

安全・安心・活力 快適生活都市 高萩

市報

た
か
は
ぎ

高萩

No.688
2017

5



Public relations of Takahagi-city

—春満開のさくら宇宙公園— はじめてのお花見

主な内容

- 市民球場リニューアルオープン.....②
- 人間ドック健診費用の補助.....③
- まちの話題.....④
- 市職員の派遣研修 ほか.....⑤
- 高萩を支える働き人／生涯現役.....⑥
- すこやか.....⑦
- 子育てインフォメーション.....⑧
- 暮らしの情報.....⑩
- 防災コーナー／図書館だより.....⑭
- スポーツのお知らせ.....⑮
- 夢に向かって／日曜当番医 ほか...⑯



高萩市民球場リニューアルオープン!!



平成28年度から電光掲示板の新設、スタンドの改修等を行っていた市民球場がリニューアルオープン。
両翼91m、センター120mの天然芝グラウンドで、電光掲示板を備えた球場に生まれ変わりました。
これを記念し、スポーツ少年団や近隣の強豪高校野球チームを迎えた記念試合を開催いたします。
この市民球場は、平成31年の茨城国体で、軟式野球の会場としても利用されます。



リニューアルイベント

平成29年5月27日(土)



- 9:00 オープニングセレモニー
- 9:30 記念試合① 市内スポーツ少年団混合チーム
- 12:30 記念試合② 明秀学園日立高校 × 作新学院高校
- 15:00 記念試合③ 作新学院高校 × 佐久長聖高校

白熱した試合を観に、ぜひご来場ください。

※雨天の場合はオープニングセレモニーのみの開催となります。

高萩
青空市 うまるしえ

9時30分から市民球場で同時開催

「くらしのガイドブック」 広告掲載事業主を募集中!!

市では市民の皆さんの暮らしに役立つ情報と、事業者の皆様のPRをまとめた情報誌「高萩市くらしのガイドブック」を株式会社サイネックスと協働で発行いたします。

株式会社サイネックス社員が、広告募集のため市内の事業者や店舗を訪問します。

広告の掲載を希望する場合は、直接同社にお問い合わせください。

(広告の掲載にあたっては、市の広告掲載基準に基づいた事前審査があります。)



■ガイドブックに関する問合せ
高萩市役所企画部企画広報課
☎0293-23-2118

■広告に関する問合せ
株式会社サイネックス
☎029-224-3070 FAX029-227-3984

人間ドック（一般・脳）の健診費用を補助します

「後期高齢者（75歳以上の人）も補助対象です」

国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している人で、一般ドックまたは脳ドックを受診しようとする人に対し、健診費用の一部を補助します。申請受付期間内に、下記の持ち物を持参のうえ、保険医療課窓口（5/18は総合福祉センター内、5/19～5/31は仮設庁舎A棟2階※土日は除く）で申請をしてください。
なお、申請は一般ドックまたは脳ドックのどちらか一方に限らせていただきます。

●申請対象者

- 国民健康保険に加入している人で、次の要件のいずれにも該当する人
 - 平成28年度までの国民健康保険税を完納した世帯の人
 - 平成29年4月1日現在で30歳以上の人
- 後期高齢者医療制度に加入している人で、次の要件のいずれか一つに該当する人
 - 平成28年度までの後期高齢者医療保険料を完納した人
 - 平成29年4月1日現在で国民健康保険に加入しており、平成28年度までの国民健康保険税を完納した人

●持ち物

- 保険証（国民健康保険被保険者証または後期高齢者医療被保険者証）
- 印鑑

●申請受付期間

5月18日（木）のみ 9:00～16:00まで 総合福祉センター多目的ホール
5月19日（金）から5月31日（水）まで 8:30～17:00まで（土日は除く）仮設庁舎A棟2階
※先着順で受付し、定員になり次第締切ります。



	一 般 ド ッ ク		脳 ド ッ ク	
健診の実施機関	やすらぎの丘温泉病院 ☎24-1212	県北医療センター 高萩協同病院 ☎23-1122	聖麗メモリアル高鈴 （日立市高鈴町） ☎0294-23-6060	聖麗メモリアル病院 （日立市茂宮町） ☎0294-52-8531
健診の実施日	火～金 （祝祭日を除く）	月、水、木、金 （祝祭日を除く）	月～土 （祝祭日を除く）	月～土 （祝祭日を除く）
健診の実施期限	平成30年3月30日（金）			
健診費用	38,610円	41,040円	29,160円	29,160円
補助金の額	23,000円	23,000円	17,000円	17,000円
受診者自己負担額	15,610円	18,040円	12,160円	12,160円
健診に要する時間	約2時間30分		約1時間	
定員	国民健康保険 加入者	195人	155人	
	後期高齢者医療制度 加入者	50人	50人	

〈注意事項〉

- 人間ドック補助金の交付決定を受けていた場合でも社会保険に加入したことなどにより、受診時点において国民健康保険の資格を喪失していた場合には、交付決定は無効となり補助金の交付は受けられません。
- 既往歴に心房細動がある人、眉などにアートメイク、入れ墨の施術を行っている人は、聖麗メモリアル高鈴での脳ドックの受診はできません。聖麗メモリアル病院での受診となります。

■問合せ 保険医療課 ☎23-2117

4 6 春の全国交通安全運動 街頭キャンペーン



春の全国交通安全運動が4月6日から15日まで行われました。

警察、交通安全協会、交通安全指導隊、交通安全母の会などの関係者が参加し、ハローワーク前の交差点で街頭キャンペーンを実施。

通行中のドライバーや歩行者に交通安全を呼びかけました。

3 30 常陽銀行から 新1年生に贈り物



今年小学校へ入学する新1年生に常陽銀行から防犯ブザーが贈られました。

この寄贈は今年で13回目となり「保護者のみなさんにとって、ありがたい贈り物。安全・安心につながる素晴らしい取り組みです」と小沼教育長。

常陽銀行の篠原高萩支店長は「地域のみなさまと共に歩んでいければ」と話されました。

4 15 青空市高萩うまるしえ



回を重ねること70回目の「青空市高萩うまるしえ」今回は趣向を変えてイトーヨーカドー跡地と桜が満開の春日児童公園も利用して開催。

フリーマーケットや飲食店ブースに加え、フォークソングデュオのミニライブやガラガラでの抽選会など、内容も盛りだくさん。たくさんのお客様で賑わいました。

3 4 31 5 中学生が ハワイで国際交流



高萩市国際交流協会が主催する第28回海外派遣事業。

今年は7名の中学生がアメリカ合衆国ハワイ州のカメハメハ学園に派遣され、

同世代の生徒達とお互いの文化について語り合うなど、語学研修と異文化交流を満喫してきました。

4 1 16 第16回 高萩桜まつり開催

4 16 丹生神社の「棒ささら」



地元のたづご子ども会による演奏



下手綱の丹生神社で例祭が行われ、市の無形民俗文化財に指定されている「棒ささら」が奉納されました。無病息災と五穀豊穡を願い、竹の先に取り付けられた獅子頭が太鼓と笛の音をバックに勇壮に舞い踊りました。



