②第1種、第2種又は第3種いずれかの電気主任技術者の資格を有する方。 ③1級又は2級電気施工管理技士の資格を有する方。	1名程度
消防職 （消防業務全般に従事）	大学卒	平成元年4月2日以降に生まれ、学校教育法による大学を卒業又は平成29年3月卒業見込みで、長期にわたり高萩市に居住し得る方。	2名程度
	短大卒	平成3年4月2日以降に生まれ、学校教育法による短期大学（高等専門学校含む。）を卒業又は平成29年3月卒業見込みで、長期にわたり高萩市に居住し得る方。	
	高校卒	平成4年4月2日以降に生まれ、学校教育法による高等学校を卒業又は平成29年3月卒業見込みで、長期にわたり高萩市に居住し得る方。	
	その他	平成元年4月2日以降に生まれた方で、救急救命士国家試験において資格を取得した方、又は平成29年3月31日までに資格取得見込みの方で、長期にわたり高萩市に居住し得る方。	

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

「未来に足りないものは、ありませんか？」

私たちは、いつも問いかけています。
今を未来へつなげるために、
人と地球の生命力を高めるために。

生さるちからをつくる会社
KABUKI
Since 1921

株木建設株式会社

本店：〒310-0845 茨城県水戸市吉沢町311番地1 tel.029-248-0688
本社：〒171-8560 東京都豊島区高田3丁目31番5号 tel.03-3984-4111

有料広告

もよおし 第20回高萩市統計 グラフ作品展

市内小・中学校の児童生徒の皆さんが制作した作品を一堂に集め、統計グラフ作品展を開催します。子どもたちの発想力あふれる作品を見に、ぜひご来場ください。

▼日時 8月20日（土）午前9時～午後4時、21日（日）午前9時～午後3時

▼会場 高萩市文化会館ホワイエ

▼問合せ 高萩市統計協会事務局（総務課内） ☎23・21119

集 下水促進週間 募 コンクール

9月10日は「下水道の日」です。茨城県ではこの日を中心に「下水道促進週間コンクール」を実施し、下水道普及を促進するため、作品を募集します。

▼内容 標語

▼応募規定

作品は未発表のもので、官製ハガキまたはハガキ大の用紙1枚に作品1点、1人1作品のみ

・小・中学生の場合は①市町村名②学校名③学年④氏名(ふりがな)

・一般の場合は①住所②氏名(ふりがな)③年齢④職業⑤電話番号を明記

▼応募締切 9月6日(火)

▼その他 応募作品は返却しません。入賞作品の使用権及び著作権は茨城県に帰属します。

下水道は、安全で快適な生活に欠かせないものです。工事が終わった地区で下水道に未接続の人は接続をお願いします。排水設備の工事は当組合または最寄りの組合指定工事店にご相談ください。

▼応募・問合せ

日立・高萩広域下水道組合
工務課 排水設備係

☎0294・39・5596

おしらせ 児童扶養手当の 支払日

児童扶養手当の支払日は8月10日(水)です。

▼問合せ 子育て支援課 子育て支援グループ

☎23・2129



おしらせ 児童扶養手当の 現況届を忘れずに

児童扶養手当を受給している人は、毎年支給要件を確認するため現況届を提出しなければなりません。この届を提出しないと、受給資格があっても8月以降の手当が受けられません。所得制限により手当の支給が停止されている人も必ず届を提出してください。なお、現況届の用紙については、該当している人に8月上旬に送付します。

▼提出期限 8月31日(水)

▼提出先 高萩市役所仮設庁舎 B棟1階 会議室2 午前8時30分～午後5時15分(土日・祝日を除く)

※今年度から受付場所が変更になりました。詳しくは現況届に同封するお知らせをご覧ください。

受給資格	日本国内に住所を有し、支給対象児童を監護している父または母、あるいは養育している人。ただし、一定の所得制限があります。
対象児童	次のいずれかに該当していて、18歳の誕生日以降の最初の3月31日までの児童(心身におおむね中度以上の障害がある場合は20歳未満まで) ●父母が離婚 ●父または母が死亡 ●父または母が一定の障害の状態 ●父または母の生死が明らかではない ●父または母が1年以上遺棄 ●父または母が1年以上拘禁 ●母が婚姻によらないで生まれた児童 など
手当額	対象児童の数に応じて平成28年4月より、手当額は次のとおり支給されます。但し、所得により手当額の一部又は全部の支給が制限されることがあります。 1人 42,330円 2人 47,330円 3人 50,330円 ※3人目以降は、3,000円ずつ加算されます。

