

安全・安心・活力 快適生活都市 高萩

市報

たかはぎ

高萩

No. 682
2016

11



Public relations of Takahagi-city



主な内容

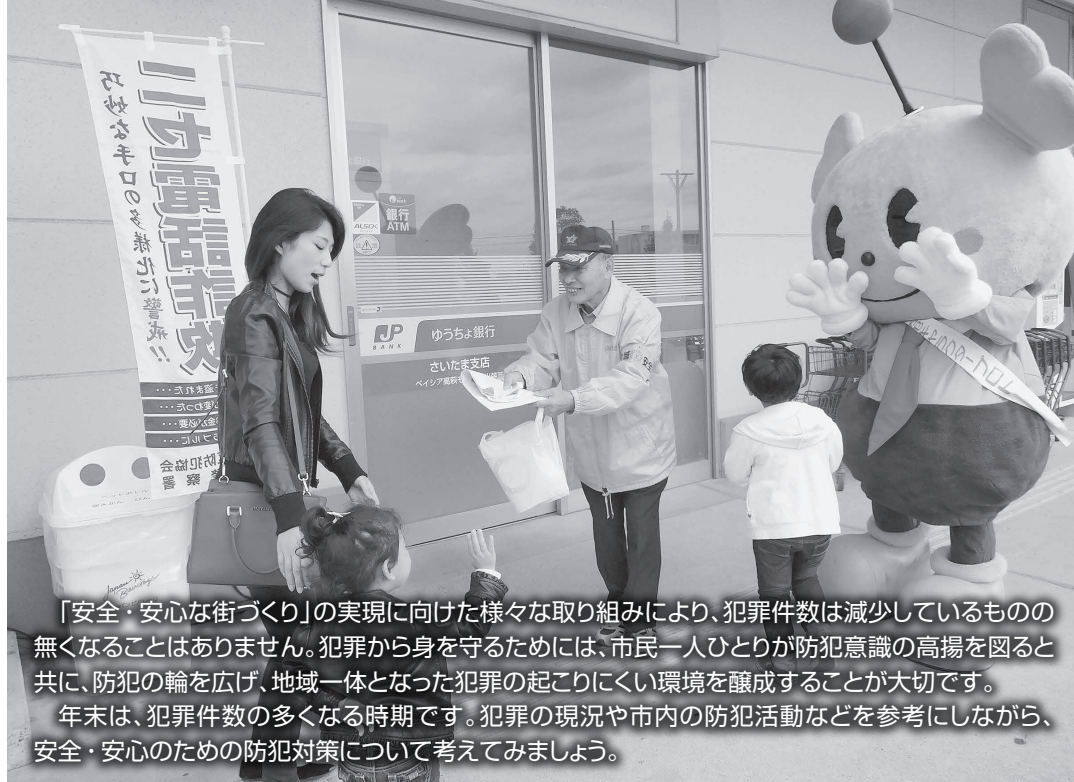
- 防犯まちづくり.....②
- 平成27年度国保の決算状況 ほか.....④
- まちの話題.....⑤
- 高萩を支える働き人／生涯現役.....⑥
- すこやか.....⑦
- 子育てインフォメーション.....⑧
- 暮らしの情報.....⑩
- 防災コーナー／図書館だより.....⑭
- スポーツのお知らせ.....⑮
- 夢に向かって ほか.....⑮

—器づくりから楽しむ花生け教室—
小学4年生が現代アートに挑戦

防犯まちづくり

みんなでつくる安全・安心な街

問合せ：総務課
☎23-2119



「安全・安心な街づくり」の実現に向けた様々な取り組みにより、犯罪件数は減少しているものの無くなることはありません。犯罪から身を守るためには、市民一人ひとりが防犯意識の高揚を図ると共に、防犯の輪を広げ、地域一体となった犯罪の起こりにくい環境を醸成することが大切です。年末は、犯罪件数の多くなる時期です。犯罪の現況や市内の防犯活動などを参考にしながら、安全・安心のための防犯対策について考えてみましょう。

◆県内の犯罪状況

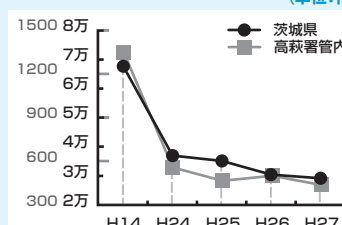
茨城県内の刑法犯認知件数は、平成14年の約6万8千件をピークに13年連続で減少を続け、平成27年は約2万9千件となりました。内訳を見ると、空き巣や自動車盗、ひったくりなどを含む「窃盗犯」が約8割を占めています。

一方で、子供や女性などを対象とする犯罪は後を絶たず、特に高齢者が狙われる「セ電話詐欺等」の「特殊詐欺」は深刻化しています。特殊詐欺の件数は、平成26年の301件から平成27年は404件、被害総額にして約12億2千万円に上ります。被害者の6割は65歳以上の高齢者で、被害内容は「オレオレ詐欺」や「架空請求詐欺」がほとんどです。

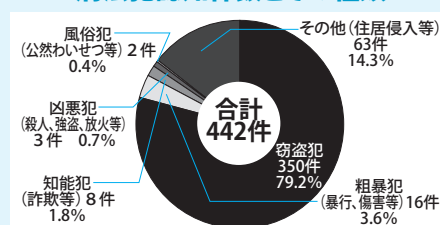
◆高萩警察署管内の現況

平成27年高萩警察署管内における刑法犯認知件数は442件で、県内全体件数の約1.5%にとどまります。内訳を見ると、窃盗犯が350件と一番多く県内の比率同様に約8割を占めて

茨城県・高萩警察署管内の刑法犯認知件数 (単位:件)



平成27年高萩警察署管内で発生した刑法犯認知件数とその種類



います。このほか、暴行や傷害等の粗暴犯が16件、詐欺等の知能犯が8件、強盗や放火等の凶悪犯が3件です。特徴として、自転車盗(窃盗)は、鍵を破損するなどの被害は一部でほとんどが無施錠による被害です。また、住居侵入においても、多くが無施錠の箇所から侵入され被害に遭っています。

怪しい場合には相談を！ 架空請求詐欺には 要注意！！



「オレオレ詐欺」や「架空請求詐欺」など、絶対に騙されないと！と思っていても、相手の巧妙な手口に動揺して正常に判断ができず、被害に遭ってしまうケースが後を絶ちません。特に、ギフト券(プリペイド型電子マネー)を購入させ、その番号を聞き出す架空請求詐欺が県内で急増しています。

「何か怪しい…、不安だ…」など少しでも不自然な点があれば、決して一人で判断せず、必ず家族や警察などに相談しましょう。

【事例】 有料サイトの利用料金請求から、 電子マネーの利用権をだまし取る手口



- ①身に覚えのないメールを受信する。
(例)「有料サイト利用履歴があり未納状態です。期限までに入金を確認できない場合は、法的手段に移行しますので至急ご連絡ください。」
- ②問合せ先に連絡すると、コンビニ等で販売されているプリペイドカード型電子マネー(ギフト券)を購入するよう指示される。
- ③電子マネーを購入したのち問合せ先に連絡すると、電子マネーのシリアル番号や暗証番号等の画像(写真)送信を指示される。
- ④送信した画像(シリアル番号や暗証番号)から利用権がだまし取られ、インターネット上で他人に利用されてしまう。

地域で実践できる防犯対策



高萩警察署
生活安全課

服部 宗雄 課長

「防犯は、鍵かけ声かけ、心がけ」という言葉があります。皆さんも一度は聞いたことがあるのではないのでしょうか。私も、以前はゴロの良言葉という程度の認識でしたが、防犯に携わるようになり、この言葉は「内容は簡単に実践でき、一番効果のある防犯対策である」ということを実感しています。