さくら宇宙公園で桜まつりが開催されました。

4月9日には会場内で野点(のだて)や琴・尺八による生演奏が披露され、来場されたみなさんをおもてなし。

桜まつり最後の土・日は快晴に恵まれ、16日には茨城大学宇宙科学教育研修センター主催の「公開天文台」も同時開催。たくさんのお客様が満開の桜を楽しんでいました。

自衛官募集相談員の皆さんです

市と自衛隊茨城地方協力本部は、自衛官募集相談員を4人に委嘱しました。(任期2年)

相談員の皆さんには、自衛隊を志す方に対してのアドバイスや情報提供、入隊予定者に対する激励や支援、地域の協力者紹介などを行っていただきます。

また、任期満了に伴い退任される根本榮さん(16期32年間)、鈴木榮さん(8期16年間)には、永きに渡り自衛官募集相談員としてご尽力されたことから、お二人に感謝状が贈呈されました。



自衛官募集相談員



鈴木直登さん



櫻井周二さん



細金 榮さん



根本 茂さん

■問合せ 総務課 総務グループ ☎23-2119

左から
鈴木さん、
根本さん



高萩市から派遣している職員

高萩市では、幅広い視野と新たな発想に立った行政施策を展開できる職員を育成するため、他団体との人事交流や派遣研修を行っています。平成29年度は、8人の職員を国・県機関へ派遣しています。

■問合せ 総務課 人材育成グループ ☎23-2119

人事交流



茨城県女性青少年課
佐藤 貴子



茨城県農業政策課
弓野 義雄



茨城県日立保健所
鈴木 真希

実務研修



総務省
田中 達仁



茨城県道路維持課
細金 満寿



茨城県高萩工事事務所
山縣 稔

派遣



茨城県租税債権機構
大澤 堯子



福島県双葉町
市村 理恵

派遣研修の報告

建設課 主幹 佐川 泰紀

派遣先 茨城県道路維持課
(平成28年度)



私は研修生として、茨城県土木部道路維持課で、1年間業務に携わりました。

道路維持課の主な業務は、道路整備計画、長寿命化・維持管理計画に関することや、道の駅等に関することでした。

私の業務は、茨城県「道の駅」ワーキングチームや、関連部署と調整などの企画庶務を行いました。研修をとおして、関連部署の方々の最後まで妥協しない仕事に対する姿勢や、広い視野を持ち総合的に業務を進めることの大切さ、技術者としての深い専門知識の必要性を改めて学びました。

今回の研修で得た経験や知識、人との繋がりを活かし、市の発展のために努力していきます。

地方創生課 主事 玉木 雄貴

派遣先 総務省
(平成28年度)



私は、総務省自治行政局公務員部福利課安全厚生推進室に配属され、1年間、地方公務員の災害補償に関する業務を担当しました。

所管する法令等に基づき、地方公共団体等からの疑義に対する回答及び助言、また、国会開会中は、答弁資料及び大臣会見資料の作成等、様々な国の業務を経験できました。

業務外の時間には、上司や同僚と積極的に交流を図り、休日には旅行(高萩観光、県北芸術祭等)を計画する等、公私ともに充実した日々を過ごしました。

今年度より地方創生課に配属となるため、これまで得た知識と経験を活かし、業務に取り組んで参りたいと思います。

◆入社のきっかけと仕事

結婚や子供の誕生でライフスタイルが変わり、自分の望んでいる働き方が実現できそうな会社はないかと転職活動をしている時に出会ったのが現職です。福利厚生がきちんとしている会社だと思いました。

仕事は4直3交替制で、住宅等の外壁に使われている「窯業系外装材」の塗装（中塗り）を担当しています。誰がやっても一定の品質になるように、会社の決まりを守りながら、きちんとした仕事をするよう努力しています。技術を磨き、機械の操作を学び、ちよつとずつでも成長していきたいです。機械に精通していくこ

とは、新しい見方ができるようになって楽しいと感じています。

◆くらし

自分はひたひたな市出身ですが、高萩へは結婚・転職を期に引越、市内のアパートに奥さんと子供と3人で暮らしています。スーパーが近くにあり、道路事情も便利な立地で、子育てはしやすい環境だと思っています。周りも子育てで世帯が多いので、不自由なく気兼ねなく暮らせていますが、いずれは庭が広い家に住みたいなあと考えています。周りには何にもないような静かなところが希望です。けど、学校が近いと便利さも魅力の一つなので、マイホーム計画は奥さんと要相談ですね！（笑）

趣味は、筋トレで、市の体育館などを利用してもらっています。それと、子供と遊ぶことです。よく海などに子供を連れて行きますが、昔よく行った大洗の海岸と比べても、高萩は海がきれいだと感じますね！高萩の海岸で磯遊びができるのも楽しいです。

◆期待すること

子供たちの集まる遊び場が整備されると嬉しいですね。市内の公園は、狭かったり遊具が古かったり、子供と一緒に遊べる公園が少ないと感じます。十王パノラマ公園みたいな場所があると良いな。森林公園にはまだ行ったことがないので、そのうち子供と遊びに行ってみたいです。

