

安全・安心・活力 快適生活都市 高萩

市報

たかはぎ

高萩4

No.699
2018



Public relations of Takahagi-city

春季全国火災予防運動

ーちびっこ消防署長が啓発活動ー



主な内容

- 施政方針／まちの話題・・・・・・・・・・ ②
- 国民健康保険税・介護保険料改定・・ ④
- 防災コーナー／図書館だより・・・・・ ⑥
- すこやか・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ ⑦
- 子育てインフォメーション・・・・・・ ⑧
- 人事／暮らしの情報・・・・・・・・・・・・・ ⑩
- いきいき茨城ゆめ国体・・・・・・・・・・ ⑭
- スポーツのお知らせ・・・・・・・・・・・・・ ⑮
- 日曜救急当番医 ほか・・・・・・・・・・・・・ ⑯

2 18~ 市内各所でひなまつり

毎年春の訪れを告げるひな祭りイベントが市内各所で行われました。

穂積家住宅で行われたのはさくらの会主催の「つるし雛と小物たち展」今年の干支である犬をかたどった創作雛やひなまつりに関連した小物が飾り付けられました。

市民センターではNPO法人里山文化ネットワーク主催の「第10回手作りひな人形まつり」花さかじいさんをテーマにした変わり雛や色とりどりのつるし雛などが飾られ、華やかな雰囲気を醸し出していました。

歴史民俗資料館では昔ながらのひな人形を展示。江戸時代のものと思われる重厚なお内裏様とお雛



様が展示されていました。

どの会場もたくさんのお客さんが訪れ、きれいに飾り付けられた作品に見入っていました。



2 22 交通少年団が消防署を訪問



秋山小学校交通少年団の児童8人と同校交通安全母の会が高萩消防署を表敬訪問。児童たちは、日頃の消防・救急活動に敬意を表し、

消防署長に花束の贈呈とお礼の言葉を述べました。

粉雪が舞う寒い日でしたが、消防車や救急車の見学や、消防服や空気呼吸器の着装体験、救助用資機材の操作説明を受け、改めて消防の重要性や大変さを感じていました。



平成30年度 施政方針

市民主役の まちづくりに向かって 「シフトチェンジ」

高萩市長 大部 勝規



平成30年度高萩市議会第1回定例会が3月9日から26日の会期で開かれました。

開会にあたり大部市長は施政方針を発表し、市の重要な課題に取り組む決意を表明しましたので、その一部をご紹介します。

なお、全文は、市公式ホームページ「ようこそ市長室」からご覧ください。



●市政運営について

「道の駅整備計画」、「高萩駅前商業地域への宿泊施設誘致計画」、「旧君田小中学校施設の利活用計画」の3つの大型事業計画の方針転換

- 1 巨額の資金を投じて建設する「道の駅」は、その事業の見通しと効果に疑問を感じるとともに、将来的に財政負担が生じることが懸念されることから中止
- 2 高萩駅前商業地域への宿泊施設の誘致計画は、誘致にかかる支援策を見直し
- 3 旧君田小中学校施設の利活用計画は、学校施設の利活用方針を見直し

●市民主役の市政

「誘致事業」、「交流事業」、「支援事業」の3つを政策の柱として、市民の視点に立った事業を推進

- 1 旧君田小中学校施設の利活用は、新たな活用策を再検討
- 2 第74回国民体育大会や第19回全国障害者スポーツ大会を契機に、体育施設の整備充実を図る
- 3 少子化対策の推進、子育て世代の負担軽減、幼児教育・保育環境の整備、教育環境の向上、英語教育の推進、高齢者支援、地域医療体制の確保、地域コミュニティの活性化、防災・減災対策、農業の振興、福祉の充実など

3/2 大部市長初登庁

午前10時に大部市長が初登庁し市役所正面玄関前で花束を受け取りました。就任式では「選挙公約をきっちり進め、高萩市の活性化のために頑張っていきたい」と挨拶し、出迎えた大勢の市民や職員から大きな拍手が贈られました。



② 24 平成29年度アイラブ高萩・まちづくり大会



高萩市総合福祉センターで実施したこの大会では、高萩市地域おこし協力隊の隊員5名が、花貫フルーツはおずき関連事業や高萩市定住・移住コンシェルジュとしてのこれまでの活動を報告。

続いて、平成29年度のアイラブ高萩・まちづくり支援金の交付を受けた全10団体のうち「高萩小学校けやき祭り実行委員会」、「一般社団法人高萩青年会議所」、「NPO法人 里山文化ネットワーク」の3団体が、支援対象となったイベントの様子や活動事例の発表を行いました。大会に参加したみなさんは、各団体の発表に熱心に耳を傾け、新たな刺激を受けていました。

この事業は、市報たかはぎ等に広告をいただいた企業の皆様の支援により実施されています。

③ 6 高校生会卒会生懇談会

高萩市高校生会の卒会生懇談会が市役所で行われました。



高校生会は、市内や近隣市に在住又は在学する高校生のボランティア団体で、子ども会や地域活動などに積極的に参画し、特に小学生の子どもたちのレクリエーション指導には定評があります。この日卒会を迎えたのは、3年生の6人で、大市長から一人ひとりに感謝状と記念品が手渡されました。6人はこれから大学、専門学校、就職とそれぞれの道へ進みます。みんなの前途が明るいものでありますように。

③ 10 海の冬鳥を楽しもう 高戸でバードウォッチング

日本野鳥の会茨城県が実施した探鳥会は、高戸小浜からスタート。海鳥の探鳥会の開催は珍しいらしく、かすみがうら市から参加された方もいました。

日本野鳥の会の会員で講師の矢吹さんの案内でシノリガモやイソヒヨドリの観察をしていると、本市周辺が繁殖の北限と言われるクロサギが現れ、参加したみなさんは大興奮。半日の探鳥会で30種類を超える野鳥の観察ができました。



② 24 交通安全市民のつどい 交通事故追放豆まき大会

交通安全意識の普及・高揚を図り安全で安心なまちづくりを目指すため、交通安全市民のつどいが文化会館で開催され、交通安全ポスターコンクール入賞者の表彰が行われたあと、交通安全に関する大会宣言が採択されました。その後引き続き豆まき大会が行われ、交通少年団の児童達が「交通ルールやマナーを守ろう!」と「豆まき」ならぬ「声まき」を行うと、会場からは「交通事故追放!」との声が上がりました。



③ 4 春季全国火災予防運動で 一日消防署長

(今月の表紙)



春季全国火災予防運動にあわせ、イオン高萩店で一日消防署長及び

火災予防イベントが行われました。一日消防署長の辞令を受けたのは秋山小学校3年の関奏さんと松岡幼稚園年長の本間香凛さん。防火ポスターコンクールの表彰式の後、店内を巡回し火災予防の啓発を行いました。



③ 7 警察署長から たかはぎFMへ感謝状

日頃から二セ電話詐欺や防犯について市民の皆さんに啓発放送を行っている功績に対して、長峯高萩警察署長からたかはぎFMに感謝状が贈られました。

長峯署長は「警察署から市民へ情報を伝える手段に限られる中で、すぐに情報を放送してもらえるたかはぎFMの存在はありがたい。今後も協力頂きたい」とあいさつ。たかはぎFMの鈴木理事長は「地域に密着した放送を心掛けている。市民の皆さんの安全安心に役立てれば」と答えました。

