

すこやか

「すこやか生活」たかはぎFMで放送中!

毎月第2・4火曜日AM11:00~12:00

今月のテーマは「たかはぎ健康安心ダイヤル」です。



高萩市民の39歳以下の人!
年に一度は健康診査を
受けましょう!

対 象 者	19歳~39歳(平成31年3月31日現在)
料 金	1,000円
健診内容	●生活習慣病問診 ●身体測定 ●腹囲測定 ●BMI測定 ●血圧測定 ●肝機能検査 ●ヘモグロビンA1c ●中性脂肪 ●HDLコレステロール及びLDLコレステロール量の測定 ●尿中の糖及び蛋白検査
健診日程	7月、8月、9月に実施予定です。詳細日程は、健康づくり年間予定表(市のホームページにも掲載)をご覧ください。健康づくり課までお問い合わせください。

現在約30名が活動中!

介護サポーター登録者募集

介護サポーター活動をして、自身の介護予防と地域での助け合いをしませんか?活動を行うごとにポイントがたまり、1年間上限5,000円を現金で交付または高萩市社会福祉協議会へ寄付をすることができます。

- 対 象 者 高萩市内在住の65歳以上の人
- 登録方法 高齢福祉課の窓口にて登録用紙に記入
→登録決定後、「介護サポーター手帳」をお渡しします。
- 活動場所 支援を必要としている高齢者のお宅
または市が指定している介護施設等
- 活動内容 家のゴミ出しや掃除、施設ではレクリエーションの補助、話し相手等
無理のない範囲でのボランティア活動です。

問合せ 高齢福祉課 ☎22-0080 ※お気軽にお問い合わせください。



県北医療センター

高萩協同病院からのお知らせ



乳腺外来のご案内

4月から乳腺外科医による乳腺外来を開始しました。電話予約も可能ですので、お気軽にご相談ください。

◇診 療 日: 火曜日(午前・午後)※女性医師が担当
木曜日(午後)

◇予約受付: 平 日 14:00 ~ 16:00

※乳腺の診療は、乳腺外来のみで受け付けます。ご了承ください。

インターンシップの参加者を募集中

◇日 時: 8月24日(金)9:30 ~ 15:00

- ◇参加対象 ①看護師・助産師を目指す高校生
②看護学校・助産師学校在学中の人
③看護師・助産師の免許を所有し、就職を考えている人

※申込方法などの詳細は、当院のホームページでご確認ください。スタッフ一同お待ちしております!

7月の行事

会場: 高萩市総合福祉センター 予約先: 健康づくり課 ☎24-2121
※会場については、変更になる場合があります。

行 事 内 容	実 施 日	時 間	対 象 者
パパマレックス「1回目」	7月6日(金)	18:30 ~ 20:30	平成30年8月~11月出産予定の初妊婦と夫(※予約制)
こころの相談(精神科医の相談)	7月11日(水)	13:00 ~ 14:30	市内在住の希望者(※予約制)
健康相談	7月13日(金)	8:45 ~ 11:00	市内在住の希望者
パパマレックス「2回目」	7月13日(金)	18:30 ~ 20:30	平成30年8月~11月出産予定の初妊婦と夫(※予約制)
2歳児歯科健診	7月18日(水)	12:30 ~ 16:00 (受付12:30 ~ 13:30)	平成28年5月・6月生まれの幼児
健康・歯科相談	7月23日(月)	8:45 ~ 11:00	市内在住の希望者(※予約制)
赤ちゃん教室	7月26日(木)	10:00 ~ 12:00 (受付 9:45 ~ 10:15)	1歳までのお子さんがいる保護者
1歳6か月児健診	8月1日(水)	12:30 ~ 16:00 (受付12:30 ~ 13:30)	平成29年1月・2月生まれの幼児

※幼児健診については個人通知しますので、日程・会場等ご確認ください。