

親子サロン in 高萩

日時 11月26日(日) 12:45～15:00
場所 高萩市総合福祉センター2階
 つどいの広場
対象内容 妊婦・乳幼児とその家族
 ベビーマッサージ(要予約)
 タッチケア／親子手遊び歌
 親子でほっこりおやつタイム
 ママのハンドケア・相談コーナー
 赤ちゃんの身長・体重測定
予約方法 ベビーマッサージ予約は…助産師の寺門さん
 (☎090-2466-6462)へ電話
 ※11/20(月)まで。定員になり次第締め切ります。
問合せ (一社)茨城県助産師会事務局
 ☎029-219-7823(月・水・金のみ)
 高萩市健康づくり課 ☎0293-24-2121

ハッピースマイル

お世話好きな姉と、おねえちゃん大好きな妹です。いつでも仲良くね！

お子さんの写真を大募集!!
 市役所企画広報課
 info@city.takahagi.g.jp
 佐藤 瑠莉ちゃん・綾萌ちゃん
 (H23.5生・H28.5)

忙しいママに! 役立つ生活のコツ 家事家計講習会

主催: 水戸友の会 日立方面会

日時	場所	託児
11月14日(火) 10:00～12:00	教育プラザ (日立市神峰町1-6-11)	— お子様同伴可
11月18日(土) 19:00～20:30	成沢交流センター (日立市中成沢町3-6-10)	×
11月20日(月) 10:00～12:00	会瀬交流センター (日立市会瀬1-1-18)	○ 要予約

■申込み・問合せ 佐藤さん ☎0294-43-6006

子育てカレンダー

11月

5日(日)	市報11月号発行
6日(月)	
7日(火)	
8日(水)	☞ レインボーおはなし会(10:30～11:00)
9日(木)	
10日(金)	☞ パパママレッスン「1回目」(18:30～20:30)
11日(土)	📖 子ども映画会(14:30～)
12日(日)	
13日(月)	
14日(火)	
15日(水)	☞ バルーンアート(10:30～11:00) 📖 2歳児歯科健診(12:30～16:00)
16日(木)	
17日(金)	📖 健康相談(8:45～11:00) ☞ パパママレッスン「2回目」(18:30～20:30)
18日(土)	📖 おりがみ教室(14:30～)
19日(日)	
20日(月)	☞ 15:00まで開館
21日(火)	
22日(水)	☞ 赤ちゃん教室(10:00～12:00) →参加者以外は11:30から開館
23日(木)	☞ つどいの広場休館
24日(金)	
25日(土)	📖 おはなし会(14:30～)
26日(日)	
27日(月)	📖 健康・歯科相談(8:45～11:00)
28日(火)	
29日(水)	☞ エプロンシアター(10:30～11:00)
30日(木)	

総合福祉センター2F
萩っ子つどいの広場通信
 ●問合せ 子育て支援課 ☎23-2129

10月の活動 4 とり+かえっこ
 たくさんのお友だちとママたちが参加♪洋服・おもちゃ・雑貨などがたくさんあって迷いながら、楽しくとり+かえっこしました。どんなおもちゃを選んだの～?と聞いたら、みんなとってもいい笑顔で見せてくれました☆

11月の予定 子育てカレンダーも見てね♪

赤ちゃん教室
 22『生活リズムと赤ちゃん体操』

もよおし
 8『レインボーおはなし会』
 15『バルーンアートショー』
 29『エプロンシアター』
 12/6『チェロとピアノのコンサート』

小さなお子さん・お父さん・お母さん、みんなで楽しく遊んで情報交換しましょう♪いつでも無料ですので、お気軽に遊びに来てください☆スタッフ一同お待ちしております!

