



高萩！ふれあいBBQ婚活 ～大自然の素敵な出会いを～

高萩市ハッピーサポート事業第2弾！

おいしいバーベキューと豊かな自然を楽しみながら、新しい出会いを見つけませんか？

日 時	10月15日（日） 10：45～15：00頃	
場 所	花貫ふるさと自然公園センター（高萩市秋山2989-14）	
参加条件	男 性	女 性
	24～42歳位の高萩市在住又は在勤の独身社会人	24～42歳位の独身社会人
募集人数	15名	15名
参加費	3,000円（バス代・食事代込）	2,000円（バス代・食事代込）
特筆事項	【現地集合】9：50 【送迎バス】9：30高萩駅前発 当日午前10時よりセミナーを受講していただきます。	【現地集合】10：30 【送迎バス】10：15高萩駅前発
そ の 他	※送迎バスをご用意しております。ご利用ください。 ※参加費は当日徴収しますので、おつりのないようご用意願います。 ※キャンセル費用は、1週間前の10月8日（日）より全額発生します。 ※本人確認ができるもの（免許証・保険証など）を持参ください。 ※定員に達し次第締切りとなりますので、ご予約はお早めに！	

○予約・問合せ 株式会社エクシオジャパン ☎050-5531-9451

ひとりで悩まずご相談ください

	不動産無料相談会	「法の日」無料相談会
日 時	10月3日（火） 10：00～12：00	10月7日（土） 10：00～15：00 [受付] 8：45～
場 所	日立シビックセンター 501号	日立シビックセンター 703号・704号
内 容	不動産鑑定士が、不動産の価格などのご相談に無料でお応えします。	司法書士が、借金、土地・建物、相続、裁判、会社等に関するご相談と関連する登記相談に、無料でお応えします。
問 合 せ	（一社）茨城県不動産鑑定士協会 ☎029-246-1222	茨城司法書士会 ☎029-225-0111

※当日各会場にて受け付けします。（事前予約はできません）

平成29年度 体力づくり市民歩く会

開催日	10月9日（月）体育の日 ※態度決定7：00【荒天時中止】		
開会式	8：45～（新庁舎前）	出発	9：00
参加者	健康な方なら、どなたでも気軽に参加できます。		
市役所新庁舎から穂積家住宅までの片道コース（8.2km）		◆市役所新庁舎集合・解散（コース帰路はバス） ◆駐車場は市役所新庁舎をご利用ください。 ◆昼食は各自ご用意ください。 ◆昼食時豚汁あり。お椀・箸を持参ください。 （豚汁は無くなり次第終了） ◆完歩された方に完歩証を進呈します。 ◆ゴミの持ち帰りにご協力ください。	
時間	場所	距離	
9:00 発	市役所新庁舎前	—km	
↓	見晴坂	1.5km	
	みどり坂	3.0km	
	市民球場	4.6km	
	森林公園	5.0km	
11:30 着	穂積家住宅	8.2km	
現地で昼食（～12:30）			
帰路：バスで文化会館へ			
ノルディック・ウォーキング体験者募集！！ ○参加無料・当日受付、募集10名（先着順） ○コース：市役所新庁舎前～市民球場まで ○講師：茨城県ノルディックウォーク委員会公認指導員			

○問合せ 生涯学習課 ☎23-1132

10月21日（土）は「高萩まちなか大パーティー2017」

10月21日（土）に「高萩まちなか大パーティー2017」内で開催する「プロムナードフェスタ（フリーマーケット）2017」の出店者と「第1回商工会員事業所対抗！ビン牛乳早飲み大会」参加事業所を大募集しています。お申込みはお早めに！