ところで、県内での昨年の住宅侵入窃盗は2,294件で、そのうち鍵の無締りによる被害は約50%に上ります。全国の無締りの割合は約47%ですので、本県は若干高めと言えます。中でも、県内の無締り住宅侵入による強盗事件発生を見ると、昨年は60%ですが平成19年と24年に限って言えば100%でした。施錠していれば起こらなかったとは言いい切れま

せんが、被害を防げた可能性は高いと考えます。

全国では、次のような事例があります。窃盗の犯人が、アパートの1階に侵入を試みたところ施錠されていたため犯行を諦め、ベランダづたいに2階に上がりました。そして、2階で無締りの部屋を見つけて侵入しましたが家人に見つかり、家人を殺害してしまつたのです。このように、鍵かけ一つが、生死をも左右する場合があるのです。

また、泥棒が侵入にどれくらい時間がかかると諦めるかというデータがあります。2分で約2割が諦め、5分を超えると約7割が諦めます。逆に言えば、**侵入に5分耐えれば7割の犯人は諦める**のです。このように「鍵かけ」はとても大切な防犯対策の一つなのです。

次に、「声かけ」ですが、住宅侵入窃盗の犯人が、犯行を諦める一番の理由として「犯行前、もしくは犯行のための下見をしている際、地域の住民から声を掛けられた、

挨拶された、じろじろ見られた。」と話しています。番犬よりも、防犯カメラよりも、更にはバトロール中の警察官よりも、何より地域の皆さんの目を恐れていることが分かります。

このように「鍵かけ」と「声かけ」することを「心がける」ということが、とても効果的な防犯対策になるのです。**声かけにより犯人をけん制し、鍵かけにより自宅と身を守り、この地域では犯罪を起こすのは大変だと犯人に思わせるよう、皆さんで犯罪の起こりにくい街づくりをしていきましょう。**

高萩市内の警察署、交番、駐在所

名 称	住 所	電 話
高萩警察署	高戸315-10	24-0110
高萩駅前交番	高萩1927-12	22-0110
秋山駐在所	秋山3025-20	23-0645
上手綱駐在所	上手綱2351-1	23-0110
若栗駐在所	若栗136-7	28-0110

防犯には地域の連携が欠かせません

各地区の自警団組織

高萩市では、安全・安心な街づくりを目指し、警察機関等と協力して活動する様々な防犯ボランティア団体が組織されています。特に、各地域内で任意に組織されている「自警団」の存在は、「自分たちのまちは自分たちで守る」という意識のもと、地域パトロール活動や防犯気運の醸成に努め、犯罪の起こりにくい地域づくりに大きく貢献されています。



高萩市内の自警団

自警団名	代表者
向洋台自警団	遠藤 誠
高浜防犯パトロール隊	田中 弘
秋山下防犯防災自警団	下山田幸男
赤浜安心寿隊	長久保與四郎
石滝自警団	坂爪 克彦
小島団地防犯パトロール隊	山田 成
竹内地区自主防災防犯絆隊	藤橋 光一



向洋台自警団
団長

遠藤 誠さん

「団地内の安全のために何かできないか」と有志が集まり、パトロール隊として活動を始めたのがきっかけです。現在、団員十数名で週3回、約1時間をかけて団地内をパトロールしています。また、子供たちが夏休み・冬休みの時期や、夏の盆踊りなど地域イベントの際には、青色パトロールカーも使い随時パトロールをすることになっています。

自警団パトロールの目的は、地域内での犯罪抑止に貢献することが第一ですが、同団地内の自警団メンバーと懇親を深められることにもつながっています。また、パトロールをしていると「こんにちは！大変です！お疲れ様！」など、住民から労いの言葉を受けた時はやっいて良かったと思いいなります。

高萩市内には、他にもいくつか地域自警団が組織されています。自警団のメンバーが多いことは、地域で生活する上での安心につながります。「地域の安全安心のためにかかれば」という想いのある人は、ぜひ参加して欲しいです。



《高萩消防署》 全国消防救助技術大会にて奮闘

高萩消防署の福司隆之消防士長が、8月24日愛媛県松山市で開催された「第45回全国消防救助技術大会」に出場しました。

福司消防士長は、6月に開催された同大会の予選「茨城県第一ブロック個人種目等選考会」において、「はしご登はん」の部で見事に優勝し全国大会への切符を獲得。全国大会



では、日頃の訓練の成果を十分に発揮され、入賞こそ逃したものの優秀な成績を収めました。

「救助技術大会を通して得た経験と技術を、市民の皆さんの安全安心のため活かしていきたいと思っています。」と話しました。

教育委員会 新委員が就任



ますこ えみ
増子 恵美さん

任期満了に伴い、高萩市教育委員会委員を退任された作山吉永さんに代わり、新たに増子恵美さんが委員に任命されました。

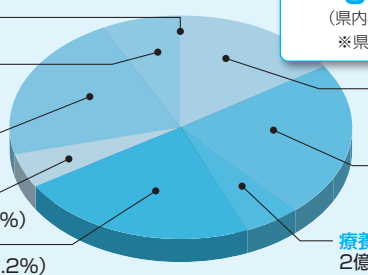
任期は、平成28年10月1日から平成32年9月30日までの4年間です。

教育委員会の新体制

教育長	小沼 公道
教育委員	関矢 光良(教育長職務代理者)
//	鈴木 智恵子
//	鈴木 幸男
//	増子 恵美

歳入総額 38億8,980万円

その他
2,608万円(0.7%)
繰入金
2億8,831万円
(7.4%)
共同事業交付金
8億2,586万円
(21.2%)
県支出金
1億9,272万円(5.0%)
前期高齢者交付金
8億6,428万円(22.2%)

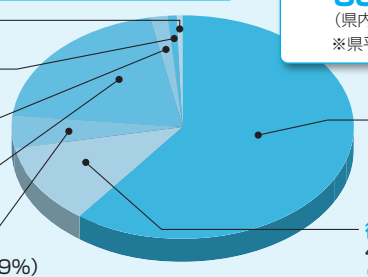


被保険者1人当たりの国保税額
81,076円
(県内44市町村中40位)
※県平均は91,806円

国民健康保険税
6億2,039万円
(15.9%)
国庫支出金
8億6,965万円
(22.4%)
療養給付費交付金
2億251万円(5.2%)

歳出総額 38億8,244万円

その他
1,825万円(0.5%)
保健事業費
2,646万円(0.7%)
総務費
7,143万円(1.8%)
共同事業拠出金
7億7,853万円
(20.1%)
介護納付金
1億9,033万円(4.9%)



被保険者1人当たりの医療費
353,010円
(県内44市町村中2位)
※県平均は304,575円

保険給付費
23億4,639万円
(60.4%)
後期高齢者支援金
4億5,105万円
(11.6%)

平成27年度 国民健康保険の決算状況

問合せ 保険医療課
☎23-2117

医療費抑制のために

一人ひとりができること

① 特定健診・特定保健指導で生活習慣病の発症を未然に防ぎましょう！

特定健診の目的は、高血圧や脂質異常症、糖尿病など、個々の生活習慣病の早期発見だけでなく、早い段階でメタボリックシンドロームやその危険因子を見つけ、生活習慣病の発症を未然に防ぐことにあります。健診の結果、生活習慣の改善が必要と判断された人は、生活習慣病の発症リスクの度合いにより必要に応じた支援(特定保健指導)が受けられます。

生活習慣病を未然に防ぐことは、医療費を抑制するだけでなく、毎日いきいきと過ごすことにもつながります。特定健診をチャンスととらえ、メタボリックシンドロームの予防改善に積極的に取り組みましょう。

② ジェネリック医薬品を活用しましょう！

後発医薬品(ジェネリック医薬品)とは、先発医薬品(新薬)の特許期間が切れた後に販売される新薬と同じ有効成分を持つ低価格な医薬品のことです。

ジェネリック医薬品の有効成分品質は、厚生労働省により承認されており、安心して使用することができます。価格も新薬より安く、自己負担も軽減され経済的です。特に、継続的に服用したり、複数の薬を服用したりする場合、薬代を減らす効果が大きくなります。結果として、年々増え続ける医療費全体の抑制にもつながります。

