

すこやか

「すこやか生活」たかはぎFMで放送中!

毎月第2・4火曜日AM11:00～12:00

今月のテーマは「児童虐待防止推進月間」です。



11月から高萩市健康マイレージ事業がスタート

この事業は、市民の皆さんが健康づくりに取り組むきっかけづくりと、地域イベント等に参加・交流することで心も身体も健康になることを目的に実施します。

健診をはじめとする「健康マイレージ認定事業」に参加してポイントを貯めて応募すると、もれなく『参加賞』がもらえます。さらに、応募者の中から抽選で『賞品』をプレゼントしますので、ぜひご参加ください。

対象者	高萩市に住所を有する方 ※参加期間および抽選日に高萩市に住所を有する方
実 施 期 間	平成29年11月1日～平成30年3月31日 ※今年度は試行期間のため、この期間中に行われた市主催・共催等の事業が対象
認 定 事 業	2ポイント 健康診査 (職場の健診、人間ドックも対象) ※市の健診受診時にカードを提示するか、健診結果を健康づくり課に持参するとスタンプ押印
	1ポイント その他 (市が主催・共催する講演会、教室、イベント等) ※今後は、各事業を周知する際、認定事業であることをお知らせします
カード配付場所	・健康づくり課などの各課窓口 ・市の各施設 (総合福祉センター、中央公民館、松岡地区公民館、文化会館、図書館等) ・マイレージ認定事業実施会場 (スタンプ押印場所)
応募先	健康づくり課窓口 または市役所総合案内受付(8:30～17:15)

参加方法

① 健康づくりに取り組もう!

- ◆健康マイレージカードを左記の配布場所でも入手(1人1枚)
- ◆「健康マイレージ認定事業」に参加して、スタンプを押印



② 3ポイント貯まったら応募しよう!

- ◆スタンプ1個=1ポイント
- ◆カードに氏名等を記入の上、左記の応募先へ提出してください
- ◆カードと引換えに『参加賞』をプレゼント(1口目のみ)
- ◆1人2口(6ポイント)まで応募できます

③ 当選発表をお楽しみに!

- ◆応募者の中から、抽選で『賞品』をプレゼント
- ◆賞品は、健康関連物品や生活に役立つ物などを用意しています

抽選当選発表:平成30年4月
(当選者にはがきが届きます)



▲目印は、このマーク

■問合せ 健康づくり課 ☎24-2121

11月の行事

会場: 高萩市総合福祉センター 予約: 健康づくり課 ☎24-2121

※会場については、変更になる場合があります。

行 事 内 容	実 施 日	時 間	対 象 者
こころの相談(精神科医の相談)	11月8日(水)	13:00～14:30	市内在住の希望者(*予約制)
歯周病検診	11月8日(水)	10:00～15:15	20歳代～80歳代の人、妊婦、65歳の人(*予約制)
パパママレッスン「1回目」	11月10日(金)	18:30～20:30	平成29年12月～平成30年3月出産予定の初妊婦と夫(*予約制)
2歳児歯科健診	11月15日(水)	12:30～16:00(受付12:30～13:30)	平成27年9月・10月生まれの幼児
歯周病検診	11月16日(木)	10:00～15:15	20歳代～80歳代の人、妊婦、65歳の人(*予約制)
健康相談	11月17日(金)	8:45～11:00	市内在住の希望者
パパママレッスン「2回目」	11月17日(金)	18:30～20:30	平成29年12月～平成30年3月出産予定の初妊婦と夫(*予約制)
赤ちゃん教室	11月22日(水)	10:00～12:00(受付9:45～10:15)	1歳までのお子様と保護者
健康・歯科相談	11月27日(月)	8:45～11:00	市内在住の希望者(*歯科相談のみ予約制)
歯周病検診	12月2日(土)	10:00～15:15	20歳代～80歳代の人、妊婦、65歳の人(*予約制)

※ 幼児健診については個人通知しますので、日程・会場等ご確認ください。