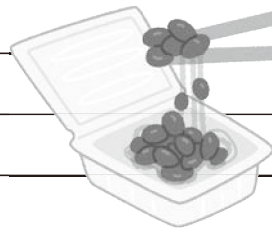




第 38 回高萩市産業祭 募集企画第 1 弾！ 『第 4 回納豆早食い大会』 参加者募集

高萩市産業祭の参加型イベント第1弾！ 今年も高萩市産業祭恒例の納豆早食い大会を開催します。
参加費は無料で、宝来納豆さんの納豆を早食いします。優勝者には景品もありますので、ぜひご参加ください。

日 時	平成29年11月18日（土）12時50分～13時20分
会 場	産業祭特設ステージ（市役所新庁舎敷地内）
募集人数	12名（先着順）
申込方法	申込書（裏面）を記入の上、FAX又は郵送にて申込み



○問合せ 観光商工課 ☎23-7316

第38回高萩市産業祭 募集企画第2弾！ 『大食いバトル』 参加者募集

高萩市産業祭の参加型イベント第2弾！ 市民大食い大会に参加するチームを大募集します。
参加費は無料です。食欲の秋！大食い自慢集まれ～！

日 時	平成29年11月19日（日）12時50分～13時20分
会 場	産業祭特設ステージ（市役所新庁舎敷地内）
募 集 数	2人1組（高校生以上）で5チーム ※応募多数の場合は書類選考にて決定します 参加条件：①・②を両方満たすこと ①高校生以上であること ②高萩市在住又は在勤・在学であること
内 容	高萩産の野菜を使った『高萩カレー』で大食いバトルを行います。 2人1組5チームの対戦形式とします。 時間は30分とし、完食した時点で終了です。
申込方法	申込書（裏面）を記入の上、FAX又は郵送で申込み
申込期限	平成29年11月6日（月）午後5時まで（郵送の場合は必着）
そ の 他	完食したチームには景品を差し上げます。

※高萩市産業祭を盛り上げるためのエンターテインメントで、早食いは厳禁です。

完食できない場合もペナルティは一切ございません。

※医療スタッフが待機しておりますが、絶対に無理をしないでください。

明らかに様子がおかしい場合は主催者側判断でストップをかけさせていただきます。

※食材に感謝し、よく噛んで綺麗に美味しく食べましょう。



○問合せ 観光商工課 ☎23-7316

〈申込先〉

郵送：〒318-8511 高萩市本町1-100-1 高萩市観光商工課 産業祭実行委員会宛て

MAIL: kan-syou@city.takahagi.lg.jp FAX: 0293-24-0006

第4回納豆早食い大会《申込用紙》

※複数者申込み可

氏 名	性 別	年 齢	住 所
			連絡先(携帯)☎
			☎
			☎
			☎

大食いバトル《申込用紙》

チーム名

氏 名	性 別	年 齢	住 所
			☎
			☎

【チームアピール】

例)〇〇は1升チャーハン完食

〇〇は〇〇店デカ盛り制覇 等 自由に記載してください。

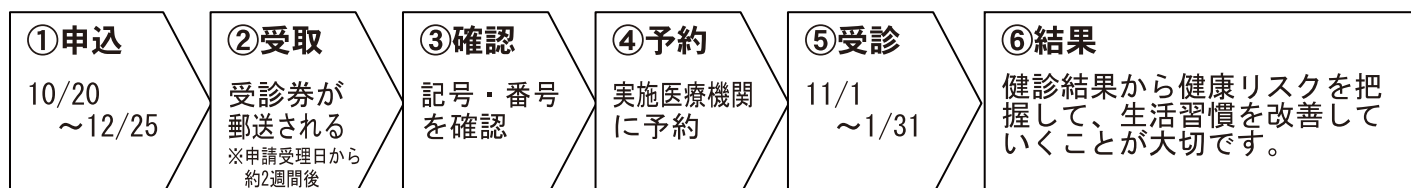
高萩市国民健康保険に加入している方（40～74歳）へ 医療機関による特定健診（個別健診）のお知らせ