ジェネリック医薬品を希望される場合は、医師薬剤師にご相談ください。

一人ひとりの小さな取り組みが、誰もがいつでも安心して医療を受けられる医療保険制度を守り続けることにつながります。皆様のご理解とご協力をお願いします。

10 3~4 県北芸術祭ワークショップ 児童が生け花体験

子供たちに質の高い現代アートに触れてもらおうと、開催中の県北芸術祭で穂積家住宅に作品を展示中の花道家 上野雄次さんを指導者に迎え、市内小学4年生を対象に「器づくりから楽しむ花生け教室」が行われました。

児童は、上野さんからの指導を受けながら、牛乳パックとクラフト紙を上手に使い花瓶を制作。自分で選んだ花を生け、個性豊かな作品に仕上げました。(今月の表紙)



県北芸術祭期間中の 11/20 まで、児童が制作した作品の写真を展示しています。(穂積家住宅の衣装蔵前)▼



10 13 思い出の詰まったランドセル 海を渡り再利用



市と高萩ライオンズクラブは、小学校で使い終えたランドセルを再利用してもらおうと、市民から寄贈されたランド

セル55個をアフガニスタンへ送りました。

市は、平成6年から子育て支援策として新1年生へランドセルを贈ってきましたが、卒業後の有効活用として取り組むのは初めて。

小沼教育長は、「一度役目を終えたランドセルの有効活用と共に、市民の子育て支援への想いが世界へ伝わる」と話し、活動の輪の広がりに期待を寄せました。

10 6 徘徊SOSネットワーク 初めての模擬訓練



▲SOS ネットワーク協力事業者も訓練参加。徘徊者を発見し聞き取り・通報訓練を実施中。

の模擬訓練を行いました。

ネットワークの機能強化と市民のネットワーク認知をテーマに実施した訓練は、防災無線やSNSによる情報発信をはじめ、実際に行方不明者に扮した徘徊者への声掛け、発見時の警察署等への通報などを実施。また、県内初となる茨城県との情報共有訓練も行いました。

認知症高齢者等が徘徊により行方不明となった場合の早期発見と保護を目的に整備した「高萩市徘徊SOSネットワーク」

10 17 シルバー人材センターが 環境美化ボランティア



高萩市シルバー人材センター(理事長:前田忠雄)は、全国的なシルバー事業普及啓発促進月間に合わせ、環境

美化ボランティア作業を行いました。

この日は、役員や会員など約50人が美化活動に参加。総合福祉センター周辺の樹木剪定や除草、清掃に汗を流しました。

10 8~9 中央公民館まつり・ 図書館まつり



中央公民館まつり、図書館まつりが同日開催され、会場周辺一帯が多くの人で賑わいました。

中央公民館では、日頃から活動するクラブの作品展示や制作体験など、文化会館では、ダンスやカラオケによるステージ発表が行われました。図書館では、図書無料配布や、子供たちによる一日図書館員体験などが行われました。

わがまち 高萩を支える 働き人



ひらさわ めい
平澤 愛依さん(23歳・入社1年目)
ニダック(株)高萩工場
所属:研究技術部

◆今後の目標

ボーイスカウトでの経験は、「汚れても洗えば良い!」と平気だった。仕事にも活かしているかもしれない。

◆高萩市に期待すること

幅広い世代が集いキャンパスがでる『高萩スカウトワールド』のオープンが待ち遠しいです!実は、小学3年生の時幼馴染が着ていた制服に着かれてボーイスカウトに入団しました。最近、リーダー(指導者)の立場で活動に参加し、月に1・2回は小さい子供たちの世話を焼きながら一緒に楽しんでいます。先日はハチの巣から蜜蝋を採取して口ウソクを作る体験をしました。普段できないことに挑戦!子供たちには様々な体験をさせてあげられるようリーダーとして頑張りたいです。

◆くらし

私は、生まれてからずっと日立市の実家で家族と一緒に暮らしています。慣れない社会人生活は疲れるので、支えてくれている家族にはとても感謝しています。でも、やっぱりひとり暮らしには憧れますね。自分だけの空間が欲しいなあ。

◆入社のきっかけと仕事

大学(工学部マテリアル工学科)在学中に「面白い企業がある」と教授から「ニダック」を紹介され、「物づくりにへの興味から工場見学をさせてもらいました。その時に、社員の金属に対する幅広い知識と確かな技術を目の当たりにし、「私も一緒に働きたい」と思ったのが、入社のかげです。新入社員研修を経て研究技術部に配属され、現在は基礎的なことを学んでいます。主な業務は、品質管理のための調査で、製品劣化の原因追究などを行っています。

都会と田舎どちらが好き?と聞かれたら、田舎の方が好き。なんだかんと言っても茨城が大好きです!(笑)



ニダック(株)高萩第一工場
住所:高萩市上手綱3641
TEL:0293-24-1111

■会社概要

特殊製造品の『技術を世に問う心』で昭和49年設立。昭和61年に高萩市に工場を建設。主要製品は、高温高压用耐熱鋼鍛造部品・極低温用ステンレス鋼鍛造部品など。受注生産で多品種少量生産を行い、大学・研究所・客先との共同開発や材料研究・技術確立等に取り組む。大型堅型処理炉やAOD精錬装置を導入し、より高品質の製品供給に努めている。



▲電子顕微鏡で観察する平澤さん

せん。しかし、現場の工場には危険がいっぱいだし、体力はどうしても男性社員にかなわないので、将来的には体力よりも知力をつけて、男女差なく自分の力を十分に発揮できる仕事になりたいです。できないことはできる限りやり、得意なことは磨いていきたいですね。仕事の方も「私に任せとけ!」と言えるように頑張りたいです。

生涯現役 いきいき元気

“高戸では80代はまだまだ若造”

「年に一度の『枝豆直売会』を多くの人に知ってもらって、来年はもっとたくさんの人に収穫しに来てもらいたい。今からいっぱい宣伝しておかないと。」と満面の笑顔で話すのは『松岡地区集団転作付組合』の黒澤さん。

組合は、国の減反政策による松岡ほ場の整備に伴い平成10年に設立。休耕田に大豆を作付し、毎年9月中旬頃に収穫・直売会を開催しています。美味しい枝豆を1本500円のロープで結べるだけ結んで持ち帰れるといううちよつと変わった収穫方法と、採れたて新鮮な枝豆が食べられると口コミで拡がり、今年も市内外からの収穫者で賑わいました。

黒澤さんは、若い頃から畑の土いじりを日課にしています。会社勤めを勧められたこともありましたが、ずっと農業を営んできました。今でもブロッコリーなどの野菜を育てて、市場に出荷しています。8年程前に腰の手術を受け、足が思うように動かないこともありましたが、自分のペースで仕事をすることにしています。「浜風で空気が良いからか、高戸では歳をとっても元気な人が多い。100歳でも畑をやっただ若造のひよっこだ。」と黒澤さん。

雨の日には自宅でゆっくり休み、晴れの日には畑仕事で体を動かすことが元気の秘訣かもしれません。

「19年続く直売会のおかげで、1年に1回いろいろな人に出会えて楽しい。今年は2日目か雨で中止になって残念だったの、来年は天気が良いと嬉しい。」



▲組合の皆さんと黒澤さん



黒澤 昭次さん
(高戸・84歳)



すこやか

生活習慣病の予防は食事から ヘルシーキッチン料理教室

濃い味が好き、野菜不足、外食が多いなど思い当たることはありませんか？自分の好みが反映されて偏った食事を長期間続けてしまう傾向を改善し、生活習慣病になりにくい食事を一緒に考えましょう。

主催 高萩市食生活改善推進連絡会
日 時 11月29日(火)

【受付】9:15～ **【講話】**9:30～10:00
【調理実習】10:00～12:30

会 場 高萩市総合福祉センター 2階 栄養指導室

対 象 者 20～30歳代の人

参 加 費 400円

メ ニ ュ 鶏肉とれんこんのトマト煮込み、
いんげんとにんじんのゴマ和え ほか

持 ち 物 エプロン・三角巾・米0.5合
※ご自宅の味噌汁の塩分測定を希望する人は茶碗
1杯分をお持ちください。

募集人数 20人

申 込 み 11月22日(火)までに健康づくり課へ
電話または直接

○申込み・問合せ

健康づくり課 ☎24-2121(平日8:30～17:15)

『すこやか生活』たかはぎFMで放送中!

