

すこやか

「すこやか生活」たかはぎFMで放送中!

毎月第2・4火曜日AM11:00~12:00

今月のテーマは「献血」です。



病院での 子宮がん・乳がん検診 を希望する人へ

健康
マイレージ
認定

歯周病検診を
受けて

めざそう!
8020・6424



受診券の発行は **1月31日(水)** までです。

お早めに健康づくり課窓口または電話にてお申込みください。

健康づくり課から受診券を受け取った後、以下の医療機関で受診してください。

	対象年齢 (H30.3.31現在)	内 容	医療機関	料 金
医療 機 関 検 診	子宮 が ん	子宮頸部 ※問診及び医師の 判断で体部がん 検診が可能です	・内田医院 ・諸原産婦人科 医院 ・東北医療セン ター 高萩協 同病院	2,500円 (頸部のみ) 4,200円 (頸部及び体部)
	乳 が ん	30~39歳 (1年に1回)	・東北医療セン ター 高萩協 同病院 (完全予約制) ※1月31日(水) までに要予約	2,400円
		40~59歳 (マンモグラフィ は2年に1回)		
		60歳以上 (2年に1回)		

有効期間:平成30年2月28日まで

※医療機関によって診療日が異なりますのでご注意ください。

平成29年度「がん検診無料クーポン券」をお持ちの人

今年度の子宮がん・乳がん検診については、無料クーポン券の有効期限が **2月28日(水)** となっています。まだ受診していない人は、この機会にぜひ受診しましょう。

■問合せ 健康づくり課 ☎24-2121

歯周病は、気がついたときには手遅れになっている場合が多い怖い病気です。

80歳で20本・64歳で24本以上の健康な歯を保つために、2年に1回はチェックを受けましょう。

特に40~50歳代の人の受診をお勧めします。

検 診 日	1月13日(土)、26日(金) 2月8日(木)、23日(金) 3月8日(木)、16日(金)	
時 間 *完全予約制	10:00	13:00
	10:25	13:30
	10:50	14:00
	11:15	14:30
	11:40	15:00
対 象	市内在住の20~80歳代の人 ・妊婦・65歳の人	
料 金	無料	
会 場	総合福祉センター 歯科室	
検診内容	問診、口腔内検査(歯の状態、歯茎の状態などの精密検査)、結果説明	
医 師	日本歯科大学生命歯学部歯周病学講座 関野 愉 先生	
申 込 み	健康づくり課へ電話 ☎24-2121	

1月・2月の行事

会場:高萩市総合福祉センター 予約:健康づくり課 ☎24-2121

※会場については、変更になる場合があります。

行 事 内 容	実 施 日	時 間	対 象 者
3歳児健診	1月10日(水)	12:30~16:00(受付12:30~13:30)	平成26年11月・12月生まれの幼児
歯周病検診	1月13日(土)	10:00~15:00	20歳代~80歳代の人、妊婦、65歳の人 (*予約制)
2歳児歯科健診	1月17日(水)	12:30~16:00(受付12:30~13:30)	平成27年11月・12月生まれの幼児
健康相談	1月19日(金)	8:45~11:00	市内在住の希望者
赤ちゃん教室	1月24日(水)	10:00~12:00(受付9:45~10:15)	1歳までのお子様と保護者
こころの相談(精神科医の相談)	1月24日(水)	13:00~14:30	市内在住の希望者(*予約制)
歯周病検診	1月26日(金)	10:00~15:00	20歳代~80歳代の人、妊婦、65歳の人 (*予約制)
健康・歯科相談	1月29日(月)	8:45~11:00	市内在住の希望者(*歯科相談のみ予約制)
1歳6か月児健診	2月7日(水)	12:30~16:00(受付12:30~13:30)	平成28年7月・8月生まれの幼児

※ 幼児健診については個人通知しますので、日程・会場等ご確認ください。