たかはぎFMは周波数76.8Mhzで放送しています。電波の届かない場所では、パソコンやスマートフォンのサイマル放送でお聞きいただけます。



改正されます



国民健康保険税

問合せ 保険医療課 ☎23-2117

平成30年4月から国民健康保険制度の財政運営の責任主体が市町村から都道府県に変わり、安定的な財政運営や効率的な事業の確保等、国保運営の中心的な役割を担うことで制度の安定化を図ります。

新しい財政運営について

- ◆ 県は、市町村が保険給付に必要な費用を、全額市町村に支払います。これにより、医療費が急激に増加しても、市町村は安定した保険給付が行えます。
- ◆ 市町村は、国保事業費納付金(※1)を県に納めます。

高萩市の平成30年度 納付金額 8億4538万5780円

※1 国保事業費納付金とは、市町村が支払う保険給付費の全額を県が市町村に交付するための財源として県が市町村から徴収するものです。また、県は県全体の保険給付額等の見込みを立て、必要額を市町村ごとの所得水準や医療費水準を考慮して配分します。

税率改正について

平成30年度からの制度改正に伴い、国民健康保険税の税率を改正します。

県に納める納付金は、市の財源(一般会計)からこれまで以上の繰入金で補っても不足が生じてしまいます。

国保運営を維持していくために、平成30年度から税率を改正することになりました。

加入者の方には負担が増えることとなりますが、みなさんで助け合い支え合う国民健康保険制度の趣旨の観点から、ご理解ご協力をお願いいたします。

国保税の決め方について

国民健康保険税は75歳未満の国保加入者の医療費に充てられる医療分と、75歳以上の方が加入する後期高齢者医療制度への支援金分、40歳以上65歳未満の介護保険第2号被保険者としての介護分の3つの合計額を国民健康保険税として負担していただきます。

$$\text{国保税} = \text{医療分} + \text{支援金分} + \text{介護分}$$

税率の比較について

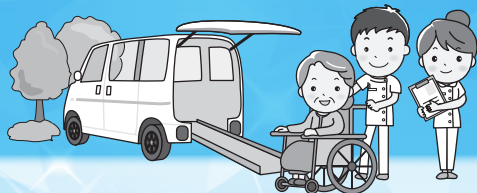
平成29年度 (改正前)		所得割額	資産割額	均等割額	平等割額
	医療分	6.65%	37.50%	22,100円	18,200円
	支援金分	1.40%	7.82%	4,800円	3,700円
	介護分	2.32%	13.59%	8,900円	4,700円



平成30年度 (改正後)		所得割額	資産割額	均等割額	平等割額
	医療分	6.88%	37.50%	23,500円	18,200円
	支援金分	1.47%	7.82%	5,100円	3,700円
	介護分	2.32%	13.59%	8,900円	4,700円

一人当たりの
平均課税額の比較

現 行	改正後	増税額	増税率
85,108円	87,591円	2,483円	2.92%



平成30年度から

介護保険料改定

問合せ 高齢福祉課 ☎22-0080

介護保険料（65歳以上の方）は、3年ごとに見直されます。今回の見直しで平成30年度から平成32年度までの高萩市の介護保険料が改定され、平成29年度との比較で年額4,900円（基準額）の上昇となりました。

保険料上昇の要因は？

- ・ 高齢化に伴う利用者数の増加
 - ・ 国の介護報酬改定(0.54%増)
 - ・ 65歳以上の方の負担率の増加(22%⇒23%)
- などが主な要因です。

介護保険料の決まり方(65歳以上の方)

- ① 基準額を決めます。

$$\text{基準額} = \frac{\text{市の介護給付に係る費用} \times \text{65歳以上の方の負担率(23\%)}}{\text{市の65歳以上の方の人数}}$$

- ② 基準額に所得などに応じた割合に乗じて段階的に決まります。(下の表をご覧ください。)

【65歳以上の方(第1号被保険者)の保険料 基準額68,700円(年額)】

保険料段階	保険料年額	対象者	基準額に対する割合
第1段階	34,300円 ※(30,900円)	・ 生活保護を受けている方 ・ 世帯全員が市民税非課税の方 (老齢福祉年金受給者等及び本人年金収入等80万円以下)	基準額 ×0.50 ※(0.45)
第2段階	51,500円	世帯全員が市民税非課税の方 (前年の合計所得金額+課税年金収入額が80万円超120万円以下)	基準額 ×0.75
第3段階	51,500円	世帯全員が市民税非課税の方 (第1段階及び第2段階に該当しない方)	基準額 ×0.75
第4段階	61,800円	世帯に市民税が課税されている方がいるが、本人は市民税非課税の方(前年の合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下の方)	基準額 ×0.90
第5段階	68,700円	世帯に市民税が課税されている方がいるが、本人は市民税非課税の方(第4段階に該当しない方)	基準額 ×1.00
第6段階	82,400円	本人が市民税課税の方 (前年の合計所得金額が120万円未満の方)	基準額 ×1.20
第7段階	89,300円	本人が市民税課税の方 (前年の合計所得金額が120万円以上200万円未満の方)	基準額 ×1.30
第8段階	103,000円	本人が市民税課税の方 (前年の合計所得金額が200万円以上300万円未満の方)	基準額 ×1.50
第9段階	116,700円	本人が市民税課税の方 (前年の合計所得金額が300万円以上800万円未満の方)	基準額 ×1.70
第10段階	130,500円	本人が市民税課税の方 (前年の合計所得金額が800万円以上の方)	基準額 ×1.90

※第1段階は、公費投入により負担割合が0.45に軽減されます。()内が軽減後の保険料額です。

上記表の負担割合・保険料額は、制度の見直しにより変更となることがあります。

合計所得金額とは、収入金額から必要経費に相当する金額を控除した金額のことで、扶養控除や医療費控除などの所得控除をする前の金額です。平成30年4月からは、合計所得金額から長期及び短期譲渡所得に係る特別控除額を控除した金額を用います。また、保険料段階が第1～5段階の合計所得金額については、公的年金等に係る雑所得を控除した金額を用います。

防災コーナー



新学期、新生活のスタート。身の回りの環境を把握し、防災の観点からも準備を万全にしましょう。

■避難場所・避難経路の確認を！

自宅・職場・学校で災害にあった場合を考え、家族との連絡手段も話し合ひましょう。

■落下や転倒防止のための安全対策を！

大きな家具はしっかり固定し、重いものを高いところに置かないようにしましょう。

■食料、飲料水等の備蓄品の準備・確認を！

備蓄品は定期的に入れ替え、非常持出品はすぐに持ち出せるよう置き場所を決めましょう。
(最低3日分、推奨1週間分)

赤ちゃんふれあい体験事業の ママと赤ちゃんを募集しています

市内中学校と共催で「赤ちゃんふれあい体験事業」を実施します。この事業は、中学生がママとお話しながら実際に赤ちゃんを抱っこしてふれあい、命の大切さや自分の身体・心の成長について考えるためのものです。

ママには、初めて赤ちゃんを抱いた時の気持ちや子育ての楽しさ、大変さ等について中学生にお話していただきたいです♪ ご協力をお願いいたします。

日 程	時 間	場 所	募集組数
平成30年 5月18日(金)	午後2時～4時の間 (1時間程度)	高萩中学校	13組
5月25日(金)		秋山中学校	8組
5月29日(火)		松岡中学校	7組

