



東京2020オリンピック・パラリンピック フラッグツアー

高萩市では1日限定での展示になりますので、ぜひこの機会にご覧ください。

日 時	9月16日(土) 午前8時30分～午後4時
場 所	高萩市総合福祉センター 1階ロビー
内 容	オリンピックフラッグ・パラリンピックフラッグと大会関連パネルの展示
主 催	東京都 公益財団法人東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会 公益財団法人日本オリンピック委員会 公益財団法人日本障害者スポーツ協会日本パラリンピック委員会

東京2020
オリンピック・パラリンピック
フラッグツアー
Tokyo 2020 Olympic Flag and Paralympic Flag Tour

このツアーは、リオ2016大会終了後、引継がれたオリンピックフラッグ・パラリンピックフラッグを象徴として、東京2020大会に向けた期待感を創出するもので、これまでに、東京都や地震で被災した東北3県及び熊本県などで実施。平成29年7月30日から9月29日までの期間で茨城県内の各市町村を巡回予定。



Photo by Tokyo 2020 / Shuho TAKEMI

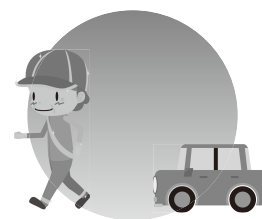
○問合せ 生涯学習課 ☎23-1132

秋の全国交通安全運動「9月21日～30日」
～反射材 身につけ光らせ 事故減らせ～

だんだん日の短くなるこの季節は、夕暮れ時の事故に注意しましょう。

- ◆運動の重点：(1) 子供と高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
(2) 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
(3) 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
(4) 飲酒運転の根絶

◆交通事故死ゼロを目指す日：9月30日(土)



○問合せ 総務課 ☎23-2119

9月は「詐欺被害防止キャンペーン」月間です！

9月を「高齢者向け悪質商法・被害防止キャンペーン月間」と定め、県と市町村が連携して啓発活動を実施します。高齢者を狙った悪質商法や詐欺に注意しましょう。

困ったときは、消費生活センターへご相談ください。

◆「送りつけ商法」は詐欺！

注文していない商品が勝手に送られてきて、代金を請求されても、払わないでください。

◆「還付金手続きをATMでして」は詐欺！

医療費等の還付金手続きのために、市役所や公的機関の職員がATMへ誘導することは、絶対ありません。

○相談・問合せ 高萩市消費生活センター（高萩市役所観光商工課内） ☎23-2114

ヘルシーキッチン料理教室 ～生活習慣病予防の食事～

健康診断の結果はいかがでしたか？毎日の食生活を工夫してより健康的なものにしましょう。
高血圧や糖尿病などの生活習慣病のリスクを予防するメニューを紹介します。

[主催：高萩市食生活改善推進連絡会]

日 時	10月3日(火)、10月12日(木) 【受付】午前9時30分 【講話】午前10時～10時30分 【調理実習】午前10時30分～午後1時
会 場	高萩市総合福祉センター 2階 栄養指導室
対 象 者	20代以上の方
参 加 費	400円
持ちもの	エプロン・三角巾・米0.5合
メ ニ ュー	鶏胸肉のソテー マスタードソースがけ、 炒り大豆とかぶのご飯、きのこの和え物
募集人員	20人
申込方法	9月29日(金)までに健康づくり課へ電話または窓口で直接



○申込み・問合せ 健康づくり課 ☎24-2121 (平日8:30～17:15)

受講者募集「まるごと！介護予防基礎講座」

いつまでも元気で過ごせるように、介護予防のことを学び、ご自身のため・地域のために活用してみませんか？
2日間の受講が修了した方へは、生活介護員としての受講修了証を発行します。どちらか1日のみの受講も可能です。
ぜひ、ご参加ください。

日 時	＜1日目＞9月27日(水) 午前9時30分～午後3時30分(受付9時～) ＜2日目＞9月28日(木) 午前10時～午後3時(受付9時30分～)
会 場	高萩市総合福祉センター2階 研修室
募集人員	高萩市民30人(先着順)
内 容	＜1日目＞ 9:30～10:20 知っておきたい介護保険・高齢福祉サービスのこと 10:20～11:00 体験！誰でもできる介護予防体操(シルバーリハビリ体操体験) 11:10～12:00 脱口コモ！生涯骨太クッキング(栄養に関する講座と試食) 13:00～14:00 健口のための きほんの『き』(歯科衛生士による講演) 14:10～15:10 認知症サポーター養成講座(講座と寸劇) 15:10～15:30 介護予防・生活支援員について(生活支援員についての説明) ＜2日目＞ 10:00～11:00 高齢者の健康と身体理解(高齢者の健康と心身の変化について) 11:00～11:30 緊急時の対応(講義) 12:30～13:30 コミュニケーション技術(大学の先生による講義とロールプレイ) 13:40～14:40 生活援助技術(高齢者宅での生活援助方法についての講義) 14:40～15:00 修了式(修了証の授与)
受 講 料	400円(食材費) ※1日目の受付時に集めます。
持 ち 物	歯ブラシ、コップ、タオル、飲み物、ノート、筆記用具、食材費400円、2日目のみ昼食
申込方法	9月22日(金)までに高齢福祉課へ電話。※定員になり次第、締切ります。

