

すこやか

「すこやか生活」たかはぎFMで放送中!

毎月第2・4火曜日AM11:00~12:00

今月のテーマは「自殺対策」です。



どなたでもお気軽に
ご参加ください。

歯とからだの講演会

日時 3月11日(日)

13時30分~16時

開場13時~

会場 高萩市総合福祉センター

1階 多目的ホール

内容 ①「高齢者の嚥下と栄養」

近藤 匡 先生

(筑波大学大学院疾患医学制御(消化器外科)教授、県北医療センター高萩協同病院 院長代行)

②「あなたのその病気…

口の中にも「犯人」が!?

宮坂 孝弘 先生

(日本歯科大学生命歯学部 准教授)

■問合せ 健康づくり課 ☎24-2121



1歳の誕生日までに使い切ろう!

すこやかベビー券

有効期間は、交付の日から1歳の誕生日までです。

使用期限をご確認のうえ、お早めにご利用ください。



利用できる登録店(市内薬局)

- 小豆畑薬局 ☎22-3179
- A.P.Cファーマシー ☎24-0805
- 大高薬局 ☎22-3048
- 吉田薬局 ☎22-2027
- ひかり薬局 ☎22-2222

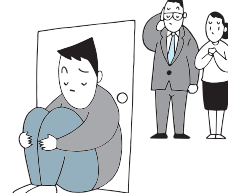
市では、育児用品などの購入に使える『すこやかベビー券』を出産のお祝いとして交付しています。市内の薬局・薬店を利用することで、薬剤師と育児相談や家族の健康相談なども行うことができます。

3月は自殺防止月間

「いばらきこころのホットライン」では、うつ病などの精神疾患やこころの健康に関する相談をお受けしています。周囲で悩みを抱えている方に紹介してください。

平日 ☎029-244-0556 (9-12時/13-16時) (祝日・年末年始休)

土日 ☎0120-236-556 (9-12時/13-16時) (年末年始休)



3月・4月の行事

会場：高萩市総合福祉センター

予約：健康づくり課(総合福祉センター内) ☎24-2121

行事内容	実施日	時間	対象者
歯周病検診	3月8日(木)	10:00~15:00	20歳代~80歳代の人、妊婦、65歳の人(*予約制)
パパママレッスン「1回目」	3月9日(金)	18:30~20:30	平成30年4月~7月出産予定の初妊婦と夫(*予約制)
健康相談	3月9日(金)	8:45~11:00	市内在住の希望者
2歳児歯科健診	3月14日(水)	12:30~16:00(受付12:30~13:30)	平成28年1月・2月生まれの幼児
歯周病検診	3月16日(金)	10:00~15:00	20歳代~80歳代の人、妊婦、65歳の人(*予約制)
パパママレッスン「2回目」	3月16日(金)	18:30~20:30	平成30年4月~7月出産予定の初妊婦と夫(*予約制)
健康・歯科相談	3月26日(月)	8:45~11:00	市内在住の希望者(*歯科相談のみ予約制)
赤ちゃん教室	3月28日(水)	10:00~12:00(受付9:45~10:15)	1歳までのお子様と保護者
1歳6か月児健診	4月4日(水)	12:30~16:00(受付12:30~13:30)	平成28年9月・10月生まれの幼児
健康相談	4月6日(金)	8:45~11:00	市内在住の希望者

※ 幼児健診については個人通知しますので、日程・会場等ご確認ください。