

すこやか

「すこやか生活」たかはぎFMで放送中!

毎月第2・4火曜日AM11:00～12:00

今月のテーマは「こどもの生活リズムと健康」です。



子宮がん検診を受けましょう!

次のいずれかの方法で受診できます。

①医療機関検診：医療機関(病院)で検診を行う方法

電話、インターネットまたは健康づくり課窓口(総合福祉センター)にて申込みください。

申込期限：平成31年1月31日まで(受診期限：平成31年2月28日まで)

△期限間際になると予約が集中し、受診できなくなることがあります。

余裕をもってお早めに受診してください。



検診機関	対象年齢 (H31.3.31現在)	内容	医療機関	料金
医療機関	20歳以上	子宮頸部 (問診及び医師の判断で 体部がん検診が可能です)	内田医院 諸原産婦人科医院 県北医療センター高萩協同病院	2,500円(頸部のみ) 4,200円(頸部と体部)

②集団検診：総合福祉センターで、検診バスに乗って行う方法

検診	対象年齢 (H31.3.31現在)	内容	検診日 受付時間	料金	申込み
集団検診	20歳以上	子宮 頸部	・検診日 5/7(月)、10(木)、 14(月)、15(火)、26(土) ・受付時間 12:40～13:20 ・定員90人/日	1,300円	4月10日(火)から電話またはインターネットでお申込みください。 ※平成30年度から予約制になります。 ※平成25～29年度に受診した人には案内をお送りしますが、受診を希望する場合、申込みが必要です。

※乳がん集団検診は10月11日(木)、15日(月)、16日(火)に実施予定。申込みは、9月11日(火)からになります。

「がん検診無料クーポン券」送付対象者へご案内

子宮頸がん 平成30年4月1日現在、20歳の女性
(平成9年4月2日～平成10年4月1日生)

乳がん 平成30年4月1日現在、40歳の女性
(昭和52年4月2日～昭和53年4月1日生)

「がん検診無料クーポン券」の送付は6月頃に対象者へ個人通知します。無料で市のがん検診が受けられますので、ぜひこの機会に受けましょう。

試行
期間
2回目 **平成30年度健康マイレージは
4月から12月末まで実施します**

「健康マイレージ」は、市民の皆さんが心も身体も健康になることを目的に実施しています。この機会に健診や市のイベント等に参加し、豪華賞品(健康関連物品、日用品等)の抽選に応募しましょう!健康マイレージ対象の健診・イベントについては市のホームページやイベントのチラシをご覧ください。

目印はこのマーク→



がん検診インターネット申込みが始まりました

平成30年度から一部がん検診についてインターネット(いばらき電子申請・届出サービス)申込みが可能になりました。※メールアドレスが必要です。

子宮がん検診の受診を希望する方は、市のホームページよりお申込みください。申込み後、受診券や問診票等を郵送いたします。

4月の行事

会場：高萩市総合福祉センター

予約：健康づくり課(総合福祉センター内) ☎24-2121

行事内容	実施日	時間	対象者
健康相談	4月6日(金)	8:45～11:00	市内在住の希望者
赤ちゃん教室	4月19日(木)	10:00～11:30(受付9:45～10:15)	1歳までのお子様と保護者
こころの相談 (精神保健相談員等の相談)	4月20日(金)	9:30～12:00	市内在住の希望者(*予約制)
健康・歯科相談	4月23日(月)	8:45～11:00	市内在住の希望者(*歯科相談のみ予約制)

※ 幼児健診については個人通知しますので、日程・会場等ご確認ください。

街頭献血(全血献血)	4月14日(土)	10:00～16:00	会場:ベイシア高萩モール店
------------	----------	-------------	---------------