

## 児童手当の現況届を忘れずに！ 提出期限は6月29日(金)です

●提出先・問合せ 子育て支援課 ☎23-2129

児童手当を受給している方は、毎年支給要件を確認するために「現況届」を提出しなければなりません。この届を提出しないと、受給資格があっても6月分以降の手当を受けることができません。6月中旬頃に現況届の用紙を郵送しますので、忘れずに提出してください。  
※現況届の受付場所は、子育て支援課の窓口(本庁舎1階)です。  
(詳しくは、6月中旬発送予定の現況届に同封するお知らせをご覧ください。)

### \* 児童手当の支払日は6月8日(金)です \*

- 児童手当を受けるためには  
児童手当の支給を受けるためには、住所地の市役所(公務員の方の場合は勤務先)で手続きが必要になります。ただし、所得による制限があります。
- 児童手当の支給対象となるのは  
中学校3年生までの児童(15歳の誕生日以降最初の3月31日までの間にある児童)
- 児童手当の額は
  - ・3歳未満 一律 15,000円(月額)
  - ・3歳以上小学校修了前
    - 第1子・第2子 10,000円(月額)
    - 第3子以降 15,000円(月額)
  - ・中学生 一律 10,000円(月額)
- 特例給付の額(所得限度額以上の場合)は
  - ・0歳から中学生 一律 5,000円(月額)

## ハッピースマイル

仲よし姉妹です



お子さんの写真を  
大募集!!  
市役所企画広報課  
info@city.takahagi.g.jp



📷H30.4  
つかはら はるか  
塚原 遥香ちゃん・琴音ちゃん  
(H26.7生まれ・H30.1生まれ)

## 子育てカレンダー

### 6月

5日(火)	市報6月号発行日
6日(水)	総 1歳6か月児健診(12:30~16:00)
7日(木)	🍷 とり+かえっこ(10:30~11:00)
8日(金)	総 健康相談(8:45~11:00)
9日(土)	📖 子ども映画会(14:30~)
10日(日)	
11日(月)	
12日(火)	
13日(水)	
14日(木)	🍷 レインボーおはなし会(10:30~11:00)
15日(金)	
16日(土)	📖 おりがみ教室(14:30~)
17日(日)	
18日(月)	🍷 15:00まで開館
19日(火)	
20日(水)	
21日(木)	🍷 赤ちゃん教室(10:00~11:30) →参加者以外は11:30から開館
22日(金)	
23日(土)	📖 おはなし会(14:30~)
24日(日)	
25日(月)	総 健康・歯科相談(8:45~11:00)
26日(火)	
27日(水)	
28日(木)	🍷 エプロンシアター(10:30~11:00)
29日(金)	
30日(土)	

### 7月

1日(日)	
2日(月)	
3日(火)	
4日(水)	
5日(木)	🍷 簡単リンパマッサージ(10:30~11:00) 市報7月号発行日

白抜きは会場

- 総 総合福祉センター 詳しくは15ページ「すこやか」
- 🍷 萩っ子つどいの広場(総合福祉センター2F)
- 📖 図書館 詳しくは12ページ「図書館だより」

総合福祉センター2F

## 萩っ子つどいの広場通信

●問合せ  
子育て支援課  
☎23-2129

### 5月の活動

10 レインボーおはなし会「ふしぎなポケット」のパネルシアターでは、ポケットをトントンとたたくと中からいちごやバナナが。次は何が出てくるのかみんな集中!!「手をたたきましょう」では、ママと一緒に手拍子でノリノリでした!



### 6月の予定 子育てカレンダーも見てね♪

#### 赤ちゃん教室

21 「はみがきと食習慣」



小さなお子さん・お父さん・お母さん、みんなで楽しく遊んで情報交換しましょう!いつでも無料ですので、お気軽に遊びに来てください☆スタッフ一同お待ちしております!