	プロムナードフェスタ2017 （フリーマーケット）	第1回 商工会員事業所対抗！ ビン牛乳早飲み大会
時 間	9：30～14：00 [受付] 8：40～	11：00
場 所	高萩駅前イトーヨーカドー跡地	
料 金	1,000円（1区画5m×5m）	無料
申 込 み	参加申込書にご記入いただき、出店料を添えてお申込みください。（先着順で締切） ◆（有）緑屋時計店（大和町2-98） ☎22-2778 定休 木曜 ◆高萩市商工会青年部（下手綱2000） ☎22-2501 定休 土日祝日	3人1組でお申込みください。 ※商工会員事業所に限る。 詳細はお問い合わせください。 9月29日（金）まで（先着12組） ◆高萩市商工会（下手綱2000） ☎22-2501 定休 土日祝日
注 意 事 項	・車を乗り入れて販売可能ですが、会場内の事故防止のため、出店者の車両は午後2時まで移動できません。（厳守） ・会場の都合上、極端に車高を下げた車両は、入場できない場合があります。 ・地面は凹凸があるためイス等のご用意をおすすめします。 ・食料品、刃物、コピー品等法律で禁止されているものは販売できません。	・長さ2mのストローを使い1人ビン牛乳1本を飲みます。 ・ビン牛乳はテーブルから離してはダメ！立っても座ってもOKです。 ・1人ずつ飲んでいき3人目が飲み終わるタイムを競います。 ・上位3チームが入賞！豪華賞品を用意しています。

○問合せ 高萩市商工会 ☎22-2501 観光商工課 ☎23-7316

赤い羽根共同募金にご協力お願いします！

【期 間】 10月1日から12月31日まで（全国一斉）

この募金は、様々な形で地域福祉を推進するために使われています。皆様の温かいご協力をお願いいたします。

○問合せ 社会福祉法人 茨城県共同募金会 高萩市支会（高萩市社会福祉協議会内） ☎ 23-8341

難病患者福祉見舞金の申請はお早めに！

難病患者の方の生活支援のため、難病患者福祉見舞金（1人年額 10,000円）を申請により支給します。まだ申請がお済みでない方は、お早めにお手続きください。

申請期限	平成29年9月29日（金）まで（土日祝日を除く。）
対 象 者	保健所長発行の「指定難病特定医療費受給者証」又は「小児慢性特定疾病医療受給者証」を交付されている方で、高萩市に住民登録があり、1年以上居住している方。
申請方法	下記のものを持参の上、社会福祉課窓口までお越しください。 ①指定難病特定医療費受給者証又は小児慢性特定疾病医療受給者証 ②本人又は保護者名義の通帳 ③印鑑
支給予定	平成29年11月

○申請・問合せ 社会福祉課 ☎ 23-7030

受講者募集 シルバーリハビリ体操指導士3級養成講習会

介護予防の推進をするため、シルバーリハビリ体操の普及を行うボランティアとして、「シルバーリハビリ体操3級指導士」の養成を行います。

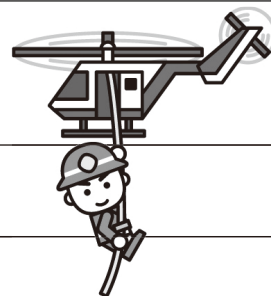
日 時	11月 7日（火）・11月14日（火）・11月21日（火） 11月24日（金）・11月28日（火）・12月 1日（金） ・初 日：9：30～15：45 ・2日目：9：45～15：45 ・3～6日目：10：00～15：45
場 所	高萩市総合福祉センター2階 研修室 ※初日のみ、茨城県立健康プラザ（市のバスを利用）
受講資格	1 高萩市民 2 常勤の職についていない満60歳以上の方 （50歳代の方も申込可能。ただし、60歳以上の方が優先） 3 全日程参加できる方 4 <u>受講後、高萩市シルバーリハビリ体操指導士会に所属し、 地域で体操普及のボランティア活動ができる方</u>
内 容	解剖運動学の講義、シルバーリハビリ体操（実技）等 ・体操の理解に必要な知識や体操を楽しく学びます。 ・「シルバーリハビリ体操」は、茨城県立健康プラザ大田仁史先生が考案した、介護予防のための体操で、いつでも、どこでも、一人でもできる体操です。 ・講習会の全日程を修了し、認定基準を満たした方に、茨城県知事の認定証が交付されます。 ※詳細については、申込者に後日通知します。
募集人数	20名
受 講 料	無料（ただし、昼食は各自用意）
申 込 み	10月31日（火）までに高齢福祉課へ電話

