

## 平成29年度 ひとり親家庭の 小学校新入学児童に入学祝品を贈呈

(社福)茨城県母子寡婦福祉連合会より入学祝品(学用品)を差し上げます。

- ◆対象者 平成29年4月に小学校に入学するひとり親(母子・父子)家庭のお子さん
- ◆申込方法 1月27日(金)までに子育て支援課へ電話  
※お子さんの氏名・生年月日・性別・保護者名・住所・連絡先をお伝えください。



●申込み・問合せ 子育て支援課 ☎23-2129

## ハッピースマイル

毎日元気がいっぱい  
1人で歩けるようになったよ!



お子さんの写真を大募集!!  
メールまたは、郵送で  
市役所企画広報課まで  
info@city.takahagi.tg.jp

11ヶ月

あんどろ 安東 せいま 想真くん (H27.10生まれ)

## 子育てカレンダー

1月

5日(木)	市報1月号発行日
6日(金)	総 健康相談(8:45~11:00)
7日(土)	
8日(日)	
9日(月)	㊦ つどいの広場休館
10日(火)	
11日(水)	㊦ レインボーおはなし会(10:30~11:00) 総 3歳児健診(12:30~16:00)
12日(木)	
13日(金)	
14日(土)	㊦ 子ども映画会(14:30~)
15日(日)	
16日(月)	㊦ 15:00まで開館
17日(火)	
18日(水)	㊦ 手遊び・おはなし(10:30~11:00) 総 2歳児健診(12:30~16:00)
19日(木)	
20日(金)	
21日(土)	㊦ おりがみ教室(14:30~)
22日(日)	
23日(月)	総 健康・歯科相談(8:45~11:00)
24日(火)	
25日(水)	㊦ 赤ちゃん教室(10:00~12:00) 参加者以外は11:30から開館
26日(木)	
27日(金)	
28日(土)	㊦ おはなし会(14:30~)
29日(日)	
30日(月)	
31日(火)	

2月

1日(水)	㊦ フリーマーケット(10:30~11:30) 総 1歳6か月児健診(12:30~16:00)
2日(木)	
3日(金)	
4日(土)	
5日(日)	市報2月号発行日

白抜きは会場

総 総合福祉センター 詳しくは7ページ「すこやか」

㊦ 萩っ子つどいの広場(総合福祉センター2F)

㊦ 図書館 詳しくは14ページ「図書館だより」

### 孫育コラム《孫を守ろう》

#### 階段編

- ・上り口や下り口に柵をつける。
- ▲柵の閉め忘れは要注意
- ・一人で上り下りさせない。



総合福祉センター2F

●問合せ  
子育て支援課  
☎23-2129

### 萩っ子 つどいの広場通信

#### 12月の活動

07 『チェロとピアノのコンサート』  
クリスマスバージョン♪  
スタッフ手作りのサンタのお面  
をかぶったちびサンタさん☆  
ママと一緒に歌ったり手拍子  
したりしながらチェロとピアノ  
の素敵な音色を楽しみました。



#### 1月の予定 子育てカレンダーも見てね♪

##### 赤ちゃん教室

25 『離乳食の  
お話と試食会』



小さなお子さん・お父さん・お母さん、みんなで楽しく遊んで情報交換しましょう!いつでも無料ですので、お気軽に遊びに来てください☆スタッフ一同お待ちしております!

##### もよおし

11 『レインボーおはなし会』  
18 『手遊び・おはなし』  
2/1 『フリーマーケット』

【持ち物】  
・子供の名札  
・飲み物(水・お茶)  
※対象: 未就学児



#### 開館時間のご案内(通常9:00~16:00)

##### 【休館日】

・1/9(月)



##### 【変則日】

・1/16(月) 15:00まで

・1/25(水) 11:30から

※イベント・赤ちゃん教室参加者以外



# 子育て インフォメーション



## 平成29年度 高萩市放課後児童クラブ利用者の募集

放課後や春・夏・冬休みなどの学校休業日に、保護者が就労などで家庭にいない子どもたちの生活を守るのが放課後児童クラブです。子どものことを受け止め、支援員の援助と安心した生活の場を公立4カ所、民間4カ所の放課後児童クラブで提供しています。