毎月第2・4火曜日AM11:00～12:00

今月のテーマは「児童虐待防止推進月間」です。



多賀医師会
からの
お知らせ

50歳以上の女性へ 骨粗しょう症検診の 費用を一部補助します!

骨がもろくなる骨粗しょう症は、女性に多く、50歳代後半から増加します。早期診断・早期治療で、骨折の予防・健康寿命の延長を目指しましょう。

対象者 高萩市・北茨城市在住で、未治療の50歳以上の女性

料 金 2,000円(自己負担額)

申 込 み 県北医療センター 高萩協同病院 健康管理センター(☎23-1122)へ電話

備 考 ●検査費用4,500円の内2,500円を多賀医師会が補助します。

●検査は、5分程度寝ているだけで痛みもありません。

●結果は、後日郵送します。

○問合せ

多賀医師会 ☎20-5031



ひきこもり者をもつ家族等へ

講演会「ひたちと居場所 地域でのひきこもりがちな方への支援を考える」 ～関わり方について一緒に考えてみませんか～

ひきこもりに関する理解を深め、関わり方などについて学んでみませんか。

日 時 11月22日(火)
【受付】13:00～ **【講話】**13:30～15:30

会 場 日立保健所大会議室

講 師 NPO 法人 茨城居場所研究会理事長
精神保健福祉士 朝日 華子 氏

○申込み・問合せ 茨城県日立保健所 保健指導課 ☎0294-22-4196(平日8:30～17:15)



*ひきこもりとは…

様々な要因によって社会的な参加の場面が狭まり、自宅以外での生活の場が長期にわたって失われている状態のこと。

対象者 ひきこもり者をもつ家族や支援従事者

申 込 み 11月18日(金)までに保健指導課へ電話

11月の行事

会場：高萩市総合福祉センター 予約先：健康づくり課 ☎24-2121

※会場については、変更になる場合があります。

行事内容	実施日	時 間	対 象 者
こころの相談 (精神科医の相談)	11月 9日(水)	13:00～14:30	市内在住の希望者(*予約制)
歯周病検診	11月10日(木) 11月24日(木)	10:00～15:15	20歳代～80歳代の人、妊婦、65歳の人 (*予約制)
パパママレッスン 「2回目」	11月11日(金)	18:30～20:30	平成28年12月～平成29年3月出産予定の 初妊婦と夫(*予約制)
2歳児歯科健診	11月16日(水)	12:30～16:00 (受付12:30～13:30)	平成26年9月・10月生まれの幼児
健康・歯科相談	11月28日(月)	8:45～11:00	市内在住の希望者(*歯科相談のみ予約制)
赤ちゃん教室	11月30日(水)	10:00～12:00(受付9:45～10:15)	1歳までのお子さんがいる保護者

※幼児健診については個人通知しますので、日程・会場等ご確認ください。

ひとり親家庭応援 パソコン パワーポイント講習会

資料の作成やプレゼンに欠かせないパワーポイント。実際にプレゼンシートを作成しながら学んでみませんか。

日時 12月3日(土)・17日(土) 9:30~16:30
場所 クリエイトPC教室(水戸市北見町 8-12)
定員 15 名程度
対象者 ひとり親家庭の母・父及び寡婦で、パソコン初級・中級以上で、2日間必ず出席できる人
参加費 1,000 円(テキスト代)
申込期間 11月7日(月)~22日(火)
備考 ・定員になり次第締め切ります。
 ・無料駐車場有
 ・託児付き(要予約・2歳以上)



●申込み・問合せ

茨城県母子家庭等就業・自立支援センター
 (水戸市三の丸 1-7-41)
 ☎ 029-233-2355
 ✉ shienboshi@ibaboren.or.jp



ハッピースマイル

カメラ大好きっ子
カメラを向けるとこの笑顔♪



お子さんの写真を大募集!!
 メール又は郵送で
 市役所企画広報課まで
 info@city.takahagi.lg.jp

📷 6ヶ月

いいとこ かずと
 飯樋 一斗くん (H28.3生まれ)

子育てカレンダー

11月

5日(土)	市報11月号発行日
6日(日)	
7日(月)	
8日(火)	
9日(水)	📌 レインボーおはなし会(10:30~11:00)
10日(木)	
11日(金)	📺 ぱまママレッスン「2回目」(18:30~20:30)
12日(土)	📺 子ども映画会(14:30~)
13日(日)	
14日(月)	
15日(火)	
16日(水)	📌 📺 バルーンアート(10:30~11:00) 2歳児歯科健診(12:30~16:00)
17日(木)	
18日(金)	
19日(土)	📺 おりがみ教室(14:30~)
20日(日)	
21日(月)	📌 15:00まで開館
22日(火)	
23日(水)	📌 つどいの広場休館
24日(木)	
25日(金)	
26日(土)	📺 おはなし会(14:30~)
27日(日)	
28日(月)	📺 健康・歯科相談(8:45~11:00)
29日(火)	
30日(水)	📌 赤ちゃん教室(10:00~12:00) 📌 参加者以外は11:30から開館

12月

1日(木)	
2日(金)	
3日(土)	
4日(日)	
5日(月)	市報12月号発行日

白抜きは会場

📺 総合福祉センター 詳しくは7ページ「すこやか」

📌 萩っ子つどいの広場(総合福祉センター2F)

📺 図書館 詳しくは14ページ「図書館だより」

親子ふれあい交流事業 参加者募集

日時 11月13日(日) 6:20~20:30(予定)
行先 東京ディズニーシー
対象者 父子家庭及び母子家庭の親子
 (高萩市母子寡婦福祉会会員優先)
参加費 大人(18才以上) 7,000 円
 中人(12~17才) 6,000 円
 小人(4~11才) 5,000 円
 3才未満 3,000 円

申込期限 11月10日(木) まで
 ※詳細は、お問い合わせください。



●申込み・問合せ

高萩市母子寡婦福祉会 会長 佐川
 ☎ 23-3336

総合福祉センター2F

萩っ子 つどいの広場通信

●問合せ
 子育て支援課
 ☎23-2129

10月の活動

イベント「みのむしを作ろう」では、赤ちゃんはママと一緒に♪大きいお友だちはママに見守られながら、クレヨンを上手に使って、楽しく製作できました。



11月の予定 子育てカレンダーも見てね♪

赤ちゃん教室

『生活リズムと赤ちゃん体操』

もよおし

『レインボーおはなし会』『バルーンアート』

小さなお子さん・お父さん・お母さん、みんなで楽しく遊んで情報交換しましょう♪いつでも無料ですので、お気軽に遊びに来てください☆スタッフ一同お待ちしております!

【持ち物】
 ・子供の名札
 ・飲み物(水・お茶)
 ※対象:未就学児



開館時間のご案内(通常9:00~16:00)

【休館日】

・11/23(水)

【変則日】

・11/21(月)15:00まで

・11/30(水)11:30から

※イベント・赤ちゃん教室参加者以外



気をつけたい、こんな叱り方

◆感情に任せた叱り方

「もういいかげんにしな！」

◆人格を否定した叱り方

「本当にあなたは悪い子ね!!」

◆フォローのない叱り方

「もう知らないから!」
「勝手にしなさい!」

◆以前の事を引き合いに出す叱り方

「この前も同じこと言ったよね!」

その時、子どもはこんな気持ち

怖いよ。
よくわからないけど、
ごめんなさいって言うのめんどくさい...

ぼくはダメな子なんだ...
悪い子なんだ...