わがまち 高萩を支える 働き人



しみず ゆうき
清水 裕貴さん（29歳・入社4年目）
高萩二チハ株式会社
所属：製造部 製造一課 加工工程

■会社概要

平成16年設立。大建工業株式会社高萩工場の窯業系外装材製造ラインの譲渡を受け、操業開始。環境との共生・多彩なデザイン・安心の高品質で「素晴らしい人間環境づくり」を目指しています。主力製品は、セメント質と繊維質を原料とした「モエンエクセラード」「モエンサイディングW」で、主に一般住宅の外壁（外装）に用いられます。



高萩二チハ株式会社
住所：高萩市赤浜160-1
TEL：0293-22-0461



▲操作盤で設定をする清水さん

生涯現役 いきいき元気

“可能性を追求するのが好き”

「子供たちの笑顔を見ると嬉しくて。もらったお礼の手紙には感心させられます。」とここに笑顔で話すのは、『ライオンズクラブ』の薬物乱用防止副委員長を務める佐伯さん。小中学校の薬物乱用防止授業で、悪い友達からの誘いを断る勇気と知識の必要性、自分を大切にすることの重要性を教えています。

昔から頼りにされると断れない性格で…と話す佐伯さんは、小学校の理科支援員や配食ボランティア、民生委員など多方面で活躍しています。特に、ボランティア学習塾『寺子屋@たかはぎ』では代表を務め、小学生・高校生までの子供たちに英語や数学を教えています。「子供たちが、テストの点数が上がったと嬉しそうに話してくれると、こちらも笑顔になれます！」と教える楽しさを実感するそうです。

活動的な佐伯さんの趣味はゴルフ。年100回を目標に週2回はゴルフ場に行くのが習慣です。家庭菜園や宇宙の話も大好き。野菜の成長や天体画像を眺めたり、本を読んだりしながら、宇宙も地球も人体も微妙なバランスで成り立っているなあと思いを巡らせます。細かいことにはこだわらず、気にしないこと。人見知りをせず、誰とでもすぐに打ち解けること。寛大な精神と旺盛な好奇心が、佐伯さんの元気の秘訣かもしれません。

「いろいろな可能性をどんどん追求するのが好きで、この歳になっても毎日結構忙しいです！（笑）今やっていることをこれからもしっかりやっていきたい。」



さ えき しゅんいち
佐伯 俊一さん
（安良川・70歳）



胃がん・大腸がん・胸部CT検診のお知らせ

がんは、早期発見・早期治療が大切です。年に一度の検診を受けて、早期発見に努めましょう。

区分	胃がん検診	大腸がん検診	胸部CT検診
対 象 者	40歳以上 (平成30年3月31日現在)		50歳以上(平成30年3月31日現在) ※2年連続受診し、異常なしの人を除く ※なお、胸部CT検診を受けた人は、7~9月の結核・肺がん検診(胸部レントゲン検診)は受診できません。
内 容	【胃のレントゲン撮影】 移動検診車により実施	【便潜血反応検査】 2日分の便を容器に入れ、 健康づくり課へ提出	【胸部CT撮影】 移動検診車により実施
検診日程	6月19日(月)、20日(火)、22日(木)、 23日(金)、24日(土) 7月20日(木)、21日(金)、22日(土)	6月8日(木)、9日(金)、10日(土)、 12日(月)、13日(火) ※上記以降の日程でも、容器を配布します。(~8月末まで)	5月23日(火)
受付時間	【平日・土曜】 7:00~8:30	【平日】9:00~17:00 【土曜】9:00~12:00	9:00~14:00 (完全予約制)
料 金	1,700円	600円	3,800円
申込方法	5月25日(木) から電話で申込みください。後日問診票を送付します。 平成26~28年度に大腸がん又は胃がん検診を受けた人には、検診の案内及び問診票を送付します。(問診票が送付された人は申込みの必要はありません)		お早めに電話で申込みください。 【定員70人】
場 所	高萩市総合福祉センター		
申込み先	高萩市 健康づくり課(高萩市総合福祉センター内) ☎24-2121		

このとり応援事業 不育症治療の助成もスタート

特定不妊治療、男性の外科的不妊治療、不育症治療に係る費用の助成をします。

詳しくは、お問い合わせください。



対象者

- ①法律上の婚姻をしている夫婦で、夫または妻の住所が高萩市にあり、検査または治療が終了した時点で高萩市に住所が1年以上ある人
- ②医師の診断により治療が必要と診断され受診した人
- ③市税を滞納していない人
- ④茨城県不妊治療補助金の交付決定を受けている人(特定不妊、男性不妊のみ)

助成の対象となる治療及び助成額

- 特定不妊治療(体外受精及び顕微授精)
1回の治療につき 10万円※まで
- 特定不妊の一環として行われた男性の外科的不妊治療を伴うもの
1回の治療につき 10万円※まで
※助成対象経費から県補助金の交付額を差し引いた額
- 不育症治療(保険適用外の不育症の検査及び治療)
年間5万円まで 通算5年間

■問合せ 健康づくり課 ☎24-2121

5月の行事

会場：高萩市総合福祉センター 予約先：健康づくり課 ☎24-2121
※会場については、変更になる場合があります。

行 事 内 容	実 施 日	時 間	対 象 者
3歳児健診	5月10日(水)	12:30~16:00 (受付12:30~13:30)	平成26年3月・4月生まれの幼児
2歳児歯科健診	5月17日(水)	12:30~16:00 (受付12:30~13:30)	平成27年3月・4月生まれの幼児
健康相談	5月19日(金)	8:45~11:00	市内在住の希望者
赤ちゃん教室	5月24日(水)	10:00~12:00 (受付9:45~10:15)	1歳までのお子さんがある保護者
こころの相談(精神科医の相談)	5月24日(水)	13:00~14:30	市内在住の希望者(*予約制)
健康・歯科相談	5月29日(月)	8:45~11:00	市内在住の希望者(*歯科相談のみ予約制)