市内18か所の
「元気アップ運動教室」で
79名の指導士が活躍して
います！

○申込み・問合せ 高齢福祉課 ☎ 22-0080

茨城県防災航空隊との合同山岳救助訓練を実施します

茨城県防災ヘリコプターが飛来の際に騒音等(2時間程度)が見込まれますので、付近の住民の皆様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解・ご協力のほどよろしくお願いします。

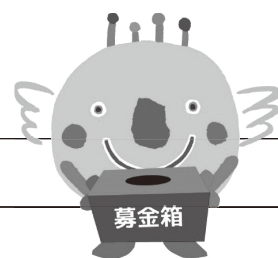


日 時	10月6日(金) 9:00~12:00 【予備】10月12日(木) 9:00~12:00
場 所	花貫さくら公園及び第一学院高等学校高萩大心苑駐車場

○問合せ 高萩消防署 ☎22-0119

いばラッキー募金にご協力をお願いします！

この募金は、2019年開催の茨城国体で、来場者をお迎えするおもてなしや障害者のサポート、県民運動やボランティア活動など大会運営に活用されます。皆様の温かいご支援、ご協力をよろしくお願いします！



期 間	2019年(平成31年)10月31日(木)まで
場 所	高萩市役所総合受付に募金箱が設置してあります。

○問合せ いきいき茨城ゆめ国体高萩市実行委員会事務局
(高萩市教育委員会 国体推進室) ☎23-2019

あなたの犬・猫がご近所から好かれるために！ ～ 適正飼育とマナーが大切です ～

犬・猫が好きな方ばかりとは限りません。地域の方々の理解が得られるよう、責任を持って飼いましょう。9月20日～26日は動物愛護週間、10月は飼い主マナー向上推進月間です。

◆犬を放し飼いにしないで！

散歩の時も、リード(引き綱)は必ずつけましょう。

◆犬の登録と狂犬病予防注射は飼い主の義務です！

「鑑札・注射済票」は迷子札にもなりますので、必ず首輪などに装着しましょう。

◆犬・猫を捨てないで！

飼い主の責任で避妊・去勢手術を受けましょう。

子犬・子猫は飼っていただける方を探しましょう。

◆排泄のしつけをし、散歩中の「ふん」は必ず持ち帰りましょう！

猫は室内で飼うように努めましょう。

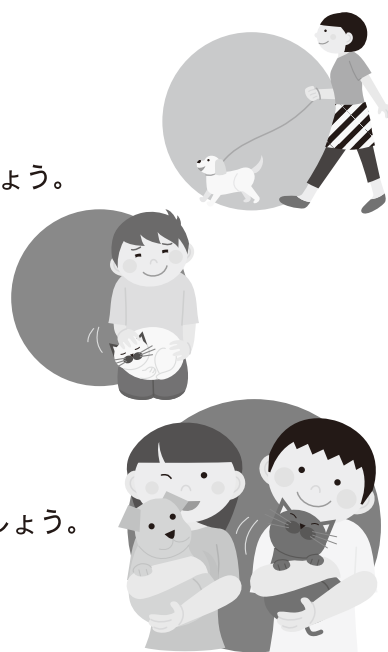
◆鳴き声・悪臭にご用心！

むだばえしないようにしつけましょう。飼っている場所を清潔に心がけましょう。

◆犬・猫にエサだけ与えている人へ！

飼うなら責任を持って、他の人へ迷惑をかけないように正しく飼いましょう。

犬・猫等の相談や困りごとは… 茨城県動物指導センター ☎0296-72-1200



○問合せ 環境衛生課 ☎23-7031