

すこやか

「すこやか生活」たかはぎFMで放送中!

毎月第2・4火曜日AM11:00~12:00

今月のテーマは「認知症」です。



特定健診・後期高齢者健診のお知らせ 今年最後の健診をお見逃しなく!

●実施日時

12月	14(木)	15(金)	16(土)	受付時間
午前	○	○	×	9:30~10:30
午後	○	○	○	13:30~14:30

今年度の健康診査(7~9月実施)を受けていない人のために、健康診査等を追加で実施します。

年に一度は受診し、ご自身の健康管理にお役立てください。



●会 場 高萩市総合福祉センター

対象年齢	健診項目	条件(H30.3.31現在)	料 金	申込み・問合せ
39歳以下	39歳以下健康診査	19~39歳の人	1,000円	事前に問診票を送付しますので、ご連絡ください。 〈健康づくり課☎24-2121〉
40歳以上	結核・肺がん検診	40~64歳の人	400円	健診当日、受付でお申込みください。 〈健康づくり課☎24-2121〉
	喀痰検査	50歳以上で喫煙指数600以上の人 (喫煙指数=1日の喫煙本数×年数)	1,300円	
	肝炎ウイルス検診	40歳以上で、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない人	700円	
65歳以上	結核健康診断	65歳以上の人	無料	
40~74歳	特定健康診査	40~74歳の国民健康保険加入者 *保険証をご持参ください	1,000円 ※	まだ受診していない人には再度、受診券を郵送します。 〈保険医療課☎23-2117〉 ※以下の人は無料 ①70歳以上の人 ②平成29年度市県民税非課税世帯(世帯主及び国民健康保険加入者全員が市県民税非課税である世帯)に属する人
75歳	75歳高齢者健康診査	75歳になる人で、健診日に国民健康保険又は後期高齢者医療制度に加入している人 *保険証をご持参ください	無料	6月頃に郵送した受診券を使用してください。紛失した場合は、再発行しますのでご連絡ください。 〈保険医療課☎23-2117〉
76歳以上	後期高齢者健康診査	健診日に後期高齢者医療制度に加入している人	無料	

※40歳以上の方の健康診査は、各人が加入する医療保険の保険者が実施しています。健康診査を受診するときは、加入している医療保険者が発行する受診券が必要です。社会保険加入者の受診券の発行については、直接、医療保険者(会社等)にお問い合わせください。

12月・1月の行事

会場：高萩市総合福祉センター 予約：健康づくり課 ☎24-2121
※会場については、変更になる場合があります。

行 事 内 容	実 施 日	時 間	対 象 者
1歳6か月児健診	12月6日(水)	12:30~16:00(受付12:30~13:30)	平成28年5月・6月生まれの幼児
健康相談	12月8日(金)	8:45~11:00	市内在住の希望者
こころの相談 (精神保健相談員等の相談)	12月15日(金)	9:30~12:00	市内在住の希望者(*予約制)
歯周病検診	12月7日(木)	10:00~15:15	20歳代~80歳代の人、妊婦、65歳の人(*予約制)
赤ちゃん教室	12月20日(水)	10:00~12:00(受付9:45~10:15)	1歳までのお子さんと保護者
健康・歯科相談	12月25日(月)	8:45~11:00	市内在住の希望者(*歯科相談のみ予約制)
3歳児健診	1月10日(水)	12:30~16:00(受付12:30~13:30)	平成26年11月・12月生まれの幼児

※ 幼児健診については個人通知しますので、日程・会場等ご確認ください。

街頭献血(全血献血)	1月9日(火)	10:00~12:00	会場：ベイシア高萩モール店 *詳しくは茨城県赤十字血液センターのHPをご覧ください。
------------	---------	-------------	---