○ご協力いただいた方には、1回1,000円をお支払いします。

- ★募 集 対 象 1歳未満の赤ちゃん和妈妈
- ★申 込 方 法 健康づくり課へ電話または窓口でお申し込みください。
- 申込み・問合せ 健康づくり課(総合福祉センター内) ☎0293-24-2121

受賞おめでとう ございます

平成29年度健康づくり推進事業功労者表彰式において、次の3名の方が表彰されました。

◆保健福祉部長賞

樋渡 克俊さん(樋渡医院 医師)

鈴木 美津枝さん(高萩市保健推進員)

◆茨城県食生活改善推進員協議会長賞

伊藤 順子さん(高萩市食生活改善推進員)

図書館より

電 話：23-7174

開館時間：平 日▶9時30分～17時50分

土日祝▶9時30分～17時

アドレス：http://www.jsdi.or.jp/~taka-lib/

図書館カレンダー ●は休館日

日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土
1 2 3 4 5 6 7	1 2 3 4 5
4 8 9 10 11 12 13 14	5 6 7 8 9 10 11 12
15 16 17 18 19 20 21	13 14 15 16 17 18 19
22 23 24 25 26 27 28	20 21 22 23 24 25 26
29 30	27 28 29 30 31

※蔵書点検5/21～6/1(5/6～5/20まで貸出無制限)

子ども映画会

4月14日(土)14:30～
くまのがっこう(ジャッキーとケイティ)

おりがみ教室

4月21日(土)14:30～
3色だんご・チューリップ・つばめひこうき

おはなし会

4月28日(土)14:30～
絵 本：100かいだてのいえ
紙しばい：まほうつかいのナナばあさん
パ ネ ル：あいうえ王子

※図書館ボランティアを募集しています。
詳細は、図書館までお問い合わせください。

新刊紹介

春が来たよ！



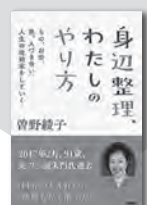
ひとりぼっちを
全力で楽しむ

地主恵亮
すばる舎/2017



みんなの家事日記

みんなの日記編集部
翔泳社/2017



身辺整理、
わたしのやり方

曾野綾子
興陽館/2017



折りたたみ自転車
& スモールバイク
CUSTOM2018

辰巳出版/2018



はじめてママでも
きちゃんと作れる!
作ってあげたい
通園通学グッズ

ブティック社/2018

『子ども読書の日』の
ミニイベント実施中!
みんなのオススメ本を
おしえてください!



すこやか

「すこやか生活」たかはぎFMで放送中!

毎月第2・4火曜日AM11:00～12:00

今月のテーマは「こどもの生活リズムと健康」です。



子宮がん検診を受けましょう!

次のいずれかの方法で受診できます。

①医療機関検診：医療機関(病院)で検診を行う方法

電話、インターネットまたは健康づくり課窓口(総合福祉センター)にて申込みください。

申込期限：平成31年1月31日まで(受診期限：平成31年2月28日まで)

⚠期限間際になると予約が集中し、受診できなくなることがあります。

余裕をもってお早めに受診してください。



検 査 機 関	対象年齢 (H31.3.31現在)	内 容	医 療 機 関	料 金
	20歳以上	子宮頸部 (問診及び医師の判断で 体部がん検診が可能です)	内田医院 諸原産婦人科医院 県北医療センター高萩協同病院	2,500円(頸部のみ) 4,200円(頸部と体部)

②集団検診：総合福祉センターで、検診バスに乗って行う方法

集 団 検 診	対象年齢 (H31.3.31現在)	内 容	検 診 日 受 付 時 間	料 金	申 込 み
	20歳以上	子宮 頸部	・検診日 5/7(月)、10(木)、 14(月)、15(火)、26(土) ・受付時間 12:40～13:20 ・定員90人/日	1,300円	4月10日(火)から電話またはインターネットでお申込みください。 ※平成30年度から予約制になります。 ※平成25～29年度に受診した人には案内をお送りしますが、受診を希望する場合、申込みが必要です。

※乳がん集団検診は10月11日(木)、15日(月)、16日(火)に実施予定。申込みは、9月11日(火)からになります。

「がん検診無料クーポン券」送付対象者へご案内

子宮頸がん 平成30年4月1日現在、20歳の女性
(平成9年4月2日～平成10年4月1日生)

乳 が ん 平成30年4月1日現在、40歳の女性
(昭和52年4月2日～昭和53年4月1日生)

「がん検診無料クーポン券」の送付は6月頃に対象者へ個人通知します。無料で市のがん検診が受けられますので、ぜひこの機会に受けましょう。

試 行 期 間 平成30年度 健康マイレージは
2回目 4月から12月末まで実施します

「健康マイレージ」は、市民の皆さんが心も身体も健康になることを目的に実施しています。この機会に健診や市のイベント等に参加し、豪華賞品(健康関連物品、日用品等)の抽選に応募しましょう!健康マイレージ対象の健診・イベントについては市のホームページやイベントのチラシをご覧ください。

目印はこのマーク→



がん検診インターネット申込みが始まりました

平成30年度から一部がん検診についてインターネット(いばらき電子申請・届出サービス)申込みが可能になりました。
※メールアドレスが必要です。

子宮がん検診の受診を希望する方は、市のホームページよりお申込みください。申込み後、受診券や問診票等を郵送いたします。

4月の行事

会場：高萩市総合福祉センター

予約：健康づくり課(総合福祉センター内) ☎24-2121

行 事 内 容	実 施 日	時 間	対 象 者
健康相談	4月6日(金)	8:45～11:00	市内在住の希望者
赤ちゃん教室	4月19日(木)	10:00～11:30(受付9:45～10:15)	1歳までのお子様と保護者
こころの相談 (精神保健相談員等の相談)	4月20日(金)	9:30～12:00	市内在住の希望者(*予約制)
健康・歯科相談	4月23日(月)	8:45～11:00	市内在住の希望者(*歯科相談のみ予約制)

※ 幼児健診については個人通知しますので、日程・会場等ご確認ください。

街頭献血(全血献血)	4月14日(土)	10:00～16:00	会場:ベイシア高萩モール店
------------	----------	-------------	---------------

交通安全の願いを込めて 新小学1年生へ贈り物

新小学1年生の入学を祝い、通学の交通安全を願って、入学式でプレゼントが配られます。入学式に先立ち、教育長と新入生代表がプレゼントを受け取りました。

黄色い帽子

昭和51年から毎年寄贈されている「交通安全の黄色い帽子」が、今年もJA常陸農業協同組合から寄贈されました。



血液型ストラップ

交通事故防止のお守りのように身につけてもらえれば…と「手作りの血液型ストラップ」が、高萩市地域女性会・日本赤十字奉仕団高萩支部から寄贈されました。



児童扶養手当の支払日は 4月11日(水)です

■問合せ 子育て支援課 ☎23-2129

総合福祉センター2F

萩っ子つどいの広場通信

●問合せ
子育て支援課
☎23-2129

3月の活動

⑦「胸キュン寝相アート」では、可愛い青虫さんや風船ブランコで写真撮影☆
赤ちゃんにカメラの方を向かせるために先生もママも汗だく！
とっても可愛い写真を撮れて、ママたちも笑顔になっていました♪



4月の予定 子育てカレンダーも見てね♪

赤ちゃん教室

⑩「離乳食の進め方と試食」

もよおし

⑤「読みかせ」

⑫「レインボーおはなし会」

⑫「エプロンシアター」

小さなお子さん・お父さん・お母さん、みんなで楽しく遊んで情報交換しましょう！いつでも無料ですので、お気軽に遊びに来てください☆スタッフ一同お待ちしております！

〔持ち物〕
・子供の名札
・飲み物(水・お茶)
※対象：未就学児



開館時間のご案内(通常9:00~16:00)

【休館日】

・4/29(日・祝)
・4/30(月・振替休日)
・5/3~5(木・金・土・祝) ※赤ちゃん教室参加者以外
4月よりイベントの開催日が木曜日に変更になります。

【変則日】

・4/16(月) 15:00まで
・4/19(木) 11:30から



お子さんの写真を大募集!

