



みんなが協力してまちがきれいに

海水浴シーズン前の7月1日(日)、高萩市市民憲章推進協議会と市が主催し、海岸清掃を行いました。

当日は、地域の住民、学校、各種団体や企業などから約1,000人が参加。高戸小浜海岸から花貫川河口にかけて清掃活動を行い、約1時間の活動で約1,700kgのゴミを回収することが出来ました。

関東地方環境美化運動の日(通称「ごみゼロの日」)5月30日を中心に、地域や職場周辺など身近な場所のごみ

拾いを呼びかけ、美化活動(清掃活動)を実施しました。市民のみなさんや各種団体、企業など、26団体、2,240人のご協力により、約4,000kgのゴミを回収。市内の環境美化を図ることができました。



◆ポイ捨てごみのないきれいな高萩市に向け、ご協力をお願いいたします!◆

ポイ捨てごみは景観を悪くするだけでなく、用水路や側溝などにごみがたまり水があふれるなど、生活環境にも影響します。絶対にごみのポイ捨てはしないでください。

美しく住みやすい高萩市をみんなでつくっていきましょう。

■問合せ 環境衛生課 ☎23-7031

17 花貫川河川敷草刈り



日立製作所労働組合日立支部高萩通勤会の会員30人が、新花貫橋下流の河川敷の草刈を実施しました。

この活動は、平成16年に同会のみなさんが中心となって植樹したアジサイの維持管理活動で、毎年花が見ごろになる前と初秋ごろの2回程度行っています。

今年も6月下旬に見ごろを迎え、みなさんの目を楽しませてくれました。

16 ホーリー君が市長訪問

水戸ホーリーホックの関係者が、6月16日(土)にケーズデンキスタジアムで行われる「日立市・高萩市の日」の案内に市役所を訪れました。



試合当日はサッカーJ2第19節 対大宮アルディージャ戦で、日立・高萩市に在住・在学する人はメインサイド席に招待されました。試合は残念ながら1-2で敗れてしまいましたが、招待を受けたみなさんは白熱した試合を楽しんでいました。

24 さまざまな文化を体験



子どもたちに楽しく様々な文化に触れてもらおうと、高萩市文化協会主催の「子ども文化教室1日体験講座」が総合福祉センターとリーベロたかはぎで行われました。

茶道、華道、書道、組みひも、琴、尺八、剣道、フラダンス、管楽器などを無料で体験できるとあって、会場はたくさんの親子連れで大賑わい。普段さわる機会がない琴や尺八の体験では、音を出すことに苦労していた子どもたちも、しばらくするとコツをつかみ、きれいな音色を奏でていました。

23 野趣あふれるドラム缶風呂



地域おこし協力隊の太田隊員が企画した「ドラム缶風呂とホテル観賞会」。花貫ふるさと自然公園センターで実施したドラム缶風呂は見た目のインパクトも抜群で「ぜひ体験したい!!」と水戸から参加した親子も。近くの温泉施設から運んできた温泉を入れ、丁度良い温度に追い焚き調整し心も身体もポッカポカに。子どもたちは何度もドラム缶の露天風呂を楽しんでいました。日が暮れた後は小山ダムに移動してホテルの観賞。暗闇に浮かぶホテルの淡い光に魅了され、高萩の自然を満喫できるイベントとなりました。

近くの温泉施設から運んできた温泉を入れ、丁度良い温度に追い焚き調整し心も身体もポッカポカに。子どもたちは何度もドラム缶の露天風呂を楽しんでいました。日が暮れた後は小山ダムに移動してホテルの観賞。暗闇に浮かぶホテルの淡い光に魅了され、高萩の自然を満喫できるイベントとなりました。



7 6 レクリエーションで体づくり



公民館講座の一環で、高萩のぞみ大学と蓬萊会(のぞみ大学OB)、幸福大学OBによる合同レクリエーション大会が市民体育館で開催されました。

参加者約200人が6チームに分かれ、新聞紙を丸めた玉入れやスプーンリレーなど、7種目で順位を競い合いました。高萩市に関する「ご当地クイズ」も出題され、身体と頭を使ったレクリエーション大会は大いに盛り上がりました。参加したみなさんは、さわやかな汗を流しながら健康の増進と会員同士の交流を深める1日になりました。

7 12 子どもたちはどんなものを食べてるのかな? 給食試食会

高萩市給食センターで、市民を対象とした給食試食会を開催しました。

この試食会は、子どもたちのすこやかな成長に配慮した安全安心な学校給食にどんなメニューがあり、どのように調理されているのかななどを広く市民のみなさんに知っていただくため、毎年開催しているものです。

参加者は職員等の説明を受けながら調理場の見学をした後、この日学校で出された給食「タコライス、もずくのスープ」などを試食しました。



7 13 市役所庁舎で避難訓練

昨年9月に供用を開始した市役所新庁舎で初めての避難訓練を実施しました。

この訓練は、災害や火災が発生した場合に、職員、来庁者の安全確保や、被害を最小限に抑えるために定められた災害対応の体制を確認するために行われたものです。

当日は、今年3月に導入した屈折はしご付消防車を使用して3階からの救出訓練や、避難脱出袋を使用しての4階からの脱出訓練など、非常時の対応を確認。市役所に来庁した一般市民の方も参加して真剣に訓練に取り組みました。



6 26 日立税務署長から高萩市に感謝状

市民のみなさんが市役所で行った所得税の確定申告を全てデータ化し、税務署への引継をスムーズに行うことができたとして、日立税務署の杉山署長が高萩市役所を訪れ、大部主任に感謝状を贈呈しました。



これまでは、確定申告書は受付後に紙のまま税務署に引き継いでいましたが、データで引き継ぐことにより事務処理が早くなり、市民のみなさんへの還付金処理が早くなるメリットなどがあります。

県内で確定申告全件のデータ引継ぎを行ったのは高萩市のみで、市では今後も市民のみなさんの利便性の向上を目指していきます。

7 7~13 駅前通りに七夕かざり

たかはぎページェントクラブが主催し、市内の保育園、幼稚園、小学校などの子どもたちが飾り付けた七夕飾りが今年も高萩駅前通りにお目見え。

高萩駅から常陽銀行までのメイン通り約200mに設置された趣向をこらした七夕飾りには「おすしやさんになりたい」や「アンパンマンにあいたい」など、夢いっぱいのお願いごとを書いた色とりどりの短冊がたくさん。たかはぎのまちに彩りを添えてくれました。



7 13 夏のおたよりプロジェクト 郵便局からかもめ~る贈呈

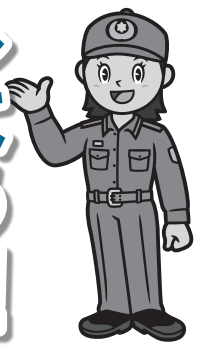
日本郵便(株)茨城県北部地区連絡会が個人や企業から協賛を募り、小学校の全児童にはがきを贈る夏のおたよりプロジェクト「郵便はがき贈呈式」が市役所で行われました。

同会統括局長で上小川郵便局の石井義孝局長は、「心を伝える手紙の良さや文書の書き方、そして受け取る相手への感謝の気持ちを子どもたちに学んでもらいたい」とごあいさつ。いただいた郵便はがき「かもめ~る」は、近隣の郵便局から学校を通して全児童に配布されました。



「いざ」というときにあわてないために

高萩市総合防災訓練に参加しよう!!



