

安全・安心・活力 快適生活都市 高萩

市報

たかはぎ

高萩

No.701
2018

6



Public relations of Takahagi-city

桜並木を駆け抜ける
—さくら宇宙公園でクロカン大会—



平成30年度 予算と主な事業

今年3月に市長が交代したことに伴い暫定予算でスタートしましたが、5月2日から16日までの会期で行われた市議会臨時会で本予算が可決されました。今年度は「誘致事業」、「交流事業」、「支援事業」の3つを施策の柱とし、第5次総合基本計画に沿った市民主役の市政を進める予算編成としています。

市の基本的な行政サービスを行うための会計。市税や地方交付税などを主な財源とし、市の会計の中心となるものです。

一般会計 124億5,600万円

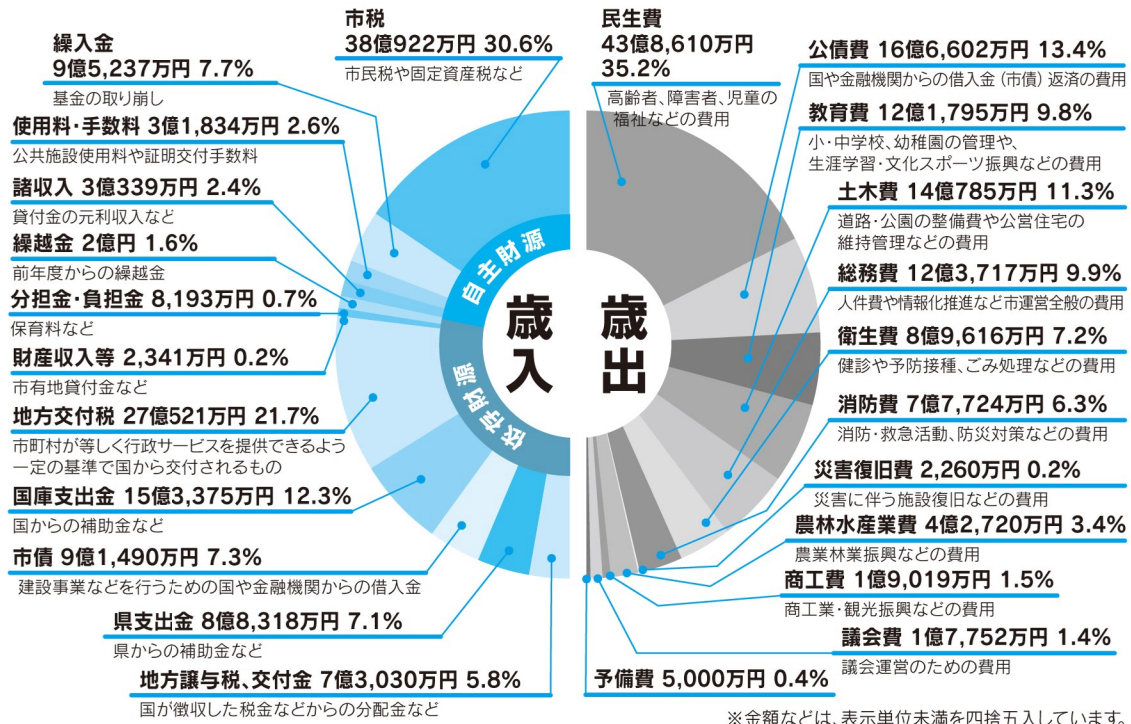
(前年度比 6億8,900万円減 ▲5.2%)

予算
総額

予算規模が減となったのは、昨年9月に新庁舎が開庁し、事業完了による本庁舎災害復旧事業の皆減が大きく影響しています。

予算編成にあたっては、「ゼロベース」から事業を検証し、中心市街地の活性化や少子高齢化対策、防災・減災対策、農業振興の推進、福祉の充実などに重点をおきました。

高萩市の財政状況は依然として厳しい状況ではありますが、限られた財源の中で事業を効率的に推進することで、「市民が主役の市政」、「元気で活力ある高萩市」の実現を目指します。



消費増税(8%)に係る地方消費税交付金の2億1,580万円は、福祉、保険、医療など社会保障事業費に充てられています。また、都市計画税の2億8,340万円は、都市計画道路、下水道事業、公園整備など都市計画事業費に充てられています。(詳しくは市ホームページをご覧ください)

歳出の性質別内訳

区 分	金 額(構成比)	主な支出内容	区 分	金 額(構成比)	主な支出内容
人件費	26億3,897万円(21.2%)	職員の給料や手当	物件費	19億4,435万円(15.6%)	光熱水費、消耗品、備品、委託料
扶助費	25億8,469万円(20.7%)	生活保護費や児童手当等の社会保障費	補助費等	6億3,137万円(5.1%)	個人や団体に対する助成金や負担金
公債費	16億6,602万円(13.4%)	市債(借金)の元利償還金	繰出金	16億99万円(12.8%)	特別会計に対して支出するお金
投資的経費	9億5,090万円(7.6%)	道路・公共施設の建設事業費	その他	4億3,871万円(3.6%)	

特別会計 61億3,970万円(▲6.6%)

特定の事業を行うため、特定の収入・支出をもって行う会計。一般会計とは経理を別にしており、高萩市では4つの特別会計を設けています。

国民健康保険事業特別会計 国民健康保険加入者の医療保険事業	30億3,900万円 (前年度比▲15.9%)	保険医療課 ☎23-2117	後期高齢者医療事業特別会計 75歳以上の高齢者などを対象とする医療保険制度	3億5,700万円 (前年度比10.2%増)	保険医療課 ☎23-2117
介護保険事業特別会計 ・保険事業勘定 介護必要者が各種サービスを利用するための保険事業 ・介護サービス事業勘定 介護保険事業の予防重視型サービスのための事業	27億2,480万円 (前年度比3.8%増)	高齢福祉課 ☎22-0080	霊園事業特別会計 ・秋山菖蒲霊園事業勘定 秋山菖蒲霊園を管理する会計 ・高萩霊園事業勘定 高萩霊園を管理する会計	1,890万円 (前年度比83.5%増)	環境衛生課 ☎23-7031

企業会計 11億1,535万円(▲12.1%)

事業の収益によって運営経費を賄う会計。地方公共団体が経営する企業は地方公営企業とされ、高萩市では2つの企業会計を設けています。

水道事業 一般家庭などに水道水を供給するための事業	8億9,952万円 (前年度比▲0.5%)	水道課 ☎22-3642	工業用水道事業 事業所に工業用水を供給するための事業	2億1,583万円 (前年度比▲41.0%)	水道課 ☎22-3642
------------------------------	--------------------------	-----------------	-------------------------------	---------------------------	-----------------