お子さんの

・住所・名前(ふりがな)

・生年月日・撮影日・一言紹介

応募者さんの

・名前・電話番号・お子さんとの関係を記入し、メールまたは郵送してください。

※写真のデータの大きさは3MB以下でお願いします。

宛先 〒318-8511 高萩市本町1-100-1
市役所企画広報課宛て
info@city.takahagi.lg.jp



子育てカレンダー

4月

5日(木)	市報4月号発行日 📖 読み聞かせ(10:30~11:00)
6日(金)	📖 健康相談(8:45~11:00)
7日(土)	
8日(日)	
9日(月)	
10日(火)	
11日(水)	
12日(木)	📖 レインボーおはなし会(10:30~11:00)
13日(金)	
14日(土)	📖 子ども映画会(14:30~)
15日(日)	
16日(月)	📖 15:00まで開館
17日(火)	
18日(水)	
19日(木)	📖 赤ちゃん教室(10:00~12:00) →参加者以外は11:30から開館
20日(金)	
21日(土)	📖 おりがみ教室(14:30~)
22日(日)	
23日(月)	📖 健康・歯科相談(8:45~11:00)
24日(火)	
25日(水)	
26日(木)	📖 エプロンシアター(10:30~11:00)
27日(金)	
28日(土)	📖 おはなし会(14:30~)
29日(日)	📖 つどいの広場休館
30日(月)	📖 つどいの広場休館

5月

1日(火)	
2日(水)	
3日(木)	📖 つどいの広場休館
4日(金)	📖 つどいの広場休館
5日(土)	📖 つどいの広場休館 市報5月号発行日

白抜きは会場

📖 総合福祉センター 詳しくは7ページ「すこやか」

📖 萩っ子つどいの広場(総合福祉センター2F)

📖 図書館 詳しくは14ページ「図書館だより」

子育てインフォメーション



入園・入学・進級を迎えて

4月は、はじめてのことがいっぱい。
新しい友達や先生との出会い、クラス替えなど初めての環境は子どもたちにとって嬉しい反面、緊張や不安も多いものです。

新しい環境に慣れるまでは、気持ちが落ち着かず、大人でいうと「気疲れ」のような状態を感じています。疲れをためないようにするには、早く寝て十分な睡眠をとることが一番でしょう。

新しい環境と排便リズム

子どもは生活の環境が変わると、うまく排便ができなくなることがあります。毎日排便していた子に2～3日排便がみられないような時は、「食欲がない」「お腹が張っている」などの症状がないか、気を付けましょう。新しい環境に慣れると、再び排便のリズムが戻ってくることも多いです。



孫育コラム(孫を守ろう)

紫外線対策



ひと昔前、赤ちゃんには日光浴がすすめられていましたが、最近は研究がすすみ、人間の体に害を及ぼすことがあることもわかってきました。紫外線の浴び過ぎは、免疫力の低下を引き起こすことも。赤ちゃんの皮膚は敏感です。

特に、皮膚が薄くてダメージを受けやすい生後3ヵ月くらいまでの赤ちゃんは外出時に注意が必要です。

—mikuから抜粋—



5月5日は端午の節句

端午の節句は、菖蒲の節句とも言われますが、昔は、田植え前に身を清める女の子の節句でした。やがて

災厄を払う清めの藻草である菖蒲と「尚武(武を尊ぶ)」を掛けて、男の子の立身出世を願うものへ変化し、現在では子どもの健康と幸せを願う行事になっています。



高萩市地域子育て支援センターのご案内

- ◆子育て中の親子が気軽に集い、相互交流や子育ての不安・悩みを相談できる場です。
- ◆未就学児のお子さんと保護者の方が対象です。お気軽にお問合せください!!



施設の名称・住所・問合せ	開催日	時間	利用料金	持ち物	PRポイント
萩っ子つどいの広場(春日町3-10) ☎0293-22-0080(内線678) 高萩市役所子育て支援課 ☎0293-23-2129	月曜日～日曜日 (祝・祭日、12/29～1/3は休館)	9時～16時	無料	飲み物 (水・お茶) 子どもの名札	総合福祉センター2階にある「萩っ子つどいの広場」は、子育て中の親子等が気軽に集い、楽しく遊び、情報交換できる広場です。毎週木曜日はイベントデー、おはなし会やエプロンシアター、読み聞かせなどの他、ママのためのイベント等も開催しています。
高萩保育所(本町3-118) (やんちゃーるーむ) ☎0293-22-2429	月一回開催 (事前に電話で登録)	10時～11時	無料	飲み物 タオル	高萩保育所では、保育所(園)に入っていない幼児と保護者を対象に遊びまたは子育てアドバイス＆相談も行っています。気軽に遊びに来てください。
KiFT (肥前町1-80)	木曜日 (年齢ごとに開催)	9時30分～12時30分	1回 300円	特になし	大切にしたいのは、ママ達の安心とリラックス。親子でゆっくり、ゆったりと過ごしていただけます。初めての方も予約はいりませんので、直接いらしてください。
ちびっこ広場 (高浜町2-35)	火曜日 (年齢ごとに開催)	9時30分～11時30分	1回 300円	特になし	月ごとの設定あそびをしています。遊びを楽しみたい、保育園をのぞいてみたい方におすすめです。初めての方も予約はいりませんので、直接いらしてください。
MaFT (有明町1-144)	8月を除く偶数月 の第3金曜日	10時～12時	1回 300円	特になし	妊婦さんのためのおしゃべり広場です。ヘルシーな手作りおやつを召し上がっていただきながら生まれてくる赤ちゃんのために手作りのおもちゃを作ったりしています。予約制になりますので、お問い合わせください。
聖徳保育園「ともランド」 (安良川1271-9) ☎0293-23-5266	月・水・金曜日	9時～14時	金曜日のみ 参加費200円 月・水無料	特になし	園庭解放もっており、お母さんばかりでなく、おじいちゃんおばあちゃんとの参加もお待ちしております。お茶を飲み、一息つきながら楽しい時間を過ごしませんか。見学や体験も受付ております。
子育て支援センター 「わんぱくルーム」 (安良川1251-1) あおぞら保育園☎0293-23-5661	月曜日～金曜日	9時～14時 サークル活動は10時～	無料 (材料費を徴収する場合もあります)	おしほり 水筒 着替え 帽子 等	砂場、アスレチック、泥んこ、プールで遊んだり、天気の良い日には散歩に出かけたりと自然に触れる遊びを大切にしています。芋掘り、みかん狩りなどの収穫や、流しそうめん、ピザ作りなどの活動もあります。他にも「子育て相談日」「給食体験」等いろいろな活動をしています。保育園までご連絡ください。
松ヶ丘認定こども園 ブレイルーム	月曜日～木曜日		月1,000円 (月刊誌、教材費、おやつ代等)		
松ヶ丘認定こども園 キッズランド	毎月第1・3・5 金曜日	9時～16時	1回につき 300円 (食おやつ)	コップ タオル	
松ヶ丘認定こども園 ベビーキッズ	毎月第2・4 金曜日				