※この手当は受給資格があっても請求しない限り支給されませんので注意してください。

「児童扶養手当とは」

父母の離婚などにより、父または母と生計をともにしていない児童が育成される家庭(ひとり親家庭)の生活の安定と自立の促進に寄与し、児童の福祉の増進を図ることを目的として、支給される手当です。(平成22年8月1日から児童扶養手当法が一部改正され、父子家庭の人にも手当が支給されます。)

▼問合せ 子育て支援課 子育て支援グループ

☎23・2129

ハローワークでは、児童扶養手当を受給しているお父さん・お母さんたちの就労を支援するため、専門の相談員が、あなたの就労をきめ細やかにサポートしております。詳しくはハローワークにお問い合わせてください。

▼問合せ ハローワーク高萩 ☎22・2549



この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

『心と智』を重んずる『知の開拓室』

無料体験授業受付中

と・こ・と・ん・式
3ヶ月で284点が443点に

塾生合格記録

2学期生START

http://www.tokotonkyoshitsu.com

入会金無料 9月30日まで

と・こ・と・ん・教・室 平成進學アカデミー

兄弟姉妹 授業料半額

日立校 ☎0294/2416373

大みか校 ☎0294/542215

多賀校 ☎0294/352415

小水津校 ☎0294/436208

十五川原校 ☎0294/391255

高萩校 ☎0293/207711

磯原校 ☎0293/436455

大津校 ☎0293/465655

水戸校 ☎029/2531722

ひたちなか校 ☎029/2738655

那珂校 ☎029/2981588

東海校 ☎029/2871713

常陸太田校 ☎0294/721200

笠間友部校 ☎0296/785560

笠間稲荷校 ☎0296/721466

市役所以外から

おしらせ 出張ハローワーク！ ひとり親全力サポート キャンペーン

普段は忙しくてハローワークに行くことができないお父さん・お母さん、高萩市役所にハローワーク高萩の臨時窓口を設置します。児童扶養手当の現況届の提出の際にぜひお越しください。※児童扶養手当を受給していないひとり親の人もご相談できます。

▼開設日時 8月25日(木)午前9時～12時、午後1時～4時
▼会場 高萩市役所 仮設庁舎B棟1階 会議室2
▼問合せ ハローワーク高萩 22・2549

おしらせ 「看護の仕事」相談会の実施

ハローワーク高萩において「看護の仕事」の相談会を実施します。

茨城県ナースセンターの看護職専門就業相談員が相談に応じますので、お気軽に相談にお越しください。

▼日時 8月18日(木)午後1時～3時
▼場所 ハローワーク高萩2階会議室(本町4・8・5)
22・2549

▼対象者 看護職(助産師・保健師・看護師・准看護師)の有資格者、これから看護職を目指す人
▼その他 相談無料・申込み不要・履歴書不要
▼問合せ 公益社団法人 茨城県看護協会・茨城県ナースセンター
229・221・7021

おしらせ 全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談強化週間」

高齢者・障害者に対する暴行・虐待などのあらゆる人権侵害について、電話で相談を受け付けます。秘密は厳守いたしますので安心してご相談ください。

▼日時 9月5日(月)～11日(日)午前8時30分～午後7時
※土日は午前10時～午後5時
▼電話番号 0570・003・110
(全国共通人権相談ダイヤル)
▼相談員 人権擁護委員・法務局職員
▼問合せ 水戸地方法務局人権擁護課
2029・227・9919

おしらせ 中小企業退職金共済制度

中退共(中小企業退職金共済制度)は、中小企業が利用する国の退職金制度です。

・新規加入や掛金月額を増額する場合、掛金の一部を国が負担します。
・掛金は全額非課税で手数料はかかりません。
・従業員ごとの納付状況や退職金試算額を事業主にお知らせします。