近年、全国各地で地震や大雨などの自然災害が多く発生しています。自然災害時にできるだけ被害を少なくするためには、落ち着いて適切に行動できるように事前に準備し、繰り返し訓練することが重要です。高萩市総合防災訓練は、市民一人ひとりが「自分の命は自分で守る、みんなの命は地域で支える」という、自助・共助の意識をさらに強めると共に、防災に対する理解をより一層深め、防災意識の高揚を図る事を目的として実施します。家族や職場、地域など周囲のみなさんと協力しながら防災訓練へ参加してください。

防災訓練当日は暑さも予想されます。熱中症対策として飲料水、タオル、帽子等をお持ちいただき、体調等無理のないようご参加ください。

実施日 8月26日(日)

気象警報の発令又は災害発生時は中止

想定

午前8時30分、茨城県沖を震源とするマグニチュード9.0の地震が発生し、高萩市では震度6強の地震を観測。午前8時31分、茨城県を含む太平洋沿岸に大津波警報が発令された。



会場と時間及び訓練内容

●高萩小学校 ◆8時30分～11時ごろ

メイン会場

- (1) 災害対策本部・現地災害対策本部の設置・運営訓練
- (2) 広報訓練
- (3) 情報伝達訓練
- (4) 避難所開設・運営訓練
- (5) 住民避難訓練
- (6) 救出訓練
- (7) 初期消火訓練
- (8) 応急救護訓練
- (9) 支援物資配布訓練
- (10) 炊き出し訓練
- (11) 装備品展示及び事業者、関連事業所等の体験コーナー



◆8時30分～10時ごろ

サブ会場

- 東小学校 ●市営高浜住宅12号棟
- (1) 津波避難ビルへの避難訓練 (2) 支援物資配布訓練 (3) 避難経路の確認など
- 秋山小学校 ●秋山中学校 ●松岡小学校
- 明秀学園高萩キャンパス ●高萩高校
- 高萩霊園 ●山手集落センター
- 赤浜田園都市センター ●大能生活改善センター
- 緑の郷コミュニティセンター
- 上君田生活改善センター
- 島名多目的研修会館
- サンスポーツランド高萩
- (1) 避難所開設・運営訓練
- (2) 支援物資配布訓練
- (3) 避難経路の確認など



※サブ会場での訓練とは別に、秋山小学校、秋山中学校は地域と連携した訓練を、松岡小学校は、東北福祉大と連携した訓練を行う予定です。

問合せ 危機対策課 ☎23-2215

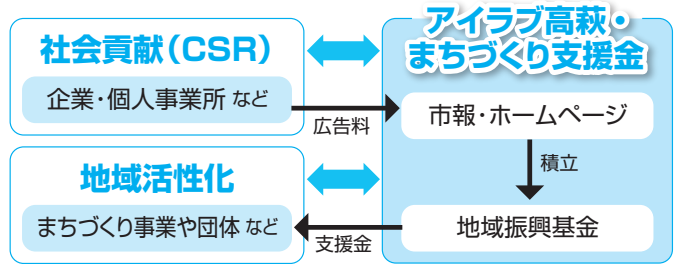
地域ぐるみで魅力あるまちづくりを アイラブ高萩・まちづくり支援金

■問合せ 観光商工課 ☎23-7316

高萩市では、市民の創意と工夫により提案された各種事業や、地域貢献に取り組むまちづくり団体に対し「アイラブ高萩・まちづくり支援金」により支援しています。

この支援金は、企業等からの市報やホームページへの広告掲載料(*)によるもので、市民(団体)や企業、行政が協働したまちづくりに取り組むために活用されています。

*広告掲載は下表を参照願います。



平成30年度に実施する「事業・団体」の紹介

※日程は予定であり、変更となる場合があります

<p>イベント支援協働事業 まちづくり団体の提案により、地域づくりとして特徴を活かしたイベントを市民と行政が協働で実施する事業</p> <p>団体育成事業 地域で活動するまちづくり団体(結成後3年以内)が実施する事業や活動費に支援</p> <p>重点分野事業 市が提案する重点分野に対して賛同したまちづくり団体が実施する事業に支援</p>	<p>春日桜ライトアップ まちなかで楽しむ春の光</p> <p>団体 春日さくらの会 (代表) 藤枝 伸夫</p> <p>内容 春日町児童公園の桜をライトアップし、幻想的な夜桜を楽しむ。[H30/4/7、8]</p> 	<p>イベントを通じた地域活性化事業及び体験型観光農園による交流事業</p> <p>団体 下君田郷振興会 (代表) 鈴木 勇</p> <p>内容 地域の特徴を活かしたイベント開催や体験型観光農園により、地域活性化や地域内外、世代間の交流を図る。[H30/4月中旬～12月下旬(予定)]</p> 	<p>クラフトフェアin高萩</p> <p>団体 クラフトフェアin高萩 (代表) 山田 嘉昭</p> <p>内容 県北地区作家の自主制作品の展示販売や、無料体験コーナーによる市民と作家の交流。[H30/7/14、15]</p> 
<p>大和町ふるさとまつり</p> <p>団体 大和町新和会 (代表) 丹野 正範</p> <p>内容 出店、太鼓やダンス、歌唱、抽選会等、地域の協力を得たイベントを開催する。[H30/7/29]</p> 	<p>花貫川の蘇生と川魚の育成&高萩里山林間親子体験塾</p> <p>団体 花貫川清流の里づくり会 (代表) 小野崎 廣喜</p> <p>内容 花貫川流域の環境保全や川魚の育成[通年]自然を活かした親子体験事業を開催[H30/8/4]</p> 	<p>シャイニングビーチプロジェクト4th ～高萩海祭り～</p> <p>団体 (一社)高萩青年会議所 (代表) 鈴木 淑登</p> <p>内容 前浜海岸で、LED付の風船で砂浜をライトアップし幻想的空間を楽しむ。[H30/8/12]</p> 	<p>君田ジャンボクリスマスツリー</p> <p>団体 高岡郷山会 (代表) 沼田 一誠</p> <p>内容 H27年に会を設立。歴史あるイルミネーションイベント等の継承に取り組む。[(点灯) H30/12/23～H31/1/8]</p> 
<p>高萩市元旦神輿渡御</p> <p>団体 高萩市元旦神輿渡御実行委員会 (代表) 佐藤 勉</p> <p>内容 元旦の高萩海岸で、一年の無病息災を願い神輿で練り歩さく。[H31/1/1]</p> 	<p>手作りひな人形まつり(第11回)</p> <p>団体 NPO法人里山文化ネットワーク (代表) 沼田 一誠</p> <p>内容 市民センターなどを中心に、手作りのひな人形を飾りつける。[H31/2/17～3/3]</p> 	<p>第2回たかはぎ花まるしえ</p> <p>団体 チームたかはぎ花まるしえ (代表) 大野 ゆき子</p> <p>内容 人気作家、市内外の店舗によるフリーマーケット(飲食店あり)、ヨガ教室、高萩市おすすめの情報などの展示。[H30/9/2]</p> 	<p>ほおずき摘み取り体験と親子ベトナム料理教室</p> <p>団体 ハーモニータかはぎ (代表) 今川 亜木</p> <p>内容 高萩市内ではほおずき摘み取り体験の後、ほおずきを使用したレシピでの親子ベトナム料理教室を実施する。[H30/9/30]</p> 

広告を募集しています! (申込み:企画広報課 ☎23-2118)

種別	1か月	6か月	12か月	備考
市公式ホームページバナー広告 (60ピクセル×150ピクセル)	5,000円	25,000円	50,000円	同規格の掲載期間が連続6か月以上11か月以下の場合には1回分を、連続12か月の場合には2回分を減額
市報たかはぎ				
白黒半段 (縦4.5cm×横8.1cm)	9,000円	45,000円	90,000円	1回の申込み最大3か月
白黒1段 (縦4.5cm×横17cm)	18,000円	90,000円	180,000円	
裏表紙カラー1段 (縦5cm×横17cm)	40,000円			
裏表紙カラー2段 (縦10.5cm×横17cm)	80,000円			