平成30年度 定期人事異動・組織変更

平成30年4月1日付 市職員の人事異動【課長級以上】

【部長級】

- | | |
|---|--|
| ☐ 企画部長…郷土 明男 | ☐ 会計管理者…岡崎 安彦 |
| ☐ 総務部長…矢代 省吾 | ☐ 議会事務局長…榎村 浩明 |
| ☐ 市民生活部長…鈴木 真人 | ☐ 消防本部消防長…青山 眞司 |
| ☐ 市民生活部参事(兼)保険医療課長…若松 浩之 | ☐ 消防本部消防次長(兼)高萩消防署長…黒沢 克也 |
| ☐ 健康福祉部長(兼)福祉事務所長…作山 淳 | |

【課長級】

- | | |
|---|---|
| ☐ 財政課長…大森 壮一 | ☐ 農林課副参事(兼)農地林道整備
グループリーダー…吉田 英樹 |
| ☐ 税務課長(兼)滞納整理対策
特別推進室長…長瀬 好毅 | ☐ 観光商工課長(兼)フィルムコミッション
推進室長(兼)消費生活センター長…蛭野 努 |
| ☐ 社会福祉課長…城戸 圭介 | ☐ 学校教育課長…長谷川 範雄 |
| ☐ 子育て支援課長…秋元 徹也 | ☐ 生涯学習課長…大崎 真未 |
| ☐ 高齢福祉課副参事(兼)介護保険
グループリーダー…小森 日路子 | ☐ 国体推進課長…畠山 勝浩 |
| ☐ 健康づくり課長…鈴木 久美子 | ☐ 国体推進課副参事(兼)スポーツ振興
グループリーダー…関山 敏彦 |
| ☐ 健康づくり課副参事(兼)保健予防
グループリーダー…山縣 博子 | ☐ 監査委員事務局長…松本 勝 |
| ☐ 建設課長…鈴木 良之 | ☐ 消防本部消防総務課長…小林 敏司 |
| ☐ 農林課長…鈴木 雅夫 | ☐ 消防本部予防課長…松本 和良 |
| | ☐ 消防本部警防課長…小松 力雄 |

【3月31日付 退職】

- ☐小野 忍 ☐菊地 秀一 ☐大森 勝男 ☐星名 泰則 ☐菊地 栄 ☐綿引 柚衣子

小沼 公道 教育長が 退任



3月31日付をもって、教育長を退任いたしました。3年間の在職ではありましたが市民の皆様方には大変お世話になり、教育行政遂行にご支援をいただきましたことに、改めて深く感謝申し上げます。私は、教育は「学校だけでは完結できない」ということを信条に、学校、家庭、地域が連携して子どもたちの教育に携わる仕組みづくりのために、国内初、県内初の事業を積極的に行ってまいりました。子どもたちが心豊かで思いやりにあふれ、「この町に住んでよかった。この学校に通えてよかった」と胸を張って言えるような教育に取り組んできたことが、今、少しずつ芽を出し始めています。これからは、市民の方々が一丸となって、社会総がかりで子どもたちの明るい未来への道筋を、それぞれの立場で創っていただきたいと存じます。大変お世話になりました。そしてありがとうございました。

組織変更

平成31年度の国体開催に向け、国体推進室を国体推進課へ

国体推進室



国体推進課 ☎23-2019 ・国体推進G・スポーツ振興G

暮らしの情報

募集 職員採用試験委員

市では職員の採用に関し、試験及び選考の実施の公正を期すため「高萩市職員採用試験委員会」を設置し、本市職員以外の識見を有する人2人を加えた組織としており、次により職員採用試験委員会の委員を募集します。

▼対象者

- ①平成30年4月1日現在満20歳以上の人
- ②現職の国家公務員及び地方公務員などの公の職以外の人
- ③土・日曜日を含み、委員会及び試験の実施などのため年5日から10日程度出席できる人

▼定員

2人

▼任期

平成31年3月31日まで

▼事務の内容

採用基準の制定や、試験問題及び採用に関する事、その他試験及び選考の実施に関する事など

▼身分・報酬

高萩市非常勤特別職(補助機関の委員)、報酬月額5,400円

▼応募方法

応募申請書に所定事項を記入し、総務課へ持

暮らし 第1回特設人権相談会

日時 4月25日(水)午前10時〜午後3時

場所 総合福祉センター2階会議室

相談内容 いじめや嫌がらせ、差別など人権問題全般について

相談員 人権擁護委員
問合せ 市民課 ☎23-2116

おしらせ 国民年金保険料 学生納付特例制度

20歳の誕生月の翌月になると、年金手帳と納付書が日本年金機構から送付されます。学生で国民年金保険料を納付するのが困難な人は、本人の



市報、市報お知らせ版及び折込チラシは、新聞折込またはポストインにより配布しています。ポスティングがされていない人はお手数ですが、総務課へご連絡ください。また、毎月5日発行の市報、市報お知らせ版などは、左記の場所でもお配りしています。

◆市役所総合案内 ◆高萩市立図書館 ◆中央公民館 ◆高萩駅 ◆高萩郵便局 など

※市報及び市報お知らせ版は、ホームページで閲覧できます。ポ

お知らせ
市報などは新聞折込と
ポスティングにより配
布しています

前年の所得が一定額以下の場合、申請することによって国民年金保険料の納付が猶予されます。学生証・印鑑を市民課へ持参の上、学生納付特例制度をご活用ください。平成29年度に学生納付特例申請をした人は、平成30年度は日本年金機構からハガキが届きますので、必要事項を記入して送付してください。

※ハガキが届かない場合は、窓口での再申請が必要となりますのでご注意ください。

▼問合せ

市民課 23-2116

スティングは、発行日からお届けまで数日かかる場合があります。

▼問合せ
総務課 23-2119

募集
地域子ども安全
ボランティア員

地域の皆様にご協力をいただき「地域子どもは地域で守る」を合言葉に、地域の安全・安心意識を高め、子どもを犯罪から守るため、地域子ども安全ボランティア員を募集します。

▼活動内容 学校周辺及び通学路の巡回、児童生徒の登下校中の見守り及びあいさつ、声かけ運動の推進など

▼配布物 会員証・ジャンパー・帽子・腕章

▼募集期間 随時受付

▼問合せ 生涯学習課
23-1132

善意の窓
ありがとうございました

～社会福祉協議会へ～

<金員預託>

・高萩グラウンド・ゴルフクラブ	20,000円
・社福)同仁会 同仁会子どもセンター	32,450円
・匿名1名	3,000円

使用済み切手・テレカ、ペットボトルキャップ、プルタブ収集にご協力いただきまして、ありがとうございました。

市役所以外から

おしらせ
国税専門官採用試験

▼第一次試験日 6月10日(日)