▼問合せ (独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
03・6907・1234

もよおし 三遊亭円楽講演会 「笑いある人生」

▼日時 12月4日(日)午後1時30分～ ※開場は午後1時
▼会場 日立市民会館
▼入場料 2,000円(全席指定)
▼チケット販売日 9月4日(日)～
▼チケット販売 田所書店、県北生涯学習センターほか
▼問合せ 県北生涯学習センター 20294・39・0012

もよおし エンディングノート 役割と遺産相続を円滑に

▼日時 8月27日(土)午前9時30分～11時
▼会場 総合福祉センター2階研修室
▼講師 日本ファイナンシャ

ルプランナー協会 柴田千青先生

▼参加費 無料
▼定員 50名(先着順)
▼問合せ 高萩市明るい社会づくり推進協議会 23・6946

もよおし 日本画「新しき風にのせて」 佐久市立近代美術館の力作

▼日時 開催中～9月4日(日)午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで) ※月曜日休館(ただし、8月15日(月)は開館)
▼会場 茨城県天心記念五浦美術館
▼内容 激動の戦後を力強く生きた画家たちと平成の世に未来に向かって突き進む若き作家たちの創造と模索の軌跡を、佐久市立近代美術館の日本画コレクション61点により紹介します。

▼入館料 一般620円・高大生410円・小中生210円
▼問合せ 茨城県天心記念五浦美術館 246・5311



田淵 俊夫「刻」

募集 ふるさと案内人の ボランティア

たかはぎを訪れる観光客に対して、市内の名所を案内するボランティア団体です。月に1～2回程度で、たくさんの方との出会いがあり楽しい会です。興味のある人はお問い合わせください。

▼活動内容 月に1度、最終月曜日に情報交換勉強会を実施。※初心者適宜対応
案内申込に対しては都合のつく人に対応。
▼問合せ 案内人の会 石さん 24・3051



おしらせ 蚊媒感染症(デング熱等)に注意しましょう!

蚊媒感染症とは、デング熱・シカウイルス感染症・チクングニア熱・日本脳炎・マラリアなど蚊が媒介する感染症の総称です。蚊を発生させない

無料の相談

市内に住所を有する人が対象です

法律相談（予約制）

日時：8月26日（金）午後1時30分～3時30分／場所：仮設庁舎B棟1階会議室／申込み：8月23日（火）の午前8時30分以降に電話で企画広報課へ。／相談員：茨城県弁護士会所属の弁護士／定員：6人（先着順）。相談時間は1人20分程度。

●企画広報課 ☎23-2118

行政相談

日時：8月25日（木）午後1時～3時
場所：仮設庁舎B棟1階会議室

行政相談委員

棚谷 稔さん ☎23-0141
矢代 博一さん ☎22-4365

家庭児童相談（予約制）

日時：8月9日（火）・9月13日（火）午後1時30分～4時30分／場所：仮設庁舎B棟1階会議室1／内容：養護・障害・非行・育成など／相談員：児童相談所の児童福祉司・家庭児童相談員／申込み：電話で下記へ。

●子育て支援課 子育て支援グループ ☎23-2129

年金相談と年金請求（予約制）

日時：8月16日（火）・9月20日（火）午前10時～12時、午後1時～2時（相談時間は1人30分）／場所：総合福祉センター内の会議室／申込み：相談日の1ヶ月前から予約可。電話で下記へ。