－安心を支える－

保健・医療・福祉

- 新** 敬老祝金 13万円
- 拡** 医療福祉(市単独分)給付経費 1,692万円
小児対象の所得制限の撤廃と、10月から高校生相当の年齢までに拡大助成
- 新** 総合福祉センター空調設備改修事業 596万円
- 拡** 放課後児童クラブ運営経費 軽減額 138万円
放課後児童クラブを利用するひとり親世帯、兄弟の同時利用世帯の保育料を軽減
- 新** 萩っ子・子育て支援事業計画策定経費 239万円
平成32年度からの第2次計画を策定
- 新** がん検診受診勧奨経費 92万円
40歳から65歳までの5歳刻みの節目年齢に個別受診勧奨通知を送付
- 新** 骨髄移植ドナー助成金 14万円
骨髄提供ドナーの入・通院期間中における休業時の収入を補うための経費
- 新** 放射線健康検査経費 238万円
子どもの甲状腺超音波検査を希望する方の検査費用を助成
- 新** 健康フェスタ事業経費 27万円
楽しみながら健康づくりについて学ぶ機会を医師会等と協働して提供
- 新** 公的病院麻酔科医緊急確保支援補助金 1,500万円
公的病院の救急及び産科医療体制維持を図るため、麻酔科医師の緊急的な確保に対する補助
- 新** 新婚・新生活スタートアップ支援経費 300万円
結婚・新生活をする34歳以下の転入者に「引越費用」を助成



－たくましさを育む－

教育・文化

- 新** 外国語指導助手報酬 176万円
小学校における英語・外国語活動導入に向け、非常勤のALT 1名を小学校に新たに配置
- 新** 学校給食研究推進経費 5万円
高萩中学校において学校給食に関する実践研究を行う
- 新** 学校運営協議会経費 28万円
学校運営に地域の声を積極的に活かし、地域と一体となって特色ある学校づくりを進めるための学校運営協議会(コミュニティスクール)を導入
- 新** 道徳教師用指導書 75万円
小学校道徳教師用指導書を購入するための経費
- 新** 小中学校ICT教育環境整備機器借上料 5,803万円
プログラミング教育の必修化に向け、無線LANやタブレットなどの環境の整備
- 新** 文化会館空調設備改修事業 4,658万円
前回交換後25年が経過している空調設備の改修を行う
- 新** 文化会館防犯カメラ設置事業 124万円
- 新** 市民体育館施設整備事業経費 130万円
2019年の国体を控え、利用者や観覧者への安心・安全な施設の提供を図る
- 新** 子ども読書活動推進計画策定委員会委員報償費 16万円
子どもの読書活動の推進に向け、子ども読書活動推進計画策定委員会を設置

拡 いきいき萩っ子

- 育成経費 71万円
広い知識や様々な資源を持つ大学や市民団体等と連携を図りながら、子ども達の郷土愛を育む



－元気を引き出す－

経済・産業



- 新** 中心市街地活性化推進経費 171万円
中心市街地の活性化のため、関係者による組織設置や課題・対策等の調査・検討
- 新** 強い農業づくり支援事業 1億3,220万円
高い生産性を可能とする大規模な農産物生産拠点を整備し、産地の収益率強化を図る取り組みを支援
- 新** 観光振興計画策定経費 562万円
高萩市観光振興計画の策定

－快適を見守る－

生活環境

- 新** 斎場施設整備事業 476万円
老朽化した電気設備等の改修
- 新** 消防施設整備事業 3,256万円
大和町中央児童公園・肥前町児童公園に耐震性防火貯水槽を設置
- 新** 高萩市防災マップ作成委託料 995万円
洪水浸水想定区域の見直しに伴う防災マップの作成
- 新** 原子力災害時避難先マップ作成委託料 275万円
原子力災害時における避難ルートなどを示すマップ作成
- 新** リ災証明書交付等システム共同整備費負担金 372万円
リ災証明書を迅速に交付できる県内市町村共同システムの整備
- 新** 防災行政無線整備事業 7,848万円
浸水想定区域のエリア拡大に伴い、防災行政無線の子局を増設
- 新** 避難所等公衆無線LAN整備事業 420万円
庁舎及び指定避難所に公衆無線LANを整備するための設計業務委託
- 新** 高度救命処置用資機材購入事業 618万円
救急車積載のモニター付除細動器、患者監視モニターを更新し、救急業務の充実を図る



－ 便利さを生み出す－

社会基盤

新	山間地域デマンド交通試行運行費負担金	86万円
	山間地域へのデマンド型乗合タクシー運行を試行的に実施	
	山間地域代替バス運行費補助金	981万円
	バス路線運行維持費補助金	1,694万円
	高速バス路線運行支援費補助金	100万円
	橋梁長寿命化事業	7,524万円
	津波避難東西連結道路(浜野町踏切)整備事業	2億1,852万円

津波による沿岸地域から避難路を確保するため浜野町踏切の拡幅(歩道整備)



－ 底力を高める－

地域経営

新	市勢要覧作成経費	244万円
新	市長室開放事務経費	18万円
	市民の皆さんの声を市長が直接聞き、行政運営に役立てる	
	高萩創生奨学金返還支援補助金	400万円
新	定住移住マッチング助成金	125万円
新	起業者等支援賃貸住宅助成金	216万円
	移住・定住や二地域居住を検討している方への「お試し住宅」や「空き家」等の情報発信、本市への移住・定住し起業する方への支援	
拡	地域おこし協力隊経費	2,447万円
	これまでの高萩ブランドや定住・移住の促進に加え、地域資源利活用の協力隊を新たに委嘱	



平成30年度予算注目の事業

健康マイレージ事業



市民のみなさんが健康づくりに取り組むきっかけづくりと、市や地域の様々なイベントなどに参加・交流することで心も身体もより健康になることを目的として始まった健康マイレージ事業。

昨年11月にスタートし、様々な事業に参加しポイントをため応募すると抽選で電動アシスト自転車や空気清浄器などの豪華賞品が当たります。

健康マイレージカードは市の各施設や窓口で配布しており、各種の認定事業に参加するとポイントがたまります。健診やイベントに参加して楽しく健康づくりをしながら商品ゲットのチャンスです！詳しくは市ホームページ又はマイレージカードと共に配布されるチラシをご覧ください。



4月21日に行われた贈呈式

■ 問合せ 健康づくり課 ☎24-2121

まちづくりのご意見やご要望を市長が直接伺います。

ようこそ市長室へ



高萩市のまちづくりについて、市民のみなさんが市長に直接意見を伝えられる市長室開放事業を始めます。この機会にあなたの提案を市長に伝えてみませんか。
※この事業は今後定期的に開催する予定です。開催日時はその都度市報やたかはぎFM等でお知らせします。

日 時：7月20日(金) 13時30分から
1組目13時30分～ 2組目14時30分～
3組目15時30分～ (1組45分以内)

対 象 者：市民または市民が組織する団体など
受付組数：3組(1組の人数は最大6人) 申込多数の場合は抽選となります。
(抽選の結果は、後日申込者全員にご連絡いたします)

申込受付：6月25日(月)から29日(金)の午前8時30分から午後5時までに電話でお申し込みください。

※申込時に氏名や人数、お話ししたい内容などをお聞きます。個人的な要望・相談・苦情・宗教に関する意見、その他懇談にふさわしくないと判断されるときはお断りさせていただく場合があります。

■ 申込み・問合せ 企画広報課 ☎23-2118



おめでとうございます 平成30年春の叙勲 2名が受章



平成30年「春の叙勲」受章者が発表され、高萩市内からは各分野でご尽力された次の皆様が受章されました。ご功績に敬意を表し心からお祝い申し上げます。

瑞宝双光章 —教育功労—

すがなみ ようへい
菅波 洋平さん

(上手綱 74歳)

元高萩市教育委員会教育長



瑞宝単光章 —消防功労—

すずき かおる
鈴木 薫さん

(島名 68歳)

