

すこやか

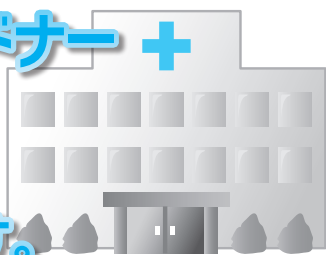
「すこやか生活」たかはぎFMで放送中!

毎月第2・4火曜日AM11:00~12:00

今日のテーマは「児童虐待防止推進月間について」です。



骨髄バンクドナー + の登録に ご協力を お願いします。



白血病等血液難病の治療に有効な骨髄移植等を行うためには患者と骨髄の提供者(ドナー)の白血球の型が一致している必要があります。しかしながら白血球の型が一致する確率は低いため、多くの人にドナーの登録をお願いしております。登録できる人は、18歳から54歳までの人です。詳細は献血ルームMEET(☎029-244-9226)に直接お問い合わせください。

また、高萩市では企業団体の被雇用者又は個人で事業を営む人のうち骨髄ドナー特別休暇等有給休暇制度が無い人が骨髄等の提供を行った場合、予算の範囲内において、助成金を交付します。詳細は健康づくり課までお問い合わせください。

ヘルシーキッチン教室

~やさしい介護食を
つくりましょう~



心のこもった介護食作りについての料理教室です。食べる楽しみをいつまでも。

(高萩市食生活改善推進連絡会)

日 時 11月22日(木) 9時45分~
[講 話]午前10時10分~10時30分
[調理実習]午前10時30分~13時00分

会 場 高萩市総合福祉センター 2階
栄養指導室

メニュー ●キャベツと鮭の炒め物
●はんぺんチーズ焼き
●ほうれん草ピーナツ和え
●甘酒プリン

対 象 者 20歳以上の方

参 加 費 400円

持ちもの エプロン・三角巾・米0.5合

募集人数 20人

申込方法 11月16日(金)までに

電話または健康づくり課窓口へ

問合せ/申込先 健康づくり課 ☎0293-24-2121

11月の行事

会場：高萩市総合福祉センター 予約：健康づくり課 ☎24-2121

※会場については、変更になる場合があります。

行 事 内 容	実 施 日	時 間	対 象 者
健康相談	11月 9日(金)	8:45 ~ 11:00	市内在住の希望者
パパママレッスン「1回目」	11月 9日(金)	18:30 ~ 20:30	平成30年12月~平成31年3月出産予定の初妊婦と夫(*予約制)
こころの相談 (精神科医の相談)	11月14日(水)	13:00 ~ 14:30	市内在住の希望者(*予約制)
赤ちゃん教室	11月15日(木)	10:00 ~ 12:00 (受付 9:45 ~ 10:15)	1歳までのお子さんがある保護者
パパママレッスン「2回目」	11月16日(金)	18:30 ~ 20:30	平成30年12月~平成31年3月出産予定の初妊婦と夫(*予約制)
2歳児歯科健診	11月21日(水)	12:30 ~ 16:00 (受付12:30 ~ 13:30)	平成28年9月・10月生まれの幼児
歯周病検診	11月22日(木)	10:00 ~ 15:20	20歳代~80歳代の人、妊婦の人、65歳の人(*予約制)
健康・歯科相談	11月26日(月)	8:45 ~ 11:00	市内在住の希望者(*歯科相談のみ予約制)
1歳6か月児健診	12月 5日(水)	12:30 ~ 16:00 (受付12:30 ~ 13:30)	平成29年5月・6月生まれの幼児

※幼児健診については個人通知しますので、日程・会場等ご確認ください。予約は健康づくり課☎24-2121です。