●日立年金事務所 お客様相談室 ☎0294-24-2193

心配ごと相談（予約制）

一般相談：8月18日（木）午後1時～3時
法律相談：8月25日（木）午後1時～3時
※法律相談の予約は、当日の午前8時30分～正午まで（先着順）

※法律相談には、弁護士のほか、一般相談員（民生委員）も同席します

※法律相談は、記録します

場所：総合福祉センター内の会議室

●社会福祉協議会 ☎23-8341

消費生活関連の相談

開設日：平日の午前9時～正午、午後1時～5時（祝日除く）

●消費生活センター（仮設庁舎C棟1階） ☎23-2114

トイレの汲み取りの休み

8月 7日（日）・13日（土）・14日（日）・15日（月）
21日（日）・27日（土）・28日（日）

9月 3日（土）・4日（日）・11日（日）・18日（日）
19日（月）・22日（木）・25日（日）

●問合せ 花貫クリーンセンター ☎22-4318



守ろうよ 車のマナー 心のモラル

高萩市内の交通事故概況（H28.7.18 現在）

人身事故発生件数（前年比）54件（- 4）
死者数（前年比）0人（- 2）
負傷者数（前年比）73人（+ 5）

あなたの街のコミュニティラジオ放送局

たかはぎFM
76.8MHz



24時間オンエア！（自主放送は朝6時半～夜8時）
ワイド番組は7am、11am、5pmより放送中！！
防災・地域・行政・イベント・子育て情報など

☎44-3620 / Eメール fm@t768.net

▼問合せ 茨城県保健福祉部保健予防課健康危機管理対策室
☎029-301-3219

ために、住まいの周辺の水たまりを作らないよう注意し、定期的に庭の草刈りを行います。また、蚊が多い場所へ出かける際にはできるだけ肌を露出しないようにし、虫よけスプレーを正しく使い蚊に刺されないようにしましょう。

募集 放送大学10月生募集

平成28年度第2学期（10月入学）の学生を募集しています。

放送大学は、テレビ・ラジオ・インターネットを通して学ぶ通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

▼出願期間

「第1回」8月31日（水）まで
「第2回」9月20日（火）まで
資料を無料で差し上げています。お気軽に放送大学茨城学習センター ☎029-228-0683までご請求ください。放送大学ホームページでも受け付けています。



募集 さとやま体験 ツバメの群れを見る会

▼日時 8月13日（土）午後6時～7時※雨天決行

▼場所 国道6号線付近（石滝）

▼集合 日本ケミコン（株）高萩工場花貫川脇駐車場（石滝）

▼内容 夕方になると、県北各地区から夜を過ごすためにヨシ原に集まる約3,000羽のツバメの群れを観察します。

▼参加費 一人300円

▼申込み 8月10日（水）午後4時までにNPO里山文化ネットワークへ電話 ☎22-3650



善意の窓

ありがとうございました

～社会福祉協議会へ～

<金員預託>

鈴木秀鳳カラオケ会 30,000円
匿名 5名 10,000円

<物品預託>

使用済み切手・テレカ、ペットボトルキャップ、プルタブの預託ご協力ありがとうございました。

熊本地震義援金



松岡小学校 4万6,817円

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

90周年の明秀日立。明日へ、一緒に。

多様な進路を実現する4コース

特進 ST

特進 S

特進 A

特進 B

明秀学園日立高等学校

TEL 0294-21-6328 URL <http://www.meishu.ac.jp>

有料広告

市内放射線量の測定結果

測定結果の詳細は、市のホームページで公表しています。

■公共施設等の空間放射線量測定状況

危機対策課 ☎23-2215

健康に影響のあるレベルではありません。
(測定箇所 小中学校、幼稚園、保育園など)

■水道水と学校給食の放射能濃度検査結果

水道課 ☎22-3652

学校給食センター ☎23-7412

放射性ヨウ素・放射性セシウムともに不検出。



■食品等の放射性物質測定をご利用ください

放射線検査窓口 ☎23-2122

【対象品目】作物類(自家消費を目的とし、自ら栽培・採取したもの)、水(井戸水や湧水)、土(畑や自宅敷地の土など)

※作物類は600g以上、水・土は1kg以上で用意ください。

【受付時間】9:00～16:00

(月～金、祝祭日 除く、事前予約要)

※6/13から7/8までに実施した測定では、基準値(100Bq/kg)を超過したものはありませんでした。

※高萩市の野生キノコについては、平成23年9月から茨城県からの摂取及び出荷の自粛要請がでています。

図書館だより

電話：23-7174

開館時間：平日 ▶ 9時30分～17時50分

土日祝 ▶ 9時30分～17時

アドレス：http://www.jsdi.or.jp/~taka-lib/

図書館カレンダー ●は休館日

日 月 火 水 木 金 土							日 月 火 水 木 金 土								
8 月		1	2	3	4	5	6					1	2	3	
	7	8	9	10	11	12	13	9	4	5	6	7	8	9	10
	14	15	16	17	18	19	20	月	11	12	13	14	15	16	17
	21	22	23	24	25	26	27		18	19	20	21	22	23	24
	28	29	30	31					25	26	27	28	29	30	

