

## 交通安全の願いを込めて 新小学1年生へ贈り物

新小学1年生の入学を祝い、通学の交通安全を願って、入学式でプレゼントが配られます。入学式に先立ち、教育長と新入生代表がプレゼントを受け取りました。

### 黄色い帽子

昭和51年から毎年寄贈されている「交通安全の黄色い帽子」が、今年もJA常陸農業協同組合から寄贈されました。



### 血液型ストラップ

交通事故防止のお守りのように身につけてもらえれば…と「手作りの血液型ストラップ」が、高萩市地域女性会・日本赤十字奉仕団高萩支部から寄贈されました。



## 児童扶養手当の支払日は 4月11日(水)です

■問合せ 子育て支援課 ☎23-2129

総合福祉センター2F

### 萩っ子つどいの広場通信

●問合せ  
子育て支援課  
☎23-2129

#### 3月の活動

7「胸キュン寝相アート」では、可愛い青虫さんや風船ブランコで写真撮影☆  
赤ちゃんにカメラの方を向かせるために先生もママも汗だく！  
とっても可愛い写真を撮れて、ママたちも笑顔になっていました♪



#### 4月の予定 子育てカレンダーも見てね♪

##### 赤ちゃん教室

19「離乳食の進め方と試食」

##### もよおし

5「読みきかせ」

12「レインボーおはなし会」

26「エプロンシアター」

小さなお子さん・お父さん・お母さん、みんなで楽しく遊んで情報交換しましょう！いつでも無料ですので、お気軽に遊びに来てください☆スタッフ一同お待ちしております！

[持ち物]  
・子供の名札  
・飲み物(水・お茶)  
※対象：未就学児



#### 開館時間のご案内(通常9:00~16:00)

【休館日】

・4/29(日・祝)  
・4/30(月・振替休日)  
・5/3~5(木・金・土・祝) ※赤ちゃん教室参加者以外

【変則日】

・4/16(月) 15:00まで

・4/19(木) 11:30から

4月よりイベントの開催日が木曜日に変更になります。



## お子さんの写真を大募集!

お子さんの

・住所・名前(ふりがな)

・生年月日・撮影日・一言紹介

応募者さんの

・名前・電話番号・お子さんとの関係

を記入し、メールまたは郵送してください。

※写真のデータの大きさは3MB以下でお願いします。

宛先 〒318-8511 高萩市本町1-100-1

市役所企画広報課宛て

☐info@city.takahagi.lg.jp



## 子育てカレンダー

4月

5日(木)	市報4月号発行日 📖 読み聞かせ(10:30~11:00)
6日(金)	🏠 健康相談(8:45~11:00)
7日(土)	
8日(日)	
9日(月)	
10日(火)	
11日(水)	
12日(木)	🌈 レインボーおはなし会(10:30~11:00)
13日(金)	
14日(土)	🎬 子ども映画会(14:30~)
15日(日)	
16日(月)	🕒 15:00まで開館
17日(火)	
18日(水)	
19日(木)	👶 赤ちゃん教室(10:00~12:00) →参加者以外は11:30から開館
20日(金)	
21日(土)	🎨 おりがみ教室(14:30~)
22日(日)	
23日(月)	🏠 健康・歯科相談(8:45~11:00)
24日(火)	
25日(水)	
26日(木)	👗 エプロンシアター(10:30~11:00)
27日(金)	
28日(土)	🎨 おはなし会(14:30~)
29日(日)	🕒 つどいの広場休館
30日(月)	🕒 つどいの広場休館

5月

1日(火)	
2日(水)	
3日(木)	🕒 つどいの広場休館
4日(金)	🕒 つどいの広場休館
5日(土)	🕒 つどいの広場休館 市報5月号発行日

白抜きは会場

🏠 総合福祉センター 詳しくは7ページ「すこやか」

👶 萩っ子つどいの広場(総合福祉センター2F)

🎨 図書館 詳しくは14ページ「図書館だより」

# 子育て インフォメーション



## 入園・入学・進級を迎えて

4月は、はじめてのことがいっぱい。新しい友達や先生との出会い、クラス替えなど初めての環境は子どもたちにとって嬉しい反面、緊張や不安も多いものです。

新しい環境に慣れるまでは、気持ちが落ち着かず、大人でいうと「気疲れ」のような状態を感じています。疲れをためないようにするには、早く寝て十分な睡眠をとることが一番でしょう。

## 新しい環境と排便リズム

子どもは生活の環境が変わると、うまく排便ができなくなることがあります。毎日排便していた子に2～3日排便がみられないような時は、「食欲がない」「お腹が張っている」などの症状がないか、気を付けましょう。新しい環境に慣れると、再び排便のリズムが戻ってくることも多いです。