※ 幼児健診については個人通知しますので、日程・会場等ご確認ください。

ひとり親家庭自立促進講習会 介護職員初任者研修

- 受講期間 6月11日～10月1日の日曜日 16日間
レポート提出 4回 (全130時間)
- 会場 茨城県母子寡婦福祉連合会
(水戸市八幡町11-52)
母子・父子福祉センター 会議室
- 対象者 ひとり親家庭の母・父、寡婦で全日程出席
でき、今後就労を希望する人
- 募集人員 20名
- 受講料 6,000円(ボランティア行事保険料が別途かかります。)
- 申込期限 5月22日(月)消印有効
- 申込み 申込書は子育て支援課窓口にあります。
茨城県母子寡婦福祉連合会ホームページか
らダウンロードできます。
- その他
 - ・託児所を利用できます。(2歳児以上)
 - ・『ひとり親家庭となって7年未満の人で所得が一定以下の人』は交通費の一部が支給
されます。
- 申込み・問合せ 〒310-0065 水戸市八幡町11-52
茨城県母子寡婦福祉連合会 母子・父子福
祉センター ☎029-221-8497



家族が幸せで
笑顔の源、琉翔くん
C(^ω^)C



お子さんの写真を大募集!!
メール又は郵送で
市役所企画広報課まで
info@city.takahagi.lg.jp

えんどう 7か月
遠藤 琉翔くん(H28.6生まれ)

子育てカレンダー

5月

5日(金)	市報5月号発行
6日(土)	☒ おはなし会(14:30～)
7日(日)	
8日(月)	
9日(火)	
10日(水)	☑ レインボーおはなし会(10:30～11:00) ☒ 3歳児健診(12:30～16:00)
11日(木)	
12日(金)	
13日(土)	☒ 子ども映画会(14:30～)
14日(日)	
15日(月)	☑ 15:00まで開館
16日(火)	
17日(水)	☑ ヨガ教室(10:30～11:00) ☒ 2歳児歯科健診(12:30～16:00)
18日(木)	
19日(金)	☒ 健康相談(8:45～11:00)
20日(土)	☒ おりがみ教室(14:30～)
21日(日)	
22日(月)	
23日(火)	
24日(水)	☑ 赤ちゃん教室(10:00～12:00) →参加者以外は11:30から開館
25日(木)	
26日(金)	
27日(土)	
28日(日)	
29日(月)	☒ 健康・歯科相談(8:45～11:00)
30日(火)	
31日(水)	☑ パラバルーン(10:30～11:00)

6月

1日(木)	
2日(金)	
3日(土)	
4日(日)	
5日(月)	市報6月号発行日

白抜きは会場
☒ 総合福祉センター 詳しくは7ページ「すこやか」
☑ 萩っ子つどいの広場(総合福祉センター2F)
☒ 図書館 詳しくは14ページ「図書館だより」

孫育コラム「孫を守ろう」

うつぶせ寝が推奨されたのは過去の話

頭の形をよくするためにうつぶせ寝が流行った時期もありました。

近年、厚生労働省は乳幼児突然死症候群(SIDS)から赤ちゃんを守る3つのポイントの一つとして「医学上の理由で必要なとき以外は、赤ちゃんの顔が見えるあおむけに寝かせるようにしましょう。」という啓発を行っています。

(子育てハッピーアドバイス ようこそ初孫の巻 - 孫が幸せに育つために - 引用)

総合福祉センター2F

萩っ子つどいの広場通信

●問合せ
子育て支援課
☎23-2129

4月の活動

☒ レインボーおはなし会では、ペープサートと童謡が行われました。なかでもげんこつ山のタヌキさんは、手遊びとじゃんけんで盛り上がり、赤ちゃんもご機嫌♪みんなで楽しい時間を過ごしました。



5月の予定 子育てカレンダーも見てね♪

赤ちゃん教室

☒ 『生活リズムと赤ちゃん体操』

もよおし

☒ 『レインボーおはなし会』

☒ 『ヨガ教室』

☒ 『パラバルーン』

小さなお子さん・お父さん・お母さん、みんなで楽しく遊んで情報交換しましょう♪いつでも無料ですので、お気軽に遊びに来てください☆スタッフ一同お待ちしております!

[持ち物]
・子供の名札
・飲み物(水・お茶)
※対象: 未就学児



開館時間のご案内(通常9:00～16:00)

【休館日】

・5/3(水)～
5/5(金)



【変則日】

・5/15(月) 15:00まで

・5/24(水) 11:30から

※赤ちゃん教室参加者以外



子育てインフォメーション



衣服で体温調節を

季節の変わり目は気温差があり、洋服選びに迷ってしまう朝も多いのではないのでしょうか。活動や生活リズムに対応できるように調節しやすい服装を準備しておくで安心ですね。



子どもたちが気温の変化に気づく体験を積み重ねることは、季節の移り変わりを感ずるきっかけにもなりそうです。脱ぎ着のしやすい服で体温調節ができるようにしましょう。

寝る子は育つ！

安定した睡眠時間を確保することは、子どもの成長に不可欠なものです。夜の睡眠中には、子どもの脳から成長ホルモンが分泌されています。「元気な身体で大きく成長を」と願うなら小さいうちから生活リズムを整えることも大切です。よく眠ることで生活習慣病の予防や疲れをとって体の抵抗力を高めてくれます。

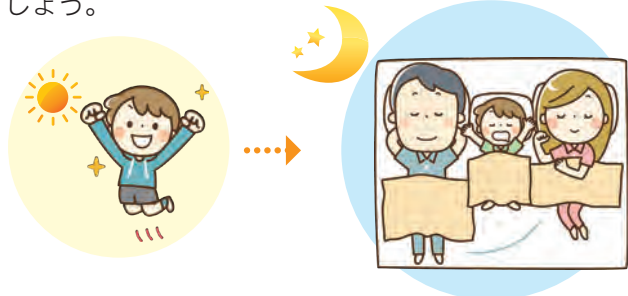
★理想の睡眠時間

生後0～3ヶ月	14～17時間
生後4～11ヶ月	12～15時間
1～2歳	11～14時間
3～5歳	10～13時間
6～13歳	9～11時間

★睡眠の質を上げる方法

- ・朝日を浴びて体内時計を整える
- ・就寝時間の前に眠りやすい環境を整える
- ・昼寝の時間を調節する

子どもの年齢にあった理想の睡眠時間を意識しつつ、少しずつでも早寝早起きの生活リズムを心がけましょう。



6月4日はハツとするむし歯予防デー



子どもの歯は、全部で20本。大人の歯は、親不知をぬいて28本あります。仕上げみがきをしていた時には、むし歯ゼロでも、子どもが自分一人で見がく

ようになるとむし歯が出来てしまうケースが多くみられます。おやつのだらだら食べや食後の歯みがき不足などは、むし歯の原因です。

歯みがき指導や歯の定期検診をしっかりするとともに、歯を丈夫にする栄養バランスのよい食事を心がけましょう。

★歯や歯みがきに関連したおもしろい絵本もたくさんあります。

子供が喜ぶ三ツ星レシピ！

萩っ子 Kitchen

材料 (4人分)