▼受付期間 4月11日(水)【受信有効】

※原則インターネットによる申込み。受験資格、試験地、インターネット申込み以外の申込方法などの詳細は左記へお問い合わせください。

▼問合せ 関東信越国税局人事第二課試験係
048-600-3111

おしらせ
心身に障害のある人に対する自動車税の減免制度

▼減免対象者 身体障害者手帳、戦傷病者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳をお持ちの人

※障害の区分・等級により減免できない場合があります。

▼減免の対象となる自動車 心身の障害のある人が通院・通学・通所もしくは生業のために使用する自動車

※障害のある人1人に対し、1台が対象です。

▼申請方法 必要な書類をお持ちのうえ、県税事務所へ来

所し申請してください。

※減免の要件により必要な書類等が異なりますので、県税事務所にお問い合わせください。

▼申請時期 平成30年度から減免を受ける場合は、5月31日(納期限)までに申請してください。

※5月31日(納期限)を過ぎると平成31年度(翌年度)からの減免となります。

◆新車、中古自動車新規登録に係る減免や自動車所得税の減免については、登録日から30日以内に水戸県税事務所自動車分室(茨城運輸支局内)で申請してください。

◆軽自動車の減免申請については、お住まいの市役所・町村役場にお問い合わせください。

▼問合せ 茨城県常陸太田県税事務所 収税第一課
0294-80-3314

もよおし
丹生神社の棒ささら舞い

▼日時 4月15日(日) 棒ささらの演技:午前10時、午前11時30分、午後1時10分

▼会場 丹生神社(高萩市下手綱43付近)

▼問合せ 丹生ささら保存会
矢野正三さん
23-1580

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

■【新中3生(平成31年度高校入学)対象】
個別相談会をスタートします!

※随時実施(予約制)。まず、お気軽にお問合せ下さい。

□【まだ間に合う!新学期からの転校・編入】
4月中の転・編入でブランクなく、同学齢のお友達と一緒に卒業を目指しましょう。

※ 中学既卒の方の入学もご相談下さい。

～第一学院独自のプラスサイクル指導で～
自分を好きになる、未来が変わる!

■本校通学コース ■ Mobile High School(通信)コース

TEL 0293-20-5804
〒318-0001 茨城県高萩市赤浜2086-1
E-mail: takahagi@daiichigakuin.ed.jp
URL: www.daiichigakuin.ed.jp 入試担当 文田(ふみた)

通信制高校(広域通信・単位制)
第一学院高等学校 高萩校
平成24年4月「第一高等学院グループ」の「ウィザース高等学校」から校名を変更しました。

統計業務の登録調査員を募集しています

市では統計調査に従事していただける調査員の登録をお願いしています。各種統計業務に、調査員として従事してみませんか？調査が終了しますと、統計調査ごとに定められた報酬が支払われます。調査の内容や受持ちの件数等によって異なりますが、おおむね2～5万円です。

※全ての統計調査に従事できるわけではありません。

◇申込み方法

市役所総合受付または総務課においてあります。統計調査員希望者登録カードに所定の事項をご記入の上、総務課(市役所3階)までお持ちください。

◇問合せ

総務課総務グループ ☎23-2119

「飯能新緑ツデーマーチ」参加ツアー参加者募集

友好都市である埼玉県飯能市で、「第16回飯能新緑ツデーマーチ」が開催されます。5月の豊かな新緑に囲まれながらウォーキング大会に参加しませんか？

ウォーキングを通じて飯能の美しい自然に触れ合いながら、友好都市との交流を深めましょう！



- 日 時 … 5月26日(土)
午前6時30分に高萩市役所正面玄関へ集合
※雨天決行
- 内 容 … 「飯能新緑ツデーマーチ」の5キロコース(天覧山ルート)に参加
- 対 象 … 市内在住・在勤・在学で健康な人
- 定 員 … 20名程度(先着順。ただし、定員を超えた場合は、初めて参加される人を優先いたします。ご了承ください。)*小学生以下は保護者同伴でお申し込みください。
- 参 加 費 … 無料 ※食事や飲み物は各自負担。
- 申込方法 … 4月6日(金)～4月27日(金)(土日は除く)
午前8時30分～午後5時15分
観光商工課(市役所2階)へ。
- 問 合 せ … 観光商工課商工グループ ☎23-7316

おしらせ 第9回公開天文台

- ▼日時 4月15日(日)午前11時～午後3時 ※雨天決行
- ▼会場 茨城大学宇宙科学教育研究センター(さくら宇宙公園内)
- ▼内容
- ◆パラボランテナ施設見学
 - ◆講演「電波望遠鏡で探る巨大ブラックホール」国立天文台水沢VLB観測所教授
 - ▼参加料 無料
 - ▼受付 施設見学は随時、講演は当日午後1時より会場にて先着100名
 - ▼問合せ 茨城大学宇宙科学教育研究センター
☎24-9516

おしらせ 高萩やすんでっ亭

バスやタクシーの待ち時間に、お友達との待ち合わせにご利用ください。

- ▼日時 月～土曜日(祝日除く)午前10時～午後4時
- ▼場所 高萩市春日町2-79(駅前通り中央付近)
- ▼店舗のご案内
- ◆休憩スペース ◆高萩マーケット
 - ◆高萩ブランド推奨品・特産品販売コーナー ◆ギャラリーまちなか情報コーナー ◆観光案内
 - ◆高萩市新鮮野菜販売コーナー ◆高速バス東京線乗車券販売
 - ▼問合せ 高萩やすんでっ亭
☎22-2720

もよおし 高萩それいゆ病院

- ▼日時 4月15日(日)午前9時～午後3時
- ▼場所 高萩それいゆ病院
- ▼内容 無料健康チェック(動脈硬化・骨密度測定等)↓検査は予約制(1つずつの予約となります)、そよかぜの会による講演会(認知症について)、エアー遊具・模擬店、訪問販売(五浦ハム)
- ▼問合せ 高萩それいゆ病院
☎24-0770

もよおし 日立オクトーバーフェスト2018

毎年、ドイツのバイエルン州ミュンヘン市で開催されるオクトーバーフェスト。日本全国でも開催され大盛況です。ビールが一番おいしい時期に今年も茨城に上陸となります。

- ▼期間 4月25日(水)～5月6日(日)
- ▼時間 【平日】午後3時～8時30分
【土日祝】正午～午後8時30分
- ▼会場 日立シビックセンター・新都市広場
- ▼問合せ 日立オクトーバーフェスト実行委員会事務局(イガラシ綜業棟内) ☎0294-8518103 ☎090-1736-8103(土・日・祝)

もよおし 生誕130年記念 昭和の炭鉱王 菊池寛実展

- ▼日時 「前期展」開催中(7月16日(月・祝)～後期展「7月21日(土)～12月16日(日)毎週土・日・祝日※曜日にかかわらず予約日は開館(10名様以上要予約)午前10時から午後4時まで(10月以降は午後3時まで)
- ▼入場料 無料
- ▼問合せ 高萩炭礦資料館
☎22-2150