- 広告料にはロゴ作成料・デザイン料は含まれておりません。
- 市報たかはぎの広告原稿はEPSまたは、PDFで入稿をお願いします。その他細かな仕様についてはお問い合わせください。
- 掲載ページの指定はできません。
- ホームページバナー広告はGIF形式をお願いします。アニメーションも可能ですが、点滅等が激しいものはお断りする場合があります。



いきいき茨城ゆめ国体2019

いばラッキーNews No.8

第74回国民体育大会 翔べ 羽ばたけ そして未来へ

2019年9月28日(土)~2019年10月8日(火)

《高萩市開催競技》ウエイトリフティング・軟式野球



国体まであと1年1ヵ月

第73回国民体育大会関東ブロック大会が開催されます

8月17日(金)・18日(土)に第73回国民体育大会関東ブロック大会ウエイトリフティング競技会が、8月18日(土)・19日(日)に第62回関東ウエイトリフティング選手権大会が高萩市文化会館で開催されます。関東ブロック大会は今年福井県で行われる第73回国民体育大会本大会の予選であり、県競技力向上対策本部本田大智選手が出場。関東選手権大会は女子と高校生の都県代表の大会であり、2016年リオデジャネイロオリンピック銅メダリスト三宅宏実選手や、県競技力向上対策本部内門沙綾選手が出場予定です。高校生は高萩清松の生徒も茨城県代表として出場します。迫力ある演技をぜひ会場でご覧ください。入場無料。なお、日程・スケジュール等は市ホームページからご覧になれます。

花いっぱい運動活動開始!

今年も市内各保育施設、小・中学校、市民ボランティア協力のもと、花いっぱい運動試行栽培を実施しています。

今年は、サルビアとマリーゴールドの2種類の花を育てていただき、来年の茨城国体開催時期に合わせ、高萩市文化会館と市民球場、サンスポーツランド高萩、高浜スポーツ広場を彩ります。プランターには応援メッセージも添えられていますので、こちらもぜひご注目ください。(花いっぱい運動の活動記録は市ホームページでご覧になれます。)



高萩清松高校生徒がインターハイ出場報告!

8月1日(水)から開催される全国高等学校総合体育大会(インターハイ)に出場する、ウエイトリフティング部とボクシング部の生徒が市役所を訪れ、出場に向けての意気込みを語りました。



今月のあなたを持ち上げるウエイトリフティング通信

ジャークしているいばラッキーを見てみましょう。

〈頭〉最近のルール改正により鉄の棒に髪が触れてもOKになりました。

〈肘〉肘が緩むと反則動作で失敗となってしまいます。

〈足〉開いた足は横一直線に並べないと成功になりません。

ルールを知って白熱する試合を見てもらえれば、より楽しんでいただけたと思いますよ。



【高萩市オリジナル国体ポロシャツ】販売中!



購入希望者は、仲屋運動具店(☎22-2311)にお申し込みください。注文書は仲屋運動具店にあります。2,200円(税込) / 枚

【思い出の品】募集中!

昭和49年開催の第29回国民体育大会に関する思い出の品を募集しています。詳しくは、国体推進課まで。

いきいき茨城ゆめ国体高萩市実行委員会事務局(高萩市教育委員会国体推進課)

〒318-8511 高萩市本町1-100-1 TEL:0293-23-2019 FAX:0293-23-1126
【ホームページ】<http://www.city.takahagi.ibaraki.jp/page/dir001194.html>



スポーツのお知らせ

●問合せ 国体推進課 ☎23-2019



結果 第65回 高萩警察署管内防犯青少年柔剣道大会

期 日 7月1日(日)剣道の部、8日(日)柔道の部
 会 場 北茨城市民体育館(剣道の部)、高萩市立高萩中学校武道場(柔道の部)
 参加人数 132名(剣道の部)、98名(柔道の部)
 結 果 団体の部のみ



【剣道の部】

	優 勝	準 優 勝	第 3 位
一 般 の 部	中郷剣友会 A	高萩警察署 A	中郷剣友会 B 明德剣道スポーツ少年団
中学生男子の部	高萩中学校	磯原中学校	常北中学校 A
中学生女子の部	磯原中学校	常北中学校 A	中郷中学校 A
小学生の部	高萩武徳殿少年剣士隊 A	明德剣道スポーツ少年団 A	北茨城勇心館
小学生低学年の部	中郷剣友会 A	明德剣道会スポーツ少年団	北茨城勇心館 B

【柔道の部】

	優 勝	準 優 勝	第 3 位
一般男子の部	高萩市体育協会 A		
一般女子の部	高萩市体育協会 B		
中学生男子の部	高萩中学校 A	磯原中学校	中郷中学校 A
中学生女子の部	磯原中学校	中郷中学校 A	高萩中学校
小学生男子の部	高萩市柔道スポーツ少年団 A	高萩市柔道スポーツ少年団 B	

結果 第45回 高萩バドミントン大会

期 日 6月17日(日)
 会 場 高萩市民体育館
 参加人数 16組(32人)うち男子10組・女子6組



結 果

部 門	男 子	女 子
優 勝	小川原英樹	高倉 加奈
	渡辺 博之	松本 直美
準優勝	森本 大智	岩間あけみ
	鈴木 武瑠	緑川芽久美
第3位	櫻村 浩明	松本 榮子
	鈴木 裕一	渡辺 紀子

結果 平成30年 第2回 北茨城・高萩近郊女子バレーボール大会

期 日 7月8日(日)
 会 場 高萩市民体育館
 参加数 10チーム



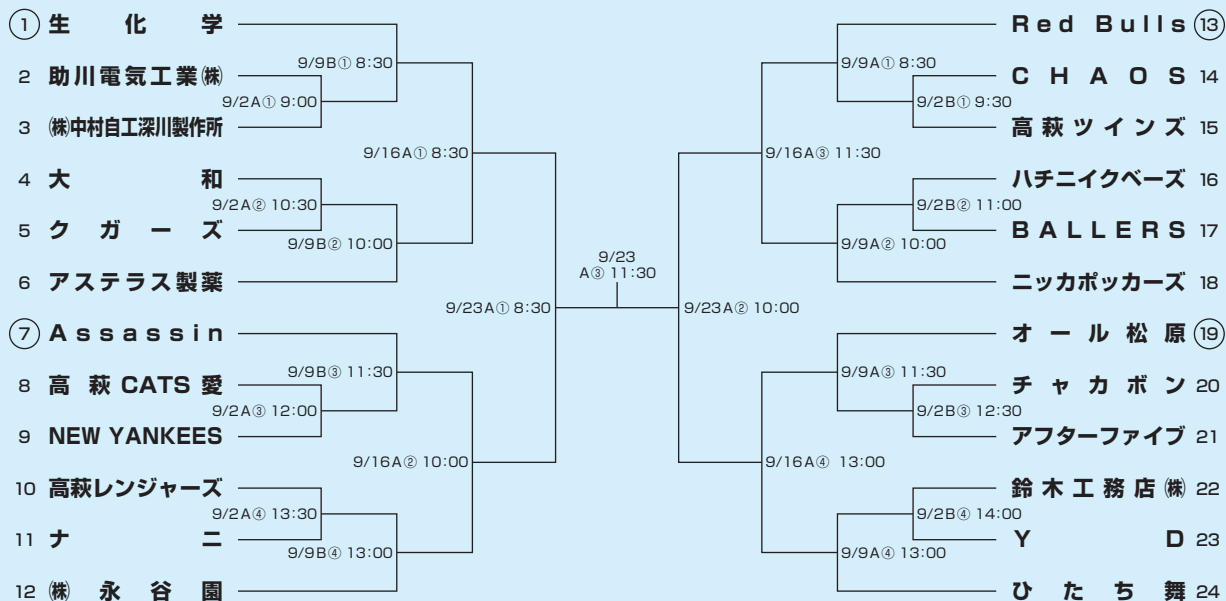
結 果

優 勝 B-フレンズ/準優勝 TRUSTY
 第3位 RUSH/第4位 ナインスターズ



第46回 高萩市長杯争奪軟式野球大会組合せ表

9月2日～9月23日(雨天順延)