子ども映画会

8月13日(土) 14時30分～
フレンドリー・パニー マイロ(1)

おりがみ教室

8月20日(土) 14時30分～
ピアノ・メモ帳(ミニサイズ)

おはなし会

8月27日(土) 14時30分～
絵本：ばばあちゃんのアイス・パーティ
紙しばい：ばけものでら
パネル：大きなだいこん

★夏休み期間 図書館2階会議室を学習室に開放します

図書館カウンターで受付してからご利用ください。
※他の催し物で使用しているときは利用できません。
※席確保の予約はできません。(電話・直接予約共に不可)
※2階会議室以外での自由研究の作成はご遠慮ください。

夏休み 第62回青少年読書感想文 全国コンクール課題図書 貸出中!

(小学1・2年生)



ボタンちゃん
PHP研究所
他3冊

(小学3・4年生)



二日月
そうえん社
他3冊

(小学5・6年生)



茶畑のジャヤ
鈴木出版
他3冊

(中学生)



白いイルカの浜辺
評論社
他2冊

(高校生)



ハーレムの闘う本屋
あすなろ書房
他2冊

※本人のカードでのみ、該当する課題図書を貸出します。
※貸出期間は8日間で、延長はできません。
※広域利用の方は、ご利用いただけません。

ご存知ですか?相互貸借

普段ご利用されている図書館を通して、県立図書館をはじめ、他の図書館の本を借りることができます。

図書館があなたに代わって他の図書館から本をお取り寄せします。お探しの本はありませんか?

※詳しくは、高萩市立図書館が県立図書館館内サービス課(☎029-221-5568)まで

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

中3生対象 **オープンスクール** 要予約
8/27(土)・9/24(土) 10:30～13:00
転入編入 **後期入学受付中** 詳細はHP、もしくはお問い合わせ下さい。

生徒第一...だから **第一学院高等学校 高萩校**
通信制高校(広域通信・単位制)
平成24年4月「第一高等学院グループ」の「ウィザース高等学校」から校名を変更しました。

～プラス思考に変える独自の教育「EMS」で～
自分を好きになる、未来が変わる!
■本校通学コース/月に2日程の登校。※iPadは米Apple, Inc.の登録商標です。
■Mobile High School(通信)コース/年1回の集中授業。

TEL 0293-20-5804
〒318-0001 茨城県高萩市赤浜2086-1
E-mail: takahagi@daichigakuin.ed.jp
URL: www.daichigakuin.ed.jp 入試担当 文田(ふみた)

スポーツのお知らせ

問合せ 生涯学習課 生涯学習・スポーツ振興グループ ☎23-1132



結果 第63回高萩警察署管内防犯青少年柔剣道大会

期 日：7月3日(日)

会 場：高萩中学校柔剣道場(柔道の部)、北茨城市民体育館(剣道の部)

参加数：116名(柔道の部)、115名(剣道の部)

結 果：以下のとおり ※団体の部のみ

【柔道の部】

	優 勝	準 優 勝	第 3 位
一般男子の部	高萩市体育協会A	磯原郷英高校A	高萩市体育協会B
中学生男子の部	高萩中学校A	磯原中学校3年	常北中学校
中学生女子の部	高萩中学校	磯原中学校	中郷中学校
小学生男子の部	中郷柔道スポーツ少年団A	高萩市柔道スポーツ少年団A	中郷柔道スポーツ少年団B
小学生女子の部	中郷柔道スポーツ少年団A	中郷柔道スポーツ少年団B	

【剣道の部】

	優 勝	準 優 勝	第 3 位
一般の部(男女混成可)	高萩若葉剣士会	高萩警察署B	中郷剣友会A,高萩警察署A
中学校男子の部	中郷中学校A	中郷中学校B	磯原中学校A
中学校女子の部	常北中学校A	磯原中学校	
小 学 校 の 部	中郷剣友会	明徳剣道スポーツ少年団	
小学校低学生の部	高萩若葉剣士会	北茨城勇心館	

