



# いきいき茨城ゆめ国体2019

いばラッキーNews♪No.11

第74回国民体育大会 翔べ 羽ばたけ そして未来へ

2019年9月28日(土)～2019年10月8日(火)



## 第73回国民体育大会福井大会が開催されました

平成30年9月29日(土)～10月9日(火)まで、「福井しあわせ元気国体2018」が開催されました。  
ウエイトリフティング競技茨城県代表の入賞結果は次の通りです。

	階級	氏名	所属	スナッチ	クリーン&ジャーク	トータル
成年男子	62kg級	ましこ 益子 ひろゆき 広幸	日本大学	115kg (4位)	148kg (3位)	263kg (3位)
	85kg級	ほんだ だい ち 大智	茨城県競技力向上 対策本部	128kg (14位)	170kg (6位)	298kg (13位)
少年男子	53kg級	うちだ ちか ゆづき 悠月	高萩清松高校	88kg (5位)	104kg (5位)	192kg (6位)
	+105kg級	にし けん や 堅也	高萩清松高校	119kg (3位)	152kg (2位)	271kg (2位)
女子	-53kg級	あじま ちか あき 千晶	早稲田大学	75kg (6位)	95kg (4位)	170kg (5位)
	58kg級	うちかど き あや 沙綾	茨城県競技力向上 対策本部	74kg (8位)	103kg (2位)	177kg (5位)



## いきいき茨城ゆめ国体高萩市競技別リハ＝サル大会のお知らせ

### 【大会名】

- ・内閣総理大臣杯第55回全日本社会人ウエイトリフティング選手権大会
- ・レディースカップ第10回全日本女子選抜ウエイトリフティング選手権大会

### 【観戦のポイント】

ウエイトリフティングは高い集中力が必要な競技です。バーベルを持ち競技に集中する瞬間は静かにし、持ち上げに成功した際には、大きな歓声を送りましょう。

### 【競技日程】

会場：高萩市文化会館

日	種別	階級
11月21日(水)	女子	48kg級、53kg級、58kg級
11月22日(木)	女子	63kg級、69kg級、75kg級、90kg級、+90kg級
11月23日(金)	男子	56kg級、62kg級、69kg級
11月24日(土)	男子	77kg級、85kg級、94kg級
11月25日(日)	男子	105kg級、+105kg級

※各階級の競技開始時刻は、高萩市実行委員会ホームページに掲載してあります。※入場無料

### 高萩市開催競技

《ウエイトリフティング》2019年10月2日(水)～6日(日)／高萩市文化会館

《軟式野球》2019年10月4日(金)～5日(土)／高萩市民球場



## いきいき茨城ゆめ国体高萩市実行委員会事務局(高萩市教育委員会国体推進課)

〒318-8511 高萩市本町1-100-1 TEL:0293-23-2019 FAX:0293-23-1126  
【ホームページ】<http://www.city.takahagi.ibaraki.jp/page/dir001194.html>



# スポーツのお知らせ

●問合せ 国体推進課 ☎23-2019



## 結果 第38回 高萩市民総合体育大会

### 兼第42回市民バドミントン大会

期日 9月30日(日)  
会場 市民体育館  
参加数 34人(男子10組・女子7組)  
結果

部門	優勝	準優勝	第3位
男子	おおこし 大越 祐治 みやざき 宮崎 秋行	おがわら 小河原 英樹 わたなべ 渡辺 博之	もりもと 森本 大智 ひがしね 浩二 東根 浩二
女子	たかくら 高倉 加奈 えはら 江原 玲子	まつもと 松本 榮子 わたなべ 渡辺 紀子	きくち 菊池 泰子 いその 磯野 ゆかり

### 兼第39回市民ソフトボール大会

期日 10月7日(日)  
会場 高浜スポーツ広場  
参加数 4チーム  
結果 優勝 TZK  
準優勝 CSタートルズ



## 10/8 体力づくり 市民歩く会が行われました

歩きやすい気候の中、今年は約200人の方が市役所をスタート・ゴールとする8.1kmの周回コースをウォーキング。ゴール後には、毎年恒例の豚汁が振舞われ、参加したみなさんの喜ぶ顔が見られました。



## 結果 第46回高萩市長杯争奪軟式野球大会

期日 9月9日(日)～10月7日(日)  
会場 高萩市民球場 他  
参加数 24チーム  
結果 優勝 高萩CATS愛  
準優勝 BALLERS  
第3位 生化学、鈴木工務店  
最優秀選手賞 舟生 健太(高萩CATS愛)  
敢闘賞 瀬谷 亮(BALLERS)  
打撃賞 三浦 律(高萩CATS愛)



## 募集 第67回たかはぎ駅伝競走大会の参加募集について

期日 12月16日(日)  
コース 高萩市役所をスタート・ゴールとした周回コース  
部門 一般・高校生【2周・6区間】  
中学男子・女子・オープン【1周・5区間】  
参加料 3,000円/チーム  
(中学生は1,000円/チーム)  
申込み 11月16日(金)までに市民体育館へ  
代表者議 12月7日(金)午後6時30分から中央公民館

## 9/16 市内野球スポーツ少年団指導者・母集団を対象に普通救命講習会実施

高萩市野球スポーツ少年団連絡協議会主催による指導者・母集団対象の普通救命講習会が市消防本部協力のもと、高萩小学校体育館にて実施されました。受講されたお母さん方は「万一に備える環境づくりで、少しでも子どもたちや応援に駆けつけてくれたみんなが安心できるようなサポートをしていけたら」と熱心に受講されていました。