医療機関による特定健康診査（特定健診）を下記のとおり実施します。

※個別健診…各個人が健診実施医療機関において行う特定健診です。

対 象 者	高萩市国民健康保険の加入者で40～74歳の方 ※本年度の人間ドック・集団健診受診者は、受診できません。 ※健診日現在において、国民健康保険の資格を失った場合は、受診できません。 （後期高齢者医療制度、社会保険等に参加するなど）
内 容	問診、計測（身長・体重・BMI・腹囲）、血圧測定、脂質検査、尿検査、肝機能検査、 血糖検査（眼底・貧血・心電図検査は、医師の判断により実施します。）
料 金	1,000円 ※70歳以上の方、市県民税非課税世帯（世帯主及び国保加入者全員が非課税）の方は無料
申込期間	平成29年10月20日（金）から12月25日（月）まで
申込方法	申請書を保険医療課に提出してください。 申請書は保険医療課窓口で配布しています。また、市のホームページからもダウンロード できます。※電話申込不可 郵 送 先 〒318-8511 高萩市本町1-100-1 高萩市役所保険医療課宛
市内実施 医療機関	・県北医療センター高萩協同病院 ・やすらぎの丘温泉病院 ・高萩それいゆ病院 ・たばたクリニック ・樋渡医院 ※市外実施医療機関については、保険医療課までお問い合わせください。
受診期間	平成29年11月1日（水）から平成30年1月31日（水）まで
集団健診 との違い	◆健診実施医療機関にて都合に合わせて受診できます。 ◆集団健診時に実施している胸部レントゲン検査、喀痰検査、肝炎ウイルス検査、前立腺 がん検査は、個別健診では実施しません。

【個別健診受診の流れ】



※健診結果によっては、市役所から保健指導などの連絡をする場合があります。ご了承ください。

○問合せ 保険医療課 ☎23-2117

急傾斜地崩壊防止施設の維持管理に伴う 土地の立ち入りについて

茨城県の管理する急傾斜地崩壊防止施設（がけ崩れを防止するための施設）の適正な維持管理を行うため、施設の点検を実施し施設の健全度評価を行うこととなりました。

この調査のため、皆さんの土地に立ち入らせていただくことがありますので、ご理解とご協力をお願いいたします。
作業員は身分証明書を携帯し、田畑などの踏み荒らしのないように作業を行います。

調査期間	平成29年11月上旬～平成30年2月末頃
調査箇所	高萩市全域
調査会社	大日本コンサルタント(株)

○問合せ 高萩工事事務所 河川整備課 ☎22-2250

11月1日 緊急地震速報訓練を実施します

消防庁・気象庁が主催する、平成29年度緊急地震速報訓練が11月1日に全国的に実施されます。
市では、下記のとおり防災行政無線を使用した訓練放送を実施します。

日 時	平成29年11月1日（水） 午前10時頃
試 験	市内設置の防災行政無線（戸別受信機含む）及びたかはぎFMから、一斉に放送します。
放 送 内 容	
～上りチャイム音～ 「こちらは、防災高萩市役所です。只今から訓練放送を行います。」 ～緊急地震速報チャイム音～ 「緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です。」×3 「こちらは、防災高萩市役所です。これで訓練放送を終わります。」 ～下りチャイム音～	



○問合せ 危機対策課 ☎23-2215

平成29年度防災ボランティア研修会のお知らせ

いつ起こるか分からない災害に備え、平常時から災害に対する関心をもっておくことが必要です。このことから、必要な知識や技能をもって対応していただける防災ボランティアを養成することを目的として開催します。

日 時	平成29年11月17日（金）午後1時30分～4時
会 場	高萩市総合福祉センター 多目的ホール
講 師	NPO法人茨城県防災士会
内 容	災害図上訓練（DIG） 地域で大きな災害が発生する事態を想定し、地図と透明シート、ペンを用いて、危険が予測される地帯または事態をシートの上書き込んでいく訓練です。
定 員	40名 ※定員になり次第締切
参 加 費	無料
申込方法	11月2日（木）までに社会福祉協議会へ電話で申込み。