元高萩市消防本部職員



昭和42年に小学校教諭として奉職したことを振り出しに、小・中学校で教鞭をとったのち、茨城県県北教育事務所、茨城県教育庁義務教育課、茨城県水戸教育事務所等の行政も経験。

平成16年3月に高萩小学校校長の職を辞して同年4月に高萩市教育委員会教育長に就任し、平成27年3月まで11年間、学校教育の積極的な改革に取り組むとともに市内学校の活性化、生涯学習の振興に大きな業績を残されました。

昭和45年から平成22年までの40年間という永きに渡り、地域を守る消防士として、地域の安全安心のために尽力されました。

特に、平成16年の旧十王町と日立市の合併により高萩市の消防単独化が検討され始めると、消防総務課長として旧消防本部の分割に伴う財産処分、単独化後の消防組織の確立、関係条例の改正などに尽力し、現在の高萩市消防本部の基礎を確立されました。

農業委員



会長
田那辺 義浩



会長職務代理者
大森 慎一



関 一孝



下山田 誠司



田中 和彦



大友 勝重



作山 吉平



大澤 吉雄



沼田 光正



伊藤 忠平



宇野 忠昭

農地利用最適化推進委員

[高萩地区担当]



鈴木 康司



大部 淳



落合 寛



矢代 博一



黒澤 正昭



芳賀 和之



郷土 光一



鈴木 優



鈴木 幸政



佐川 邦夫

[高岡地区担当]



任期満了に伴い、新しい農業委員11人が決定しました。法改正により、農業委員はこれまでの公選制から公募制となり、議会の同意を得て市長から任命されました。

また、新設された農地利用最適化推進委員10人も農業委員会から委嘱され、各担当地区において農地の集積や遊休農地の発生防止・解消などの活動を農業委員とともにを行います。

新しい農業委員・農地利用最適化推進委員が決まりました

いきいき茨城ゆめ国体2019

いばらっきーNews No.6

第74回国民体育大会

翔べ 羽ばたけ そして未来へ

2019年9月28日(土)～2019年10月8日(火)

《高萩市開催競技》ウエイトリフティング・軟式野球



常任委員会・総会の開催

5月21日(月)に、いきいき茨城ゆめ国体高萩市実行委員会第1回常任委員会・第2回総会を開催しました。



総会では、昨年度実施された愛媛国体視察の報告や、今年度の事業計画などを話し合いました。



専門委員会の開催

5月23日(水)に、いきいき茨城ゆめ国体高萩市実行委員会第1回輪送・交通専門委員会、第1回宿泊・衛生専門委員会、第1回総務・企画専門委員会、第1回競技・式典専門委員会を開催しました。



各専門委員会では、競技会場の警備・防災に関することや、お弁当の調製施設について、また、協賛取扱いに関することや、競技用具の整備についてなどを話し合いました。

今年開催のリハーサル大会と、来年開催の本大会に向けて、着々と準備が進んでおります。今後とも応援よろしくお願いします。



高萩市実行委員会公式
facebook
はじめました



500日前イベントに参加してきました

5月20日(日)に、笠松運動公園にて開催された、いきいき茨城ゆめ国体・いきいき茨城ゆめ大会実行委員会500日前イベント「みんなdeスポーツ」に参加してきました。



運営・広報PRボランティア募集中!

2019年開催の茨城国体を市民参加型の夢と感動にあふれる大会とするため、高萩市では運営・広報PRボランティアを募集しています。応募方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。また、申込パンフレットは市役所、総合福祉センターなどに設置してあります。



ウエイトリフティングQ&A

Q 重量挙げって上半身ムキムキの人がやるスポーツなんですよ？

A みなさんボディビルダーのような体格をした人を想像しますよね。でも実は全然違うんです。重量挙げは「蹴る」スポーツです。地球を蹴り、大きくジャンプする下半身の強さこそが一番大切なのです。あなたは人より短距離走が早い方ではありませんか。人より高いジャンプができる方ではありませんか。そんな瞬発力・跳躍力を備えているならば、例えば身体が細くても、もしかしたら素晴らしい才能の持ち主かもしれませんよ！

いきいき茨城ゆめ国体高萩市実行委員会事務局(高萩市教育委員会国体推進課)

〒318-8511 高萩市本町1-100-1 TEL:0293-23-2019 FAX:0293-23-1126
【ホームページ】<http://www.city.takahagi.ibaraki.jp/page/dir001194.html>



スポーツのお知らせ

●問合せ 国体推進課 ☎23-2019



ホーリーホックを応援しよう

水戸ホーリーホック日立市・高萩市の日

試合日時 6月16日(土)午後6時～
 試合会場 ケーズデンキスタジアム水戸 KICK OFF
 対戦カード 水戸ホーリーホック VS 大宮アルディージャ
 招待者 高萩市在住・在学の方なら無料で観戦できます。
 その他 試合当日、会場特設ブースにおいて高萩市に在住・在学していることを証明できるもの(免許証・学生証)などを提示し、招待チケットと引き換えて入場してください。



結果 平成30年 高萩市バレーボール連盟 女子春季リーグ大会

日時 4月22日(日)
 場所 高萩市民体育館

- 1位 B-フレンズ
- 2位 RUSH
- 3位 ナインスターズ



募集 学校プール一般開放

開放学校 市内小学校
 期間 7月21日(土)～8月10日(金)
 時間 午前9時～午後4時まで
 対象 10名以上のスポーツ団体・子ども会など
 ※必ず普通救命講習修了証取得者を3名以上含むこと
 申込み 所定の申請書を6月11日(月)～25日(月)までに市民体育館へ提出してください。

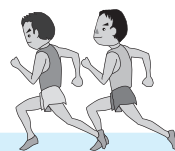
結果 第6回たかはぎさくら宇宙公園クロスカントリー

日時 平成30年4月22日(日) 場所 さくら宇宙公園
 さくら宇宙公園の特設コースで市体育協会主催のクロスカントリー大会が行われました。今年で6回目となる大会は314人のランナーが参加し、八重桜の咲く園内を力走しました。

(表紙)



親子の部	小学女子の部	中学女子の部	男子40歳代の部	一般女子の部
1位 小林広樹・玲	1位 田山 希海	1位 佐藤 和葉	1位 高橋 玄洋	1位 高橋 雅子
2位 大辻竹仁・剛己	2位 水上 凜	2位 大堀 七海	2位 大辻 竹仁	2位 大森 正子
3位 桑名正仁・陽大	3位 光岡しい菜	3位 鈴木恵梨華	3位 鈴木 宏之	3位 正田 祥子
小学男子の部	中学男子の部	男子39歳以下の部	男子50歳以上の部	
1位 田中 涉哉	1位 古川 達也	1位 齊藤 直希	1位 野村 幸広	
2位 正田 知希	2位 情野 樹	2位 佐川 雄一	2位 木村 哲	
3位 橋本 龍征	3位 石 虎宇太	3位 萩谷 大輝	3位 根本 忠	