ママは、ぼくが嫌いなんだ...
ぼくのこと、怒ってばかり...
ぼくも、ママなんて嫌いなんだ!

ぼくは、何で
怒られてるんだっけ?

子供を叱る時は、どうしてほしいのかをわかりやすく簡潔に伝え、注意されたことを直したら、ほめながらスキンシップを取るなど、フォローを忘れずに。

11月23日は勤労感謝の日

「勤労」も「感謝」も、子供には少し難しい言葉です。でも、「お仕事をしている人に“ありがとう”っていう日だよ」と話すと、「郵便屋さん」「運転手さん」など、具体的にイメージできるよう。多くの人に支えられていることを実感する機会にしたいですね。



インターネット販売の母乳に注意!

赤ちゃんの健やかな発育・発達のために母乳は有効ですが、必要に応じて、完全母乳にこだわらず、育児用の粉ミルクを使うことも大切です。

インターネット等で販売される母乳は、提供した母親がかかっている病気の状況や搾乳方法、保管方法等の衛生管理の状況が分かりません。そのため、乳幼児に飲ませると、病原体や医薬品等の化学物質等が母乳中に存在していた場合、乳幼児の健康を害するおそれがありますので、ご注意ください。

楽しいお散歩

秋は、お散歩日和が多くなりますね。歩くことは、足腰の発達や脳への刺激も含めて、体にとっても良い影響を与えます。車を使う生活を見直して、親子で一緒に歩いてみませんか。色々な発見を通して会話が弾み楽しいひとときとなるでしょう。

孫育コラム《孫を育てよう》

リビング編



- ・たばこや灰皿、ライターは手の届かない場所に移動。
- ・ソファなど、高いところに寝かせない。
- ・コンセントに感電防止キャップをつける。

子供が喜ぶ三つ星レシピ!

萩っ子Kitchen

材料 (20本分)

ライスペーパー 20枚
※春巻きの皮でもOK
サラダ菜・青じそ 適宜
揚げ油

▼タレ

・酢 大さじ1
・醤油 大さじ1

▼ひき肉あん

・豚ひき肉 200g
・玉ねぎ 1/6個
・にんじん 40g
・にんにくのみじん切り 大さじ1
・きくらげ 5g
・はるさめ 10g
・いりごま(白) 大さじ1
・塩 小さじ1/2
・粗びき黒こしょう 少々
・ごま油 大さじ1/2
・溶き卵 1/2個分

作り方

- ①きくらげ、はるさめは、それぞれ水につけてもどす。はるさめは包丁で切れる程度のかたさになったら1cm幅に切る。きくらげは石づきを除いてみじん切りにする。玉ねぎ、にんじんはそれぞれみじん切りにする。
- ②ボウルに①と残りの全てのあん材料を加え、粘りが出るまで練り混ぜる(A)。
- ③ライスペーパーでAを包む。
- ④揚げ物用の鍋に3cmくらいの揚げ油(常温)を入れて③を入れ、火にかける。カリッとした色がつくまでじっくり揚げる。
- ⑤器に盛って、サラダ菜とタレを添えたらできあがり!

揚げ春巻き



ベトナム料理研究家
鈴木珠美さん(高秋大使)レシピ提供

巻き方アドバイス

まな板にきつく絞ったぬれぶきを敷いてライスペーパーをのせ、手に水少々をつけて全体にぬる。
手前にA(約大さじ1)を長細い円にのせる。
手前から少し巻き、具を押さえてぎゅっと2回巻き込む。
左右を内側にたたみ、空気が入らないように注意して、手で転がすように最後まで巻き込む。

暮らしの 情報



男女共同参画 ポスター展

市内中学生が描いた男女共同参画に関するポスターを展示します。

▼期間・会場 ①開催中 11月22日(火)高萩市立図書館

②11月26日(土)～29日(火)高萩市中央公民館(第30回高萩市子ども作品展内)

▼問合せ 企画広報課 ☎23・2118

11月は あいさつ推進月間

県の「いばらき教育月間」に併せて、さわやかマナーアップキャンペーンなどのあいさつ運動を行います。あいさつは元気・やる気を引き出す力となり、積極的なあいさつによる声かけ運動は防犯にも繋がります。元気よくあいさつしていきましょう！

▼問合せ 高萩市市民憲章推進協議会事務局(企画広報課内) ☎23・2118

注意！あなたの土地 が狙われています！

悪質な業者からうまい話で金銭や土地利用を求められ、安易に同意してしまった結果、大切な土地に廃棄物を不法投棄されたり、質の良いくない残土などを埋め立てられる事案が発生しています。また、遊休地などの間に不法投棄されたという事例もあります。道路から奥まった人目につにくい土地、手入れが行き届かない土地などが狙われています。定期的な見回り、侵入防止柵や不法投棄禁止などの警告掲示板の設置が有効です。

▼問合せ 環境衛生課 ☎23・7031

茨城県廃棄物対策課 ☎029・301・3033

11月11日は介護の日、 介護マークを配布しています。

介護していることを周囲にさりげなく知ってもらいたいときにご使用ください。外出先でこのマークを見かけたら温かく見守ってください。

▼配布対象者 認知症高齢者、障害者等の介護者

者、障害者等の介護者

▼配布場所 高齢福祉課窓口(総合福祉センター内)

社会福祉課窓口(仮設庁舎B棟1階)

▼配布時間 午前8時30分～午後5時15分※土・日・祝日を除く

▼問合せ 高齢福祉課 ☎22・0080



介護マーク

第37回高萩市産業祭

▼日時 11月12日(土)・13日(日)午前9時～午後3時

▼場所・内容

(市民体育館)農産物・商工業品・工芸品・食料品の展示即売会
(中央公民館)大食いバトル・納豆早食い大会
(文化会館)キッズダンス・イ

バライガーショーなど

▼問合せ 観光商工課 ☎23・7316

第63回高萩市成人式

▼日時 平成29年1月8日(日)11時～(受付10時30分～)

▼会場 高萩市文化会館

▼対象者 平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれの人

▼その他 当日は成人者席の後方に観覧席を設けますので、自由に観覧ください。

▼問合せ 生涯学習課 ☎23・1132

募集 第28回海外派遣事業の参加者

▼派遣日程 平成29年3月31日(金)～4月5日(水)4泊6日

▼派遣先 カメハメハ学園(アメリカ合衆国ハワイ州)

▼対象者 市内在住の中学1・2年生(申込時)で帰国後も国際交流協会の活動に参加できる人

▼活動内容 カメハメハ学園との交流、現地見学など

▼募集人数・参加料 後日各中学校へ協会から配布する申込書をご参照ください。

▼申込方法 配布された申込書に該当事項(作文あり)を記入し、11月30日(水)までに生涯学習課へ。

▼問合せ 生涯学習課 ☎23・1132



この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

冬ゼミ 冬期講習 小学生授業料無料

と・こ・と・ん・教・室®

全校一斉同時キャンペーン実施(期間限定 11/30 まで)

平成進学アカデミー

高萩校 ☎20-7711
磯原校 ☎43-6455
大津校 ☎46-5655

無料体験受付中

大津校新規開校キャンペーン
ヨークベニマル・ショッピングモール

入会金無料

さらに
授業料
1ヶ月無料

2016年11月OPEN

知の 開拓室®

11月9日~15日 秋季全国火災予防運動

火災の発生しやすい時期を迎えます。家族一人ひとりの「慣れ」や「油断」から、火災をおこさないよう防火の重要性を十分に理解し、次の7つのポイントを参考に、日常生活の中で火災予防を心がけましょう。