- 米 … 1と1/2カップ
 オリーブオイル … 大さじ2
 A まいたけ (細く割く) … 2パック
 しめじ (石づきを取って小分け) … 1パック
 B 塩 … 小さじ1
 粗びきこしょう (黒) … 小さじ1/2

作り方

- ①米は洗い、米と同量の水 (分量外) を加えて普通に炊く。
- ②フライパンにオリーブオイルを熱し、Aを入れて炒め、しんなりしてきたらBで調味する。
- ③ボウルに①のご飯を移し、②を入れて混ぜ合わせ、器に盛ったら完成です！

まいたけとしめじのピラフ

ベトナム料理研究家
鈴木珠美さん (高萩大使) レシピ提供



ワンポイントアドバイス

おむすびにしてもおいしい☆
和風ピラフです。

暮らしの情報

軽自動車税の減免

心身に障害のある人が使用する軽自動車(バイクなど含む)で、一定の条件を満たす場合、手続を行うと平成29年度の軽自動車税が減免されます。

●**減免条件** 障害者本人または障害者と生計を一にしている人(家族など)の名義の軽自動車で、障害者1人につき1台まで。※障害の種類により該当条件が異なります。

●**申請方法** 本人(代理人)が必要書類などを持参のうえ、税務課市民税グループで申請(土・日・祝日を除く)

申請に必要なもの

- ①軽自動車税納税通知書
- ②身体障害者手帳、戦傷病者手帳または療育手帳
- ③印鑑
- ④運転者の運転免許証(納税義務者と運転者本人確認書類も必要となります。)
- ⑤マイナンバーが確認できるもの

●**申請期限** 5月31日(水)納期限

●**問合せ** 税務課 ☎23-2115

難病患者福祉見舞金

難病患者の生活を支援することを目的に、難病患者福祉見舞金(年10,000円)を、申請によって支給します。

●**対象者** 保健所長発行の「指定難病特定医療費受給者証」または「小児慢性特定疾病医療受給者証」をお持ちの人で、高萩市に住民登録があり、1年以上居住している人。

●**申請期限** 9月末日まで。見舞金は11月に支給します。※申請書は、ホームページからもダウンロード可。

申請に必要なもの

- ①指定難病特定医療費受給者証または小児慢性特定疾病医療受給者証
- ②本人名義の口座番号(対象者が20歳未満の場合は保護者名義の口座番号)
- ③印鑑

●**問合せ** 社会福祉課 ☎23-7030

6月1日～7日は水道週間

今一度水道のかけがいのなさについて、一人ひとりが考えてみませんか。

平成29年度スローガン

「あたりまえ、そんなみずこそ、たからもの」

●**問合せ** 水道課 ☎22-36652

「児童扶養手当」の手当額が変わりました

●**問合せ** 子育て支援課 ☎23-2129

児童扶養手当額が平成29年4月分(8月支給分)から改定になりました。

これは、1月に公表された平成28年平均の全国消費者物価指数を基に算出し自動改定されるもので、その結果、平成29年度の児童扶養手当額は、0.1%の引き下げとなりました。

		改定前 (平成29年3月まで)	改定後 (平成29年4月から)
子供1人目の加算額	全部支給(月額)	42,330円	42,290円
	一部支給(月額)	42,330円～9,990円	42,280円～9,980円 (所得に応じて決定されます)
子供2人目の加算額	全部支給(月額)	10,000円	9,990円
	一部支給(月額)	9,990円～5,000円 (所得に応じて決定されます)	9,980円～5,000円 (所得に応じて決定されます)
子供3人目以降の加算額 (子供1人につき)	全部支給(月額)	6,000円	5,990円
	一部支給(月額)	5,990円～3,000円 (所得に応じて決定されます)	5,980円～3,000円 (所得に応じて決定されます)

◆変更となった児童扶養手当の支払月

平成29年4月分から減額されますので、平成29年4月分から同年7月分(4ヵ月分)の児童扶養手当が、支給月である平成29年8月に支払われます。

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

「未来に足りないものは、ありませんか？」

私たちは、いつも問いかけています。
今を未来へつなげるために、
人と地球の生命力を高めるために。

生きるちからをつくる会社
KABUKI
Since 1921

株木建設株式会社
本店:〒310-0845 茨城県水戸市吉沢町311番地1 tel.029-248-0688
本社:〒171-8560 東京都豊島区高田3丁目31番5号 tel.03-3984-4111

有料広告

90周年の明秀日立。明日へ、一緒に。

多様な進路を実現する4コース

特進 ST	特進 S
特進 A	特進 B

明秀学園日立高等学校
TEL 0294-21-6328 URL <http://www.meishu.ac.jp>

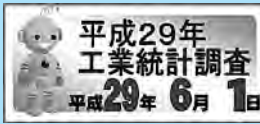
有料広告

製造事業所の皆様へ 平成29年工業統計調査の お願い

■問合せ 総務課 総務グループ ☎23-2119

6月1日現在で、工業統計調査を実施します。この調査は我が国の工業の実態を明らかにすることを目的に行われ、製造業に属する全ての事業所が対象となります。調査をお願いする事業所には5月中旬から、県知事が任命した統計調査員が調査票を持って伺いますので、調査票へのご記入、またはインターネットでの回答をお願いします。

なお、調査内容は統計を作成・分析するためのみに使用するもので、その他の目的には一切使用しません。



「高速バス東京線」の運賃が安くなりました!