A:高萩市民球場 B:サンスポーツランド高萩

小学5年生がお茶カルタに挑戦



高萩小学校で行われた授業参観では、高萩市明るい社会づくり推進協議会の指導のもと、お茶にちなんだカルタ対決で白熱しました。地元の名

産品や観光地に絡めたユーモアや情景あふれる句が盛りだくさんのカルタで、日本の

伝統文化を学びました。



ハッピースマイル

かわいたれまゆくん



お子さんの写真を
大募集!!
市役所企画広報課

info@city.takahagi.t.g.jp



H30.6

おおうち まお 大内 真於くん (H29.12生まれ)

子育てカレンダー

8月

5日(日)	市報8月号発行
6日(月)	
7日(火)	
8日(水)	
9日(木)	☞ レインボーおはなし会(10:30~11:00)
10日(金)	
11日(土)	☞ 休館日 ☒ 子ども映画会(14:30~)
12日(日)	
13日(月)	
14日(火)	
15日(水)	
16日(木)	☞ 赤ちゃん教室(10:00~11:30) →参加者以外は11:30から開館
17日(金)	
18日(土)	☒ おりがみ教室(14:30~)
19日(日)	
20日(月)	☞ 15:00まで開館
21日(火)	
22日(水)	
23日(木)	☞ エプロンシアター(10:30~11:00)
24日(金)	
25日(土)	☒ おはなし会(14:30~)
26日(日)	
27日(月)	☎ 健康・歯科相談(8:45~11:00)
28日(火)	
29日(水)	
30日(木)	☞ 読み聞かせ(10:30~11:00)
31日(金)	

9月

1日(土)	
2日(日)	
3日(月)	
4日(火)	
5日(水)	市報9月号発行日 ☎ 3歳児健診(12:30~16:00)

白抜きは会場

☎ 総合福祉センター 詳しくは15ページ「すこやか」

☞ 萩っ子つどいの広場(総合福祉センター2F)

☒ 図書館 詳しくは12ページ「図書館だより」

孫育コラム

男の子でも女の子でも



初孫なら「どちらでも元気で生まれてくれれば」とのんびりしていた祖父母も男女どちらかの孫が続いて生まれると「次は絶対男の子・女の子!」といった強い希望がムクムクと湧き上がって来るかも…。ただ、それをあからさまに口にするのは控えましょう。察しのいいパパ・ママならわざわざ言わずとも両親の気持ちは痛いほどわかっているでしょう。

—孫育ての新常識より引用—

総合福祉センター2F

萩っ子つどいの広場通信

●問合せ
子育て支援課
☎23-2129

7月の活動

5 簡単リンパマッサージは、毎日の家事で忙しいママたちのためのエステ講座。顔と足のマッサージを教えてくださいました。目の周りのツボでは、血流がよくなり、スッキリ・パツチリして目力UP!子育てを頑張るママに素敵なプレゼントになりました!



8月の予定 子育てカレンダーも見てね♪

赤ちゃん教室

16 『生活リズムについて』

もよおし

9 『レインボーおはなし会』

28 『エプロンシアター』

30 『読み聞かせ』

小さなお子さん・お父さん・お母さん、みんなで楽しく遊んで情報交換しましょう!いつでも無料ですので、お気軽に遊びに来てください☆スタッフ一同お待ちしております!

【持ち物】
・子供の名札
・飲み物(水・お茶)
※対象:未就学児



開館時間のご案内(通常9:00~16:00)

【休館日】

・8/11(土)

【変則日】

・8/16(木) 11:30から

※赤ちゃん教室参加者以外

・8/20(月) 15:00まで



子育てインフォメーション



軽い熱中症でも すぐにケアを!

熱中症は、暑さなどで体温調節ができなくなることで起こる症状です。重症化を防ぐには最初のケアが肝心。頭痛・吐き気・めまいなど、熱中症かな?と思ったら、すぐに基本の応急処置をしましょう。
※意識障害・麻痺が出たら、一刻も早く救急車を!

基本の応急処置

- 日陰など涼しく快適な場所に移して寝かせる
- 衣類をゆるめて熱を逃がす
- 首筋・脇の下・足の付け根など、太い血管が通ってる部分を冷やす
- 経口補水液など、少しずつ水分を摂る



経口補水液の作り方

- ①湯冷まし1ℓに砂糖40gと食塩3gを入れてよくかき混ぜて冷やす。
- ②カリウムも補給できるようにレモンを搾って適量入れる。

ひとり親家庭応援事業の 参加者募集中



親子ふれあい交流事業

日 時 9/2(日) 6:20~20:30(予定)
行 先 東京ディズニーシー
対象者 ひとり親家庭の親子(高萩市母子寡婦福祉会会員優先)
参加費 大人(18歳以上) 8,500円 中人(12~17歳) 7,500円
小人(4~11歳) 6,000円 3歳未満 3,000円

申込締切 8/17(金)まで

■申込み・問合せ 高萩市母子寡婦福祉会 ☎0293-23-3336(佐川会長)

親子すこやか宿泊研修事業

県内のひとり親家庭の親子で、広く地域を越えて交流と楽しい体験をしませんか。

日 時 10/13(土) 14:00~10月14(日) 13:00(1泊2日)
場 所 茨城県立児童センター こどもの城(大洗町磯浜町8249-4)
定 員 80名

対象者 ひとり親家庭の母・父と年長児~中学2年生までの子

参加費 1世帯500円 ※現地集合・現地解散

申込締切 8/24(金)まで

■申込み・問合せ (社福)茨城県母子寡婦福祉連合会 ☎029-221-8497

パソコン初級講習会

ワードとエクセル、ビジネスメールの基礎知識を学びます。

日 時 10/13・27、11/10・24、12/8・22
いずれも土曜9:30~15:30(全6日間)

場 所 クリエイトパソコン教室(水戸市北見町8-12)

定 員 15名(応募者多数の場合は抽選)

保 育 2歳以上(要事前登録)

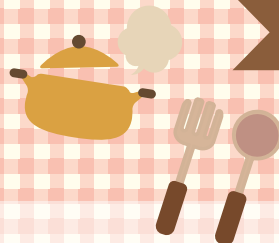
対象者 ひとり親家庭の母・父、寡婦で6日間必ず出席できるパソコン初心者

参加費 2,000円(テキスト代) ●募集期間 9/3(月)~9/21(金)

■申込み・問合せ (社福)茨城県母子寡婦福祉連合会 茨城県母子家庭等就業・自立支援センター(水戸市三の丸1-7-41) ☎029-233-2355

子供が喜ぶ三ツ星レシピ!

萩っ子 Kitchen



えびの唐場 ニンニク風味

ベトナム料理研究家
鈴木珠美さん
(高萩大使)
レシピ提供



材料 (2~3人分)

- ・ニンニク (みじん切り) 1片
- ・サラダ油 大さじ4
- ・有頭えび 10尾
- ・片栗粉 適量
- ・揚げ油 適量
- ・塩 1g

作り方

- ① 小さなフライパンにニンニクとサラダ油を入れて火にかける。ニンニクがほんのりと色づいたら、目の細かいざるでこし、ニンニクと油に分け、それぞれ取りおく。
- ② 有頭えびは竹串などで背わたを取り、片栗粉を薄くまぶす。
- ③ フライパンに揚げ油と①の油を入れて160℃に熱する。②を香ばしい色がつくまで揚げる。
- ④ 別のフライパンに①のニンニクと塩を入れて混ぜ、火にかける。③を入れて、ニンニクをえびにからめたら完成です!