全国統一防火標語

『消しましょう
その火その時
その場所で』

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

3つの習慣

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。



「生命」「財産」を守る!
住宅用火災警報器の設置・
定期点検をしよう

4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

●問合せ 消防本部予防課 ☎ 22-2918

市役所以外から

女性の人権ホット ライン強化週間

●日時 11月14日(月)~20日(日)午前8時30分~午後7時
※土日は午前10時~午後5時

全国共通ナビダイヤル

☎ 0570・070・810

●相談員 人権擁護委員・法

務局職員

●問合せ

水戸地方事務局人
権擁護課 ☎ 029・227
・9919

11月11日~17日は 税を考える週間

国税庁のホームページで、税の役割やマイナンバー制度の導入などの取組みを紹介しています。また、「e-Tax(国税電子申告・納税システム)」の情報を提供します。

●問合せ 日立税務署総務課

☎ 0294・21・6346



11月は個人事業税の第 2期分を納める月です

納付書・納税のお知らせは11月中旬頃お手元に届きますので、納期限の11月30日(水)までに納めましょう。なお、納税は口座振替制度もご利用できます。

●問合せ 茨城県常陸太田

県税事務所高萩支所 ☎ 22・
2019

介護支援専門員の研修

介護支援専門員の更新研修(実務未経験者用)及び再研修(証の有効期間満了者等用)のご案内です。

●日程 平成29年1月~3月

のうち11日間(班により日程

別)

●会場 水戸会場・土浦会場

●定員 3班(各90名)

●受講料 35,000円(税込・テキスト代含む)

●申込期限 12月15日(木)まで

●問合せ (公財)介護労働安

定センター茨城支部 ☎ 029

・227・1215

平成28年分 年末調整説明会

●日時 11月25日(金)午後2
時~4時

●会場 高萩市中央公民館

※事前に送付するパンフレットを持参。駐車場なし、公共交通機関を利用。

●問合せ 日立税務署

☎ 0294・21・6346

平成28年分 青色決算説明会

●日時 12月5日(月)午前10
時~11時30分

●会場 高萩市商工会館

●内容 青色決算書の作成方

法や注意点などの説明。資料

は当日に配布。講師は税務署

職員または税務署が依頼した

税理士。

●問合せ 日立税務署個人

課税部門 ☎ 0294・21・
6348

君田の炭焼唄 茨城県大会

「アイラブ高萩・まちづくり」支援金助成事業の、おらが高萩・君田の炭焼唄茨城県大会が行われます。ぜひご来場ください。

●日時 12月4日(日)午前9

時開場・午前10時開演

●場所 高萩市文化会館

●問合せ 木田恒夫さん

☎ 23・0764

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

「未来に足りないものは、ありませんか？」

私たちは、いつも問いかけています。
今を未来へつなげるために、
人と地球の生命力を高めるために。



株木建設株式会社

本店:〒310-0845 茨城県水戸市吉沢町311番地1 tel.029-248-0688
本社:〒171-8560 東京都豊島区高田3丁目31番5号 tel.03-3984-4111

90周年の明秀日立。明日へ、一緒に。

多様な進路を実現する4コース

特進 ST

特進 S

特進 A

特進 B



明秀学園日立高等学校

TEL 0294-21-6328 URL <http://www.meishu.ac.jp>

有料広告

有料広告



もよおし 趣味の一坪店(展)

▼日時 11月12日(土)午前10時
午後4時、13日(日)午前10時
午後3時

▼場所 大心苑コクリコ(秋山)

▼出品 陶芸、パッチワーク、和
物ほか

▼問合せ 清水さん ☎090
・43662・32695

**もよおし 秋つ子英語スピー
チコンテスト**

▼日時 12月18日(日)午前
11時受付

▼場所 高萩市総合福祉セ
ンター

▼申込み 11月30日(水)ま
でに郵送またはFAXにて
申込み。※申込用紙は、田所
書店・いまがわ歯科医院にあ
ります。

【郵送】〒318・0033
本町2・65常陽銀行高萩支店
内 高萩ロータリークラブ宛
【FAX】24・0505

▼問合せ 青少年奉仕委員長
今川隆さん ☎22・1971
高萩ロータリークラブ ☎24・
0505

**もよおし ひたすスイーツミット in
クリスマスマルシェ2016**

▼日時 11月19日(土)午前10
時〜午後7時・20日(日)午前
10時〜午後6時

▼会場 イトーヨーカドー日
立店1階中央催事場、パティ
オモール

▼問合せ ぴたっとプロジェ
クト日立・ひたすスイーツサ
ミット実行委員会 松山さ
ん ☎090・3043・
3648(午後2時〜8時)

**募集 第9回手作りひな人
形まつりの展示作品**

▼展示期間 平成29年2月18
日(土)〜3月3日(金)

▼展示会場 高萩市民セン
ター・駅前商店街ほか

**募集 子育て中の人のための
再就職準備セミナー**

▼日時 11月25日(金)午前10
時〜午前11時45分(受付は午
前9時45分)

▼会場 高萩市総合福祉セン
ター2階研修室

▼定員 30名

▼参加費 無料(無料託児あ
り)

▼内容 仕事と家庭の両立な
どに悩んでいる子育て中の
人のためのセミナーです。

▼申込み・問合せ ハロー
ワーク高萩 ☎22・2549

募集 作品形態 素材、形態、出品
数に制限なし。ただし、平面の
作品は幅1m×高さ1.6m以
内。立体の作品は20kg以内と
する。

▼出品料 無料

▼申込み 12月16日(金)まで
に、住所・氏名・電話番号を添
えて左記へ。

▼問合せ NPO法人里山文
化ネットワーク
☎・FAX 22・3650

**募集 中戸川を歩いて秋の
味覚を楽しむ**

▼日時 11月23日(水・祝)午
前9時〜午後2時※小雨決行

▼集合場所 午前9時に花貴
ダム駐車場

▼参加費 1,500円

▼内容 歩く距離 7km

募集 堅破山ハイキング

▼日時 11月20日(日)午前9
時20分〜午後2時30分※雨天
中止

▼場所 堅破山658m(日立
市十王町黒坂)

▼参加料 無料(先着50名)

▼申込み 茨城県山岳連盟
ホームページをご覧ください。

▼問合せ 茨城県山岳連盟
中沢隆一さん ☎090・
2472・0283

**募集 滝山溪谷ゴミ拾い
の参加者**

▼日時 11月19日(土)午前8
時30分〜9時30分※雨天中止

▼集合場所 松岩寺駐車場
(下君田)

▼掃除場所 滝山溪谷入口か
ら500mくらいの道路、瀧
見階段施設など

▼問合せ 高萩まちづくり行
動会議 山田成さん ☎23・
6946

**募集 あなたも里親に
なりませんか**

県では、親の病気や虐待な
どによって生まれた家庭で暮
らせない子どもの為に、里親
制度を積極的に推進し、里親
になっていただける人を広く
募集しています。

▼問合せ 茨城県福祉相談セ
ンター(中央児童相談所)
☎029・221・4150

募集 提供物 昼食(新米おにぎ
り、秋そば、けんちん汁)・お土
産など

▼締切 先着40名(厳守)

▼申込み・問合せ 高萩グリー
ンツーリズム推進会 山田成
さん ☎23・6946



この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

中3生
対象

オープンスクール on the 橙萩祭

11/19(土)《学校説明・体験学習》恒例の文化祭です。
10:30〜13:00 ※要参加予約

転入
編入

後期入学受付中 詳細はHP、もしくは
お問い合わせ下さい。

生徒第一...だから

通信制高校(広域通信・単位制)

第一学院高等学校 高萩校

平成24年4月「第一高等学院グループ」の「ウィザス高等学校」から校名を変更しました。

～プラス思考に変える独自の教育「EMS」で～

自分を好きになる、未来が変わる!

