

すこやか

「すこやか生活」たかはぎFMで放送中!

毎月第2・4火曜日AM11:00～12:00

今月のテーマは「健康診査(成人の健康)」です。



定期予防接種のスケジュール例 (平成29年4月1日現在)

種類と対象年齢等	合計 回数	誕生																	
		1ヶ月	2ヶ月	3ヶ月	4ヶ月	5ヶ月	6ヶ月	7ヶ月	8ヶ月	9ヶ月	10ヶ月	11ヶ月	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳
ヒブ	4回																		
小児用肺炎球菌	4回																		
B型肝炎	3回																		
四種混合 ※百日せき、ジフテリア、破傷風、ポリオ	4回																		
BCG	1回																		
麻しん風しん(MR) ※2回目は小学校入学前の1年間	2回																		
水ぼうそう	2回																		
日本脳炎 ※9歳以上13歳未満で追加接種あり	4回																		
二種混合 ※ジフテリア、破傷風	1回	11歳以上～13歳未満																	

・ は予防接種対象期間です。期間内の場合無料で予防接種を受けることができます。

・ ヒブ、小児肺炎球菌は接種開始時の月齢によって接種回数異なります。詳しくは通知に同封されている説明文をご覧ください。

～予防接種は大切な命を守るもの～

予防接種の対象となっている病気は、その病気にかかると生命にかかわり、重症化したり、重い合併症を引き起こしたり、後遺症が残ることがあります。このような病気からお子さんを守るために予防接種を行います。

お子さんの体調がいい時に早めに予防接種を受けるようにしましょう。

高萩市に転入した人には、予診票を発行しますので、健康づくり課 ☎24-2121 までご連絡ください。



ノーパンク式の車いす10台寄贈

茨城県グラウンド・ゴルフ協会から県北医療センター高萩協同病院へ車いす10台が寄贈され、感謝状が贈られました。「患者さんのためになる良い物をいただき、病院にとっても有り難い。大切にに使わせていただきます」と院長の高橋良延先生。

この車いすは、ホールインワンを決めると100円を寄付する『ホールインワン基金』で購入されたもの。グラウンド・ゴルフは、簡単・楽しい高齢者スポーツとして人気で、20人で1日プレーしたら、10人はホールインワンするという。会長の山崎常枝さんは「あたたかい気持ち・小さな善意の集まりが大きなものになった。これからもこの取組を続け、ますます会員と共に頑張っていきたい」と笑顔。高萩市グラウンド・ゴルフ連盟会長の山口猛さんは「市内でも活動しているので、ぜひ参加してほしい」と語りました。



6月の行事

会場：高萩市総合福祉センター 予約先：健康づくり課 ☎24-2121
※会場については、変更になる場合があります。

行 事 内 容	実 施 日	時 間	対 象 者
健康相談	6月9日(金)	8:45～11:00	市内在住の希望者
こころの相談(精神保健相談員等の相談)	6月16日(金)	9:30～12:00	市内在住の希望者(*予約制)
健康・歯科相談	6月26日(月)	8:45～11:00	市内在住の希望者(*予約制)
赤ちゃん教室	6月28日(水)	10:00～12:00(受付9:45～10:15)	1歳までのお子さんがある保護者

※ 幼児健診については個人通知しますので、日程・会場等ご確認ください。

街頭献血(全血献血)	6月23日(金)	10:00～12:00	会場：ベイシア高萩モール店
------------	----------	-------------	---------------