この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

第一学院独自のプラスサイクル指導で
 自分を好きになる、
 未来が変わる！

■本校通学コース ■Mobile High School (通信) コース



学 校 公 開 日

6月29日 (金)
 9:20～12:40

当校の教育活動をご覧ください。
 事前申し込みは必要ありません。
 お気軽にお越し下さい。
 上履きは不要です。

生徒部...だから
第一学院高等学校 高萩校

平成24年4月「第一高等学院グループ」の「ウィザース高等学校」から校名を変更しました。

TEL 0293-20-5804

〒318-0001 茨城県高萩市赤浜2086-1
 E-mail: takahagi@daichigakuin.ed.jp

URL: www.daichigakuin.ed.jp 教育相談担当: 鈴木



児童手当の現況届を忘れずに！ 提出期限は6月29日(金)です

●提出先・問合せ 子育て支援課 ☎23-2129

児童手当を受給している方は、毎年支給要件を確認するために「現況届」を提出しなければなりません。この届を提出しないと、受給資格があっても6月分以降の手当を受けることができません。6月中旬頃に現況届の用紙を郵送しますので、忘れずに提出してください。

※現況届の受付場所は、子育て支援課の窓口(本庁舎1階)です。
(詳しくは、6月中旬発送予定の現況届に同封するお知らせをご覧ください。)

* 児童手当の支払日は6月8日(金)です *

●児童手当を受けるためには

児童手当の支給を受けるためには、住所地の市役所(公務員の方の場合は勤務先)で手続きが必要になります。ただし、所得による制限があります。

●児童手当の支給対象となるのは

中学校3年生までの児童(15歳の誕生日以降最初の3月31日までの間にある児童)

●児童手当の額は

- ・ 3歳未満 一律 15,000円(月額)
- ・ 3歳以上小学校修了前
 - 第1子・第2子 10,000円(月額)
 - 第3子以降 15,000円(月額)
- ・ 中学生 一律 10,000円(月額)

●特例給付の額(所得限度額以上の場合)は

- ・ 0歳から中学生 一律 5,000円(月額)



仲良し姉妹です



お子さんの写真を
大募集!!
市役所企画広報課
info@city.takahagi.g.jp



📷 H30.4

つかはら はるか
塚原 遥香ちゃん・琴音ちゃん
(H26.7生まれ・H30.1生まれ)

子育てカレンダー

6月

5日(火)	市報6月号発行日
6日(水)	総 1歳6か月児健診(12:30～16:00)
7日(木)	㊟ とり+かえっこ(10:30～11:00)
8日(金)	総 健康相談(8:45～11:00)
9日(土)	図 子ども映画会(14:30～)
10日(日)	
11日(月)	
12日(火)	
13日(水)	
14日(木)	㊟ レインボーおはなし会(10:30～11:00)
15日(金)	
16日(土)	図 おりがみ教室(14:30～)
17日(日)	
18日(月)	㊟ 15:00まで開館
19日(火)	
20日(水)	
21日(木)	㊟ 赤ちゃん教室(10:00～11:30) →参加者以外は11:30から開館
22日(金)	
23日(土)	図 おはなし会(14:30～)
24日(日)	
25日(月)	総 健康・歯科相談(8:45～11:00)
26日(火)	
27日(水)	
28日(木)	㊟ エプロンシアター(10:30～11:00)
29日(金)	
30日(土)	

7月

1日(日)	
2日(月)	
3日(火)	
4日(水)	
5日(木)	㊟ 簡単リンパマッサージ(10:30～11:00) 市報7月号発行日

白抜きは会場

総 総合福祉センター 詳しくは15ページ「すこやか」

㊟ 萩っ子つどいの広場(総合福祉センター2F)

図 図書館 詳しくは12ページ「図書館だより」

総合福祉センター2F

萩っ子つどいの広場通信

●問合せ
子育て支援課
☎23-2129

5月の活動

10 レインボーおはなし会「ふしぎなポケット」のパネルシアターでは、ポケットをトントンとたたくと中からいちごやバナナが。次は何が出てくるのかみんな集中!!「手をたたきましょう」では、ママと一緒に手拍子でノリノリでした!



6月の予定 子育てカレンダーも見てね!

赤ちゃん教室

21 「はみがきと食習慣」

もよおし

7 「とり+かえっこ」

14 「レインボーおはなし会」

28 「エプロンシアター」

小さなお子さん・お父さん・お母さん、みんなで楽しく遊んで情報交換しましょう!いつでも無料ですので、お気軽に遊びに来てください☆スタッフ一同お待ちしております!

【持ち物】
・ 子供の名札
・ 飲み物(水・お茶)
※対象: 未就学児



開館時間のご案内(通常9:00～16:00)

【休館日】

なし

【変則日】

・ 6/18(月) 15:00まで

・ 6/21(木) 11:30から

※赤ちゃん教室参加者以外



子育てインフォメーション



食中毒に注意

梅雨どきは、気温とともに湿度も高くなるため食品が傷みやすく、食中毒菌の種類によってはほんの少しの細菌数でも中毒を起こすことがあります。食中毒の3原則は、原因を『つけない、増やさない、やっつける』といわれています。食事の前は手洗いや消毒を行い、清潔を保つよう心がけましょう。

予防接種は大切な命を守るもの

予防接種の対象となっている病気は、その病気にかかると生命にかかわり、重症化したり、重い合併症を引き起こしたり、後遺症が残ることがあります。このような病気からお子さんを守るために予防接種を行います。通知が届いたら、お子さんの体調がよい時に早めに予防接種を受けるようにしましょう。

*高萩市に転入した人には、予防接種券を発行しますので、健康づくり課（☎24-2121）までご連絡ください。

“自我”の芽生えと育ち

●1歳前後…自我の芽生え期

自分の意志や欲求を伝えたいという思いが、身ぶり、手ぶり、指さし、喃語や一語文で出てきます。（手を広げて「抱っこして」、物をさして「ちょうだい」など）

●2～3歳…自我の育ち期①～社会性の芽生え～

自己主張や独占欲が強くなり、友達との衝突が増えますが、大人の仲立ちによって折り合いをつけることを学んでいきます。3歳頃には、多くのことを用いて思いを伝えられるようになります。

●4～5歳…自我の育ち期②～自制心の芽生え～

遊びや生活の中で、競争や助け合い、我慢などの体験を重ねることで、自分の気持ちをコントロールしたり、友達の思いをくみ取ったりできるようになります。

孫育コラム

おむつ外しは早い方がいいといわれていたけれど…

昔は1歳になる前の早い時期からおむつ外しを始める人が多かったそうです。しかし、早くおむつを外そうと無理をすると、かえって、おむつが外れるのが遅くなるようです。子どもには子どものペースがあります。無理強いせず、まずは「おまるやトイレで出せたら気持ちいい、うれしい」という感覚を持たせることです。それには、できたときに、親が子の成長を喜び、うんとほめることが大切です。

—ようこそ初孫の巻から引用—

子供が喜ぶ三ツ星レシピ！

萩っ子 Kitchen

材料（2人分）

- ・豚肉ロースかたまり肉 300g
- ・角煮のたれ
 - 【ヌクナム（またはナンブラー） 大さじ2～3
 - シーズニングソース 大さじ1
 - 砂糖 大さじ2 1/2
 - 粗びき黒こしょう 小さじ1/4
 - 【んにくのみじん切り 大さじ2
- ・ゆで卵 2個
- ・白髪ねぎ 適宜
- ・香葉 少々
- ・ごま油 大さじ1 1/2