結果 第39回

高萩バドミントン大会

期 日：6月19日(日)

会 場：高萩市民体育館

参加数：15組(男子10組、女子5組)

結 果：以下のとおり ※優勝のみ



【男子1部】

小川原英樹

渡辺 博之

【男子2部】

石川 千里

根本 祐治

【女 子】

小茂田かおり

榎本 明子



茨城国体強化指定選手に本市関係者5人が選出

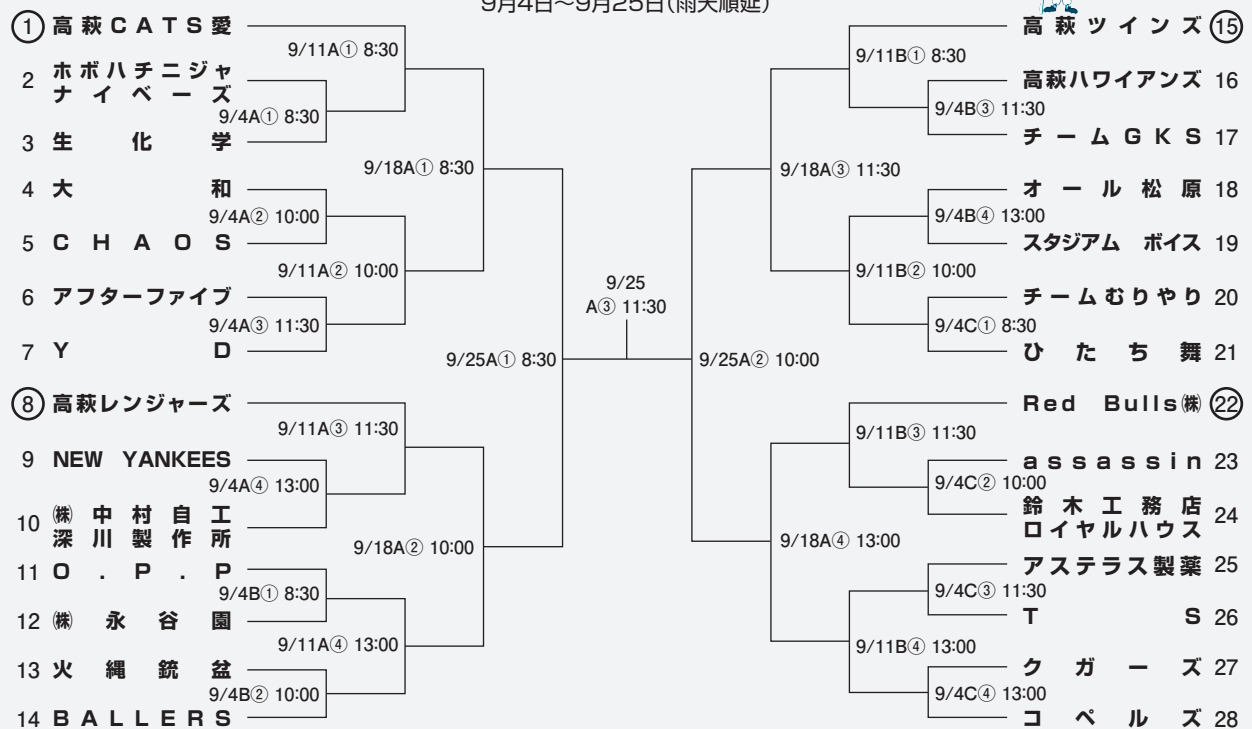
茨城国体における天皇杯・皇后杯獲得に向けた競技力の向上を図るため、活躍が期待される有望選手に、高萩市ウエイトリフティング教室の5人が選出され、茨城県競技力向上対策本部本部長より「平成28年度茨城国体強化選手指定証」が授与されました。

【強化選手】 平田 晃己(高萩中2年) 鈴木 聖人(常北中3年)
作山 嵩磨(松岡中2年) 鈴木 拓真(常北中3年)
鈴木 康介(松岡中2年)



第44回高萩市長杯争奪軟式野球大会組み合わせ表

9月4日～9月25日(雨天順延)