2017年4月1日より、高萩駅から東京駅までの高速バス運賃が、下表のとおり改定されました。

	片道	早売1	往復乗車券
大人	2,460円	2,200円	4,200円
こども	1,230円	1,100円	2,100円

※詳しくはホームページをご覧ください。

日立電鉄交通サービス

ジェイアールバス関東

検索

お知らせ 行政相談委員に 委嘱されました

棚谷稔さん・矢代博一さんが、行政相談委員に委嘱されました。

市の行政相談

毎日の暮らしの中で困っていること、望んでいることがありましたらご相談ください。相談は無料・秘密厳守です。

▼日時 毎月第2・4木曜日、午後1時～3時

▼場所 仮設庁舎B棟会議室

市の相談委員

棚谷稔さん ☎23-0141

矢代博一さん ☎22-4365

▼問合せ 企画広報課 ☎23-2118

お知らせ 教科書法定展示会

▼期間 6月16日(金)～29日(木)

▼会場 日立市立大久保小学校(日立市末広町1-1-1)

▼展示教科書 平成29年度における小学校・中学校用検定教科書

▼問合せ 教育委員会 学校教育課 ☎23-1135

お知らせ 全国一斉特設人権相談

毎年6月1日の「人権擁護委員の日」にちなみ、人権相談を実施します。人権擁護委員は、地域住民の皆さんから人権相談を受け解決のお手伝いをしたり、人権侵犯の被害者を救済したり、人権について関心をもってもらえるような啓発活動を行っています。

▼日時 6月1日(木)午前10時～午後3時

▼会場 総合福祉センター2階会議室

▼人権擁護委員 鈴木充弘さん、石井和枝さん、鈴木廣美さん、蛭田隆久さん、伊藤千珠さん

▼問合せ 市民課 ☎23-2116

お知らせ 有害鳥獣捕獲の実施

イノシシによる農作物被害が発生しているため、許可に基づいた有害鳥獣捕獲を実施しています。実施期間中は、山間部において銃及びわなを使用した捕獲を行いますので、立ち入る場合はご注意願います。

▼実施期間 平成30年3月31日(土)まで

▼従事者 高萩市有害鳥獣捕獲隊(13名)

▼捕獲方法 銃及びわな

▼区域 高萩市内一円(保護区・休猟区も含む)

▼問合せ 農林課 ☎23-7035

お知らせ 5月31日は 世界禁煙デー

5月31日～6月6日は禁煙週間です。たばこは吸っている本人、煙を吸ってしまう周囲の人に悪影響を及ぼすものです。この機会にぜひ禁煙にチャレンジし、吸う時には周囲に煙の影響が及ばないようにするなど、健康づくりのために一歩踏み出してみましょう。

▼問合せ 健康づくり課 ☎24-2121

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

■【新中3生(平成30年度高校入学生)対象】
5/20・6/17 学校説明会&個別相談会
(土) 10:00～13:00
※要電話予約。上記以外でもご相談は随時、受け付けています。
□【転校・編入】※随時、ご相談ください。
同級生に遅れない進級、卒業を目指しましょう!

～第一学院独自のプラスサイクル指導で～
自分を好きになる、未来が変わる!

■本校通学コース ■ Mobile High School(通信)コース

TEL 0293-20-5804
〒318-0001 茨城県高萩市赤浜2086-1
E-mail: takahagi@daiichigakuin.ed.jp
URL: www.daiichigakuin.ed.jp 入試担当 文田(ふみた)

生徒部...だから
第一学院高等学校 高萩校
平成24年4月「第一高等学院グループ」の「ウイザス高等学校」から校名を変更しました。

市役所以外から

おしらせ 全国一斉ダム管理演習を行います

ダム管理事務所及び、各警報局のスピーカー放送とサイレンを吹き鳴らしてのダム操作机上演習を行います。なお、ダムからの放流はいたしません。

▼日時 5月12日(金)午前9時30分頃

▼実施ダム 水沼ダム、花貴ダム、小山ダム、十王ダム

▼問合せ 茨城県高萩工事事務所 ☎22-23033

おしらせ 自動車税の納税はお済みですか？

納期限は5月31日(水)です。金融機関、コンビニエンスストアなどで納期内に納めてください。なお、クレジットカードでも納付できます。※納税通知書が届いていない人、紛失された人は左記までご連絡ください。

▼問合せ 茨城県常陸太田県税事務所取税第一課 ☎0294-80-3314

おしらせ 平成29年度 茨城県調理師試験

▼願書受付 7月6日(木)7日(金)午前9時～正午、午後1時～5時、日立保健所にて。※受験願書および添付書類は、本人または代理人が持参。郵送不可。県内各保健所でも受付可。

▼願書配布 県内各保健所窓

口※5月15日(月)～7月7日(金)まで。※受験願書等の用紙の郵送を希望する場合は、封筒表に「調理師試験受験願書希望」と朱書きし、140円切手を貼った返信用封筒(角型2号・送付先記入)を同封し、日立保健所に請求。

▼試験日時 10月14日(土)午後1時30分～3時30分

▼試験会場 水戸葵陵高等学校、県立医療大学

▼問合せ 茨城県日立保健所衛生課 ☎0294-22-4190

おしらせ 歯のなんでも電話相談

▼日時 6月4日(日)午後1時～4時

▼受付電話番号 ☎029-823-7930

▼回答者 歯科医師

▼相談料 無料

▼問合せ (一社)茨城県保険医協会 ☎029-823-7930

おしらせ 開講！いばき経営向上塾

県では、経営に関する基礎的な知識を体系的に学ぶことができる研修を実施します。この機会に、経営力の向上に取り組んでみませんか？

▼日時 7月4日(火)開講(全15回)午後6時45分～8時45分

▼対象 小規模企業の経営者・後継者等

▼定員 70名程度

▼受講料 5,000円(テキスト代、交流会費実費)

▼場所 日立地区産業支援センター

▼問合せ 茨城県商工労働観光部中小企業課 ☎029-301-3554、(一社)茨城県中小企業診断士協会 ☎0299-56-4301

おしらせ ぐらぐらぐらぐら相談会

毎日のぐらぐらの中の困りごとについて、法務局や弁護士、税理士などが無料で相談に応じます。

▼日時 6月2日(金)午前10時～午後3時30分(受付は午前10時30分～午後3時)

▼会場 日立市消防拠点施設(3階講堂)