■本校通学コース / 月に2日程度の登校。※iPadはApple, Inc.の登録商標です。
■Mobile High School (通信) コース / 年1回の集中授業。

TEL **0293-20-5804**
〒318-0001 茨城県高萩市赤浜2086-1
E-mail: takahagi@daiichigakuin.ed.jp
URL: www.daiichigakuin.ed.jp 入試担当 文田(ふみた)

無料の相談

市内に住所を有する人が対象です

行政相談

日時：11月10日(木)・11月24日(木)
午後1時～3時

場所：仮設庁舎B棟1階会議室

行政相談委員

棚谷 稔さん ☎23-0141
矢代 博一さん ☎22-4365

家庭児童相談(予約制)

日時：11月8日(火)・12月13日(火)
午後1時30分～4時30分

場所：仮設庁舎B棟1階会議室1

内容：養護・障害・非行・育成など

相談員：児童相談所の児童福祉司・家庭児童相談員
申込み：電話で下記へ。●子育て支援課 子育て支援グループ
☎23-2129

年金相談と年金請求(予約制)

日時：11月15日(火)・12月20日(火) 午前10時～12時、午後1時～2時(相談時間は1人30分)／場所：総合福祉センター内の会議室／申込み：相談日の1ヶ月前から予約可。電話で下記へ。

●日立年金事務所 お客様相談室
☎0294-24-2193

心配ごと相談(予約制)

一般相談(民生委員)：11月10日(木)午後1時～3時
法律相談(弁護士)：11月17日(木)午後1時～3時
※法律相談の予約は、当日の午前8時30分～正午まで(定員6名／先着順)

※法律相談には、弁護士のほか、一般相談員(民生委員)も同席します

場所：総合福祉センター内の会議室

●社会福祉協議会 ☎23-8341

消費生活関連の相談

開設日：平日の午前9時～正午、
午後1時～5時(祝日除く)●消費生活センター(仮設庁舎C棟1階)
☎23-2114

トイレの汲み取りの休み

11月 6日(日)・12日(土)・13日(日)
20日(日)・23日(水)・27日(日)12月 4日(日)・11日(日)・17(土)・18日(日)
25日(日)・30日(金)の午後・31日(土)

●問合せ 花貫クリーンセンター ☎22-4318

守ろうよ
車のマナー 心のモラル

高萩市内の交通事故概況(H29.10.19現在)

人身事故発生件数(前年比)74件(-7)
死者数(前年比)0人(-3)
負傷者数(前年比)95人(-5)募集「寺子屋」学習支援
ボランティア

経済的理由で塾に通うことが困難な小中高生のための無料の学習塾です。また、子どもが放課後を有意義に過ごすための学習支援です。詳しくはお問い合わせください。

「寺子屋@たかはぎ」

日時 毎週月曜日 午後4時～7時

学習支援対象者・科目 小学4～6年生(算数・国語)、中学生・高校生(数学・英語)

「寺子屋@たかはぎ」

日時 毎週1回 午後3時30分～4時30分

場所 ゆうゆうクラブ・学童保育(有明町)

学習支援対象者・科目 小学4～6年生 算数・国語

問合せ 松本博充さん

☎090-2471-1878

募集はじめての家計簿
レッスン

日時・会場 ①11月12日(土)午後1時半～3時 日立市成沢交流センター

②11月15日(火)午前10時～正午 日立市中小路交流センター

資料代 400円

対象者 家庭生活と家計を

考えたい人

その他 託児あり。12日は託児無し(お子様同伴可)15日は要予約。※託児料400円(保険・軽食含)

申込み・問合せ 北見さん

☎0294-22-1578



となりのまちから

常陸太田
竜神峡紅葉まつり

期間 11月30日(水)までの午前8時30分～午後5時

場所 竜神大吊橋周辺

内容 常陸秋そばの新そばフェア、秋の味覚物産市、そば打ち体験教室、スタンプリーなど

その他 11月13日(日)は渡

橋料無料

問合せ (一社)常陸太田市観光物産協会 ☎0294-728194

日立ヒタチスターライト
イルミネーション2016

昨年からはまった「巡る」イルミネーション。オープンニングは「KENPOKU ART 2016」のイベントやクリ

善意の窓

ありがとうございました

～社会福祉協議会へ～

<金員預託>

高萩ライオンズクラブ 100,000円／男の料理クラブ 3,006円／(株)サンユーストアー新
手綱店 1,777円／(株)サンユーストアー秋山
店 10,503円

<物品預託>

使用済み切手・テレカ、ペットボトルキャップ、
ブルタブの預託、ご協力ありがとうございました。スマスマルシェと同時開催します！
25日(日) 11月19日(土)～12月
※最終日は午後8時まで
時間 午後5時～10時
場所 日立シビックセン
ター新都市広場(JR常磐線日
立駅前)
問合せ 日立シビックセ
ンター ☎0294-247711

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

— いばらき シニアカード —

ご提示の方に

毎月 5.15.25 日

サービス券 5倍 差し上げます

お茶・海苔・茶道具・お引物類



(株)大常園

〒318-0032 高萩市大和町2-49

☎0293-22-3247

有料広告



防災コーナー



情報伝達訓練実施

～防災行政無線等の放送試験～

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)(※)を用いた情報伝達訓練を行います。

【日時】11月29日(火)11:00頃

【試験】市内設置の防災行政無線(戸別受信機含む)及びたかはぎFMから、一斉に放送します。

放送内容

上りチャイム音

+「これは、テストです。」×3

+「こちらは、防災高萩市役所です。」

+下りチャイム音



定期試験放送

毎月11日
午後0時45分

※土日の場合は前の金曜日、
祝祭日の場合は前日

(※)Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

情報伝達訓練は、全国各地域で様々な手段を用いて実施されています。

危機対策課 ☎23-2215

市内放射線量の測定結果

測定結果の詳細は、市のホームページで公表しています。

■公共施設等の空間放射線量測定状況

危機対策課 ☎23-2215

健康に影響のあるレベルではありません。

(測定箇所 小中学校、幼稚園、保育園など)

■食品等の放射性物質測定をご利用ください

放射線検査窓口 ☎23-2122

【対象品目】作物類(自家消費を目的とし、自ら栽培・採取したもの)、水(井戸水や湧水)、土(畑や自宅敷地の土など)

※作物類は600g以上、水・土は1kg以上ご用意ください。

【受付時間】9:00～16:00

(月～金、祝祭日 除く、事前予約要)

*9/20から10/14までに実施した測定では、基準値(100Bq/kg)を超過したものはありませんでした。

*高萩市の野生キノコについては、平成23年9月から茨城県からの摂取及び出荷の自粛要請がでております。

■水道水と学校給食の放射能濃度検査結果

水道課 ☎22-3652

学校給食センター ☎23-7412

放射性ヨウ素・放射性セシウムともに不検出。

図書館だより

電話：23-7174

開館時間：9時30分～17時

アドレス：<http://www.jsdi.or.jp/~taka-lib/>

図書館カレンダー ●は休館日

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5				1	2	3
11	6	7	8	9	10	11	12	12	4	5	6	7	8
	13	14	15	16	17	18	19		11	12	13	14	15
月	20	21	22	23	24	25	26	月	18	19	20	21	22
	27	28	29	30					25	26	27	28	29
													31

※年末年始 休館日 12月29日～1月4日

子ども映画会

11月12日(土)14時30分～

おじゃる丸(2)