作り方

- ①豚肉は4～5cm角に切り、ボウルに入れて角煮のたれをもみ込んで15分くらいおく。
- ②鍋にごま油を熱し、①のたれをきって豚肉を入れて各面をこんがりきつね色に焼き、出てきた脂をペーパータオルで除く。
- ③①のたれと殻をむいたゆで卵を加え、かぶるくらいの水を注いで強火にかける。
- ④煮立ったらアクを除き、中火にして、豚肉がやわらかくなるまで、途中煮汁が少なくなってきたら水適宜を足しながら、20～30分煮込む。

器に盛って白髪ねぎと香葉をのせたら完成です！

ベトナム風 豚の角煮

ベトナム料理研究家
鈴木珠美さん
（高萩大使）
レシピ提供



ワンポイントアドバイス

下味をつけた豚肉を焼いてから煮ることで、香ばしさとコクが加わります。

暮らしの情報

おしらせ
医療福祉費(マル福)
受給者証の更新

▼重度障害の人または母子・父子家庭の人

現在お持ちの医療福祉費(マル福)受給者証の有効期限は、6月30日(土)です。7月1日(日)からの受給者証は、6月25日(月)に郵送します。

▼小児(中学3年生まで)受給者証の有効期限

誕生月の末日(ただし、1日生まれの小児は誕生月の前月末日)。新しい受給者証は、有効期限月の25日(土・日・祝日の場合は前日)に郵送します。※更新には所得確認が必要です。確認できない人には通知します。窓口で更新手続きをお願いします。

▼問合せ 保険医療課
☎23-2117

おしらせ
障害児福祉手当と
特別障害者手当

【障害児福祉手当】

▼対象者 身体や精神の障害が重度で、日常生活において

常に介護を必要とする20歳未満の人

▼手当額 月額14,650円
▼支給対象にならない場合

障害を支給事由とする政令で定める他の給付を受け取ることができるとき、児童福祉施設などに入所しているとき
▼所得制限 本人、扶養義務者の前年の所得が、一定額以上ある場合は、手当の支給が停止されます。

【特別障害者手当】

▼対象者 身体や精神の障害が重度、または重複しているなど、日常生活において常時特別な介護を必要とする20歳以上の入所者。

▼手当額 月額26,940円
▼支給対象にならない場合

障害者支援施設などに入所しているとき、病院または診療所(老人福祉施設を含む)に継続して3か月を超えて入院しているとき。

▼所得制限 本人、その配属者または扶養義務者の前年の所得が一定額以上ある場合は、

手当の支給が停止されます。※手当を受けるためには申請が必要です。申請は随時受付しています。

▼申請・問合せ 社会福祉課
☎23-7030

おしらせ
高萩市創生奨学金
返還支援補助金

本市への定住・移住の促進を図ることを目的に、Uターン者の奨学金返還について、年間20万円を限度に支援します。

▼対象者 ①就職等のため、本市にUターンした人。②大学等を卒業し、奨学金を返還している人。③本年度の末日時点で年齢が30歳未満の人。※その他諸要件あり。

▼対象奨学金 日本学生支援機構の奨学金など

▼受付期間 6月6日(水)から7月2日(月)必着、郵送可。なお、7月1日(日)は、8時半から正午まで市役所1階ロビーで受付を実施します。

▼申請方法 奨学金の貸与を証するものや大学等卒業証明書などが必要。詳しくは、市のホームページを参照。

▼問合せ 地方創生課
☎23-2127

募集
ハーモニー
たかはぎの会員

「ハーモニーたかはぎ」は、男女共同参画を推進する市民団体で、各種事業を実施しています。会員を広く募集して

おりますので、興味のある人はお問い合わせください。



ハーモニーたかはぎが主催した父と子の料理教室の様子

▼問合せ 地方創生課
☎23-2127

募集
第65回高萩市
成人式の実行委員

▼活動内容 平成31年1月13日(日)に高萩市文化会館で開催予定の成人式の企画・準備・運営など

▼期間 平成30年7月~平成31年3月

▼対象 成人式対象者(平成10年4月2日生~平成11年4

6月23日(土)~29日(金)は
「男女共同参画週間」です。

この機会に、私たちのまわりの男女のパートナーシップについて考えてみませんか。

平成30年度キャッチフレーズ

走り出せ、性別のハードルを超えて、今



月1日生の人)

▼募集人数 20名程度

▼申込み・問合せ 7月6日(金)までに生涯学習課

☎23-1132

✉shougai@city.takahagi.lg.jp

募集
給食試食会の参加者

給食センターでは、子どもたちの健やかな成長に配慮した安全安心な学校給食の一端を多くの人にご理解いただくことを目的として、年に一度、給食試食会を開催しています。どなたでも参加できますので、ぜひご参加ください。

▼日時 7月12日(木)午前11時~

- ▼会場 高萩市立学校給食センター2階会議室
- ▼内容 調理場見学・献立説明・試食会
- ▼募集人員 15名(先着順)
- ▼参加料 255円(給食費として)
- ▼申込期限 6月29日(金)まで
- ▼申込み・問合せ 高萩市立学校給食センター
☎23・7412
- おしるせ 第18回 「市民公開講座」
- ▼日時 6月30日(土)
- ▼場所 高萩市総合福祉センター多目的ホール
- ▼演題 ①「外科って何?」どのような診療をしているか? 紹介いたします
- ②「婦人科の外來にかかるべき症状とその疾患の検査法と治療法について」
- 副院長兼産婦人科部長 渡邊之夫
- ▼その他 無料(申込不要)。詳しくは左記にお問い合わせください。
- ▼問合せ 県北医療センター
高萩協同病院庶務課
☎23・1122

もよおし 花買物産センター「七夕祭り」

- ▼日時 7月7日(土)午前11時～ ※なくなり次第終了
- ▼場所 花買物産センター食堂(大能1100-2)
- ▼内容 野菜バイキング(食堂内でお食事を注文いただいたお客様限定で、地元産の採れたて野菜が食べ放題)
- ぜひこの機会に高萩市の野菜をご賞味ください。

市役所以外から

募集 第46回花と緑の環境美化コンクールの参加者

- 地域住民及び児童・生徒の環境美化に対する関心・意欲を高め、花いっぱい運動が地域や団体に根差した運動となるよう推進することを目的に、花いっぱい運動ですばらしい成果をあげている地域・団体・職場・学校を表彰します。
- ▼応募先 市町村担当課(応募用紙は大好きいばらぎ県民会議のホームページからもダウンロード)
- ▼応募締切 7月2日(月)
- ▼問合せ 大好きいばらぎ県民会議

☎029-224-8120

募集 平成30年度 花壇づくり団体募集

- 花壇づくりによる花いっぱい運動に、継続して取り組んでいる、または、これから取り組もうとしている団体・学校に対して費用の支援(1団体・学校あたり5万円以内)を行います。
- 支援団体は、規定の応募書類による書類選考において選定いたします。

募集 夏休みキャンプ教室

- ▼日時 7月21日(土)午前10時～22日(日)午後2時(1泊2日)
- ▼場所 陸上自衛隊勝田駐屯地
- ▼募集人員 70人(応募多数の場合は抽選)
- ▼内容 自衛隊テント設営、飯ごう炊さん、キャンプファイヤーなど
- ▼参加資格 県内在住の小学生(保護者1名同伴)
- ▼参加費 1人2,500円
- ▼参加要領 参加希望者全員
- の①氏名(ふりがな)②生年月日③年齢④職業・学年⑤性別⑥住所⑦電話番号を記入の上、往復はがきにてお申込みください。
- ▼応募締切 6月15日(金)必着