○申込み・問合せ 高齢福祉課 ☎22-0080

競争入札参加資格審査の申請の追加受付をします

平成29・30年度競争入札参加資格審査の申請の追加受付を実施します。

【有効期間】 平成29年12月1日(金)～平成31年5月31日(金)まで

【業種区分】 ①建設工事、測量・建設コンサルタント業 ②物品の製造販売等（役務の提供含む）

	①建設工事、測量・建設コンサルタント業	②物品の製造販売等・役務の提供
受付期間	10月2日(月)から6日(金)まで	10月2日(月)から13日(金)まで
郵送先	〒310-8555 水戸市笠原町978-6 茨城県土木部監理課建設業担当	〒318-8511 高萩市本町1-100-1 高萩市役所総務部財政課管財グループ
申請方法	茨城県入札参加資格電子申請システムでの受付です。システム上でデータを送信するとともに、確認書類を書留郵便により郵送してください。 詳しくは、茨城県入札参加資格電子申請システム共同受付のホームページをご確認ください。	高萩市独自での受付です。申請書はホームページからダウンロードするか、財政課で受取り。 申請は財政課まで郵送（書留または宅配）してください。持参の場合でも受け付けますが、後日審査となります。
問合せ	茨城県土木部監理課建設業担当 ☎029-301-4334	高萩市役所財政課管財グループ ☎23-2113

消費税軽減税率制度説明会のご案内

日立税務署では、事業者の方を対象として、消費税の軽減税率制度に関する説明会を開催します。

多くの事業者の方に関係のある制度ですので、ぜひお越しください。

日 時	10月17日(火) 午後2時～3時
場 所	高萩市中央公民館
申 込 み	日立税務署へ事前登録の電話

*消費税の軽減税率制度は、平成31年10月1日からの消費税率の10%への引上げと同時に実施されます。

軽減対象品目の取扱いがある消費税の課税事業者の方だけでなく、例えば、会議費や交際費として飲食料品等を購入する事業者の方や、消費税の免税事業者の方も、取扱商品の適用税率の確認や適用税率ごとの区分経理など、制度の実施に向けた準備が必要になります。

○申込み・問合せ 日立税務署 法人課税第一部門 ☎0294-21-6346（代表）

※自動音声案内に従って「2」を選択してください。

10月1日（日）全国一斉！法務局休日相談所 開設

法務局休日相談所では、登記、供託、戸籍・国籍、人権擁護などについての相談に応じます。また、「未来につなぐ相続登記（法定相続情報制度を含む。）」講演会を開催します。

	法務局休日相談所（無料） ※秘密は固く守ります	公証人講演会 『相続と遺言』	司法書士講演会 『未来につなぐ相続登記』
時 間	午前10時～午後3時 [受付]午後2時30分まで	午前10時30分 ～11時30分	午後1時30分 ～午後2時30分
場 所	水戸地方法務局（水戸市三の丸1-1-42 駿優教育会館6階）		
そ の 他	要事前予約の電話	各講演とも定員30名・要事前予約・先着順	

○申込み・問合せ 水戸地方法務局 総務課 ☎029-227-9911

『ライスフェスティバル2017』出店者募集！！

「やっぱり米は美味しい！」をコンセプトに、米の消費拡大を目的として『ライスフェスティバル 2017』を開催します。米に一番合うおかずは何だ！？参加者みんなでグランプリを決めようではありませんか。そこで、我こそはという出店者を募集します！もちろん、プロアマ問いません。

「我が家、我が店のおかずが一番だ！」という猛者の参加をお待ちしております！！

日 時	10月15日（日）午前10時～午後3時
会 場	中央公民館前駐車場
募 集 数	8店舗 ※応募多数の場合は書類選考にて決定
出 店 料	2,000 円
内 容	ご飯に合うおかずを販売していただき、参加者及び審査員の投票により、ご飯に一番合うおかずを決定します！！（※参加者への白米は事務局で用意します）
申込方法	申込書に記入のうえ、メール、FAX、郵送にて下記へお申込みください。 〒318-8511 高萩市本町 1-100-1 高萩市役所 農林課 「ライスフェスティバル 2017 実行委員会」 宛て M A I L nourin@city.takahagi.lg.jp F A X 24-0006
申込期限	9月20日（水）午後5時まで（必着）
特筆事項	①メーカー既製品による出店をご遠慮ください。 ②保健所への申請は事務局が一括して行います。 ③備品等については後日改めてご連絡します。 ④高萩市産の米をPRするための初めての取り組みですので、ぜひご参加いただき、一緒に盛り上げていきましょう。 ⑤各種賞をご用意しております。



※ご質問・ご相談は、お気軽に農林課までお電話ください。

○問合せ 農林課 ☎23-7035

ライスフェスティバル2017【出店者申込書】

出 店 者 情 報	店名・氏名	住所〒
	電話☎	
1. 応募商品名 (予 定 価 格)	例) ハンバーグ (300 円)、から揚げ (200 円)、カレー (200 円) 等	
2. 応募内容 (簡単なレシピ)		
3. 応募理由	例) 高萩を盛り上げたいから！自分の店の商品をPRしたいから！等	
4. そ の 他	(要望等があればご自由にお書きください。)	