- ◆対象者 小学1年生から6年生までの児童
- ◆募集期間 2月1日(水)から2月28日(火)まで(平成29年4月1日から入会希望の人)
- ◆申込み 各放課後児童クラブまたは子育て支援課
- ◆問合せ 各放課後児童クラブまたは子育て支援課  
 ※申請書については、各放課後児童クラブ、または高萩市子育て支援課にあります。  
 ※定員を超える場合は、低学年、ひとり親世帯を優先しますので希望に添えない場合があります。ご了承ください。  
 ※事前にご希望の放課後児童クラブにご連絡いただければ、見学をすることができます。

### 放課後児童クラブの所在地・連絡先等

	ゆうゆう クラブ	朋友学童 クラブ	松ヶ丘学童 クラブ	あおぞら学童 クラブ	秋山児童 クラブ	東児童 クラブ	松岡児童 クラブ	高萩児童 クラブ
学 区	東小学校	高萩小学校	松岡小学校	高萩・秋山小学校	秋山小学校	東小学校	松岡小学校	高萩小学校
所在地	有明町 1-144 (東幼稚園南側)	安良川271 (聖徳保育園併設)	下手綱 825-3 (松ヶ丘認定 こども園併設)	安良川 1232-4 (あおぞら保育園 300m東側)	島名 2161-1 (秋山小学校内)	有明町 1-141 (東小学校内)	下手綱43 (松岡小学校内)	安良川 1048 (高萩小学校内)
電 話	23-7643	23-5266	23-4687	23-5661(午前) 23-5088(午後)	23-2129 (子育て支援課)			
定 員	40名	30名	80名	40名	30名	30名	30名	30名

### 『食』は成長の源

冬の間の食欲増進の成果で、体重の増える子どもが多くなります。そして、春になると身長伸びる子どもが多くなるので、偏食せず何でも食べて、栄養状態を良好にしておくことが大切です。しっかりとした体格・体作りは、健康増進につながります。



### 七草がゆで元気いっぱい

セリ、ナズナ、ゴギョウ、ハコベラ、ホトケノザ、スズナ、スズシロの七草を入れて、1月7日に食べる七草がゆ。お正月に食べ疲れた胃を休め、春の植物から力ももらって病気を追い払おうという、昔の人の知恵からきた風習のようです。1年の健康を願い、家族みんなで七草がゆを食べて、新しい年をスタートさせましょう。

子供が喜ぶ三つ星レシピ!

## 萩っ子Kitchen



## 鶏肉とレンコンのスープ

### 材料 (2~3人分)

- ・鶏手羽肉 …… 6本(約150g)
- ・レンコン …… 200g
- ・ショウガの薄切り …… 1/2かけ分
- ・水 …… 4カップ
- ・ゴマ油 …… 小さじ1
- ・粗びきコショウ(黒) …… 少々
- ・タレ(塩コショウレモン) …… 適宜
- ・香菜 …… 適宜

### ▼A

- ・スクマor醤油 …… 大さじ1と1/2
- ・砂糖 …… 2つまみ
- ・塩 …… 小さじ1/2

### 作り方

- ①フライパンに油はひかず鶏肉を皮目を下にして入れて火にかけ、両面をこんがり焼く。
- ②鍋に①の鶏肉と水、ショウガを入れて火にかけ、沸騰したらアクを除き、弱火で20~25分煮込む。
- ③レンコンは皮をむき、縦半分にして1.5cmの厚さに切る。
- ④②の鍋にレンコンを入れ、柔らかくなるまで煮る。Aで調味し、ゴマ油をたらす。器に盛ってコショウをふり、長さ2cmに切った香菜を添える。食べるときに鶏肉はスープから取り出し、タレにつけてさっぱりと召し上がれ!



ベトナム料理研究家  
鈴木珠美さん(高萩大使)レシピ提供

### ワンポイントアドバイス

焼いて鶏肉から余分な脂を取り除きます。  
焼き網で焼いてもOKです。