

わがまち 高萩を支える 働き人



鈴木 久美子さん(38歳・入社20年目)
高萩商事株式会社
所属:カーライフ事業部

◆入社のおきつけ
当時特に車に興味があった訳ではなく、何気なく受けた面接時に「パートと社員どちらにしますか?」と聞かれて、迷わず社員を選びました。パブル終焉期でしたが、今の就職状況からは考えられないともありがたい話でした。それ以来、車と付き合いつけて、あつという間に20年を迎えました(笑)。

◆仕事とやりがい
自動車整備士は、考えていた以上に知識と経験を要する仕事です。入社7年目、当時「男の世界」と言われていたスタンドの所長になりましたが、「もし自分がお客様の立場だったら、大切な車をこの女ひとりに任せて大丈夫かな?」と不安に感じると思い、お客様の安心と信頼を得るために、まず三級自動車整備士を取得しました。知識と技術の証明になる資格があると

心強いですよ。実技学科の試験をクリアするため、大好きなお酒を絶つて(笑)猛勉強しました。
昨年6月には二級を取得し、整備主任者の登録もしました。今後は、車検を通す責任ある立場の仕事がしたいので、自動車検査員の資格取得にチャレンジしようと思っています。

◆くらし
私は北茨城出身・在住ですが、高萩市内に3年ほど住んだことがあります。今年成人式を迎える娘が就職すれば、子育ては一段落です。今までは何でも子供のために「で」でしたが、これから何をしようかな!と考えています。体を動かすのが好きで、バレーボールが趣味。小・中学生の時に一緒にやっていた気心知れた仲間と今でもチームを組んで大会に参加したりしています。山菜採りをしたり、海の岩場で貝を取って茹でて食べたり、そんなことも楽しみです。

◆高萩に期待すること
高萩の良いところは、みんな気持ちのいいあいさつができることです。ね。お店の前を通学する子も職場体験に来た中高生もちゃんとしていて感じます。



高萩商事株式会社
住所:高萩市大和町4-1
TEL:0293-23-2222

■会社概要

昭和42年設立。「我々の提案するサービスによって、お客様に喜ばれ、信頼され、そして社員の幸せにつながる会社を目指す。」という経営理念のもと、自動車整備工場・給油所・ガス事業等を運営している。東日本大震災後、平成24年に安良川給油所を災害対応型中核給油所として改装。地域に密着した社会貢献活動に取り組む。



▲エンジンを整備点検する鈴木さん

今の高萩は、生活するには困らないけれど、他からわざわざ来ることもないという印象です。電車でヨークドールに来た頃が懐かしいなあ。跡地で開催している『青空市』も素晴らしい。良い取り組みだと思っているので続けてほしいですね。
そう言えば、北茨城では体育館をリフォームしてきれいになったので、ぜひ高萩も。市民の健康増進やレクリエーション施設として、フル活用した方がよいと思います。

【活動報告】高萩市食生活改善推進連絡会 ヘルスメイトが塩分摂取量をチェック

○問合せ 健康づくり課 ☎24-2121

昨年11月、消費生活展(産業祭会場内)に出展し、茨城キリスト教大学の学生ボランティアと共に、生活習慣病予防のための塩分摂取量についての聞き取りアンケートを実施しました。アンケート実施6年目の今回も多くの人にご回答いただき、昨年よりも減塩に気をつけている人が増加していることがわかりました。

塩分チェック調査結果



聞き取り項目例 該当が多い=塩分を多く摂っている

- 1日に味噌汁・漬物を何回摂取するか?
- 麺類の汁を飲むか?
- 味付けしたおかずにさらに調味料をかけるか? など

食塩摂取量の目標(1日あたり)

男性:8g未満
女性:7g未満

塩分を控えたメニューの「ヘルシーキッチン教室」なども実施しています。開催は市報等でお知らせしますので、ぜひご参加ください!

