

## 9 12 100歳の節目を祝い 市長が訪問



敬老の日を前に、大部市長が今年100歳を迎える市内の高齢者を訪問し、褒状、敬老祝い、記念品を贈り、併せて内閣総理大臣からの褒状及び記念品と茨城県知事からのメッセージカードを伝達し長寿を祝いました。

今年度市内で100歳を迎える方は12人。大正7年生まれの神代一文さんの健康の秘訣は好き嫌いなく何でも食べること。毎日食べる梅干しやぬか漬けはご自分で漬けているそうです。毎朝晩には庭木の手入れを欠かさないとのこと、お庭には素晴らしい盆栽が並んでいました。

## 9 30 県北小さな合唱団のつどい



高萩市文化会館で、高萩市内と北茨城市内で活動する10の合唱グループによる

初めての合同演奏会が行われました。

オープニングでは、財津和夫の名曲「切手のないおくりもの」を参加者全員で合唱。

観客のみなさんも自然と口ずさみ、会場は美しいハーモニーに包まれました。

## 10 7 高萩茶寮オープン

(今月の表紙)

12月2日までの期間限定レストラン「高萩茶寮」が今年も穂積家住宅でオープン。真っ青な秋晴れの下、松ヶ丘認定こども園の園児たちが勇壮な太鼓を披露してオープニングに花を添えました。昨年に引き続き銀座六雁の秋山総料理長監修



の料理が味わえるとあって、初日から多くのお客様が訪れ、太鼓の音色とおいしい料理を堪能していました。

## 9 12 高萩のぞみ大学オープン キャンパス「健康講座」

今年のオープンキャンパスは講演と実技の2部構成。第1部は多賀医師会会長の横倉先生による「認知症予防」の講演。認知症の症状や対処の仕方など、ユーモアを交えたお話にみなさん納得の表情でした。第2部はシルバーリハビリ体操指導士による実技指導。楽しい指導に会場は笑顔と笑い声に包まれました。



## 9 23 地域に根付く伝統文化 ささら舞

下君田地区の大塚神社で、400年以上の歴史を持ち市無形民俗文化財に指定される「ささら舞」が奉納されました。ささら舞は、五穀豊穡や子孫繁栄を願い、獅子頭を付けた踊り手が笛や太鼓のお囃子にあわせて厳かに舞うものです。

懸命に舞う子どもたちに見物客から大きな拍手が送られていました。



## 9 30 健康づくりのきっかけに 体験できる健康フェスタ

心と体の健康づくりを楽しく学ぶ機会を提供しようと、医師会、歯科医師会、薬剤師会などが一堂に会して、総合福祉センターで「健康フェスタ」を行いました。

会場では大腸トンネル探検やヘルシーおやつ試食、口腔がん検診など、体験型のブースが並びました。講演会では、やまがた内科医院の山形文子先生が「健康な未来のためのからだ改善」と題した講演を行い、参加したみなさんは先生のお話に大きくうなずきながら真剣に聴き入っていました。



## 10 8 Trick or Treat!! ハロウィン仮装で海岸清掃



チーム  
たかはぎ  
花まるしえ  
主催の「ハ  
ロウィンご  
みひろいパ  
レード」が

高萩海水浴場で行われました。小さなお子さんから高齢者まで、約20人が思い思いの仮装をしてゴミ袋片手に砂浜を練り歩きます。台風の影響で堤防沿いには多くのごみが溜まっており、1時間でトラック1台分のごみを回収しました。その後、参加者同士でお菓子を交換し、楽しみながら街がきれいになる素敵なイベントになりました。

## 10 7 今年も開店 そば処松籟庵

特別養護  
老人ホーム  
松籟荘で恒  
例の「そば  
処松籟庵」が開  
店しました。

この催し  
は、日頃、そ  
ばを食べる機会の少ない入居者のみなさんに、打ち  
たてのおいしいそばを食べていただこうと、家族の  
会が主催し、北方蕎麦の会の協力で実施しているも  
のです。お蕎麦屋さんに変身した食堂では、面会に  
来たご家族と一緒にそばを食べ「おいしいね」の声  
があちこちで上がりました。



## 10 15 今年の出来はどうだろう？



松岡中学  
校の1年生  
と松岡幼稚  
園の年長児  
が、鎌やハ  
サミを使っ  
てたわわに  
実ったもち

米の刈入れを行いました。このもち米は、今年の  
春に地域のみなさんのご協力を得ながら子どもた  
ちが泥だらけになって植えたもので、生育観察な  
どを行ってきました。今年収穫したもち米は、中  
学校では文化祭で販売し、幼稚園では餅つきをし  
てみんなでおいしくいただきます。

## 10 13 シルバー人材センター 無料奉仕活動

公益社団法人シル  
バー人材センターの  
役員や会員約40人  
が「シルバー人材セ  
ンター事業普及啓発  
促進月間」にあわせ、  
総合福祉センター周  
辺の樹木剪定や除草・清掃活動を行いました。

これは、市民のみなさんにシルバー人材センター事  
業をお知らせし、活用いただくことを目的に毎年  
実施しているものです。シルバー人材センターで  
は「働く・学ぶ・奉仕する」ことで生きがいづくり  
活動をする仲間を募集しています。詳しくは事務局  
(☎23-7911)へお問い合わせください。



## 10 13・14 中央公民館まつり・図書館まつり

中央公民館で  
Facebook始めました



中央公民館を利用して生涯学習活動に取り組む  
利用者や受講者が、日頃の学習成果を発表する「第  
41回公民館まつり」が公民館、体育館、文化会館を  
使用して開かれました。

展示コーナーでは、俳句や革工芸、盆栽などの  
作品が展示され、体験コーナーではお茶やパッチ

ワークなどの体験、発表のコーナーでは日本舞踊や  
フォークダンス、朗読講座受講生による「高萩に伝  
わる昔話と伝説」朗読などが披露されました。

また、同日開催の図書館まつりでは、除籍本の無  
料配布や紙芝居、読み聞かせなどが行われ、どの会  
場も多くのお客さんで賑わいました。