○問合せ 社会福祉協議会 ☎23-8341

茨城県全域で高齢者死亡事故多発！！

茨城県全域において、9月26日から10月3日までの8日間に、高齢者が犠牲となる交通死亡事故が6件発生（6人死亡）しました。交通事故防止の為に、以下のことに気をつけましょう。

◆運転者の方へ

- ・自動車やバイクを運転する際は、シートベルトやヘルメットを装着しましょう！
- ・夕暮れ時や夜間は、早めの点灯・合図を心がけ、スピードを控えましょう！

◆歩行者・自転車利用者の方へ

- ・道路を横断する際は、左右の安全確認をしましょう！
- ・夜間に出かける際は反射材を着用しましょう！



○問合せ 総務課 ☎23-2119

シルバー人材センター会員の募集

市内在住の男女問わず60歳以上の方で、体力に自信があり地域社会に貢献したいと考えている方を募集しています。仕事内容や会員の登録（面接等）の詳細については、高萩市シルバー人材センター事務局までお気軽にご相談ください。

職 種	内 容
①草刈作業（草刈機械を操作できる方）	公共施設や民家等の草刈を行います。
②除草作業	手作業で公共施設や民家等の除草や枯葉の集積を行います。
③施設管理（草刈機械を操作できる方）	手作業等で公共施設や民家等の除草や枯葉の集積を行います。
④施設管理（事務処理のできる方）	公共施設などの施設管理等を行います。
⑤施設清掃	公共施設などの施設清掃を行います。
⑥駐車場管理	期間限定作業になります。

○問合せ 高萩市シルバー人材センター事務局 ☎23-7911

国民の祝日「山の日」記念 男体山ハイキングの参加者募集

紅葉の名所・奥久慈男体山に登ろう！参加者には記念品（完歩賞）のプレゼントがあります。各コースとも茨城県山岳連盟の会員がサポートしますので、ぜひご参加ください。

日 時	平成29年11月19日（日） 午前8時30分～午後3時30分（雨天中止）
集 合	大子町頃藤 JA 常陸直売所（大子町頃藤3853）☎0295-74-1435
コ ー ス	A（6.5km）大円地－健脚コース－男体山－男体神社－長福－JA集合地 B（7.0km）大円地－一般コース－男体山－男体神社－長福－JA集合地 C（7.0km）JA集合地－長福－男体神社－男体山－一般コース－大円地 ※集合地⇄大円地間は、バス輸送いたします。
持 ち 物	昼食・飲物・雨具・防寒具・健康保険証 ※日帰りハイキング装備でご参加ください。
参 加 費	無料（保険は加入します。）
申込方法	<u>11月10日（金）までに申込書を郵送またはメール</u> 【郵送】〒316-0012 日立市大久保町4-19-45 茨城県山岳連盟 中沢隆一 気付 【メール】ryuichi.n@carrot.ocn.ne.jp ※申込書は茨城県山岳連盟ホームページよりダウンロードできます。

○問合せ 茨城県山岳連盟理事長 椎名 正明さん ☎080-9552-3838

口座番号・暗証番号を教えては詐欺です 不審な電話に注意してください

県内で市役所職員を名乗り「還付金があるので口座番号と暗証番号を教えて」という電話がありました。

- ・医療費などの「還付金」のために、電話で口座番号を聞くことは絶対にありません。
- ・暗証番号をお聞きしたり、還付金がATMで支払われることも絶対にありません。