- ▼問合せ・申込み 〒3122-8509 ひたちなか市勝倉3433陸上自衛隊勝田駐屯地広報班
☎029-274-3211

募集 ホタルを見る会

- 市内山間部小山ダム周辺で、名物のダムカレーを食べ、ヨタ力やカジカガエルの声を楽しんだあと、ホタルの乱舞を楽しみます。
- ▼日時 6月16日(土)午後5時30分～8時
- ▼集合場所 小山ダム駐車場(希望者は市内から自家用車に同乗できます。※現地解散となります)
- ▼参加費 1人1,000円
- ▼申込み・問合せ 6月11日(月)までに、NPO里山文化ネットワーク ☎22-3650へ

善意の窓

ありがとうございました

～社会福祉協議会～

<金員預託>

- ・北八常会 447,419円
- ・高萩市介護サポーター 1名 1,000円

<物品預託>

使用済み切手・テレカ、ペットボトルキャップ、プルタブ収集にご協力いただきまして、ありがとうございました。



0・4202・0484

▼問合せ たかはぎページエ
ントクラブ 飯田さん ☎09

に左記に電話。参加費無料。

▼申込み 6月22日(金)まで

▼場所 高萩駅前通り

(金)

▼日時 7月7日(土)～13日

▼日時 7月7日(土)～13日

▼日時 7月7日(土)～13日

▼日時 7月7日(土)～13日

▼日時 7月7日(土)～13日

▼日時 7月7日(土)～13日

▼日時 7月7日(土)～13日

▼日時 7月7日(土)～13日

▼日時 7月7日(土)～13日

▼日時 7月7日(土)～13日

▼日時 7月7日(土)～13日

▼日時 7月7日(土)～13日

▼日時 7月7日(土)～13日

▼日時 7月7日(土)～13日

▼日時 7月7日(土)～13日

▼日時 7月7日(土)～13日

▼日時 7月7日(土)～13日

▼日時 7月7日(土)～13日

▼日時 7月7日(土)～13日

▼日時 7月7日(土)～13日

▼日時 7月7日(土)～13日

▼日時 7月7日(土)～13日

▼日時 7月7日(土)～13日

▼日時 7月7日(土)～13日

▼日時 7月7日(土)～13日

▼日時 7月7日(土)～13日

▼日時 7月7日(土)～13日

▼日時 7月7日(土)～13日

▼日時 7月7日(土)～13日

▼日時 7月7日(土)～13日

▼日時 7月7日(土)～13日

▼日時 7月7日(土)～13日

▼日時 7月7日(土)～13日

▼日時 7月7日(土)～13日

▼日時 7月7日(土)～13日

▼日時 7月7日(土)～13日

1(内線297)

▼問合せ たかはぎページエ
ントクラブ 飯田さん ☎09

に左記に電話。参加費無料。

▼申込み 6月22日(金)まで

▼場所 高萩駅前通り

(金)

▼日時 7月7日(土)～13日

▼日時 7月7日(土)～13日

▼日時 7月7日(土)～13日

▼日時 7月7日(土)～13日

▼日時 7月7日(土)～13日

▼日時 7月7日(土)～13日

▼日時 7月7日(土)～13日

▼日時 7月7日(土)～13日

▼日時 7月7日(土)～13日

▼日時 7月7日(土)～13日

▼日時 7月7日(土)～13日

▼日時 7月7日(土)～13日

▼日時 7月7日(土)～13日

▼日時 7月7日(土)～13日

▼日時 7月7日(土)～13日

▼日時 7月7日(土)～13日

▼日時 7月7日(土)～13日

▼日時 7月7日(土)～13日

▼日時 7月7日(土)～13日

▼日時 7月7日(土)～13日

▼日時 7月7日(土)～13日

▼日時 7月7日(土)～13日

▼日時 7月7日(土)～13日

▼日時 7月7日(土)～13日

▼日時 7月7日(土)～13日

▼日時 7月7日(土)～13日

▼日時 7月7日(土)～13日

▼日時 7月7日(土)～13日

▼日時 7月7日(土)～13日

▼日時 7月7日(土)～13日

▼日時 7月7日(土)～13日

▼日時 7月7日(土)～13日

▼日時 7月7日(土)～13日

▼日時 7月7日(土)～13日

▼日時 7月7日(土)～13日

▼日時 7月7日(土)～13日

図書館
がより

電話：23-7174
開館時間：平 日▶9:30～17:50
土日祝▶9:30～17:00
アドレス：http://www.jsdi.or.jp/~taka-lib/

図書館カレンダー ●は休館日

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	1	2	3	4	5	6	7
6	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13
月	10	11	12	13	14	15	月	15	16	17	18	19	20
17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28
24	25	26	27	28	29	30	29	30	31				

※蔵書点検～6/1

新刊紹介 『セブスアップをめざして』
ビジネススーツ超入門
森岡 弘／講談社／2018

子ども映画会
6月9日(土)14:30～
トイストーリー 謎の恐竜ワールド

おりがみ教室
6月16日(土)14:30～
さかなつり・ネクタイ・あじさい

おはなし会
6月23日(土)14:30～
絵 本：へびくんのあそび
紙しばい：はがいたいほねほね
パ ネ ル：ふるやのもり

※図書館ボランティアを募集しています。詳細は、図書館までお問い合わせください。

防 災 コ ー ナ ー

■問合せ 危機対策課 ☎23-2215

6月は「土砂災害防止月間」
～土砂災害から命を守るために～

平成29年は全国で1500件以上の土砂災害が発生

地震や梅雨、台風による雨で地盤がゆるみ、土砂災害が発生しやすい季節です。身近に土砂災害危険箇所がないか、市のホームページなどで確認しておきましょう。気象情報に注意し、土砂災害発生時の危険度が高まったときに発表される「土砂災害警戒情報」が発表されたときは早めの避難が大切です。

土砂災害を予測するのは難しいですが、前兆現象が発生することがあります。

崖崩れ

- ・小石が落ちてくる・地下水やわき水が止まる
- ・がけから音がする・斜面のひび割れ、変形がある
- ・崖から水がわき出している

地すべり

- ・地面にひび割れができる・家や壁に亀裂が入る
- ・井戸や沢の水がにごる

土石流

- ・山鳴りがする(山全体がうなっているような音がする)
- ・川の水が濁ったり流木がまざったりする
- ・雨が降り続けているのに川の水位が下がる
- ・腐った土のにおいがする

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

90周年の明秀日立。明日へ、一緒に。

多様な進路を実現する4コース

特進 ST	特進 S
特進 A	特進 B

明秀学園日立高等学校
TEL 0294-21-6328 URL http://www.meishu.ac.jp

行政書士 ひろき法務事務所

許認可申請 遺言 相続

〒318-0031 茨城県高萩市春日町2丁目19番地ふらわぁビル101
TEL: 0293-20-1017 FAX: 0293-20-1018

行政書士ひろき法務事務所 検索

無料の相談

市内に住所を有する人が対象です

法律相談(予約制)

日時: 6月22日(金)午後1時30分~3時30分
場所: 市役所3階会議室
相談員: 茨城県弁護士会所属の弁護士
申込み: 6月19日(火)の午前8時30分
以降に電話で企画広報課へ。
定員: 6人(先着順)。
相談時間は1人20分程度。
●企画広報課 ☎23-2118