ワンポイントアドバイス

ニンニクの香りをうった油で、えびをカリッと揚げ、カリカリのニンニクをあわせる。夏にオススメの一品です!

受賞おめでとうございます

**県シルバー人材センター
連合会長表彰**

6月28日に開催された県シルバー人材センター連合会定期総会において、永年の功績が認められ表彰されました。



助川 滋さん (80歳) 大都 俊彦さん (77歳)

暮らしの情報



**お知らせ
所有地の雑草を放置
していませんか？**

～空き地の適正管理に努めましょう～

空き地に繁茂した雑草を放置すると、周辺の人々に不快感を与えるばかりでなく、ごみの不法投棄や火災発生の原因となったり、害虫の繁殖など環境悪化を招いたりします。自己所有地又は管理地に空き地状態の土地がある場合は、定期的に現地を確認し、適正管理に努めてください。

▼問合せ 環境衛生課
☎23-7031

**お知らせ
児童扶養手当の現況届を
忘れずに**

児童扶養手当を受給している人は、支給要件を確認するため、現況届を提出しなければなりません。この届を提出しないと、受給資格があっても8月以降の手当が受けられません。また、所得制限により支給停止となっている人も必ず届を提出してください。なお、現況届の用紙については、該当している人に8月上旬頃に送付します。

▼提出期限 8月31日(金)
▼提出先 高萩市役所 1階
子育て支援課窓口 午前8時30分～午後5時15分(土日・祝日を除く)

※受付場所は、子育て支援課の窓口です。詳しくは現況届に同封するお知らせをご覧ください。

【児童扶養手当とは】

父母の離婚等により、父または母と生計を共にしていない児童が育成される家庭(ひとり親家庭)の生活の安定と自立の促進に寄与し、児童の福祉の増進を図ることを目的として支給される手当です。(平成22年8月1日から児童扶養手当法が一部改正され、父子家庭の人にも手当が支給されます。)

▼問合せ 子育て支援課
☎23-2129

受給資格	日本国内に住所を有し、支給対象児童を監護している父または母、あるいは養育している人。ただし、一定の所得制限があります。
対象児童	次のいずれかに該当していて、18歳の誕生日以降の最初の3月31日までの児童(心身におおむね中度以上の障害がある場合は20歳未満まで) ●父母が離婚 ●父または母が死亡 ●父または母が一定の障害の状態にある ●父または母の生死が明らかでない ●父または母が1年以上遺棄 ●父または母が1年以上拘禁 ●母が婚姻によらないで生まれた児童等
手当額	対象児童の数に応じて手当額は次のとおり支給されます。(平成30年4月分から) ただし、所得により手当額の一部又は全部の支給が制限されることがあります。 1人 42,500円 2人 52,540円 3人 58,560円 ※3人目以降は、6,020円ずつ加算されます。

※なお、この手当は受給資格があっても請求しない限り支給されません。

**お知らせ
児童扶養手当の支払い日**

児童扶養手当の支払日は8月10日(金)です。

▼問合せ 子育て支援課
☎23-2129

**お知らせ
小児マル福の対象者が高校
生相当まで拡大します**

10月から、小児マル福の支給対象者を現在の中学3年生までから、高校生相当(18歳到達の年度末)まで拡大します。該当となる人のうち、社会保険に加入している人・所得の分からない人には個別に申請の案内通知をお送りします。封の返信用封筒により申請してください。

▼対象者 高校1年生(相当)から高校3年生(相当)までの人
※就学・就労を問いません。

**お知らせ
全国一斉「子ども人権
110番」強化週間**

「いじめ」や児童虐待など、悩みを持ったお子様や保護者からの相談に応じます。秘密は守られますので、安心してご相談ください。

▼期間 8月29日(水)～9月4日(火)
▼時間 午前8時30分～午後7時まで
(土・日は午前10時～午後5時まで)
▼電話番号 0120-007-110
(全国共通フリーダイヤル)

▼実施機関 水戸地方事務局 茨城県人権擁護委員連合会
▼相談員 法務局職員・人権擁護委員
▼問合せ 市民課
☎23-2116

おしらせ
介護用品購入費助成券を支給します

市内に住所を有し、要介護4または5の認定を受けた、65歳以上の高齢者を在宅で常時介護している人を対象に、介護用品(紙おむつ等)を購入するための費用の一部を助成します。ただし、高齢者及び介護者ともに市民税非課税世帯に限ります。また、高齢者が施設に入所した場合等は助成の対象にはなりません。

▼助成額 1ヶ月2,500円の助成券を交付。1年間で30,000円が限度。

▼取扱店 市が指定した7店舗

▼申請方法 高齢福祉課窓口にて申請書を記入していただくか、担当のケアマネジャーにご相談ください。

▼問合せ 高齢福祉課
☎22-0080

おしらせ
第39回高萩市産業祭 新規出店者募集

高萩市の秋のイベントである産業祭の新規出店者を募集いたします。希望される人は高萩市実行委員会事務局(市役所観光商工課)までご連絡ください。

▼開催 平成30年10月27日(土)、28日(日) 午前9時~午後3時まで

午後3時まで

▼締切 8月31日(金)

▼会場 高萩市役所周辺

▼要件 高萩市内に事業所を有する者または市民団体

▼受付件数 10件程度 ※先着での受付となります

▼出店料 5,000円

▼問合せ・申込み 高萩市産業祭実行委員会(観光商工課内)
☎23-7316

おしらせ
高萩市定住移住マッチング助成金

本市への移住を促進するとともに、市内の空家の有効活用を推進することを目的として、高萩市物件紹介バンクに登録している空家に係る家財等撤去費用、または空家を取得した際に生じる仲介手数料引越費用の一部を助成します。

▼対象者 高萩市物件紹介バンクへ空家を登録している人、または高萩市物件紹介バンクへ登録されている空家を取得後、本市へ転入した人。(※その他要件あり。)

▼助成額(限度額) 家財等撤去費用…10万円
仲介手数料…5万円
引越し費用…10万円

▼申請・問合せ 地方創生課
☎23-2127

おしらせ
高萩市起業等支援賃貸住宅家賃助成金

本市における人口減少の抑制及び産業の振興を目的として、市内で起業した小規模事業者(従業員5人以下の個人事業主または法人)の代表者や従業員が居住する民間賃貸住宅の家賃の一部について、月額1万円(最長36カ月)を限度に助成します。

▼対象者

①平成30年4月1日以降に本市へ転入し、市内で起業した小規模事業者の代表者。

②①の小規模事業者に雇用されており、平成30年4月1日以降に本市へ転入した従業員。(※居住するための民間賃貸住宅の契約日が平成30年4月1日以降である必要があります。)

▼申請・問合せ 地方創生課
☎23-2127

善意の窓

ありがとうございました

～社会福祉協議会へ～

- <金員預託>
・金木秀鳳カラオケ会 30,000円
・(故)平田喜代子さん 100,000円
・匿名3名 6,000円
- <物品預託>
使用済み切手・テレカ、ペットボトルキャップ、プルタブ収集にご協力いただきました。ありがとうございました。

おしらせ
下水道促進週間コンクール

9月10日は、「下水道の日」です。茨城県では、この日を中心に「下水道促進週間コンクール」を実施し、下水道普及を促進するため、作品を募集します。

▼内容 標語

▼応募規定 作品は未発表のもの。官製ハガキまたはハガキ大の用紙1枚に作品1点、1人1作品のみ。

【小・中学生の場合】
①市町村名②学校名③学年④氏名(ふりがな)を明記。

【一般の場合】
①住所②氏名(ふりがな)③年齢④職業⑤電話番号を明記。

▼応募締切 9月5日(水)

▼その他 応募作品は返却しません。入賞作品の使用権及び著作権は茨城県に帰属します。

下水道は、安全で快適な生活に欠かせないものです。工事が終わった地区で下水道に未接続の人は接続をお願いします。排水設備の工事は当組合または最寄りの組合指定工事店にご相談ください。

▼応募・問合せ 日立・高萩広域下水道組合 工務課排水設備係

☎0294-39-5596

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

第一学院独自の「プラスサイクル指導」で
自分を好きになる、未来が変わる!