▼問合せ 総務省茨城行政評価事務所 ☎029-221-3347

おしらせ 6月1日～10日は電波利用環境保護周知啓発強化期間

電波は暮らしの中で欠かせない大切なものです。電波のルールはみんなで守りましょう。

▼問合せ 関東総合通信局

【不法無線局による混信・妨害】☎03-6238-1939

【テレビ・ラジオの受信障害】☎03-6238-1945

【地上デジタルテレビ放送の受信相談】☎03-6238-1944

もよおし 第39回楽しく遊ぼう みんなのふれあい広場

▼日時 5月14日(日)午前9時40分～午後2時

▼会場 高萩市総合福祉センター

▼内容 ジャズダンス、ブラスパンド、ビンゴゲーム、けん玉資格認定、ロボット展示、その他各種体験・食べ物あり

▼問合せ 山田成さん ☎23-6946

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

ふじえだ印刷

Fuji eda Print

モノクロ、カラー、両面印刷

お気軽にご相談ください！

名刺・ハガキ各種・ショップカード
チラシ・ポスター・伝票・賞状など
データ持込OK!! ※事前にご相談も受付ます。

高萩駅前

☎0293-23-5163

☎0293-22-2103

〒318-0031 高萩市春日町1-18
fujieda_print@plala.tn

有料広告

高萩大和太鼓事務局 TEL 0293-20-5300

打ち手募集

- 対象/10歳以上で健康な方
- 年会費/12,000円
- 日時/毎週金曜日

高萩市大和町2-48
ウッドスピリッツ内

有料広告

無料の相談

市内に住所を有する人が対象です

行政相談

日時：5月11日(木)・25日(木) 午後1時～3時 / 場所：仮設庁舎B棟1階会議室

行政相談委員

棚谷 稔さん ☎23-0141
矢代 博一さん ☎22-4365

家庭児童相談(予約制)

日時：5月9日(火)・6月13日(火) 午後1時30分～4時30分 / 場所：仮設庁舎B棟1階会議室1 / 内容：養護・障害・非行・育成など / 相談員：児童相談所の児童福祉司・家庭児童相談員 / 申込み：電話で下記へ。

● 子育て支援課 子育て支援グループ ☎23-2129

年金相談と年金請求(予約制)

日時：5月16日(火)・6月20日(火) 午前10時～12時、午後1時～2時(相談時間は1人30分) / 場所：総合福祉センター内の会議室 / 申込み：相談日の1ヶ月前から予約可。電話で下記へ。

● 日立年金事務所 お客様相談室 ☎0294-24-2193

心配ごと相談(予約制)

一般相談(民生委員)：5月11日(木) 午後1時～3時 / 法律相談(弁護士)：5月18日(木) 午後1時～3時 ※法律相談の予約は、当日の午前8時30分～正午まで(定員6名/先着順)※法律相談には、弁護士のほか、一般相談員(民生委員)も同席します。
場所：総合福祉センター内の会議室

● 社会福祉協議会 ☎23-8341

消費生活関連の相談

開設日：平日の午前9時～正午、午後1時～5時(祝日除く)

● 消費生活センター (仮設庁舎C棟1階) ☎23-2114

トイレの汲み取りの休み

5月 7日(日)・14日(日)・20日(土)・21日(日)・28日(日)

6月 4日(日)・10日(土)・11日(日)・18日(日)・24日(土)・25日(日)

● 問合せ 花貫クリーンセンター ☎22-4318



守ろうよ車のマナー 心のモラル

高萩市内の交通事故概況 (H29.4.16現在)

人身事故発生件数 (前年比) 14件 (-16)
死者数 (前年比) 0人 (±0)
負傷者数 (前年比) 16人 (-26)

▼日時 5月28日(日) 午前10時～午後2時30分
▼会場 ホリゾンかみな(日立市)
▼内容 ①医療講演「適切なストリーマケアについて」②立総合病院 皮膚排泄ケア認定看護師 時野谷美夏
②ストリーマ用装具展示・説明
▼参加費 1,000円(昼食代他)
▼申込み・問合せ (社)日本オストミー協会茨城県支部事務局長 鈴木千賀子 ☎090-7738-20086

もよおし 人工肛門・人工膀胱保有者のためのオストミー講習会

▼日時 6月4日(日)～10日(土) 午前9時～午後5時(初日は午後1時～、最終日は午後4時まで)
▼会場 リーベロたかはぎ
▼問合せ 高萩写友会 一条

もよおし 第29回 高萩写友会写真展

▼日時 5月23日(火)～28日(日) 午前10時～午後4時(最終日は午後3時まで)
▼会場 リーベロたかはぎ
▼問合せ 馬目ミチ子さん ☎090-2278-9246

もよおし 布絵六人展

布絵とは、絵の具や顔料の代わりに日本の伝統的な古布(着物・帯・ゆかた)で表現した絵です。

▼日時 7月15日(土) 午前10時～午後4時、16日(日) 午前10時～午後3時
▼会場 市民体育館
▼出店費 屋内2,500円、

募集 第9回 クラフトフェア in 高萩の出店者

▼日時 6月11日(日)～18日(日) 午前9時～午後5時(初日は午後1時～、最終日は午後4時まで)
▼会場 リーベロたかはぎ
▼問合せ 中村さん ☎090-9373-8432

もよおし 第25回 高萩美術協会展

清市さん ☎23-7600

善意の窓

ありがとうございました

～社会福祉協議会へ～

<金員預託>(故)神永平壽さん 100,000円/匿名6名 16,000円
<物品預託>使用済み切手・テレカ、ペットボトルキャップ、ブルタブの預託、ご協力ありがとうございました。

屋外2,000円(1ブース、2日分)
▼出店対象 ご自身で製作した作品に限る
▼その他 お客様体験コーナーを開設する人には出店料(1ブース分)を無料提供します。
▼申込期限 6月15日(木)
▼申込み・問合せ 江本鐘光さん ☎080-3257-0648

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

一いばらき シニアカード

毎月 5.15.25 日 ご提示の方に

サービス券 5倍 差し上げます

お茶・海苔・茶道具・お引物類



(株) 大貴園

〒318-0032 高萩市大和町2-49 ☎0293-22-3247

MENARD FACIAL SALON

メナードフェイシャルサロン 美肌とリラクゼーション

ただいま!! お試しご予約受付中 スタンダード50分コース 2,160円(税込み)

フェイシャルエステで うるおいたっぷり プルプルお肌に...