行政相談

日時: ①6月14日(木)・②6月28日(木)
午後1時30分~3時
場所: 市役所1階会議室
●行政相談委員 棚谷 稔さん ☎23-0141
矢代博一さん ☎22-4365

家庭児童相談(予約制)

日時: ①6月12日(火)・②7月10日(火)
午後1時30分~4時30分
場所: 市役所1階会議室
内容: 養護・障害・非行・育成など
相談員: 児童相談所の児童福祉司・家庭児童相談員
申込み: 電話で下記へ。
●子育て支援課 子育て支援グループ ☎23-2129

年金相談と年金請求(予約制)

日時: ①6月19日(火)・②7月17日(火)
午前10時~12時、午後1時~2時
(相談時間は1人30分)
場所: 総合福祉センター内の会議室
申込み: 相談日の1ヶ月前から予約可。電話で下記へ。
●日立年金事務所 お客様相談室 ☎0294-24-2193

心配ごと相談(予約制)

一般相談(民生委員): 6月14日(木)午後1時~3時
法律相談(弁護士): 6月21日(木)午後1時~3時
※予約は、相談日当日の午前10時まで
(定員6名/先着順)
※法律相談には、弁護士のほか、一般相談員(民生委員)も同席します。
場所: 総合福祉センター内の会議室
●社会福祉協議会 ☎23-8341

消費生活関連の相談

開設日: 平日の午前9時~正午、午後1時~5時(祝日除く)
●消費生活センター(市役所2階) ☎23-2114

トイレの汲み取りの休み

6月 9日(土)、10日(日)、17日(日)、
23日(土)、24日(日)
7月 1日(日)、7日(土)、8日(日)、
15日(日)、16日(月)、22日(日)、
28日(土)、29日(日)

●問合せ 花貫クリーンセンター ☎22-4318

日曜救急医療当番医です (時間) 午前9時~午後4時

6月 (一次救急医療機関名)

日	病院・医院名(所在地)	電話
3日	松岡クリニック(下手綱)	(22)1000
10日	たばたクリニック(高戸)	(20)5511
17日	樋渡医院(大和町)	(23)2928
24日	石川内科クリニック(安良川)	(44)3366

7月

日	病院・医院名(所在地)	電話
1日	おしま内科・消化器内科クリニック(東本町)	(44)6300
8日	高萩それいゆ病院(上手綱)	(24)0770
15日	やすらぎの丘温泉病院(下手綱)	(24)1212
22日	滝川医院(春日町)	(23)3100
29日	松岡クリニック(下手綱)	(22)1000

●小児の二次救急医療機関(日立総合病院) ☎0294-23-1111 (代表)
●小児以外の二次救急医療機関(東北医療センター高萩協同病院) ☎23-1122 (代表)
●県内救急医療情報案内 ☎029-241-4199
URL <http://www.qq.pref.ibaraki.jp> 携帯サイト <http://www.qq.pref.ibaraki.jp/kt/>

人口と世帯

平成30年5月1日現在(前月対比)

人口 28,464人(-46人)

男 14,057人(-12人)

女 14,407人(-34人)

4月 出生数 15人(+3)

死亡数 36人(+5)

転入 100人(-34)

転出 125人(-54)

世帯 11,631世帯(+1世帯)

※平成27年国勢調査の確定値を基準に算出しています。



守ろうよ
車のマナー
心のモラル

高萩市内の交通事故概況

(H30.5.14現在)(前年比)

人身事故発生件数 19件(±0)

死者数 1人(+1)

負傷者数 21人(±0)

市民サービスコーナー

【毎週日曜日】 8:30~12:00
13:00~17:15

市民課 ☎23-2116

- ◆住民票の写しの交付 ◆印鑑登録 ◆印鑑登録証明書の交付
- ◆全部事項証明(戸籍謄本)の交付 ◆軽自動車税用住所証明書の交付
- ◆個人事項証明(戸籍抄本)の交付 ◆戸籍の附票の写しの交付
- ◆ピン・ペットボトル用ネットの配布

税務課 ☎23-2115

- ◆市県民税課税所得(非課税)証明書の交付
- ◆納税証明書の交付
- ◆台帳記載事項証明書の交付(固定資産評価証明など)
- ◆所在証明書の交付(法人課税台帳等記載事項)
- ◆市税等の収納(固定資産税都市計画税、軽自動車税、市民税県民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、保育料)

市役所の休日窓口

【土・日・祝祭日】 8:30~17:15

水道課 ☎22-3652

- ◆水道の開栓・閉栓 ◆水道料金収納
- ◆水道料金口座振替変更手続き ◆使用者名の変更等の手続き

食品等の放射性物質測定をご利用ください

(自家栽培作物、井戸水、畑の土など ※要予約)

【受付時間】10:00~16:00

【受付場所】危機対策課(市役所3階) ☎23-2215

(月、火、木、金 ※祝祭日を除く)

ふじえだ印刷

モノクロ、カラー、両面印刷

お気軽に
ご相談
ください!

名刺・ハガキ各種・ショップカード
チラシ・ポスター・伝票・賞状など
データ持込OK!! ※事前に相談も受付けます。



高萩駅前

☎0293-23-5163

〒318-0031 高萩市春日町1-18
fujieda_print@plala.to

☎0293-22-2103

一いばらき シニアカード

ご提示の方に

毎月 5.15.25 日

サービス券 5倍 差し上げます

お茶・海苔・茶道具・お引物類



(株) 左 貴 園

〒318-0032 高萩市大和町2-49
☎0293-22-3247



J A茨城県厚生連県北医療センター
高萩協同病院健康管理センター

事務課長 綿引 裕一



**飲んで食べた結果どうなっているか、
年に一度確認しましょう**

近年、平均寿命は長くなっていますが、平均寿命と健康で自立した生活を送れる健康寿命との間には男性で9年、女性で13年と差があります。

何気なく受けている尿や採血検査には、ご自身の3～4ヶ月の食事や嗜好品の摂取の影響が出てきます。皆様健康で自立した生活を続けるためにも、生活習慣を振り返る事で生活習慣病の予防に取り組みましょう。体重が1～2kg減少するだけでも血液データの改善は見られ、生活習慣病の予防につながります。

当院の健康管理センターでは、人間ドックの他に生活習慣病健診、乳がん・子宮がん検診、胃カメラ、肺ドック、脳ドックなど各種オプションも取り揃えております。自宅で、体重や家庭血圧などの確認はできますが、生活習慣病を予防するためには尿や血液検査などによる健康状態の把握も大切になってきます。

会社勤務の方は職場健診で、年に1回の定期健診が受けられます。そういった健診を受ける機会が無い方でも、年に1回健診を受けることで健康状態を把握し、生活習慣病の予防に取り組み健康寿命を延ばしましょう。



**第2回
市民生活部
保険医療課**

主幹 増澤 千春

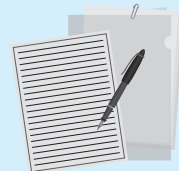


私が所属している保険医療課には3つのグループがあり、業務内容は国民健康保険に関することや高額療養費の給付、後期高齢者医療事業、マル福の発行など多岐にわたります。

私が去年から配属になった徴税グループでは、主に国民健康保険税の賦課と徴収を担当しています。

国民健康保険は、転入・転出をされた方(国保加入者に限る)や社会保険から(または社会保険に)切り替わった方、現在国保に加入している世帯で所得の異動があった方などの異動があり、他の市税に比べて日々の異動が多いことが特徴です。