■オープンスクール
8月25日(土)・9月22日(土) 10:00~12:30

■スポーツコース(サッカー部)
学校説明会&体験練習会
8月25日(土)・9月22日(土) 10:00~14:30

お申し込みは電話・メール・ホームページからお願いします。入学相談は随時受け付けております。

TEL 0293-20-5804
〒318-0001 茨城県高萩市赤浜2086-1
E-mail: takahagi@daiichigakuin.ed.jp
URL: www.daiichigakuin.ed.jp 教育相談担当: 鈴木



市役所以外から

おしらせ
出張ハローワークへひとり親
全方サポートキャンペーン

普段は忙しくてハローワークに行くことができないお父さんお母さん、高萩市役所に、ハローワーク高萩の臨時窓口を設置します！児童扶養手当の現況届を提出する際、ぜひお越しください。あなたのお仕事の悩みを、ハローワークにご相談ください。
※児童扶養手当を受給していないひとり親の人も相談できます。

▼日時 8月24日(金) 午前9時～午後4時(午後12時～1時はお昼休みとなります。)

▼場所 高萩市役所 1階会議室

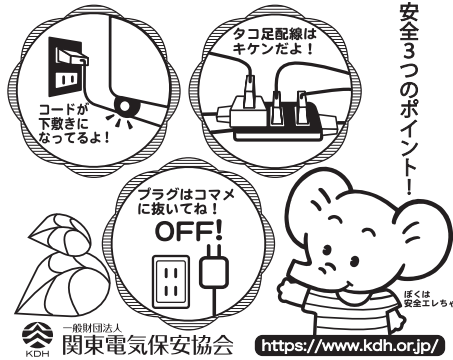
▼問合せ ハローワーク高萩 ☎22-2549

おしらせ
個人事業税の納期内
納付について

8月は、個人事業税の第1期分を納める月です。納税通知書は、8月中旬頃お手元に届きます。納期限の8月31日までに納めましょう。なお、納税は、口座振替制度も利用できます。

▼問合せ 茨城県常陸太田市
税事務所 高萩支所 個人事業
税担当
☎0293-22-2019

8月は経済産業省主催の
電気使用安全月間です



サルにご注意ください

1. サルに近づかない
2. サルと目を合わせない
3. 大きな声を出したり驚かせたりしない
4. 絶対にエサを与えない 食べ物をみせない



問合せ 高萩市役所総務課 ☎23-2119
高萩警察署 ☎24-0110

図書館
がより

電話：23-7174
開館時間：平日 9:30～17:50
土日祝 9:30～17:00
アドレス：http://www.jsdi.or.jp/~taka-lib/

図書館カレンダー ●は休館日						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
8月	5	6	7	8	9	10 11
	12	13	14	15	16	17 18
	19	20	21	22	23	24 25
	26	27	28	29	30	31
9月	1					
	2	3	4	5	6	7 8

子ども映画会 8/11(土)14:30～
おじや丸(満月ロード危機一髪)

おりがみ教室 8/18(土)14:30～
「おいしいおべんとうをつくりましょう！」
おにぎり・サンドイッチ・おべんとう

おはなし会 8/25(土)14:30～
絵本：ワニくんのおおきなあし
紙しばい：からかさおばけのつべらぼう
パネル：三びきのやぎのらがらどん

第04回 青少年読書感想文 全国コンクール課題図書 貸出中!

小1・2	ルラルさんの だいくしごと (他3冊)	中学生	千年の田んぼ (他2冊)
小3・4	森のおくから (他3冊)	高校生	いのちは 贈りもの (他2冊)
小5・6	こんびら狗 (他3冊)	★本人のカードで、該当する学年の本を貸出します。 ★貸出期間は、ひとり1冊8日間で延長はできません。	

※図書館ボランティアを募集しています。詳細は、図書館までお問い合わせください。

防 災 コ ー ナ ー

問合せ 危機対策課 ☎23-2215

8月29日は
「全国一斉情報伝達訓練」

8月29日(水)午前11時頃に、「アラートを用いた「全国一斉情報伝達訓練」が実施されます。実施に伴い防災行政無線、たかはぎFMから訓練放送が流れます。

※詳細は、8月20日発行の市報お知らせ版をご覧ください。

「アラートとは…」

人工衛星と市町村の防災行政無線等を利用して緊急情報を伝える「全国瞬時警報システム」の通称。地震・津波・弾道ミサイルの発射などの情報を「国から住民まで直接瞬時に」伝達することができる。



この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

90周年の明秀日立。明日へ、一緒に。

多様な進路を実現する4コース

特進 ST 特進 S

特進 A 特進 B

明秀学園日立高等学校

TEL 0294-21-6328 URL http://www.meishu.ac.jp

有料広告

行政書士
ひろき法務事務所

許認可申請 遺言 相続

〒318-0031 茨城県高萩市春日町2丁目19番地ふらわぁビル101

TEL: 0293-20-1017 FAX: 0293-20-1018

行政書士ひろき法務事務所

検索

有料広告

無料の相談

市内に住所を有する人が対象です

法律相談(予約制)

日時: 8月24日(金)午後1時30分~3時30分
場所: 市役所3階会議室
相談員: 茨城県弁護士会所属の弁護士
申込み: 8月21日(火)の午前8時30分以降に電話で企画広報課へ。
定員: 6人(先着順)
相談時間は1人20分程度。
●企画広報課 ☎23-2118

行政相談

日時: ①8月9日(木)・②8月23日(木)
午後1時30分~3時
場所: 市役所1階会議室
●行政相談委員 棚谷 稔さん ☎23-0141
矢代博一さん ☎22-4365

家庭児童相談(予約制)

日時: ①8月7日(火)市役所2階面談室
②9月11日(火)市役所1階会議室
午後1時30分~4時30分
内容: 養護・障害・非行・育成など
相談員: 児童相談所の児童福祉司・家庭児童相談員
申込み: 電話で下記へ。
●子育て支援課 ☎23-2129

年金相談と年金請求(予約制)

日時: ①8月21日(火)・②9月18日(火)
午前10時~12時・午後1時~2時
(相談時間は1人30分)
場所: 総合福祉センター内の会議室
申込み: 相談日の1ヶ月前から予約可。電話で下記へ。
●日立年金事務所 お客様相談室
☎0294-24-2193

心配ごと相談(予約制)

一般相談(民生委員): 8月9日(木)午後1時~3時
法律相談(弁護士): 8月23日(木)午後1時~3時
※予約は、相談日当日の午前10時まで
(定員は一般4名・法律6名/先着順)
※法律相談には、弁護士のほか、一般相談員(民生委員)も同席します。
場所: 総合福祉センター内の会議室
●社会福祉協議会 ☎23-8341

消費生活関連の相談

開設日: 平日の午前9時~正午、
午後1時~5時(祝日除く)
●消費生活センター(市役所2階)☎23-2114

トイレの汲み取りの休み

8月 5日(日)、13日(月)、14日(火)、
15日(水)、19日(日)、25日(土)、26日(日)
9月 2日(日)、8日(土)、9日(日)、16日(日)、
17日(月)、23日(日)、24日(月)、30日(日)
●問合せ 花貫クリーンセンター ☎22-4318

