

新入学のお祝いに ランドセルをプレゼント

高萩小・秋山小
松岡小・東小

来年4月に市内の小学校へ新1年生として入学するお子さんにランドセルをプレゼントします。
※入学式のときに手渡します。



(A4クリアファイル対応サイズ)

●問合せ 教育総務課 ☎23-1131

ハッピースマイル

この帽子はあばが作ってくれたんだよ！可愛いでしょ(*^*)も寒くなってきたからみんなも暖かくしてお出かけしてね☆



お子さんの写真を
大募集!!
市役所企画広報課

info@city.takahagi.tokyo.jp



📷3か月

すずき ゆいさ
鈴木 結咲ちゃん(H29.6生)

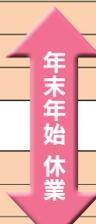
子育てカレンダー

12月

5日(火)	市報12月号発行
6日(水)	🎵 チェロとピアノのコンサート(10:30~11:00) 📺 1歳6か月児健診(12:30~16:00)
7日(木)	
8日(金)	📺 健康相談(8:45~11:00)
9日(土)	📺 子ども映画会(14:30~)
10日(日)	
11日(月)	
12日(火)	
13日(水)	🎵 レインボーおはなし会(10:30~11:00)
14日(木)	
15日(金)	
16日(土)	📺 おりがみ教室(14:30~)
17日(日)	
18日(月)	🎵 15:00まで開館
19日(火)	
20日(水)	🎵 赤ちゃん教室(10:00~12:00) 👉参加者以外は11:30から開館
21日(木)	
22日(金)	
23日(土)	📺 おはなし会(14:30~) 🎵 つどいの広場休館
24日(日)	
25日(月)	📺 健康・歯科相談(8:45~11:00)
26日(火)	
27日(水)	🎵 読み聞かせ(10:30~11:00)
28日(木)	
29日(金)	🎵 つどいの広場休館
30日(土)	
31日(日)	

1月

1日(月)	
2日(火)	
3日(水)	
4日(木)	
5日(金)	市報1月号発行日



白抜きは会場

- 📺 総合福祉センター 詳しくは7ページ「すこやか」
- 🎵 萩っ子つどいの広場(総合福祉センター2F)
- 📺 図書館 詳しくは14ページ「図書館だより」



孫育コラム 沐浴後の湯冷まし

昔は「沐浴後の湯冷まし」は一般的でしたが、生まれてからしばらくは、赤ちゃんが汗をかくことはほとんどないでしょうから、沐浴後に湯冷ましを飲ませる必要はありません。いつもどおり母乳やミルクでじゅうぶんです。特に母乳育児をしたい人は、「医学的に必要でないかぎり、新生児に母乳以外の栄養や水分は与えないようにしましょう」と勧められています。

※“よろこぼ初孫の巻”より引用

児童扶養手当の支払日は 12月11日(月)です。

■問合せ 子育て支援課 ☎23-2129



総合福祉センター2F

萩っ子つどいの広場通信

●問合せ
子育て支援課
☎23-2129

11月の活動 ①キレイと健康の体操

ゴムバンドを使っての体操☆産後の骨盤の歪みが気になるママたちは先生の説明を真剣に聞いていました。実際に腰や肩にゴムバンドを巻いてみると、「足が軽くなった」や「気持ちいい」の声が上がり、リフレッシュできたようでした♪



12月の予定 子育てカレンダーも見てね♪

赤ちゃん教室

20 「はみがきと食習慣」

もよおし

6 「チェロとピアノのコンサート」

18 「レインボーおはなし会」

27 「読み聞かせ」

小さなお子さん・お父さん・お母さん、みんなで楽しく遊んで情報交換しましょう♪いつでも無料です。お気軽に遊びに来てください☆スタッフ一同お待ちしております！

[持ち物]
・子供の名札
・飲み物(水・お茶)
※対象：未就学児



開館時間のご案内(通常9:00~16:00)

【休館日】

- ・12/23(土・祝)
- ・12/29(金)~1/3(水)
- ・1/8(月・祝)

