

## 平成30年度 ひとり親家庭の 小学校新入学児童に入学祝品を贈呈

(社福) 茨城県母子寡婦福祉連合会より入学祝品(学用品)を差し上げます。

**対象者** 平成30年4月に小学校へ入学するひとり親(母子・父子)家庭のお子さん

**申込方法** 1月24日(水)までに、子育て支援課へお電話ください。

※お子さんの氏名・生年月日・性別・保護者名・住所・連絡先をお伝えください。



● 申込み・問合せ 子育て支援課 ☎23-2129

# ハッピースマイル

やんちゃな2歳★  
毎日笑顔の我が家の  
アイドル♪



お子さんの写真を  
大募集!!  
市役所企画広報課  
info@city.takahagi.ig.jp



📷 H29.11

たなか ゆめ  
田中 優芽ちゃん(H27.6生)

## 子育てカレンダー

1月

|        |   |
|--------|---|
| 5日(金)  | 市報1月号発行   |
| 6日(土)  |   |
| 7日(日)  |   |
| 8日(月)  | 📍 つどいの広場休館  |
| 9日(火)  |   |
| 10日(水) | 📍 レインボーおはなし会(10:30~11:00)<br>📍 3歳児健診(12:30~16:00) |
| 11日(木) |   |
| 12日(金) |   |
| 13日(土) | 📍 子ども映画会(14:30~)                                  |
| 14日(日) |   |
| 15日(月) | 📍 15:00まで開館                                       |
| 16日(火) |   |
| 17日(水) | 📍 エプロンシアター(10:30~11:00)<br>📍 2歳児歯科健診(12:30~16:00) |
| 18日(木) |   |
| 19日(金) | 📍 健康相談(8:45~11:00)                                |
| 20日(土) | 📍 おりがみ教室(14:30~)                                  |
| 21日(日) |   |
| 22日(月) |   |
| 23日(火) |   |
| 24日(水) | 📍 赤ちゃん教室(10:00~12:00)<br>→参加者以外は11:30から開館         |
| 25日(木) |   |
| 26日(金) |   |
| 27日(土) | 📍 おはなし会(14:30~)                                   |
| 28日(日) |   |
| 29日(月) | 📍 健康・歯科相談(8:45~11:00)                             |
| 30日(火) |   |
| 31日(水) | 📍 童よう・紙しばい(10:30~11:00)                           |

2月

|       |   |
|-------|---|
| 1日(木) |   |
| 2日(金) |   |
| 3日(土) |   |
| 4日(日) |   |
| 5日(月) |   |
| 6日(火) | 市報2月号発行   |
| 7日(水) | 📍 おひなさま製作(10:30~11:00)<br>📍 1歳6か月児健診(12:30~16:00) |

白抜きは会場

📍 総合福祉センター 詳しくは7ページ「すこやか」

📍 萩っ子つどいの広場(総合福祉センター2F)

📍 図書館 詳しくは14ページ「図書館だより」

## 孫育コラム

昔、歩行器は赤ちゃんを早く歩かせるための歩行訓練の道具だと思われていました。

しかし、歩行器は赤ちゃんを喜ばせるための「おもちゃ」で、歩行器を使っても早く歩き始めるようにはなりません。

「ようこそ初孫の巻」より引用



総合福祉センター2F

萩っ子つどいの広場通信

📞 問合せ  
子育て支援課  
☎23-2129

### 12月の活動

みんな楽しみにしていたチェロとピアノのコンサートでは、クリスマスの曲にママたちが癒され、子どもたちが手拍子☆とっても優しいチェロの音色に親子でリラックスできました♪



### 1月の予定 子育てカレンダーも見てね♪

#### 赤ちゃん教室

📍 24 「離乳食のお話と試食会」

#### もよおし

📍 10 「レインボーおはなし会」

📍 17 「エプロンシアター」

📍 31 「童よう・紙しばい」

📍 27 「おひなさま製作」

小さなお子さん・お父さん・お母さん、みんなで楽しく遊んで情報交換しましょう♪いつでも無料ですので、お気軽に遊びに来てください☆スタッフ一同お待ちしております！

[持ち物]  
・子供の名札  
・飲み物(水・お茶)  
※対象：未就学児



### 開館時間のご案内(通常9:00~16:00)

【休館日】

・1/8(月・祝)



【変則日】

・1/15(月) 15:00まで

・1/24(水) 11:30から

※赤ちゃん教室参加者以外



# 子育て インフォメーション



## あけましておめでとう

青く澄みわたったお正月の空に新しい年の太陽が輝き、清々しい一年の始まりです。

新しい計画やチャレンジなど今年も新たな成長を発見する一年でありますように、そのためにも健康に注意して、病  
気やケガがない健やかな毎日を過ごしましょう。



## みんなで鏡開き



正月にお供えした鏡もち、鏡開きの日に割り、お雑煮やおしるこにいただきます。

鏡は円満、開くは末広がりの意味があり、家族円満を願う行事です。家族みんなで鏡開きを行って今年も幸せいっぱい的一年になりますように。

## うがい・手洗い忘れずに

子どもにうがい、手洗いの習慣をつけるには、毎日大人と一緒にいきましょう。

ブクブクうがいの後に、上を向いてガラガラうがいをすると、のどの洗浄ができて効果的です。3~4歳から徐々にできるようになるので、手洗いとあわせて大人がお手本を見せましょう。



## 命のいとをしさを伝える「子守歌」を大切に

昔から「子守歌を聞いて育つと人の心を踏みにじるような子にならない」と言われてきました。子守歌はゆりかごのような安らぎのリズムを持っていて、ことばの意味はわからなくても心のぬくもりが伝わり子どもの心を癒します。



## 食を通じた健康づくり推進

高萩中学校で食に関する報告発表・講演・給食試食会が開催されました。給食委員会・保健委員会の生徒からは、「『早寝・早起き・朝ごはん』の生活リズムが健康に学校生活を過ごすために大切だ」と報告。藤原 浩さん(高萩市のブランディングアドバイザー)による講演「食べ方や食への知識で人生が変わる！」も行われ、食事の大切さや、身体のメカニズムを知った上で食を考えることの重要性、文化と食の関連性について学ぶ機会となりました。



## 高萩高校の先生が 中学校で出前授業



茨城県立高萩高等学校は、来春2018年4月からフレックススクールになります。

その周知とPRのため、高萩高校の先生たちが市内の中学3年生を対象に出前授業を開催しました。

高校の先生が出前授業を行うのは、高萩市内では初めての試みで、受験を控えた生徒たちは真剣に授業を受けていました。

