自分の望む生活をかなえるために
在宅医療・介護連携推進に取り組んでいます

■問合せ　高齢福祉課　☎22-0080

市内でも高齢化が進み、一人暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯が増加している中で、できる限り住み慣れた地域で安心して自分らしい生活を送ることができるよう「介護、医療、住まい、生活支援、予防」が一体的に提供される地域包括ケアシステムの構築がますます重要となっています。

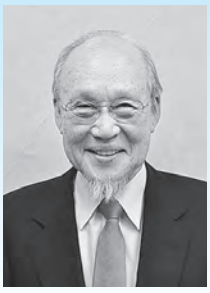
地域包括ケアシステムの不可欠な要素の1つとして、在宅医療・介護の連携があります。

病気になったとしても、人生の最期まで自分が望む生活をかなえるためには、医療や介護に携わる専門職の人達の関わりだけではなく、ご自身で「病気になったときにどのような生活を望み、最期をどこで迎えるのか」を考え、家族と共有しておくことが重要となります。また、本人が望む在宅での暮らしを支えるためには、家族やご近所などの人の協力も必要となります。

市では、平成25年度から在宅医療・介護連携拠点事業を開始し、地域の医師、歯科医師、薬剤師、看護師、ケアマネジャー（介護支援専門員）、ソーシャルワーカーなど、多職種のみなさんと協働して、在宅医療・介護の体制整備に向けての取り組みを行っています。

具体的な活動としては、5つのワーキンググループによる多職種連携会議、専門職同士が学び合う研修会の開催、医療・介護・市民向けガイドブックの作成などがあります。

高萩協同病院で行っている事例検討会の様子



（一社）茨城県多賀医師会
会長
横倉　稔明 先生
（やすらぎの丘温泉病院）

多賀医師会は、高萩市・北茨城市の両市と連携し、地域の重点課題を踏まえて、地域に根ざした医療・介護の連携と地域包括ケアの構築を進めています。高萩市での多職種共同作業に医師会員も参加し、継続発展しているように、多職種が地域づくり、まちづくりの視点を持って、この動きをさらに加速させる必要があると考えています。

出前講座での体力測定

ワーキンググループの活動

ワーキンググループでは医療・介護の相談、出前講座なども行っています。詳しくは高齢福祉課へお問い合わせください。

1 研修企画グループ

在宅診療を行っている医師や訪問看護師を講師として招き、在宅医療・介護の在り方を学んだり、医療・介護・福祉の専門職の資質向上のための研修会を実施しています。

2 市民普及啓発グループ

病気や認知症になったとしても、在宅医療や介護を支える色々な人が関わることで自宅で暮らすことが可能となります。出前講座や講演会など様々な機会を通して市民の皆さんに情報発信をしています。

3 認知症対策グループ

認知症の人や介護をしているご家族の相談しやすい居場所として「認知症カフェ（オレンジカフェ・ほのぼの）」を実施しています。無料で医療や介護、福祉などの相談ができます。

4 地域資源開発グループ

地域の高齢者を支える体制づくりを目指しています。地域のボランティアとして、市民の皆さんの力を貸してください。

5 医師会連携グループ

市内の医師と協力しながら、高萩市に根ざした在宅医療・介護が受けられる活動をしています。

健康マイレージ認定

在宅医療・介護についての講演会

日　時：2月17日（土）13時30分から
場　所：高萩市総合福祉センター
テーマ：在宅医療と緩和ケア
講　師：日立総合病院付属多賀クリニック
　　吉村　純彦 先生
※シルバーリハビリ体操の実演や寸劇もあります。
　申込み不要でどなたでも無料で参加できますので、お気軽にご来場ください。

空家や空店舗について専門家に相談ができます

対象者は、空家をお持ちの人や今後空家になる可能性があると不安に思っている人など。
完全予約制で日程調整をいたしますので、お問い合わせください。

空家・空店舗を利活用しませんか

■問合せ　地方創生課　☎23-2127

高萩市物件紹介バンクに関する協定を締結

市は1月15日、公益社団法人茨城県宅地建物取引業協会と「高萩市物件紹介バンク登録物件媒介に関する協定」を締結しました。

この協定は、高萩市物件紹介バンクに登録する空き物件（空家・空店舗）について、所有者と利用希望者との売買や賃貸借の契約交渉等の業務を宅建協会が実施するという内容です。

今後は協定による協力体制を深め、空き物件を活用して移住や創業を促進していきます。

高萩市物件紹介バンク制度

市内にある空き物件（空家・空店舗）の有効活用を通して、定住移住の促進及び商業振興等による地域活性化を図るために物件紹介バンクを設置しました。

所有している空き物件の登録

市内に空き物件を所有しており、売却や賃貸を検討されている人、または、空き物件をお探しの人は、定住・移住推進ホームページをご覧いただくか、担当課までお問い合わせください。ご登録いただいた空き物件情報については、高萩市が運営するホームページや移住相談会で広く情報提供します。

（市定住・移住推進HP▶）