

すこやか

「すこやか生活」たかはぎFMで放送中!

毎月第2・4火曜日AM11:00～12:00

今月のテーマは「高萩市ファミリーサポートセンター」です。



歯周病検診のお知らせ 「めざそう!8020・6424」

歯周病は生活習慣病を悪化させるなど、全身の疾患と関係する怖い病気です。また、慢性の病気で痛みを伴わないため、気がついたときには手遅れになっている場合が多い病気です。ぜひ、この機会に検診を受けて歯周病のチェックをしましょう。

検診日 9月7日(木)、22日(金)、
10月14日(土)、26日(木)、
11月8日(水)、16日(木)、
12月2日(土)、7日(木)
時間 10:00/10:45/11:30/
13:00/13:45/14:30/15:15

対象 高萩市民の方です
●20歳代～80歳代の人
●65歳の人
(昭和27年4月2日～28年4月1日生まれ)
●妊婦

料金 無料
会場 総合福祉センター歯科室
検診内容 問診

口腔内検査(歯の状態、歯茎の状態などの精密検査)
結果説明
医師 関野愉先生(日本歯科大学生命歯学部歯周病学講座)
*完全予約制です。
*2年に1回の検診のため、平成28年度に受診された方は来年度以降の受診をお勧めします。

■申込み・問合せ 健康づくり課 ☎24-2121



多賀医師会からのお知らせ

50歳以上の女性へ 骨粗しょう症検診の 費用を一部補助します!

骨がもろくなる骨粗しょう症は、女性に多く、50歳代後半から増加します。早期診断・早期治療で、骨折の予防・健康寿命の延長を目指しましょう。

対象者 高萩市・北茨城市在住で、未治療の50歳以上の女性

料金 2,000円(自己負担額)

申込み 県北医療センター 高萩協同病院 健康管理センター(☎23-1122)へ電話

備考 ●検査費用4,500円の内2,500円を多賀医師会が補助します。
●検査は、5分程度寝ているだけで痛みもありません。
●結果は、後日郵送します。

■問合せ
多賀医師会
☎20-5031



参加無料 「子どもの腎臓疾患講演会・情報交換会」を開催します

日時 9月12日(火) 午後2時～午後4時
場所 茨城県日立保健所 2階 大会議室(日立市助川町2-6-15)
対象者 小児の腎臓疾患で治療を受けているお子様の家族
関係者(保育園・幼稚園・小学校・中学校・特別支援学校職員)等

内容 ①講演「子どもたちの腎臓疾患」
講師 医師 齊藤綾子 先生(東京都立小児総合医療センター腎臓内科)
②情報交換会・交流会

申込期限 9月4日(月)まで

■申込み・問合せ 茨城県日立保健所健康増進課 ☎0294-22-4192



8月の行事

会場：高萩市総合福祉センター 予約先：健康づくり課 ☎24-2121
※会場については、変更になる場合があります。

行事内容	実施日	時間	対象者
こころの相談(精神保健相談員等の相談)	8月18日(金)	9:30～12:00	市内在住の希望者(*予約制)
赤ちゃん教室	8月23日(水)	10:00～12:00(受付9:45～10:15)	1歳までのお子さんがいる保護者
健康・歯科相談	8月28日(月)	8:45～11:00	市内在住の希望者(*予約制)
3歳児健診	9月6日(水)	12:30～16:00(受付12:30～13:30)	平成26年7月・8月生まれの幼児

※ 幼児健診については個人通知しますので、日程・会場等ご確認ください。