日曜救急医療当番医です (時間) 午前9時~午後4時

8月 (一次救急医療機関名)			9月		
日	病院・医名(所在地)	電話	日	病院・医名(所在地)	電話
5日	たばたクリニック(高戸)	(20)5511	2日	高萩それいゆ病院(上手綱)	(24)0770
12日	樋渡医院(大和町)	(23)2928	9日	やすらぎの丘温泉病院(下手綱)	(24)1212
19日	石川内科クリニック(安良川)	(44)3366	16日	滝川医院(春日町)	(23)3100
26日	おじま内科・消化器内科クリニック(東本町)	(44)6300	23日	松岡クリニック(下手綱)	(22)1000
			30日	たばたクリニック(高戸)	(20)5511

●小児の二次救急医療機関(日立総合病院) ☎0294-23-1111 (代表)
●小児以外の二次救急医療機関(東北医療センター高萩協同病院) ☎23-1122 (代表)
●県内救急医療情報案内 ☎029-241-4199
URL <http://www.qq.pref.ibaraki.jp> 携帯サイト <http://www.qq.pref.ibaraki.jp/kt/>

人口と世帯

平成30年7月1日現在(前月対比)

人口 28,370人(-45人)
●男 14,007人(-20人)
●女 14,363人(-25人)

6月 出生数 11人(-1)
死亡数 36人(+2)
転入 58人(+10)
転出 78人(+3)

世帯 11,616世帯(-11世帯)

※平成27年国勢調査の確定値を基準に算出しています。

守ろうよ車のマナー心のモラル

高萩市内の交通事故概況
(H30.7.19現在)(前年比)

人身事故発生件数	23件(-11)
死者数	1人(+1)
負傷者数	28人(-9)

市民サービスコーナー

【毎週日曜日】 8:30~12:00
13:00~17:15

市民課 ☎23-2116

- ◆住民票の写しの交付 ◆印鑑登録 ◆印鑑登録証明書の交付
- ◆全部事項証明(戸籍謄本)の交付 ◆軽自動車税住所証明書の交付
- ◆個人事項証明(戸籍抄本)の交付 ◆戸籍の附票の写しの交付
- ◆ピン・ペットボトル用ネットの配布

税務課 ☎23-2115

- ◆市県民税課税所得(非課税)証明書の交付
- ◆納税証明書の交付
- ◆台帳記載事項証明書の交付(固定資産評価証明など)
- ◆所在証明書の交付(法人課税台帳等記載事項)
- ◆市税等の収納(固定資産税都市計画税、軽自動車税、市民税県民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、保育料)

市役所の休日窓口

【土・日・祝祭日】 8:30~17:15

水道課 ☎22-3652

- ◆水道の開栓・閉栓 ◆水道料金収納
- ◆水道料金口座振替変更手続き ◆使用者名の変更等の手続き

食品等の放射性物質測定をご利用ください

(自家栽培作物、井戸水、畑の土など ※要予約)

【受付時間】10:00~16:00 【受付場所】危機対策課(市役所3階)☎23-2215
(月、火、木、金 ※祝祭日を除く)

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

ふじえだ印刷

モノクロ、カラー、両面印刷

お気軽にご相談ください!
名刺・ハガキ各種・ショップカード
チラシ・ポスター・伝票・賞状など
データ持込OK!! ※事前にご相談も受付ます。

☎0293-22-2103

高萩駅前
☎0293-23-5163
〒318-0031 高萩市春日町1-18
fujieda_print@plala.to

一いばらき シニアカード

毎月 5.15.25 日

サービス券 5倍 差し上げます

お茶・海苔・茶道具・お引物類
〒318-0032 高萩市大和町2-49
☎0293-22-3247



JA茨城県厚生連
県北医療センター
高萩協同病院
副院長兼産婦人科部長
わたなべ たかお
渡邊 之夫 先生

地域の皆様のご協力や良い仲間(医師、助産師、看護師、薬剤師、コ・メディカル等)に恵まれ、今年で産婦人科の再開から10年の節目を迎える事ができました。ありがとうございます。感謝申し上げます。

時代とともにお産をとりまく状況は変化しています。かつて、お産の知識はおばさんやお母さんから直接伝えられていたものですが、やがて本から学ぶ様になり、インターネットの登場によりパソコンから情報を得る事が一般的になりました。最近ではスマートフォンが普及し、街を歩いていてもすぐに知りたい情報を得ることができますし、SNS等を通じて友達同士で情報を共有することもあると思います。ただ、様々な情報があふれている中でどれが正しい情報なのか判断するのは難しく、知る事で逆に不安になる事もあると思います。その時は、是非受診して相談してください。そして、妊娠生活を楽しいものにしましょう。私は、お母さんと赤ちゃんが笑顔で我が家に帰れる、そして元気に楽しく子育てができる、そのお手伝いできればと思っています。

当院も新体制となり、麻酔科が24時間対応できる体制を整えております。産科のみならず、時間外の婦人科の緊急手術も可能になっています。また、産後に少しでも皆さんの笑顔が見られるようスイーツを出すことも考えております。徐々にではありますが、今後も地域の皆様のお役に立てるよう改善を進めていきたいと思っておりますので、これからもよろしくお願い致します。

市役所仕事

第4回
健康づくり課
保健師
助川 香央理



健康づくり課は総合福祉センターの1階にあります。健康づくり課には2つのグループがあり、母子健康手帳の発行や赤ちゃん訪問、がん検診など子どもから大人まで幅広い世代の心と体の健康づくり支援を行っています。

私が所属する保健予防グループでは、保健指導やがん検診、精神保健などを担当しています。健診では、検査結果に問題があった方のお宅へ訪問し、生活習慣病予防のためのお話をさせていただくこともあります。また、地域の集会所などで住民の皆さんに健康についてお話をさせていただくこともあり、実際に地域に出て住民の皆さんと交流する機会が多いことは健康づくり課の特徴だと思います。

地域での健康教室や個別での健康相談は随時受け付けておりますので、気軽に健康づくり課にご連絡ください。また、1年を通して様々ながん検診を行っておりますので、大切な命のためにも、ぜひ1年に1回は検診を受けていただきたいと思います。

生涯現役 いきいき元気

“口笛は体が楽器だから、健康が一番!”

「口笛でも人を泣かせるほど感動させることができるんだ!と驚きました」と元気に話してくれたのは、生涯学習センターで活動している『口笛ピッピ』の阿部洋子さん。今年5月に川崎市で開催された口笛世界大会に初出場して、音源伴奏カテゴリーシニア部門で優勝しました。「第一奏者でとても緊張しましたが、楽しめました」と振り返ります。

音楽が大好きな阿部さんが口笛を始めたのは、子育てが終わって余暇ができた8年前。県北生涯学習センターの口笛講座に参加したのがきっかけでした。昔は「女の子が口笛なんて…夜に吹くと蛇が来る…」と言われていたから、好きでも吹かないでいたのに、今は若い女の先生が口笛で世界を魅了している!と感動。講師で世界王者に2回輝いている口笛奏者・柴田晶子先生との出会いが人生を変えました。

口笛は、誰でもどこでも練習でき、道具もいりません。体が楽器だから、健康が一番。演奏中に咳が出ないよう、風邪を引かないように気を付けています。

「柴田先生との出会いをはじめ、伴奏をしてくださったピアニストの方、一緒に頑張る仲間や応援してくれる友達・お客さん、そして家族。みんなに感謝しています。これからも健康一番で頑張ります!」と笑顔でお話されました。

【口笛ピッピ】

毎月第2水曜13:30~15:30

茨城県北生涯学習センター

☎0294-39-0012で活動中!



あべ ようこ
阿部 洋子さん
(島名・68歳)

すこやか

「すこやか生活」たかはぎFMで放送中!