### 孫育コラム(孫を守ろう)

### 紫外線対策



ひと昔前、赤ちゃんには日光浴がすすめられていましたが、最近は研究がすすみ、人間の体に害を及ぼすことがあることもわかってきました。紫外線の浴び過ぎは、免疫力の低下を引き起こすことも。赤ちゃんの皮膚は敏感です。

特に、皮膚が薄くてダメージを受けやすい生後3か月くらいまでの赤ちゃんは外出時に注意が必要です。

—mikuから抜粋—



## 5月5日は端午の節句

端午の節句は、菖蒲の節句とも言われますが、昔は、田植え前に身を清める女の子の節句でした。やがて

災厄を払う清めの藻草である菖蒲と「尚武(武を尊ぶ)」を掛けて、男の子の立身出世を願うものへ変化し、現在では子どもの健康と幸せを願う行事になっています。



## 高萩市地域子育て支援センターのご案内

- ◆子育て中の親子が気軽に集い、相互交流や子育ての不安・悩みを相談できる場です。
- ◆未就学児のお子さんと保護者の方が対象です。お気軽にお問合せください!!



施設の名称・住所・問合せ	開催日	時間	利用料金	持ち物	PRポイント
萩っ子つどいの広場(春日町3-10) ☎0293-22-0080(内線678) 高萩市役所子育て支援課 ☎0293-23-2129	月曜日～日曜日 (祝・祭日、12/29～1/3は休館)	9時～16時	無料	飲み物 (水・お茶) 子どもの名札	総合福祉センター2階にある「萩っ子つどいの広場」は、子育て中の親子等が気軽に集い、楽しく遊び、情報交換できる広場です。毎週木曜日はイベントデー、おはなし会やエプロンシアター、読み聞かせなどの他、ママのためのイベント等も開催しています。
高萩保育所(本町3-118) (やんちゃーるーむ) ☎0293-22-2429	月一回開催 (事前に電話で登録)	10時～11時	無料	飲み物 タオル	高萩保育所では、保育所(園)に入っていない幼児と保護者を対象に遊びまたは子育てアドバイス&相談も行っています。気軽に遊びに来てください。
KiFT (肥前町1-80)	木曜日 (年齢ごとに開催)	9時30分～ 12時30分	1回 300円	特になし	大切にしたいのは、ママ達の安心とリラックス。親子でゆっくり、ゆったりと過ごしていただけます。初めての方も予約はいりませんので、直接いらしてください。
ちびっこ広場 (高浜町2-35)	火曜日 (年齢ごとに開催)	9時30分～ 11時30分	1回 300円	特になし	月ごとの設定あそびをしています。遊びを楽しみたい、保育園をのぞいてみたい方におすすめです。初めての方も予約はいりませんので、直接いらしてください。
MaFT (有明町1-144)	8月を除く偶数月 の第3金曜日	10時～ 12時	1回 300円	特になし	妊婦さんのおしゃべり広場です。ヘルシーな手作りおやつを召し上がっていたりしながら生まれてくる赤ちゃんのために手作りのおもちゃを作ったりしています。予約制になりますので、お問い合わせください。
聖徳保育園「ともランド」 (安良川1271-9) ☎0293-23-5266	月・水・金曜日	9時～14時	金曜日のみ 参加費200円 月・水無料	特になし	園庭解放もっており、お母さんばかりでなく、おじいちゃんおばあちゃんとの参加もお待ちしています。お茶を飲み、一息つきながら楽しい時間を過ごしませんか。見学や体験も受付しております。
子育て支援センター 「わんぱくルーム」 (安良川1251-1) あおぞら保育園☎0293-23-5661	月曜日～金曜日	9時～14時 サークル活動は10時～	無料 (材料費を徴収する 場合もあります)	おしほり 水筒 着替え 帽子等	砂場、アスレチック、泥こ、プールで遊んだり、天気の良い日には散歩に出かけたりと自然に触れる遊びを大切にしています。芋掘り、みかん狩りなどの収穫や、流しそうめん、ピザ作りなどの活動もあります。他にも「子育て相談日」「給食体験」等いろいろな活動をしています。保育園までご連絡ください。
松ヶ丘認定こども園 ブレイルーム	月曜日～木曜日	9時～16時	月1,000円 (月刊誌、教材費、 おやつ代等)	コップ タオル	松ヶ丘認定こども園では、お子様のいるご家庭の方々に園を開放し、「ブレイルーム」「キッズランド」「ベビーキッズ」を行っております。キッズランド、ベビーキッズでは給食体験、離乳食体験も行っています。また、月曜日から土曜日の10時から16時まで、園庭を開放しています。お気軽にご利用・ご参加ください。
松ヶ丘認定こども園 キッズランド	毎月第1・3・5 金曜日		1回につき 300円 (含おやつ)		
松ヶ丘認定こども園 ベビーキッズ	毎月第2・4 金曜日				