

すこやか

「すこやか生活」たかはぎFMで放送中!

毎月第2・4火曜日AM11:00～12:00

今月のテーマは「健康習慣」です。



乳がん集団検診のご案内

乳がんの早期発見・早期治療を行うために、乳がん検診を受けることが大切です。特に、検診を受けたことが無い人、今年度に無料クーポン券の対象の人(昭和51年4月2日生～昭和52年4月1日生)は、ぜひ検診を受けましょう。

対 象 者	40歳以上の女性 (平成30年3月31日現在) ※平成28年4月1日～平成29年3月31日までにマンモグラフィーを受けた人は除きます。
検 診 日	10月12日(木)、16日(月)、17日(火)の3日間
内 容	マンモグラフィー検査のみ (検診車の中で行います)
受付時間	【午前】 9時30分～10時、10時30分～11時 【午後】 1時30分～2時、2時30分～3時 *申込み時に希望時間をお伝えください。
料 金	1,200円
会 場	高萩市総合福祉センター
申込期間	9月12日(火)から受付を開始。(各日先着50名まで) 電話または健康づくり課窓口にてお申込みください。 *後日問診票を送ります。
申 込 問 合 せ	健康づくり課 保健予防グループ ☎24-2121 *受付時間:午前8時40分～午後5時10分(平日のみ)

※乳がん検診は30歳以上(平成30年3月31日現在)の女性を対象に医療機関検診(料金:2,400円)も行っております。医療機関検診と集団検診を併せて受けることはできませんので、ご了承ください。医療機関検診を希望する方は☎24-2121までご連絡ください。



精神障害者の明るい くらし促進事業講演会

統合失調症についての理解を深め、対応などについて学んでみませんか。

日 時 10月13日(金)
13:30～15:15 (受付13:00～)

場 所 日立保健所大会議室

内 容 (1)講演「統合失調症の理解と対応について」
講師 大原神経科病院
院長 大原 総一郎氏(精神科医師)
(2)当事者と家族の体験談
「当事者・家族の立場から」
(ハートねつと日立市民の会)

対 象 者 一般市民や精神障害者を持つ家族や支援従事者

申込期限 10月6日(金)まで

■申込み・問合せ 茨城県日立保健所 保健指導課

☎0294-22-4196

(受付:8:30～17:15)

9月10日～16日は自殺予防週間

～かけがえのない大切な命のために～

〈心の相談窓口〉

●健康づくり課 こころの相談(予約制) ☎24-2121

●茨城いのちの電話・つくば(24時間)

☎029-855-1000

●茨城いのちの電話・水戸(24時間) ☎029-350-1000

●いばらきこころのホットライン(9時～12時、13時～16時)

※祝祭日及び12月29日～1月3日を除く

[月～金] ☎029-244-0556

[土・日] ☎0120-236-556

9月の行事

会場:高萩市総合福祉センター 予約:健康づくり課 ☎24-2121

※会場については、変更になる場合があります。

行 事 内 容	実 施 日	時 間	対 象 者
3歳児健診	9月6日(水)	12:30～16:00(受12:30～13:30)	平成26年7月・8月生まれの幼児
健康相談	9月8日(金)	8:45～11:00	市内在住の希望者
こころの相談(精神科医の相談)	9月13日(水)	13:00～14:30	市内在住の希望者(*予約制)
2歳児歯科健診	9月20日(水)	12:30～16:00(受付12:30～13:30)	平成27年7月・8月生まれの幼児
歯周病検診	9月22日(金)	10:00～15:15	20歳代～80歳代の人(*予約制)
健康・歯科相談	9月25日(月)	8:45～11:00	市内在住の希望者(*予約制)
赤ちゃん教室	9月27日(水)	10:00～12:00 (受付9:45～10:15)	1歳までのお子さんがいる保護者
歯周病検診	9月28日(木)	10:00～15:15	20歳代～80歳代の人(*予約制)

※ 幼児健診については個人通知しますので、日程・会場等ご確認ください。