#### もよおし

7 「とり+かえっこ」  
14 「レインボーおはなし会」  
28 「エプロンシアター」

【持ち物】  
・子供の名札  
・飲み物(水・お茶)  
※対象：未就学児



### 開館時間のご案内(通常9:00~16:00)

【休館日】

なし

【変則日】

・6/18(月) 15:00まで  
・6/21(木) 11:30から  
※赤ちゃん教室参加者以外



# 子育てインフォメーション



## 食中毒に注意

梅雨どきは、気温とともに湿度も高くなるため食品が傷みやすく、食中毒菌の種類によってはほんの少しの細菌数でも中毒を起こすことがあります。食中毒の3原則は、原因を『つけない、増やさない、やっつける』といわれています。食事の前は手洗いや消毒を行い、清潔を保つよう心がけましょう。

## 予防接種は大切な命を守るもの

予防接種の対象となっている病気は、その病気にかかると生命にかかわり、重症化したり、重い合併症を引き起こしたり、後遺症が残ることがあります。このような病気からお子さんを守るために予防接種を行います。通知が届いたら、お子さんの体調がいい時に早めに予防接種を受けるようにしましょう。

\*高萩市に転入した人には、予防接種券を発行しますので、健康づくり課(☎24-2121)までご連絡ください。

## “自我”の芽生えと育ち

### ●1歳前後…自我の芽生え期

自分の意志や欲求を伝えたいという思いが、身ぶり、手ぶり、指さし、喃語や一語文で出てきます。(手を広げて「抱っこして」、物をさして「ちょうだい」など)

●2～3歳…自我の育ち期①～社会性の芽生え～  
自己主張や独占欲が強くなり、友達との衝突が増えますが、大人の仲立ちによって折り合いをつけることを学んでいきます。3歳頃には、多くのことを用いて思いを伝えられるようになります。

●4～5歳…自我の育ち期②～自制心の芽生え～  
遊びや生活の中で、競争や助け合い、我慢などの体験を重ねることで、自分の気持ちをコントロールしたり、友達の思いをくみ取ったりできるようになります。

## 孫育コラム

### おむつ外しは早い方がいいといわれていたけれど…

昔は1歳になる前の早い時期からおむつ外しを始める人が多かったそうです。しかし、早くおむつを外そうと無理をすると、かえって、おむつが外れるのが遅くなるようです。子どもには子どものペースがあります。無理強いせず、まずは「おまるやトイレで出せたら気持ちいい、うれしい」という感覚を持たせることです。それには、できたときに、親が子の成長を喜び、うんとほめることが大切です。



—ようこそ初孫の巻から引用—

## 子供が喜ぶ三ツ星レシピ!

# 萩っ子 Kitchen

## ベトナム風 豚の角煮

ベトナム料理研究家  
鈴木珠美さん  
(高萩大使)  
レシピ提供

### 材料(2人分)

- 豚肉ロースかたまり肉 300g
- 角煮のたれ
  - ヌクナム(またはナンブラー) 大さじ2~3
  - シーズニングソース 大さじ1
  - 砂糖 大さじ2 1/2
  - 粗びき黒こしょう 小さじ1/4
  - にんにくのみじん切り 大さじ2
- ゆで卵 2個
- 白髪ねぎ 適宜
- 香菜 少々
- ごま油 大さじ1 1/2

### 作り方

- ①豚肉は4~5cm角に切り、ポウルに入れて角煮のたれをもみ込んで15分くらいおく。
- ②鍋にごま油を熱し、①のたれをきって豚肉を入れて各面をこんがりきつね色に焼き、出てきた脂をペーパータオルで除く。  
①のたれと殻をむいたゆで卵を加え、かぶるくらいの水を注いで強火にかける。
- ③煮立ったらアクを除き、中火にして、豚肉がやわらかくなるまで、途中煮汁が少なくなってきたら水適宜を足しながら、20~30分煮込む。  
器に盛って白髪ねぎと香菜をのせたら完成です!



### ワンポイントアドバイス

下味をつけた豚肉を焼いてから煮ることで、香ばしさとコクが加わります。