【持ち物】
 ・子供の名札
 ・飲み物(水・お茶)
 ※対象: 未就学児

開館時間のご案内(通常9:00～16:00)
【休館日】
 ・11/23(木・祝)
 ・12/23(土・祝)
【変則日】
 ・11/20(月) 15:00まで
 ・11/22(水) 11:30から
 ※赤ちゃん教室参加者以外

12月

1日(金)	
2日(土)	
3日(日)	
4日(月)	
5日(火)	市報12月号発行日

白抜きは会場
 📖 総合福祉センター 詳しくは7ページ「すこやか」
 ☞ 萩っ子つどいの広場(総合福祉センター2F)
 📖 図書館 詳しくは14ページ「図書館だより」



保育所等の入所(利用)のご案内

来年の4月1日から保育所等に入るお子さんを募集します

保育所(園)及び認定こども園(保育部分)は、働いていたり、病気などのために家庭で保育ができない保護者にかわって、毎日(日・祭日除く)一定の時間保育するところです。

(2号・3号認定者が該当)

●問合せ 子育て支援課 ☎23-2129

認定区分	対象年齢	教育・保育の形態	利用施設
1号認定	満3歳以上	保育の必要性なし	幼稚園・認定こども園(教育部分)
2号認定		保育の必要性あり	保育所・認定こども園(保育部分)
3号認定	満3歳未満		

- 受付期間 平成29年12月4日(月)から
平成29年12月22日(金)まで

- 申込方法 認定申請書と入所(利用)申込書などの必要書類を添付のうえ、子育て支援課及び各保育所等へ申請してください。申込みに関する必要書類は、子育て支援課と各保育所等で配布しています。

※各保育所等とも定員がありますので、入所希望者が多数いるため希望する保育所等へ入所できない場合があります。
※保育所等へ入所できる基準に該当しない場合は、入所が認められません。
集団生活に慣れさせるため・下のこどもの保育に手がかかるためなどの理由では、入所の対象にはなりません。
※最終的な募集人員等は、多少変更が生じる場合があります。

●各保育所(園)の募集人員と状況

(平成29年11月1日現在)

名称・住所 電話番号	設置者	定員	募集人員	開所時間 (平日)	開所時間 (土曜日)	休日 保育	一時 預かり	延長 保育	取組内容
高萩保育所 本町3-118 ☎22-2429	高萩市	60	20	7:30~ 19:00	7:30~ 12:30	×	○	○	市の各種行事に積極的に参加しています。幼稚園や小学校等地域との交流活動も盛んに実施しています。
同仁東保育園 高浜町2-35 ☎23-6121	(福)同仁会	120	15	7:00~ 19:00	7:00~ 18:00	○	○	○	鼓笛指導や体育・サッカー教室等を取り入れています。病児保育(体調不良児対応型)利用可能。
聖徳保育園 安良川271-9 ☎23-5266	(福)聖徳福祉会	60	10	7:00~ 20:00	7:00~ 20:00	○	○	○	和太鼓、習字、科学遊び等を取り入れています。希望者にはピアノやそろばんのレッスンも(月謝有)。学童クラブも併設。
あおぞら保育園 安良川1251-1 ☎23-5661	(福)博洋会	60	4	7:00~ 19:00	7:00~ 18:00	×	○	○	水・土を使った遊びの他、四季折々の自然に触れる山菜採りや山登り、キャンプ等を取り入れています。

※上記認定区分2号・3号に該当する場合に利用可能です。

●認定こども園の募集人員と状況

(平成29年11月1日現在)

名称・住所 電話番号	設置者	区分	定員	募集人員	開所時間 (平日)	開所時間 (土曜日)	休日 保育	一時 預かり	延長 保育	取組内容
松ヶ丘認定こども園 下手綱825-3 ☎23-4687	(福)愛孝会	保育	150	若干名	7:00~ 19:00	7:00~ 18:00	○	○	○	体育、和太鼓、合奏、英会話、パソコン等を取り入れています。病後児保育、学童クラブ有り。
		教育	45	20	8:00~ 14:00	—	—	—	○	

※保育部分については、上記認定区分2号・3号に該当する場合に利用可能です。
※教育部分については、上記認定区分1号に該当する場合に利用可能です。



孫育コラム「孫を守ろう」

日光浴より外気浴

昔は、日光浴をして日焼けをした子どもの方が健康的に見えていいと思われていた時代があり、育児書や母子手帳でも日光浴が勧められていました。しかし、現在は紫外線が肌に与える害のほうが重視さ

れるようになり、「外気浴」を勧めるようになっていきます。生後1ヶ月ぐらいから窓を開けて外気にふれさせることから始めて、次第に外へ出して、慣らしていきます。これを繰り返すことで皮膚や呼吸器が強くなる効果が期待できます。