

児童扶養手当を受給している皆さんへご案内 母子・父子自立支援プログラム策定事業

母子・父子自立支援プログラム策定員、母子・父子自立支援員が、あなたの就労をきめ細やかにサポートします。お気軽にお問い合わせください。

サポートの流れ

- ①就労の相談をします
- ②相談の中で、生活や子育ての状況、自立・就労の妨げになっている要因を明確にします。
- ③自立目標や支援内容(プログラム)を作り、必要な情報提供やアドバイスをします。
- ④必要に応じて、ハローワークとともに更なる就労支援を行います。



■問合せ 県北県民センター地域福祉室
(常陸太田合同庁舎内) ☎0294-80-3321

児童扶養手当の支払日は 8月10日(木)です。

■問合せ
子育て支援課
☎23-2129

あなたも里親になりませんか

親の病気や虐待などで、生まれた家庭で暮らせない子どもに里親による温かな家庭的養護を積極的に推進しています。茨城県では里親になってくださる方を広く募集しています。

■問合せ 茨城県福祉相談センター(中央児童相談所)
☎029-221-4150「里親担当」

総合福祉センター2F

萩っ子つどいの広場通信

■問合せ
子育て支援課
☎23-2129

7月の活動

19 チェロとピアノのコンサート
は、となりのトトロやアンパンマンの曲では元気よく、ディズニーメドレーやクラシックはしっかりと穏やかに、素敵な音色で心休まるひとときとなりました。



8月の予定 子育てカレンダーも見てね♪

赤ちゃん教室

23『生活リズムと赤ちゃん体操』

もよおし

9『レインボーおはなし会』
16『よみ聞かせ』
30『わくわく表現遊び』

小さなお子さん・お父さん・お母さん、みんなで楽しく遊んで情報交換しましょう!いつでも無料ですので、お気軽に遊びに来てください☆スタッフ一同お待ちしております!

【持ち物】
・子供の名札
・飲み物(水・お茶)
※対象:未就学児



開館時間のご案内(通常9:00~16:00)

【休館日】

・8/11(金・祝)

【変則日】

・8/21(月) 15:00まで

・8/23(水) 11:30から

※赤ちゃん教室参加者以外



ハッピースマイルコーナーでは、 お子さんの写真を大募集!

お子さんの

- ・住所・名前(ふりがな)
- ・生年月日・撮影日・一言紹介

応募者さんの

- ・名前・電話番号・お子さんとの関係を記入し、メールまたは郵送してください。
- ※写真のデータの大きさは3MB以下をお願いします。

宛先 〒318-8511 高萩市春日町3-10-16
市役所企画広報課宛て
☎info@city.takahagi.lg.jp



子育てカレンダー

8月

5日(土)	市報8月号発行 🔴 ファミリーコンサート (総合福祉センター多目的ホール) 🔴 13:00から開館
6日(日)	
7日(月)	
8日(火)	
9日(水)	🔴 レインボーおはなし会(10:30~11:00)
10日(木)	
11日(金)	🔴 つどいの広場休館
12日(土)	📖 子ども映画会(14:30~)
13日(日)	
14日(月)	
15日(火)	
16日(水)	🔴 よみ聞かせ(10:30~11:00)
17日(木)	
18日(金)	
19日(土)	📖 おりがみ教室(14:30~)
20日(日)	
21日(月)	🔴 15:00まで開館
22日(火)	
23日(水)	🔴 赤ちゃん教室(10:00~12:00) →参加者以外は11:30から開館
24日(木)	
25日(金)	
26日(土)	📖 おはなし会(14:30~)
27日(日)	
28日(月)	📖 健康・歯科相談(8:45~11:00)
29日(火)	
30日(水)	🔴 わくわく表現遊び(10:30~11:00)
31日(木)	

9月

1日(金)	
2日(土)	
3日(日)	
4日(月)	
5日(火)	市報9月号発行日

白抜きは会場

📖 総合福祉センター 詳しくは7ページ「すこやか」

🔴 萩っ子つどいの広場(総合福祉センター2F)

📖 図書館 詳しくは14ページ「図書館だより」

熱中症を予防しよう!

熱中症は、暑さなどで体温調節ができなくなることによる症状です。

予防1

汗をかいたら水分補給の習慣をつけよう

普段から適度な運動をして汗をかく習慣と、水・麦茶をこまめに飲む習慣をつけておきましょう。



予防2

涼しい室内でゆっくり過ごそう

エアコンは外気温より5度程度下げて設定し、扇風機などで風を循環させると効果が上がります。



予防3

炎天下での遊び方・外出に注意しよう

10時～14時の外遊びはなるべく避けましょう。日中は日陰で水遊びをすると体温の上昇を避けられます。晴天で照り返し強いときは、地面に近いほど気温が上がり、身長が低い子供は大人より体感温度が2～3度高くなります。



熱中症の主な症状

- 顔色が悪い
- 体温が高い
- 大量の発汗
- 水分を受け付けない
- 頭痛・吐き気・めまい

意識障害・麻痺が出たら、一刻も早く救急車を要請する



手当て(対応)

- 日陰など涼しい場所へ移し衣類を緩める。
- 少しずつ水分を摂る。(常温か、やや冷えたイオン飲料水・麦茶・水など)
- 氷のうや濡れタオルで、脈のある首筋・脇の下・足の付け根を冷やす。

孫育コラム〈孫を守ろう〉



ベビーパウダーの粒子はとても細いため、粒子によってあかちゃんの汗腺が塞がったり、皮膚呼吸を阻害したりする可能性があると言われています。汗腺は3歳ごろまでに急激に発達し数が決まり、6歳くらいで完全に出来上

赤ちゃんにベビーパウダーを使うのはNG?

がってしまうので、その過程で頻繁に毛穴を塞いでしまうと体温調節が上手にできない子になりかねません。また、舞ったベビーパウダーを吸い込んでしまうと呼吸器疾患に繋がる可能性もあると言われています。使用する場合は、使い方に気をつけましょう。

子供が喜ぶ三ツ星レシピ!

萩っ子 Kitchen

アボカドシェイク

ベトナム料理研究家
鈴木珠美さん
(高秋大使)
レシピ提供

材料 (4人分)

- アボカド 1個
- コンデンスミルク 大さじ4
- グラニュー糖 大さじ2～3
- 氷 2カップ
- 水 1/4カップ
- バニラアイスクリーム 100g
- ミント 少々

作り方

- ①アボカドは縦半分に切って、種を取り除き、スプーンで果肉を取り出す。
- ②Aと①をミキサーにかけて、グラス4つに分けて注ぐ。
- ③それぞれのグラスにバニラアイスのをせ、ミントを飾ったら完成です。



ワンポイントアドバイス

「クリーミーで濃厚☆夏のおやつにぴったりです。」