このような不審な電話があっても、相手の説明をうのみにせず、すぐに周りの人や警察、高萩市消費生活センターに相談してください。

○相談・問合せ 高萩市消費生活センター（新庁舎2階） ☎23-2114

道路改良舗装工事に伴う 高萩塙線・北茨城大子線 一部通行止めのお知らせ

大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

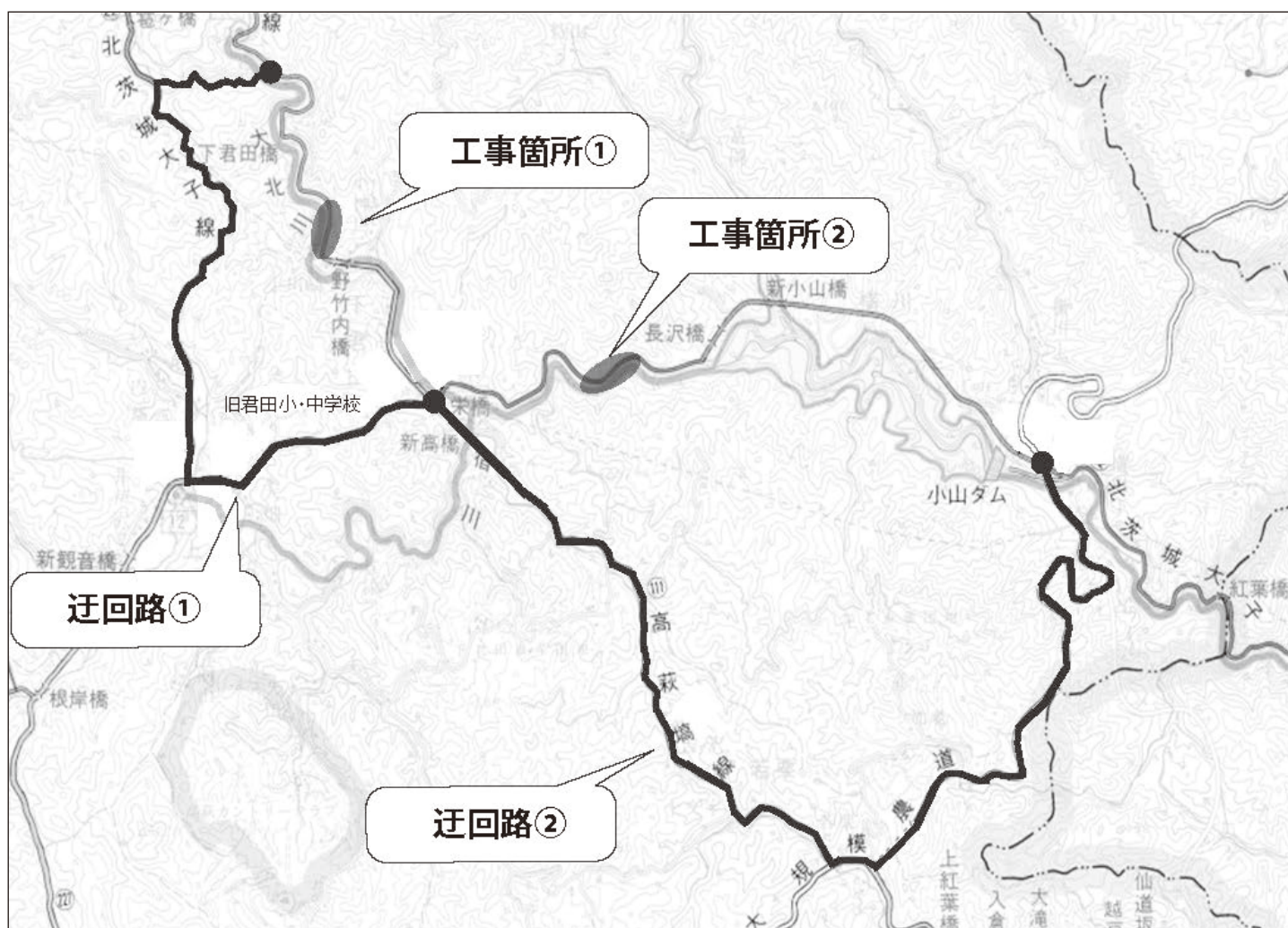
工事内容	道路改良舗装工事
工事場所	①高萩塙線：高萩市下君田地内 ②北茨城大子線：高萩市横川地内
規制内容	全面通行止(昼夜間)
日時	平成29年12月31日(日) 午後5時まで



※規制期間中は迂回にご協力くださるようお願いいたします。

※天候、工事の進捗状況等により変更する場合があります。

迂回路図



○問合せ 高萩工事事務所 道路整備二課 ☎22-2224