おじゃるとゆかいなななまたち

おりがみ教室

11月19日(土)14時30分～

バイオリン・おんぷ・さるのきのぼり

おはなし会

11月26日(土)14時30分～

絵本：もりのかくれんぼ

紙しばい：へんしんおでん

パネル：さるかに合戦

※図書館ボランティアを募集しています。
詳細は、お問い合わせください。

今月のおすすめ

【新刊紹介】～お金に関する本～



図解
ゼロからわかる!
最新
お金の教科書
畠中雅子
学研プラス/2016



図解わかる
住宅ローン
2016-2017年版
浅井秀一
新星出版社/2016



絶対に知っておきたい!
地震火災保険と
災害時のお金
さくら事務所 他
自由国民社/2016



お父さんが教える
13歳からの
金融入門
デヴィッド・ピアンキ
日本経済新聞出版社
/2016

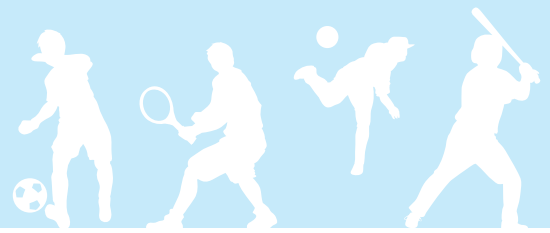


マンガでまる分かり!
申請するだけで
もらえるお金
井戸美枝:監修
幻冬舎/2016



スポーツのお知らせ

問合せ 生涯学習課 ☎23-1132



結果 第36回高萩市民総合体育大会



兼第40回市民バドミントン大会

期 日 9月25日(日)
会 場 市民体育館
参加数 42人(男子11組・女子10組)
結 果

	優 勝	準 優 勝
男子1部	小川原 英樹 田中 貴将	野口 守 根本 康弘
男子2部	小林 幸平 樫村 浩明	根本 己好 田辺 守
女子1部	榎本 明子 小滝 真理子	松本 直美 高倉 加奈
女子2部	根本 淳子 長嶋 純子	金田 喜津子 橋本 由紀

兼第42回市民卓球大会

期 日 10月2日(日)
会 場 市民体育館
参加数 男子シングルス99名、女子シングルス69名
男子ダブルス48組、女子ダブルス34組
結 果

	優 勝	準 優 勝
男子シングルス	下山田 智	村田 知也
女子シングルス	豊田 奈津美	緑川 恵理那
男子ダブルス	下山田 智 下山田 隆	村田 知也 大平 智暉
女子ダブルス	鈴木 七葉 高倉 優花	緑川 恵理那 宮嶋 麗美

兼第37回市民ソフトボール大会

期 日 9月25日(日)
会 場 高浜スポーツ広場
参加数 5チーム
結 果

	優 勝	準 優 勝
チーム名	向洋台スターズ	T Z K

募集 第65回たかはぎ駅伝競走大会の参加募集について

期 日 12月11日(日)
コース 市内一円
部 門 一般・高校生【2周・6区間】
中学男子・女子・オープン【1周・6区間】
参加料 3,000円/チーム
(中学生は1,000円/チーム)
申込み 11月7日(月)から14日(月)まで
市民体育館へ ☎23-2552
代表者会議 12月2日(金)午後6時30分から
教育委員会会議室

結果 第44回高萩市長杯争奪軟式野球大会

期 日 9月4日(日)～10月2日(日)
会 場 サンスポーツランド高萩 ほか
参加数 28チーム
結 果 優 勝 高萩ツイズ
準優勝 高萩CATS愛
第3位 高萩レンジャーズ、クガーズ

最優秀選手賞 石 竜也(高萩ツイズ)
敢 闘 賞 馬籠 章弘(高萩CATS愛)
打 撃 賞 篠原 克弥(高萩ツイズ)



優勝した高萩ツイズ

募集 ボクシング教室IN高萩

期 日 11月23日(水) 午前10時～正午
会 場 高萩清松高等学校 ボクシング場
主 催 茨城県ボクシング連盟
対象者 茨城県内の小学生・中学生
持ち物 運動できる服装・水筒・体育館シューズ・タオル
申込み 日本ボクシング連盟 担当 友部
☎090-8817-5145

明秀学園日立野球部からプロ野球界へ

高萩キャンパスで練習や寮生活を送る野球部の細川成也さんが、プロ野球ドラフト会議で横浜DeNAベイスターズに指名(5位)されました。「チームワークを大事にして、プロの世界でも通用するバッテリーになります!」と意気込みを語りました。今後の活躍に期待です!!



▲小田本市長と細川選手
～ドラフト指名報告～

夢に向かって

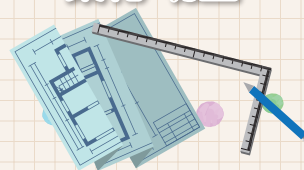
ぼくの将来の夢は、建築士になることです。ぼくは小さい頃から、父とフランコやウッドデッキを一緒に作っていました。物を作ることが好きで、自分の部屋の勉強机も、父と一緒に作ったものを使っています。自分で作ると愛着がわくし、自分に丁度よいサイズが作れて、快適に生活ができるからです。将来は、古民家をリフォームして、長く住めるような家に再生したいです。

建築士になったら、父と母の住む家設計して、おじいちゃんおばあちゃんになっても暮らしやすい家にしてあげたいです。また、相手の気持ちを考えて、どんな人にも合う家作りをしたいです。そして、この高萩市にも、いろいろな物を設計して、観光客が賑わう町作りを手伝いたいと思っています。

そこで、建築士に必要な図面を描く力を身につけるため、算数の授業をがんばってきたいです。また、天候に左右される仕事なので、物事を臨機応変に考える力も身につけていきたいです。自分でデザインした家や家具を作る夢が叶うように、今を大切に努力していきたいと思っています。



松岡小学校 六年
な ばな あき お
菜花 明生



IBARAKI DESIGN SELECTION 2016 いはらきデザインセレクション デザインセレクション部門/プロダクトデザイン



知事選定

花貫フルーツ
ほおずき

市の新たな特産品「花貫フルーツほおずき」の秀逸品と、県北の郷土工芸品「西ノ内和紙」使用の化粧箱。
その高級贈答商品としての高いデザイン性が『茨城県として誇れるもの』であると、『知事選定』に選ばれました。

問合せ 農林課 ☎23-7035

おいしい高萩レシピ! (p.▽~*)

クックパッド 高萩市 公式キッチンページ

高萩市のクックパッド公式キッチンを開設しました!

市報「萩っ子Kitchen」でおなじみの高萩大使

- ◆ ベトナム料理研究家 鈴木珠美さん考案レシピ
- ◆ 市民提案のレシピ
- ◆ 市の新たな特産品「花貫フルーツほおずき」使用のレシピ などたくさんご紹介していきますので、ぜひ、ご覧ください。

<http://cookpad.com/kitchen/15446697>

問合せ 企画広報課 地方創生政策室 ☎23-2118

日曜救急医療当番医です [時間] 午前9時～午後4時

11月 (一次救急医療機関名)

日	病院・医院名 (所在地)	電 話
6日	石川内科クリニック(安良川)	(44)3366
13日	高萩それいゆ病院(上手綱)	(24)0770
20日	やすらぎの丘温泉病院(下手綱)	(24)1212
27日	滝川医院(春日町)	(23)3100

12月

日	病院・医院名 (所在地)	電 話
4日	松岡クリニック(下手綱)	(22)1000
11日	たばたクリニック(高戸)	(20)5511
18日	高萩クリニック(秋山)	(22)2106
25日	樋渡医院(大和町)	(23)2928

- 小児の二次救急医療機関(日立総合病院) ☎0294-23-1111 (代表)
- 小児以外の二次救急医療機関(県北医療センター高萩協同病院) ☎23-1122 (代表)
- 県内救急医療情報案内 ☎029-241-4199
URL <http://www.qq.pref.ibaraki.jp> 携帯サイト <http://www.qq.pref.ibaraki.jp/kt/>

人口と世帯

平成28年10月1日現在

人口 28,702人 (+26人)
男 14,026人 (+12人)
女 14,676人 (+14人)

世帯 11,677世帯 (+18世帯)

9月 出生数 15人(-6)
死亡数 25人(-6)
転入 79人(+5)
転出 43人(-18)

※平成22年国勢調査の確定値を基準に算出しています。

11月の納税

納期限11月30日(水)
口座振替は11月25日(金)

- 国民健康保険税(第5期)
- 後期高齢者保険料(第5期)
- 介護保険料(第3期)

編集後記

秋も深まり一段と寒くなってきましたね。今年の秋は県北芸術祭に紅葉まつり、産業祭とイベントが盛り沢山です。寒さに負けず、秋を楽しみたいと思います(^^)♪
ドラフト指名報告に来庁の細川選手に握手していただきました!(≧▽≦)プロ入りおめでとうございます。今後ますますのご活躍を期待&応援しています☆ 綱