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。



行政書士 ひろき法務事務所

許可申請 遺言 相続

〒318-0031 茨城県高萩市春日町2丁目19番地ふらわあビル101

TEL: 0293-20-1017 FAX: 0293-20-1018

行政書士ひろき法務事務所 検索

一いばらき シニアカード

ご提示の方に

毎月 5.15.25 日

サービス券 **5倍** 差し上げます

お茶・海苔・茶道具・お引物類

 (株) 桜木園

〒318-0032 高萩市大和町2-49
☎0293-22-3247

無料の相談

市内に住所を有する人が対象です

法律相談(予約制)

日 時: 4月27日(金)午後1時30分～3時30分
場 所: 市役所3階会議室
申込み: 4月24日(火)の午前8時30分以降に電話で企画広報課へ。
相談員: 茨城県弁護士会所属の弁護士
定 員: 6人(先着順)。相談時間は1人20分程度。
●企画広報課 ☎23-2118

行政相談

日 時: ①4月12日(木)・②4月26日(木)午後1時30分～3時
場 所: 市役所1階会議室
●行政相談委員 棚谷 稔さん ☎23-0141
矢代 博一さん ☎23-4365

家庭児童相談(予約制)

日 時: ①4月10日(火)・②5月8日(火)
午後1時30分～4時30分
場 所: 市役所1階会議室
内 容: 養護・障害・非行・育成など
相談員: 児童相談所の児童福祉司・家庭児童相談員
申込み: 電話で下記へ。
●子育て支援課 子育て支援グループ ☎23-2129

年金相談と年金請求(予約制)

日 時: ①4月17日(火)・②5月15日(火)
午前10時～12時、午後1時～2時
(相談時間は1人30分)
場 所: 総合福祉センター内の会議室
申込み: 相談日の1ヶ月前から予約可。電話で下記へ。
●日立年金事務所 お客係相談室 ☎0294-24-2193

心配ごと相談(予約制)

一般相談(民生委員): 4月12日(木)午後1時～3時
法律相談(弁護士): 4月19日(木)午後1時～3時
※法律相談の予約は、当日の午前8時30分～正午まで(定員6名/先着順)
※法律相談には、弁護士のほか、一般相談員(民生委員)も同席します。
場所: 総合福祉センター内の会議室
●社会福祉協議会 ☎23-8341

消費生活関連の相談

開設日: 平日の午前9時～正午、午後1時～5時(祝日除く)
●消費生活センター(市役所2階) ☎23-2114

トイレの汲み取りの休み

4月 8日(日)、14日(土)、15日(日)、22日(日)、29日(日)、30日(月・祝)
5月 3日(木)、4日(金)、5日(土)、6日(日)、13日(日)、20日(日)、26日(土)、27日(日)
●問合せ 花貫クリーンセンター ☎22-4318



守ろうよ車のマナー 心のモラル

高萩市内の交通事故概況(H30.3.15現在)
人身事故発生件数(前年比) 8件(±0)
死者数(前年比) 1人(+1)
負傷者数(前年比) 8人(±0)

募集 社交ダンス初心者・中級者のダンスレッスン講座

▼日時 毎週日曜日(月4回)

▼予約・問合せ 法テラス茨城
☎050-33383-5390

電話予約)

▼定員 先着5名程度(事前

電話予約)

▼受付開始 4月23日(月)～

▼会場 市役所1階会議室

▼日時 5月21日(月)午後1時～4時

▼日時 5月21日(月)午後1時～4時

法テラス茨城では、弁護士

による無料法律相談会を行

ます。法的トラブルでお困

りの人はどうぞお気軽にご利用

ください。

おしらせ 法テラス茨城in高萩 「法テラスの日」記念 無料法律相談会

募集 第6回山桜フォトコンテスト

第6回山桜フォトコンテスト開催につき、作品を募集します。応募作品は君田地区など、旧高岡地区の山桜に限定、

▼問合せ 高萩市ダンスス
ポーツ連盟フリーダンスクラ
ブ 佐藤さん
☎090-2738-1193

▼講師 7名

▼種目 タンゴ・ワルツ・ス
ローフ・フォックストロット・ル
ンバ・チャチャ・サンバ・
ジャイブの7種目

▼料金 年会費2,000円
(新会費は入会金500円が必要)

▼会場 リーベロたかはぎ
(高萩市春日町10-1)

午後1時30分～3時30分

選・応募作品による写真展も
開催します。

▼募集締切 6月4日(月)

▼問合せ NPO法人里山文
化ネットワーク
☎22-3650

もよおし 花貫物産センター「周年祭」

▼日時 4月28日(土)・29日
(日)午前10時～午後1時※な
くなり次第終了

▼場所 花貫物産センター

▼内容 ◆揚げたての新鮮野
菜や山菜てんぷらを無料で
提供します。◆たかはぎブラ



大きなA4版の四つ切。入

選・応募作品による写真展も
開催します。

▼募集締切 6月4日(月)

▼問合せ NPO法人里山文
化ネットワーク
☎22-3650

となりのまちから

常陸太田 竜神峡鯉のぼりまつり

新緑の渓谷を、県内外から
寄贈された鯉のぼりが群泳す
る姿は圧巻です。物産市、フ
ォトコンテストなども行いま
すのでぜひお越しください。5
月5日子どもの日は中学生以
下渡橋料無料。
▼日時 4月28日(土)～5月13
日(日)午前8時30分～午後5時
▼場所 竜神大吊橋周辺
▼問合せ 常陸太田市観光物産協会
☎0294-72-8194

▼問合せ 花貫物産センター
☎28-0808

ンド推奨品・加工品はもちろ
ん! 山菜や新鮮野菜も各種取
り揃えています。

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

ふじえだ印刷

モノクロ、カラー、両面印刷

お気軽に
ご相談
ください!

名刺・ハガキ各種・ショップカード
チラシ・ポスター・伝票・賞状など
データ持込OK!! ※事前にご相談も受付けます。

☎0293-22-2103



高萩駅前

FAX 0293-23-5163

☎318-0031 高萩市春日町1-18
fujieda_print@plala.to

青空市

新鮮素材をお届けします

秋うまるしえ

〇とき 4月7日(土) 10:00～13:00

〇ところ 春日児童公園(イトーヨーカドー跡地 駐車場あり)

【問合せ】高萩うまるしえ実行委員会事務局(観光商工課内) ☎23-7316

いきいき茨城ゆめ国体2019

第74回国民体育大会

翔べ 羽ばたけ そして未来へ

2019年9月28日(土)~2019年10月8日(火)

いばらっきーNews♪No.4



国体まであと1年5ヵ月



と観客が
一体とな
り競技を
楽しむこ
とができ
ます。



三浦 宏也 選手
(高萩清松高校教員)

は、選手
と観客が
一体とな
り競技を
楽しむこ
とができ
ます。

ウエイトリフティングは、高い
集中力が必要な競技のため、バー
ベルを持ち上げる瞬間は静かに観
戦します。それ以外では、選手を
鼓舞する声援を送ります。会場で

床の上のバーベルを一気に頭上
に引き上げて立ち上がる「スナッ
チ」と肩までバーベルを引き上げ
て立ち上がり、そこから全身の反
動を使って頭上に差し上げる「ク
リーン&ジャーク」の2種目があ
ります。3回の試技で成功した最
高重量が記録となり、「スナッチ」
「クリーン&ジャーク」及び2種目
合計の3つで順位が決定されます
(同記録の場合は先に記録を樹立し
た選手が勝者)。



