

忘れていませんか？

小学校入学準備に 麻しん・風しんワクチンを 受けましょう



はしか(麻しん)は、
感染力が**大変強い感染症**です。



はしか(麻しん)は、ウイルスによって空気感染する急性の発しん性疾患で、合併症で重症化する場合や、最悪の場合は死亡するケースもある病気です。治療法はなく、予防接種が一番の予防方法です。

麻しん・風しんのワクチンを**1歳の時に1回接種**している人も、**就学前までに2回目の接種を受けま**しょう。

お子さんが感染しないためだけではなく、家族や学校など周囲へ感染を広げないためにも予防接種は有効です。

平成23年4月2日から平成24年4月1日の間に生まれたお子さんで、まだ麻しん・風しんの予防接種を受けていない方は、かかりつけ医に相談し、**平成30年3月31日まで**に受けましょう。

平成30年3月31日を過ぎると
接種費用は自己負担
となります。



●問合せ 健康づくり課 ☎24-2121

ハッピースマイル

四姉妹の末っ子でみんなに
可愛がられてるよ♡



お子さんの写真を
大募集!!
市役所企画広報課
info@city.takahagi.g.jp



📷H29.1

こむろ かのん
小室 奏音ちゃん(H28.4生)

子育てカレンダー

3月

5日(月)	市報3月号発行
6日(火)	
7日(水)	📌 胸キュン寝相アート(10:30~11:00) 📌 3歳児健診(12:30~16:00)
8日(木)	
9日(金)	📌 健康相談(8:45~11:00) 📌 パパママレッスン「1回目」 (18:30~20:30)
10日(土)	📌 子ども映画会(14:30~)
11日(日)	
12日(月)	
13日(火)	
14日(水)	📌 レインボーおはなし会(10:30~11:00) 📌 2歳児歯科健診(12:30~16:00)
15日(木)	
16日(金)	📌 パパママレッスン「2回目」 (18:30~20:30)
17日(土)	📌 おりがみ教室(14:30~)
18日(日)	
19日(月)	📌 15:00まで開館
20日(火)	
21日(水)	📌 つどいの広場休館
22日(木)	
23日(金)	
24日(土)	📌 おはなし会(14:30~)
25日(日)	
26日(月)	📌 健康・歯科相談(8:45~11:00)
27日(火)	
28日(水)	📌 赤ちゃん教室(10:00~12:00) →参加者以外は11:30から開館
29日(木)	
30日(金)	
31日(土)	

4月

1日(日)	
2日(月)	
3日(火)	
4日(水)	📌 1歳6か月児健診(12:30~16:00)
5日(木)	市報4月号発行 📌 読みきかせ(10:30~11:00)
6日(金)	
7日(土)	

白抜きは会場

📌 総合福祉センター 詳しくは7ページ「すこやか」

📌 萩っ子つどいの広場(総合福祉センター2F)

📌 図書館 詳しくは14ページ「図書館だより」

総合福祉センター2F

萩っ子つどいの広場通信

●問合せ
子育て支援課
☎23-2129

2月の活動

7おひなさま制作には、たくさんの親子が参加♪先生の作品をお手本に、お内裏様とお雛様の顔を描いたり、折り紙で作った着物にカラフルなクレヨンで模様を描いたり、屏風にお花を飾ったり。みんな上手にとっても華やかにできました☆



3月の予定 子育てカレンダーも見てね♪

赤ちゃん教室

28『はみがきと食習慣』

もよおし

7『胸キュン寝相アート』

14『レインボーおはなし会』

4/5『読みきかせ』

小さなお子さん・お父さん・お母さん、みんなで楽しく遊んで情報交換しましょう♪いつでも無料ですので、お気軽に遊びに来てください☆スタッフ一同お待ちしております！

【持ち物】
・子供の名札
・飲み物(水・お茶)
※対象：未就学児



開館時間のご案内(通常9:00~16:00)

【休館日】

・3/21(水・祝)

【変則日】

・3/19(月) 15:00まで

・3/28(水) 11:30から

※赤ちゃん教室参加者以外



子育て インフォメーション



乳幼児のための非常持出し袋

乳幼児がいる家庭では、次のような物が非常時には必要になります。

最低3日分は用意しておきましょう。

- 紙おむつ ●着替え ●常備薬
- 体温計 ●靴 ●おやつ ●毛布
- おしりふき ●ビニール袋
- ウェットティッシュ

●赤ちゃんがいるならミルクと哺乳瓶など

その他かさばらない玩具や折り紙など子どもの好きな遊び道具を入れておくと避難所で役に立ちます。



親子で通学路をチェック

小学校へは歩いて行く場合が多いので、今から家の周りや通学路を親子でチェックする機会を作ってはいかがでしょうか。親子で手をつなぎ、街の様子や人々の生活に関心を向けながら「ここはガードレールがないから危険だね、右端を歩こうね」、「ここは狭いから一列で歩こうね」など会話しながら歩きましょう。

交通ルールなどは、言葉で教えるより実際の体験を通したほうが身につくものです。



孫育コラム

利き手は自由に

昔、左利きは特別視されてできるだけ矯正しようとされてきました。現在は左利き用の道具もたくさんあり、左利きで不便ということも少なくなっています。どちらの手を使うかは子どもの自由です。自分の得意なほうの手を選んだのです。それを周囲が無理やりしつこく変えさせようとする、それが心理的なストレスになってしまうこともあります。

『ようこそ初孫の巻より』



赤ちゃんのスキンケア

赤ちゃんの肌は大人の約半分の薄さしかありません。皮膚の中から水分が逃げ出すのを防いだり、紫外線、乾燥、ほこりなど外部の刺激から肌を守ったりするバリア機能も未発達です。スキンケアの基本は「きれいに洗って清潔にする」「しっとり保湿すること」。

ローションやクリームでしっかりケアしてあげましょう。



高萩市ジュニアスキー教室開催

2月18日・25日の2日間、福島県のグランデコスノーリゾートでジュニアスキー教室が行われ、小学校4年生から6年生までの70人の児童が参加しました。

初めてスキーをするという子どもたちも多くいましたが、市体育協会スキー部の先生の指導により、教室終盤には颯爽と滑り降りる姿が見られました。

