



# いきいき茨城ゆめ国体2019

いばらっきーNews♪No.10

第74回国民体育大会 翔べ 羽ばたけ そして未来へ

2019年9月28日(土)～2019年10月8日(火)



## 手作りのぼりでおもてなし!

いきいき茨城ゆめ国体には、全国からたくさんの選手や応援の方々が高萩市にやってきます。「心のこもったおもてなし」として歓迎の気持ちを込めて、全国47都道府県別に「応援のぼり」を製作し、競技会場に設置する予定です。

製作は市内小学校5・6年生と、中学生の皆さんにお願いしました。のぼり旗には各都道府県への応援メッセージや特産品、観光名所等が描かれています。応援のぼりは、来月開催のリハーサル大会会場にも設置します。



## 高萩市国体PVが完成しました!

いきいき茨城ゆめ国体のプロモーションビデオ(ウエイトリフティングVer、軟式野球Ver)が完成しました。

YouTube、市ホームページ、市役所1階ロビー設置モニターでご覧いただけます。

インターネットご利用の際は、“高萩国体プロモーション”で検索してください。



## 「いきいき茨城ゆめ国体・大会応援債」発行に伴う茨城国体競技関連物品の寄贈式が行われました (8月23日)

「いきいき茨城ゆめ国体・大会応援債」は、(株)常陽銀行が取り扱う寄贈サービス付私募債です。この度、助川電気工業(株)が「いきいき茨城ゆめ国体・大会応援債」を発行したことに伴い、両社連名でグラウンド用散水車の寄贈をいただきました。茨城国体の軟式野球競技会場となる、市民球場の芝生管理等に活用させていただきます。



## 今月のあなたを持ち上げるウエイトリフティング通信

- Q ウエイトリフティングのルールが知りたいです。
- A 名前を呼ばれてからバーベルを挙げるまでに制限時間が設けられています。通常1分間、連続で挙上しなければならない時は2分間です。限られた短い時間の中でどのように集中力を高め、成功させるかはぜひ試合で確認してみてください!

### 高萩市開催競技

《ウエイトリフティング》2019年10月2日(水)～6日(日)／高萩市文化会館

《軟式野球》2019年10月4日(金)～5日(土)／高萩市民球場



いきいき茨城ゆめ国体高萩市実行委員会事務局 (高萩市教育委員会国体推進課)

〒318-8511 高萩市本町1-100-1 TEL:0293-23-2019 FAX:0293-23-1126  
【ホームページ】<http://www.city.takahagi.ibaraki.jp/page/dir001194.html>



# スポーツのお知らせ

●問合せ 国体推進課 ☎23-2019



## 募集 平成30年度 体力づくり市民歩く会

**期 日** 平成30年10月8日(月・祝)  
**開会式** 午前8時45分 市役所庁舎前 ※午前9時スタート  
**内 容** ①参加自由 ②当日は市役所庁舎前集合・解散  
 ③完歩証を交付  
 ④豚汁の無料配布あり(お椀・お箸、昼食は各自持参)  
 ⑤ノルディックウォーキング体験(当日受付で先着20名)  
 ※コース図については、高萩市ホームページまたは9月20日号  
 お知らせ版をご覧ください。

### 当日のコース

時間	場所	距離
9:00発	市役所前	— km
↓	安良川南	0.75km
	常磐線地下歩道	2.20km
	海岸入口	2.97km
	高浜スポーツ広場	4.60km
	関根川河口	6.15km
11:30着	市役所前	8.10km



## いきいき茨城ゆめ国体競技別リハーサル大会が始まります

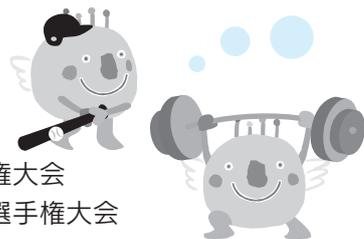
来年の茨城国体にむけて、本番を見据えたリハーサル大会が開催されます。  
 全国からトップクラスの選手が出場しますので、ぜひ会場で応援してください。入場は無料です。

### 軟式野球 11月3日(土)

**大会名:** 水戸市長旗第26回東日本軟式野球選手権大会  
**会 場:** 高萩市民球場

### ウエイトリフティング 11月21日(水)~25日(日)

**大会名:** 第55回内閣総理大臣杯全日本社会人ウエイトリフティング選手権大会  
 第10回レディースカップ全日本女子選抜ウエイトリフティング選手権大会  
**会 場:** 高萩市文化会館



## 臨時駐車場ののお知らせ

軟式野球	開催期間中、一般観覧者の皆さんは高萩市民球場駐車場を利用できませんので、 <u>高萩市民球場西側臨時駐車場</u> をご利用ください。
ウエイトリフティング	開催期間中、一般観覧者の皆さんは高萩市文化会館駐車場を利用できませんので、 <u>高萩市立図書館駐車場、高萩市役所駐車場(平日は一部開放)、高萩市総合福祉センター駐車場</u> をご利用ください。(※シャトルバスが出ます。)

大会会場設営準備の都合上、右記施設及び関係駐車場が利用できません。ご理解、ご協力をお願いします。

高萩市民球場	10月29日(月)~11月7日(水)
高萩市文化会館	11月6日(火)~11月30日(金)
高萩市民体育館	11月6日(火)~11月30日(金)
高萩市中央公民館	11月12日(月)~11月28日(水)



この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

第一学院独自の「プラスサイクル指導」で  
**自分を好きになる、未来が変わる!**

■本校通学コース ■Mobile High School (通信) コース

**□学校公開日** (事前申し込み不要)  
 10月19日(金) 9:20~16:00  
**■オープンスクール**  
 10月27日(土) 10:00~12:30  
**■スポーツコース(サッカー部)**  
 学校説明会&体験練習会  
 10月27日(土) 10:00~16:00  
 ※ 入学相談は随時受け付けております。

TEL **0293-20-5804**  
 〒318-0001 茨城県高萩市赤浜2086-1  
 E-mail: takahagi@daiichigakuin.ed.jp  
 URL: www.daiichigakuin.ed.jp 教育相談担当: 鈴木