硬式ボール



軟式ボール

軟式ボールは平成30年に規格が変更され、より硬式球に近い感覚になりました。

軟式ボールを使うことを除いて、
硬式野球と同じルールで行われま
す。試合は9イニングまで行い、
9イニングを終えて同点の場合は、
勝負がつくまで1イニングごとの
延長戦を行います。攻守の切り替
えが見た目でわかる競技で、攻撃
側も守備側もチームとしての戦略
が勝敗の大きな鍵になります。

明治時代にアメリカから輸入さ
れた野球は、明治・大正を経て盛
んになり、全国の青少年に関心と
刺激を与えました。大正時代に、
子どもたちが安全に野球を楽しめ
るボールが求められ、軟式ボール
が誕生しました。軟式野球は日本
が発祥なのです。



詳しくは、実行委員会事務局まで。
募集します。



● 啓発グッズ
を各種イベ
ントで配布
しています。

● 公用車に、
マグネット
シートを貼
りました。



● 懸垂幕を高萩市役所本庁舎に設
置しました。



いきいき茨城ゆめ国体高萩市実行委員会事務局

〒318-8511 高萩市本町1-100-1 TEL:0293-23-2019 FAX:0293-23-1126
【ホームページ】<http://www.city.takahagi.ibaraki.jp/page/dir001194.html>



スポーツのお知らせ

●問合せ 国体推進課 ☎23-2019



募集 三世代交流ふれあい スポーツフェスティバルへの 参加者

誰でも簡単に楽しめるニュースポーツを体験してみませんか。参加自由ですので、ぜひご来場ください。

主催 高萩市スポーツ推進委員協議会

日時 4月7日(土)

さくらまつり開催期間中

午前9時30分から正午まで

※雨天時4月8日(日)

会場 さくら宇宙公園

種目 グラウンドゴルフ、
ストラックアウト、
フライングディスクゴルフ、
ペタンク、ゲートボール、輪投げ、
パンポン、バルーンアート

募集 第37回高萩市ゴルフ大会

日時 5月27日(日)

会場 高萩カントリークラブ

募集人員 120人(先着順)

参加費 2,000円

プレー費 8,500円(食事、税込)

競技方法 18H・新ペリア方式

申込み 5月17日(木)までに

参加費を添えて

市民体育館へ

問合せ 市体育協会ゴルフ部

明智健太郎

(☎24-5114)



結果 平成29年度高萩市スポーツ少年団大会 交歓ソフトバレーボール大会

高萩市スポーツ少年団(舟生東光本部長)主催の「交歓ソフトバレーボール大会」が3月4日、市民体育館で開催されました。当日は、スポーツ少年団の団員や指導者・保護者など約360人が参加し、白熱した試合を行いました。

結果 各部門優勝チーム

(高学年)

秋山サッカーC

松岡サッカーA

松岡サッカーC

松原野球B

松岡野球A

(低学年)

松岡サッカーD

秋山サッカーD

高萩東・松岡ミニバスE

(指導者・母集団の部)

高萩・翼サッカーH



この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

「未来に足りないものは、ありませんか？」

私たちは、いつも問いかけています。

今を未来へつなげるために、
人と地球の生命力を高めるために。



株木建設株式会社

本店:〒310-0845 茨城県水戸市吉沢町311番地1 tel.029-248-0688
本社:〒171-8560 東京都豊島区高田3丁目31番5号 tel.03-3984-4111

90周年の明秀日立。明日へ、一緒に。

多様な進路を実現する4コース

特進 ST

特進 S

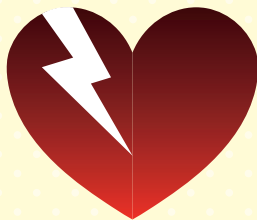
特進 A

特進 B



明秀学園日立高等学校

TEL 0294-21-6328 URL <http://www.meishu.ac.jp>



AED

Automatic External Defibrillator

24時間利用可能

各小中学校のAEDを屋外設置へ

各学校のAEDの設置場所を校舎内から屋外へ変更し、休日や夜間でもいつでも利用可能にしました。新たに設置した屋外型AED収納ボックスは、壁掛け式で、防塵・防水機能があるスチール製です。

各学校のお近くにお立ち寄りの際には、実際の設置場所を確認しておきましょう。AEDは、できるだけ早期に使用することが肝心です。万一の際には、積極的にご活用ください。



高萩中学校
南校舎1階玄関



秋山中学校
北校舎1階玄関



松岡中学校
校舎西面玄関



高萩小学校
南校舎1階昇降口



秋山小学校
南校舎職員室南面



東小学校
南校舎玄関



松岡小学校
校舎東面(休憩室前)



AEDとは…

自動体外式除細動器。心停止の際に使用する医療機器で、必要に応じて電気ショックを与える。

動作が自動化されているので、誰でも救命処置を行える。



高萩市消防本部

救急救命士がまた一人増えました

わたなべ はるき

渡邊陽生救急救命士は、以前より救急救命士国家資格を持っていましたが、このたび就業前病院実習を終え救急救命士として救急車に乗務しています。

「現場において傷病者やその家族に今何ができるのかを常に考えて行動していけるような救急救命士になりたい」と意気込みを語りました。

高萩市消防本部では17名の救急救命士が活躍しています。



日曜救急医療当番医です [時間] 午前9時～午後4時

4月 (一次救急医療機関名)

日	病院・医院名(所在地)	電話
8日	松岡クリニック(下手綱)	(22)1000
15日	たばたクリニック(高戸)	(20)5511
22日	樋渡医院(大和町)	(23)2928
29日	石川内科クリニック(安良川)	(44)3366

5月

日	病院・医院名(所在地)	電話
6日	おしま内科・消化器内科クリニック(東本町)	(44)6300
13日	高萩それいゆ病院(上手綱)	(24)0770
20日	やすらぎの丘温泉病院(下手綱)	(24)1212
27日	滝川医院(春日町)	(23)3100

- 小児の二次救急医療機関(日立総合病院) ☎0294-23-1111 (代表)
 - 小児以外の二次救急医療機関(県北医療センター高萩協同病院) ☎23-1122 (代表)
 - 県内救急医療情報案内 ☎029-241-4199
- URL <http://www.qq.pref.ibaraki.jp> 携帯サイト <http://www.qq.pref.ibaraki.jp/kt/>

人口と世帯

平成30年3月1日現在(前月対比)

人口 28,574人(-66人)

男 14,087人(-34人)

女 14,487人(-32人)

世帯 11,604世帯(-25世帯)

2月 出生数 19人(+11)

死亡数 44人(-8)

転入 28人(-36)

転出 69人(-14)

※平成27年国勢調査の確定値を基準に算出しています。

4月の納税

納期限 5月1日(火)

口座振替は4月25日(水)

○固定資産税(第1期)

編集後記

萩っ子Kitchenにベトナム料理のレシピを提供していただいている、ベトナム料理研究家で高萩大使の鈴木珠美さんとお会いしました。今年度も引き続き美味しいレシピを紹介していただけますので、乞うご期待!! 洋

広報は季節を追いかける楽しい仕事なので、1年は本当にあっという間です(*^o^*)春は出会いと別れの季節…!市報は次号からリニューアル予定です♪みなさま断捨離と新生活スタートがんばりましょう☆ 緑