試合会場 A：サンスポーツランド高萩 B：高萩清松高校グラウンド C：高萩高校グラウンド

夢に向かって

中学生最後の英語インタラクティブフォーラムでは、今年も県大会に出場することを目標に毎日練習に励み頑張っています。自分の夢が実現できるように日々努力したいと思っています。

中学生になってA・L・Tの先生と話す機会が多くなり、ネイティブな英語に触れてもうコミュニケーション能力を高め、たくさん話せるようになりたいという思いが強くなりました。そこで以前から行きたかった高萩市の海外派遣事業に参加することができ、ハワイにホームステイし、また、日本でのホストファミリーとしてカメハメハ学園の生徒と異文化交流を深めることができました。このことで自分の英語力を試すことができ、会話が通じたときの喜びが自信になりました。

私の夢は、英語に携わる仕事です。特に国際ボランティアという職業に興味があり、英語を使って人の役に立ちたいという思いがあります。

私は、小学二年生から六年生まで英会話教室に通っていました。そこで楽しみながら英語を学ぶことにより、自然と基礎的な英語が身に付きました。



秋山中学校 三年

ほし ゆう か
星 優花



●●● 8月20日(土)同日開催! ●●●

夜まるしえ

- ◎とき 午後5時～9時10分
◎ところ 高萩駅前特設会場
イトーヨーカドー跡地(駐車場あり)

ウォーターコインでハイテンション!
水槽の中のグラスにコインが入れば景品ゲット!!

- ◎問合せ 高萩市商工会 青年部 ☎22-2501

まちなか ドリンクラリー

前売り券
販売中!

みんなで楽しく飲んで食べてスタンプを集めて抽選会に参加しよう!ドリンクラリーは、参加チケットを購入し、参加店舗をハシゴしてスタンプを集めます。ゴールの夜まるしえ会場では、豪華景品が当たる抽選会を行います。
※チケットは8/19(金)～20(土)の2日間利用できます。

当日券 3,500円 / 前売り券 3,000円 ※8/18(木)まで

◎チケット販売場所 高萩市商工会・高萩やすんでつ亭・田所書店



日曜救急医療当番医です [時間] 午前9時～午後4時

8月 (一次救急医療機関名)

日	病院・医院名(所在地)	電話
7日	滝川医院(春日町)	(23)3100
14日	松岡クリニック(下手綱)	(22)1000
21日	たばたクリニック(高戸)	(20)5511
28日	高萩クリニック(秋山)	(22)2106

9月

日	病院・医院名(所在地)	電話
4日	樋渡医院(大和町)	(23)2928
11日	石川内科クリニック(安良川)	(44)3366
18日	高萩それいゆ病院(上手綱)	(24)0770
25日	やすらぎの丘温泉病院(下手綱)	(24)1212

- 小児の二次救急医療機関(日立総合病院) ☎0294-23-1111(代表)
●小児以外の二次救急医療機関(県北医療センター高萩協同病院) ☎23-1122(代表)
●県内救急医療情報案内 ☎029-241-4199
URL <http://www.qq.pref.ibaraki.jp> 携帯サイト <http://www.qq.pref.ibaraki.jp/kt/>

人口と世帯

平成28年7月1日現在

人口 28,704人(－30人)

男 14,014人(－7人)

女 14,690人(－23人)

世帯 11,652世帯(－10世帯)

6月 出生数 24人(+11)

死亡数 27人(+4)

転入 55人(±0)

転出 82人(+16)

※平成22年国勢調査の確定値を基準に算出しています。

8月の納税

納期限8月31日(水)

口座振替は8月25日(木)

○市県民税(第2期) ○国民健康保険税(第2期)

○後期高齢者保険料(第2期)

編集後記

8/27の防災訓練は、ヘリコプターや水陸両用車を使った大規模な訓練を間近で見学できる貴重な機会なので、みなさんもぜひ参加してくださいね(*^ω^*)私も参加します☆熱中症&日焼け対策は万全に! 緑

いよいよ本格的に暑くなってきましたね。屋外で“ポケモンGO”をやる際には、水分をこまめに取り熱中症に気を付けましょう。(。●●。)