

平成31年度 市立幼稚園児募集



平成31年4月から幼稚園に入る園児を募集します。

入園資格

【5歳児】平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれの幼児

【4歳児】平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれの幼児

【3歳児】平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれの幼児

願書配布

平成30年10月1日(月)より、午前9時から午後3時まで各幼稚園で配布します。(土・日・祝日は除く)

願書受付

平成30年10月10日(水)～10月23日(火)

午前9時から午後3時まで、各幼稚園で受け付けます。

(土・日・祝日、10月17日(水)は除く)

募集園(○は開設学級)

園名	5歳児	4歳児	3歳児	電話
第一幼稚園	○	○	○	22-2476
松岡幼稚園	○	○	○	23-2103
東幼稚園	○	○	—	22-4465
秋山幼稚園	○	○	○	23-2102

(1)各園の就園区域制限はありません。ただし応募は1園のみとします。

(2)すでに入園している3・4歳児で同じ幼稚園に通園する場合は、申し込みの必要はありません。

保育時間など

毎週月～金曜日の午前8時30分～午後1時30分

※夏季休業、冬季休業、学年末・始休業あり

※希望により4、5歳児については、午後3時まで延長保育を実施

※通園は保護者が送迎することを原則とします。

問合せ

教育総務課教育総務グループ ☎23-1131

松ヶ丘認定こども園(教育認定)園児募集

入園資格については上記「市立幼稚園」と同じです。願書の配布及び受付を行っていますので、詳しくは下記にお問合せください。

■問合せ 松ヶ丘認定こども園 ☎23-4687
高萩市子育て支援課 ☎23-2129

平成31年4月に入学する お子さんの健康診断のお知らせ

来年4月に小学校に入学するお子さんの健康診断を行います。該当する方には、9月上旬から中旬にかけて、はがきで通知します。

日程

高萩小 10月9日(火) 秋山小 10月16日(火)

東小 10月18日(木) 松岡小 10月11日(木)

●会場 入学予定の各小学校

●受付時間 午後1時～

※9月中に健康診断の通知が届いていない方、指定日に受診できない方は、教育総務課にご連絡ください。

問合せ

教育総務課 教育総務グループ ☎23-1131



総合福祉センター2F

萩っ子つどいの広場通信

●問合せ
子育て支援課
☎23-2129

8月の活動

2 親子リトミック

ピアノに合わせ、お父さんのようにドッシリ歩いたり、赤ちゃんのようにヨチヨチ歩いたり、リズムにのって楽しく遊びました。最後はアイスクリームの歌でおもちゃのアイスもらい、みんなニコニコでした。



9月の予定 子育てカレンダーも見てね♪

赤ちゃん教室

20『はみがきと食習慣』

もよおし

6『キレイと健康の体操』

13『レインボーおはなし会』

27『ワクワク表現遊び』

小さなお子さん・お父さん・お母さん、みんなで楽しく遊んで情報交換しましょう！いつでも無料ですので、お気軽に遊びに来てください☆スタッフ一同お待ちしております！

【持ち物】
・子供の名札
・飲み物(水・お茶)
※対象：未就学児



開館時間のご案内(通常9:00～16:00)

【休館日】

・9/17(月)

・9/23(日)

・9/24(月)

【変則日】

・9/18(火) 15:00まで

・9/20(木) 11:30から

※赤ちゃん教室参加者以外



子育てカレンダー

9月

5日(水)	市報9月号発行
6日(木)	🔄 キレイと健康の体操(10:30～11:00)
8日(土)	📺 子ども映画会(14:30～)
13日(木)	🔄 レインボーおはなし会(10:30～11:00)
14日(金)	📺 健康相談(8:45～11:00)
15日(土)	📺 おりがみ教室(14:30～)
17日(月)	🔄 休館日
18日(火)	🔄 15:00まで開館
19日(水)	📺 2歳児歯科健診(12:30～16:00)
20日(木)	🔄 赤ちゃん教室「はみがきと食習慣」(10:00～11:30) →参加者以外は11:30から開館
22日(土)	📺 おはなし会(14:30～)
23日(日)	🔄 休館日
24日(月)	🔄 休館日
25日(火)	📺 健康・歯科相談(8:45～11:00)
27日(木)	🔄 ワクワク表現遊び(10:30～11:00)

10月

4日(木)	🔄 とり+かえっこ(10:30～11:00)
5日(金)	市報10月号発行

白抜きは会場

📺 総合福祉センター 詳しくは15ページ「すこやか」

🔄 萩っ子つどいの広場(総合福祉センター2F)

📺 図書館 詳しくは12ページ「図書館だより」

子育て インフォメーション



気になるその子は睡眠不足かも!?

★ 疲れやすい、イライラしている集中力が切れる… ★

見逃さないで!!睡眠不足のSOSサイン

- ★活動性が低くじっとしている
- ★集中力が持続しない
- ★午前中から眠そうにする
- ★手足がいつもよりポカポカ温かい
- ★すぐに「疲れた」と言う
- ★友達とのトラブルが多い
- ★イライラして機嫌が悪い状態が続く
- ★理由なくぐずぐず泣く



本当に怖い子どもの睡眠不足

乳幼児期の睡眠不足は発育に悪影響を与えます。その大きな理由は、「体内時計」が不完全になってしまうからです。体内時計は夜暗くなると眠くなり、朝明るくなると目覚めるというリズムを刻みます。その睡眠リズムの基礎は生後数か月でできはじめ、成長とともに午睡が不要となり、夜の睡眠だけで十分な休息が得られるようになります。睡眠は健康な心身を育むために欠かせない大切な生理現象なのです。

子どもの睡眠が不足する原因

就寝前までに脳が興奮状態にあること。例えば、室内の照明や家電製品の光は入眠前の強い刺激となります。また、大人の入眠時間が遅くなっていることも原因の一つでしょう。

睡眠時間が足りず

午前中に眠気に襲われる
疲労感が生まれる
集中力や意欲の低下
日中の活動が鈍くなる
ホルモンの異常分泌
体温調節ができなくなる

睡眠リズムが崩れると

脳の成育にも影響する
情報処理能力の低下
コミュニケーション能力の低下
学力低下や運動機能の未発達



生活リズムを整えるために改善すべきこと

- 起床** 7時起床が目安です。朝は自然に目覚めるのが理想です。寝起きが悪いときは、カーテンを開けて太陽の光を取り込みます。
- 日中の活動** 活発に活動してエネルギーを使うことで、夜に自然と眠れるようになります。午睡がある場合、午睡明けも適度に体を動かして午睡で蓄えたエネルギーを使い切り、夜の就寝を妨げないようにします。
- 就寝** 遅くとも21時までに就寝しましょう。入浴はぬるめのお湯で就寝30分前までに済ませます。また、寝る前の寝室では、優しい色の間接照明にします。



孫育コラム

「その連絡」は来るまで待つ

予定日が近づくと、今日か明日かとワクワクする気持ちが高まってきます。心待ちにしてきた孫の誕生ですから、待ちきれないのはわかりますが、毎日のように電話やメールで急かすのはやめましょう。こちらはあくまでも第三者。できることは連絡が来るまで静かに待つことだけです。

— 子育ての新常識より引用 —



8/4 ファミリーコンサート♪

お兄さんお姉さんの「おーい!」という呼びかけに、子どもたちも元気いっぱい大きな声で「おーい!」と答えて、掛け合いソングを楽しんだり、おとうさん、おかさんのおひざに乗って滑り台遊び、楽器当てクイズ、手遊び。アンコールでは、みんなが知っているアニメメドレーと盛りだくさんでとても楽しいコンサートとなりました。