毎月第2・4火曜日AM11:00~12:00

今月のテーマは「ファミリーサポートセンター」です。



大腸がん検診容器配布は 8月31日まで

総合福祉センター内の健康づくり課窓口にて、大腸がん検診容器を配布しています(平日9:00~17:00)。受診を希望する人は、**問診票を持って**、健康づくり課窓口へお越しください。問診票が無い人は、健康づくり課窓口、電話またはインターネットでお申込みください。

対象者	高萩市民で40歳以上の人 (平成31年3月31日現在)
料金	600円 ※おつりの無いようお願いします。
検診内容	便潜血検査2日法(便をとる検査)

※容器の回収日は配布時にお知らせします。
事前に確認したい場合は、問合せください。

問合せ 健康づくり課 ☎24-2121

太平洋はだしウォーク開催!

高萩の白浜の海岸をはだして歩きませんか?
申込不要ですので、お気軽にご参加ください。

- 開催日 8月19日(日)
- 場所 高萩市総合福祉センター
集合8:00/スタート8:30/解散A11:00頃・B12:30頃
- コース・認定距離
 - [Aコース 緑のみち→福祉センター] 約7km
 - [Bコース 高戸小浜→万葉の道→荒崎橋→石河原→福祉センター] 約11km
- 参加費 300円(保険等)
- 諸注意
 - 持ち物はポリ袋(靴入れ)、タオル、手袋、サンダル、飲み物など。(昼食不要)
 - 熱中症対策は各自でしましょう。
 - はだしはイヤという人は堤防を歩きましょう。

問合せ 高萩ウォーキングクラブ [間下] ☎22-4809

食生活改善推進員 養成講座 受講生募集

食生活改善推進員(ヘルスマイト)になって、楽しいボランティア活動をしてみませんか?食を通じての健康づくりや食育に関心のある人で、地域で活動できる人を募集します。お友達もお誘い合わせの上、この機会にぜひご応募ください。

- 日時 各日程とも9:30~15:00(受付9:20~)
- 場所 高萩市総合福祉センター
- 持ち物 筆記用具とテキスト
(初日に配布※代金1,300円程度は自己負担)
【調理実習時】エプロン、三角巾、お米0.5合
- 定員 先着20名まで
- 対象者 20歳以上の高萩市民で、養成講座終了後、食生活改善推進連絡会の会員となり、一緒にボランティア活動ができる人
- その他 全日程終了された方には修了証をお渡しします。
10/5は運動のできる服装で参加してください。

申込み・問合せ 健康づくり課 ☎24-2121(平日8:30~17:15)

日程	9:30~10:50	11:00~13:20	13:30~15:00
9/27(木)	国民の健康状況と生活習慣病予防	ヘルスマイトさんの活動について聞いてみよう!	自分の食生活と健康を振り返ろう
10/2(火)	生活習慣病を予防しよう	調理実習 生活習慣病予防レシピ	世代別の食育と食事のバランス
10/5(金)	女性の栄養について	調理実習 女性のバランスのとれたレシピ	講義&実技 身体を気持ちよく動かそう!
10/10(水)	子どもの栄養について	調理実習 子どものバランスのとれたレシピ	食中毒予防と食環境
10/23(火)	高齢者の低栄養について	調理実習 高齢者のバランスのとれたレシピ	健康日本21、健康たかはぎ21について

8月の行事

会場：高萩市総合福祉センター 予約先：健康づくり課 ☎24-2121
※会場については、変更になる場合があります。

行事内容	実施日	時間	対象者
赤ちゃん教室	8月16日(木)	10:00~12:00(受付9:45~10:15)	1歳までのお子様と保護者
こころの相談(精神保健相談員等の相談)	8月17日(金)	9:30~12:00	市内在住の希望者(※予約制)
歯周病検診	8月25日(土)	10:00~16:00	市内在住の20歳以上の希望者(※予約制)
健康・歯科相談	8月27日(月)	8:45~11:00	市内在住の希望者(※予約制)
3歳児健診	9月5日(水)	12:30~16:00(受付12:30~13:30)	平成27年7月・8月生まれの子

※幼児健診については個人通知しますので、日程・会場等ご確認ください。

街頭献血(全血献血)	8月13日(月)	10:00~16:00	会場：ベイシア高萩モール店
------------	----------	-------------	---------------

※詳しくは茨城県赤十字血液センターのHPをご覧ください。

高萩 中学校

夢の夢

めきい かいと
抜井 海翔さん (2年生)

I want to be a
environmental
security
worker!

美しい自然や大切な地球の環境を守るため、世界中を駆け回れるように仕事に就きたいです。

環境保全にかかわる仕事がかかるといい!

しいな ゆうと
椎名 悠斗さん (2年生)

I want to be a
greatest fisherman

世界中に居るたくさんのありとあらゆる魚を全て釣り上げられるような、腕利きの釣師になんかいいです。

釣り師になりたい!

さがわ あやか
佐川 綾花さん (2年生)

I want to be a
midwife

赤ちゃんが大好きで、大切な命が産まれるまで、育っていく過程で、たくさんのお母さん達の役に立てようという助産師になりたいです。

助産師になりたい!

高校生記者の 高萩レポート

日興建設株式会社

◆何をしている会社ですか?

「ものをつくる会社」です。主にビル等の建物、道路、橋やトンネルなどを作っています。高萩市役所の新庁舎建設にもJVとして関わりました。

◆仕事・担当業務のやりがいは?

【建築】建物が完成したときや、自分が建てた建物がずっと残っていくことに、やりがいを感じます。

【土木】道路や橋の脚の工事をしたり、トンネルを作ったりしたときに、地図に残る仕事をした!と実感できるのがやりがいです。

【営業】仕事を取って来れたときです。

【総務】支払いなど、会社運営のために必要な事務作業をしているとき、役割分担として大切な仕事をしていると感じます。

◆会社の自慢・大切にしていることは?

人です!経験豊富で確かな技術を持った社員が自慢で、「積極果敢」が会社のモットー。創業70年の歴史がある会社ですが、これからも成長し続ける会社でありたいです。

今号は、高萩高等学校(写真部)が担当します。今回、私たちは「日興建設株式会社」を訪れ、取締役工事部長の佐藤さん・工事部次長の坂本さん・営業部長の杉本さん・総務部課長の戸田さんにお話を伺いました。

日興建設株式会社
〒318-0021 高萩市安良川915-8
TEL 0293-23-3711
FAX 0293-22-5259

◆高萩の高校生に求めることは何ですか?

人の話をよく聞き、自分に活かせる人は良いと思います。高卒で就職する人は、その分長く働くことができ経験が積めるので、期待できる人材です。即戦力とはいかなくても、一番頭の柔らかい時期なのでどんどん成長できると思います。いろんなことにチャレンジしてほしいですね。

♡日興建設のみなさん、お忙しいところインタビューにご協力いただき、ありがとうございました。これからも地図に残る大きな仕事を通して、高萩を根っこからいっぱい支えてください!

8月17日金・18日土

みんなで飲んで!歩いて!楽しんで!
スタンプを集めて、大抽選会に参加しよう☆

まちなかドリンクラリー

参加
チケット
購入

参加店舗を
ハシゴ!

スタンプを
5つ集めて

8月18日土20:30~
大抽選会@夜まるしえ

お得な前売り券販売中! 当日券3,500円/前売り券3,000円

○チケット販売場所 高萩市商工会・高萩やすんでっ亭・田所書店

8月18日土17:00~

同時開催 **夜まるしえ**

◎とろろ 高萩駅前特設会場
(イトーヨーカドー跡地)※駐車場有

子ども大人も
フリースローに
チャレンジ!

◎問合せ 高萩市商工会 ☎22-2501

発行日/平成30年8月5日 編集/高萩市企画部企画課
〒318-8511 茨城県高萩市本町1-100-1 TEL.0293-23-2118 FAX.0293-23-3451
info@city.takahagi.lg.jp 高萩市ホームページ http://www.city.takahagi.ibarakagi.jp