メナードフェイシャルサロン たかはぎつな オーナー 鈴木 美穂 高萩市上手綱3915-111 ご予約 Tel.090-6481-5257 (ショートメールでもOKです) 営業時間・9:00～19:00 定休日・不定休

完全予約制 ご予約特典 美容液サンプル プレゼント中!



スポーツのお知らせ

●問合せ 生涯学習課 ☎23-1132



結果 高萩市・飯能市「サッカースポーツ少年団」友好都市交流試合

期 日 3月26日(日)
会 場 サンスポーツランド高萩

高萩市と飯能市のサッカースポーツ少年団友好都市交流試合が3月26日、高萩市のサンスポーツランド高萩にて開催されました。

これは、2010年に少年サッカー高萩選抜チームと飯能市選抜チームによる「兜」争奪戦が実施されたのを契機に2011年より毎年実施し交流を深めています。

今年も飯能市より5・6年生41名と高萩市の高萩翼・秋山・松岡の3団39名による合同チームで試合を行い、闘志あふれるプレーで健闘し、友好と絆を深めました。



結果 第29回高萩市少年柔道錬成大会

期 日 3月25日(土)
会 場 市民体育館 武道場
参加人数 40人



結 果	(低学年男子の部)	優 勝	佐 藤 悠 磨
		準優勝	矢 部 世 凧
		第3位	佐々木 雅 弥
(高学年男子の部)	優 勝	佐々木 啓 太	
	準優勝	横 山 航 大	
	第3位	椎 名 悠 斗	



結果 第18回たつご杯争奪少年サッカー大会

期 日 3月18日(土)
会 場 石滝サッカー場
参加チーム 12チーム

松岡サッカースポーツ少年団後援会が主催する第18回たつご杯争奪少年サッカー大会が3月18日、高萩市石滝サッカー場で開催され、県北地区の12チームが参加し、日立市の十王サッカークラブが優勝しました。

十王と松岡の決勝戦では、十王が先制しそのままリズムをつかみ試合を優位に進め、松岡の猛攻を堅い守備の試合運びで無失点に抑え優勝しました。

高萩翼と滑川(日立)の3位決定戦は1-1のままPK戦までもつれ込み、高萩翼が3-2で勝利しました。



▲準優勝した松岡サッカースポーツ少年団

優 勝 十王サッカークラブ
第3位 高萩翼サッカースポーツ少年団

準優勝 松岡サッカースポーツ少年団
第4位 滑川サッカースポーツ少年団

夢に向かって

私の将来の夢は、トリマーになることです。私の家では、私が小さい頃からたくさん犬を飼っていました。犬はとても素直な性格なので、私は犬が大好きです。だから、大好きな犬に囲まれた仕事がしたいと、いつからか思うようになりました。

飼っている犬や猫は、トリミングをしたり、シャンプーをしたりして清潔にしておく必要があります。私の家ではたくさん犬がいて、すべての犬を自分の家でシャンプーしてあげることがむずかしいです。でも、お店でシャンプーをたのむと、料金がとてもかかってしまいます。だから私は、犬や猫がいつでも清潔でいられるように、安く手入れができるお店を出したいと思っています。

また、最近、テレビで捨て犬や捨て猫が問題になっているという話を聞きました。人間の勝手な思いで捨てられてしまうなんて、とてもかわいそうです。私はトリマーの仕事しながら、捨て犬や捨て猫がまたかわいがってもらえるように、里親活動もしていきたいと思っています。

犬が人と幸せに暮らせるようなお手伝いができるように、トリマーになるといって夢を必ずかなえたいと思います。



東小学校 6年
おがさわら みのり
小笠原 実里



高萩市の情報を発信中!

■問合せ 企画広報課 ☎23-2118



市公式
ホームページ

<http://www.city.takahagi.ibaraki.jp/>



LINE@

ID @takahagicity



メルたか

メールアドレスをご登録ください。



facebook

「いいね!」をお願いします。

「はぎまろ」の
LINEスタンプ販売中♪

かわいいイラストが
40種類!
友達・家族との
コミュニケーションに
どうぞ♪



日曜救急医療当番医です [時間] 午前9時～午後4時

5月 (一次救急医療機関名)

日	病院・医院名 (所在地)	電 話
7日	高萩それいゆ病院(上手綱)	(24)0770
14日	やすらぎの丘温泉病院(下手綱)	(24)1212
21日	滝川医院(春日町)	(23)3100
28日	松岡クリニック(下手綱)	(22)1000

6月

日	病院・医院名 (所在地)	電 話
4日	たばたクリニック(高戸)	(20)5511
11日	高萩クリニック(秋山)	(22)2106
18日	樋渡医院(大和町)	(23)2928
25日	石川内科クリニック(安良川)	(44)3366

- 小児の二次救急医療機関(日立総合病院) ☎0294-23-1111 (代表)
- 小児以外の二次救急医療機関(県北医療センター高萩協同病院) ☎23-1122 (代表)
- 県内救急医療情報案内 ☎029-241-4199
URL <http://www.qq.pref.ibaraki.jp> 携帯サイト <http://www.qq.pref.ibaraki.jp/kt/>

人口と世帯

平成29年4月1日現在(前月対比)

人口 28,987人(-84人)

男 14,309人(-35人)

女 14,678人(-49人)

世帯 11,664世帯 (-2世帯)

3月 出生数 17人(+1)

死亡数 28人(-4)

転入 143人(+95)

転出 216人(+169)

※平成27年国勢調査の確定値を基準に算出しています。

5月の納税

納期限5月31日(水)

口座振替は5月25日(木)

○軽自動車税(全期)



桜を愛する余裕もなく、気がつくとも新緑の葉桜を遠くから眺めていた昨年まで。今年はまるで气象台の観測員のように、つほみから桜吹雪まで十分に春を感じることが出来ました。新年度もひと月が過ぎ、みなさんはどんなスタートを切りましたか? 今号から広報を担当することとなりました。必要な情報をできるだけわかりやすくお伝えできるようガンバリマス(洋)

新体制でも頑張ります☆五月病に負けない!(>_<*) 緑・沙