その異動のお話になりますが、皆様からのお問い合わせで一番多いものが社会保険になった後の切り替えについてです。会社がやってくれると思いがちですが、社会保険に切り替わった場合には基本的にはご自身で国保喪失の手続きが必要になりますので、手続きをされていない方がいらっしゃいましたら早急に手続きしていただくようお願いいたします。



「子どもたちの笑顔を見られるし、地域の人に感謝されやがいをを感じる。筋力が落ちないようにトレーニングをして、ずっと活動を続けていきたい」と話されました。



と日焼けした顔をほころばせました。坂爪さんの趣味は体を動かすこと。週に5日は5kmのランニングを欠かさず、様々なマラソン大会に出場しているそうです。

自警団のウインドブレーカーを着て、子どもたちと一緒に高萩小学校までの片道2.5kmの道のりを、時には沿道のごみを拾いながら歩く坂爪さんは高萩市民間交通指導員にも委嘱され、時々制服を着て街角に立ちます。「制服を着て立っていると子どもたちがふざけて敬礼をしていく。子どもたちとふれあって元気をもらっているよ」と笑顔で話していました。

「ずっと活動を続けているので、子どもたちや地域の人々から先にあいさつをしてもらえようになったよ」と笑顔で話すのは石滝団地自警団の団長を務める坂爪さん。石滝団地自警団は、全国で子供の誘拐や振り込め詐欺などの事件が起きたことをきっかけに、平成18年に結成された「自分たちのまちは自分たちで守る」を合言葉に子どもたちの通学の見守りや地域の防犯見回りなどを行っています。

“子どもたちから元気をもらう”

**生涯現役
いきいき元気**



さかつめ かつひこ
坂爪 克彦さん
(石滝・75歳)

すこやか

「すこやか生活」たかはぎFMで放送中!

毎月第2・4火曜日AM11:00~12:00

今月のテーマは「食中毒」です。



セット検診を実施します!

「セット検診」は、健康診査と3種類のがん検診をまとめて一度に受けられる検診です。

- ☐ 早朝から行いますので日中忙しい人にもおすすめです。
- ☐ 予約制ですので必ず実施日の2日前までにお申込みください。
- ☐ 健康診査の受診券は6月下旬頃郵送します。受診券は大切に保管してください。
※人間ドックを受診する人はセット検診を受診できません。がん検診のみ希望の人は別日に受診してください。

1 基本検診内容(年齢：平成31年3月31日現在)

対 象 者	年齢区分	健診内容	結核(肺がん)検診 (胸部X線)	胃がん検診 (胃X線)	大腸がん検診 (容器配布)
40歳以上で国民健康保険又は後期高齢者医療の被保険者	40～74歳	特定健康診査	40～64歳：400円	1,700円	600円
	75歳以上	後期高齢者健康診査	65歳以上：無料		

※【追加検診】希望者は次の検診が追加受診できます。(別料金)

検 診 名	対 象	料 金
喀痰検査	50歳以上で、喫煙指数600以上の人 (喫煙指数＝1日の喫煙本数×年数)	1,300円
肝炎ウイルス検査	40歳以上(過去に受診した人を除く)	700円
前立腺がん検査	50歳以上の男性	2,365円
貧血・心電図・眼底・尿酸・クレアチニン	後期高齢者健康診査の対象の人	2,150円

2 検診日程・持ち物

実 施 日	受付時間	持 ち 物
7月19日(木)	7:00～9:00	・保険証(40歳～75歳の方のみ) ・受診券及び問診票 ・基本検診料 64歳以下2,700円 65歳以上2,300円
7月20日(金)※女性のみ		
7月21日(土)		

3 申込方法(6月5日受付開始・各日定員90名)

- ① インターネット：高萩市公式ホームページ内「がん検診」で検索!
- ② 電話：健康づくり課 ☎24-2121
- ③ 窓口：健康づくり課 (春日町3-10 総合福祉センター内)

6月の行事

会場：高萩市総合福祉センター 予約先：健康づくり課 ☎24-2121
※会場については、変更になる場合があります。

行 事 内 容	実 施 日	時 間	対 象 者
1歳6か月児健康診査	6月6日(水)	12:30～16:00(受付12:30～13:30)	平成28年11月・12月生まれの幼児
健康相談	6月8日(金)	8:45～11:00	市内在住の希望者
赤ちゃん教室	6月21日(木)	10:00～12:00(受付9:45～10:15)	1歳までのお子様と保護者
こころの相談(精神保健相談員等の相談)	6月15日(金)	9:30～12:00	市内在住の希望者(*予約制)
健康・歯科相談	6月25日(月)	8:45～11:00	市内在住の希望者(*歯科相談のみ予約制)
胃がん検診	6月18～20、22、23日	7:00～8:30	40歳以上の市民(*申込制) お手元に問診票がある方は申込不要です。
大腸がん検診容器配布	6月8日～8月末まで (土日祝を除く※6月9日のみ実施)	9:00～17:00 6月9日(土)のみ9:00～12:00	40歳以上の市民(*申込制) お手元に問診票がある方は申込不要です。

※ 幼児健診については個人通知しますので、日程・会場等ご確認ください。

たかの夢

野球選手!

たくさんパパと練習して、試合でホームランをいっぱい打つ☆

フィギュアスケート選手

くるくるキレイにまわるところを
お客さんとママに見てもらいたい♪

ケーキ屋さん!

カラフルケーキ・いちごやぶどうのケーキを作って、可愛くお化粧する♡

いたばし ゆい
板橋 優依ちゃん (5歳)

はせがわ こはる
長谷川 心春ちゃん (5歳)

さいとう そら
齋藤 颯くん (5歳)

高萩 保育所

高校生記者の高萩レポート

たかはぎFM

このコーナーをたかはぎFMで紹介!
6/8日 22日 21:30~ON AIR

今号は、高萩高等学校(写真部)が担当します。今回、私たちは『たかはぎFM』を訪れ、理事長の鈴木拓雄さんとパーソナリティのみほりんさんにお話を伺いました。

みんな聞いてね!

◆「FM放送の内容」は?

ラジオでは毎日違う音楽をかけたり、電車や交通機関の情報をお知らせしたり、地震や津波の情報が出た場合、地元の情報をいち早く届けていることがわかりました。



◆「仕事のやりがい」は?



取材先などでリスナーの方から「ラジオを聞いたよ!」と励ましの声を掛けられたときにとても感じるのだそうです。

◆「記憶に残る失敗」は?

受信放送のアンテナが台風の影響で3mmほどズレていたのが原因で、なかなか放送番組の切替が上手くできなかったこと。何とか放送はできたけれど、とても焦ったということでした。

◆「今後、高校生が参加できる企画」は?

『高校生がインタビューを行い、その様子を放送する番組』を考えているそうです。もし私たちがその企画に参加できたら、保育園や老人ホームなどでたくさんの人とのふれあう番組を作りたいです。



♥ 鈴木理事長&みほりんさん、お忙しい中取材を受けていただき、本当にありがとうございました。これからも高萩のホットな話題を、たくさんの人に届けてください! 私たちも頑張ります!!