【変則日】

- ・12/18(月) 15:00まで
- ・12/20(水) 11:30から
- ※赤ちゃん教室参加者以外



子育て インフォメーション



平成30年度 高萩市放課後児童クラブ利用者の募集

放課後や春・夏・冬休みなどの学校休業日に、保護者が就労などで家庭にいない子どもたちの生活を守るのが放課後児童クラブです。子どものことを受け止め、支援員の援助と安心した生活の場を公立4カ所、民間4カ所の放課後児童クラブで提供しています。

◆対象者 小学1年生から6年生までの児童で、放課後の時間帯に家に誰もいない家庭

◆募集期間 1月4日(木)から1月31日(水)まで(平成30年4月1日から入会希望の人)

◆申込み・問合せ 各放課後児童クラブまたは子育て支援課

※申請書は、各放課後児童クラブと子育て支援課にあります。

※定員を超える場合は、低学年、ひとり親世帯を優先しますので希望に添えない場合があります。ご了承ください。

※事前にご希望の放課後児童クラブにご連絡いただければ、見学をすることができます。

放課後児童クラブの所在地連絡先等

	ゆうゆう クラブ	朋友学童 クラブ	松ヶ丘学童 クラブ	あおぞら学童 クラブ	秋山児童 クラブ	東児童 クラブ	松岡児童 クラブ	高萩児童 クラブ
学 区	東小学校	高萩小学校	松岡小学校	高萩・秋山小学校	秋山小学校	東小学校	松岡小学校	高萩小学校
所在地	有明町 1-144 (東幼稚園舎南側)	安良川 271-9 (聖徳保育園併設)	下手綱 825-3 (松ヶ丘認定 こども園併設)	安良川 1232-4 (あおぞら保育園 300m東側)	島名 2161-1 (秋山小学校内)	有明町 1-141 (東小学校内)	下手綱43 (松岡小学校内)	安良川 1048 (高萩小学校内)
電 話	23-7643	23-5266	23-4687	23-5661(午前) 23-5088(午後)	23-2129 (子育て支援課)			
定 員	40名	30名	80名	40名	30名	30名	30名	30名

大そうじ

「いつもありがとう」の思いを込めて、お子さんと一緒に大そうじをしませんか？

みんなが心待ちにしているサンタクロース。ヨーロッパでは、サンタクロースが暗い部屋でつまづかないように子どもたちがおもちゃをきれいに片づけるそうです。そんな話をして大そうじに誘うのもいいですね。



飛行機の日

大きな翼でビューンツと大空を飛び回るカッコいい飛行機。そんな飛行機の日があるって知ってた？ 1903年12月17日、アメリカで「ライト兄弟」が動力飛行機の初飛行に成功したことから飛行機の日ができました。飛行機にでてくる絵本を読んだり、飛行機を作ってみたりしてお子さんと一緒に楽しんでみてはいかがでしょうか？

子供が喜ぶ三ツ星レシピ！

萩っ子 Kitchen

ベトナムミーズトンカツ

ベトナム料理研究家
鈴木珠美さん
(高萩大使)
レシピ提供

材料(2人分)

- 豚肩ロース肉(ショウガ焼き用)
4枚(約150g)
- A
- 赤タマネギのみじん切り 大さじ2
 - 香葉のみじん切り 大さじ2
 - ニンニクのみじん切り 大さじ1
 - ヌクナム 小さじ2
 - 砂糖 小さじ1/2
 - 塩 小さじ1/4
 - 粗びきコショウ(黒) 少々
- ころも
- 小麦粉 適宜・溶き卵 1個分
 - パン粉(ドライ) 1/2カップ
 - 黒ごま 大さじ1
- 揚げ油 適宜・香菜 適宜

作り方

- ①ボウルに A を入れて混ぜ合わせる。
- ②豚肉は1枚ずつ広げて両面に①を少量ずつ均一にまぶしつけ、15～20分おき、下味をつける。
- ③②の豚肉に小麦粉、溶き卵、黒ごまを混ぜたパン粉の順にころもをつける。
- ④揚げ油を170度(中温)に熱し、こんがり両面が色づくまで揚げる。
- ⑤食べやすい大きさに切って、器に盛り、香菜を飾ったら完成です。



ワンポイントアドバイス

薄いお肉を使うので、短時間で揚がり、サクサクとした食感が魅力的な一品。お好みでチリソースも◎