

# レディースカップ 第10回全日本女子選抜ウエイトリフティング選手権大会 いきいき茨城ゆめ国体ウエイトリフティング競技リハーサル大会 実施要項

1. 主催 (公社)日本ウエイトリフティング協会／高萩市／高萩市教育委員会  
いきいき茨城ゆめ国体高萩市実行委員会
2. 主管 茨城県ウエイトリフティング協会
3. 後援 茨城県／茨城県教育委員会／(公財)茨城県体育協会／  
いきいき茨城ゆめ国体・いきいき茨城ゆめ大会実行委員会／高萩市体育協会
4. 期日 平成30年11月20日(火)～11月22日(木)
5. 会場 高萩市文化会館  
茨城県高萩市大字高萩6番地 TEL 0293-23-7411
6. 日程 (1)審判・監督会議 平成30年11月20日(火)午後4時00分～  
高萩市総合福祉センター 多目的ホール  
(2)総合開会式 平成30年11月20日(火)午後5時30分～  
高萩市総合福祉センター 多目的ホール  
(3)表彰式 平成30年11月22日(木)競技終了後  
高萩市文化会館 ホール  
(4)総合閉会式 平成30年11月25日(日)競技終了後  
高萩市文化会館 ホール  
(5)競技会 別紙参照(参加人数により、変更することもある)
7. 種別 個人選手権・団体対抗選手権(高等学校の部・一般の部)
8. 種目 規定2種目(スナッチ・クリーン&ジャーク)
9. 階級 8階級(48・53・58・63・69・75・90・+90kg級)
10. 競技規則 平成30年度(公社)日本ウエイトリフティング協会制定の競技規則による。ただし、  
(1)抽選は、資格審査会でパソコンを用いて競技委員長が一括して行う。  
(2)選手紹介は行わない。  
(3)参加人数により、試技時間を変更することもある。
11. 参加資格 (1)(公社)日本ウエイトリフティング協会に平成30年度登録完了した者。  
(2)満15歳以上であって、中学校を卒業した者。  
(3)平成29・30年度において、次に定める標準記録に到達している者であること。また、  
その成績が都道府県単位の競技会で達成されたものである場合は、その記録表を添付す  
ること。ただし、開催地に登録籍のある選手については、標準記録に到達していなくて  
も、出場を認める場合がある。  
※なお、下記階級のいずれかの標準記録に到達している場合は、本大会への出場資格を  
有するものとし、申込時の階級は任意とする。

〔標準記録〕

(単位：kg)

階 級		48	53	58	63	69	75	90	+90
種 別 (トータル)	高等学校	100	110	120	125	130	130	130	130
	一 般	105	120	130	135	140	140	140	140

12. 出場承認 (1)参加資格審査会において出場承認をする。  
(2)出場不承認者には、10月22日(月)までに申込責任者宛てに連絡する。  
(3)参加承認者には連絡しない。
13. 競技方法 (1)競技規則6による。
12. 出場承認 (2)団体対抗選手権  
参加選手団(1名のみ)の出場選手も得点対象となる)の得点の合計によって順位を決定する。各階級のトータル8位までを得点対象とし、次の表に掲げる得点を加算する。  
なお、得点対象者は、1団体7名以内、1階級2名以内とする。  
(参加者がこの枠を超える場合は、別チーム名で登録するか、または、A・Bチームとして登録しても良い。ただし、この場合、申込後の選手の入替えは認めない。)
- 注)同一チームから、8名あるいは同一階級に3名登録した場合、8人目の選手若しくは3人目の選手は個人出場扱いとなるが、この場合でも団体得点の対象となるので、結果によっては8名又は同一階級の3名が得点を獲得することがある。その場合、得点集計に混乱が生じるので、8人目若しくは3人目の所属名は別チーム名又はA・Bで登録すること。
- | 順 位 | 1 位 | 2 位 | 3 位 | 4 位 | 5 位 | 6 位 | 7 位 | 8 位 |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 得 点 | 9 点 | 7 点 | 6 点 | 5 点 | 4 点 | 3 点 | 2 点 | 1 点 |
- 得点合計が同数の場合は、上位者の多い団体が上位になる。  
上位者も同数の場合は、その順位を共有し、次の順位を欠位とする。
12. 出場承認 (3)チーム編成の条件  
ア)地域スポーツクラブチーム  
同一都道府県内に、現住所又は勤務先を置く選手で編成されたチーム。  
イ)官公庁等及び企業チーム  
同一都道府県内に勤務する者で編成する職場チーム。  
ただし、同一事業体に勤務する者で、活動拠点が同一都道府県でない場合は、本社機能が存在する都道府県のチームとして申し込むことができる。  
ウ)学校チーム  
同一の高等学校又は大学の選手で編成されたチーム。
14. 申込方法 (1)申込責任者は「監督者又は所属長」とし、都道府県協会会長の承認を必要とする。  
(都道府県単位で申し込む場合は監督者とし、単独の学校等で申し込む場合は所属長とする。)  
(2)別紙「申込要領」を参照のこと。  
(3)大会参加申込書(別紙申込書:様式2)を3部作成(複写可)し、都道府県協会会長の承認(捺印)後、下記の2箇所に1部ずつ送付のこと。なお、1部は本人控えとする。  
ア) 〒150-8050 東京都渋谷区神南 1-1-1 岸記念体育会館内  
(公社)日本ウエイトリフティング協会  
TEL 03-3481-2359 FAX 03-3481-2394  
イ) 〒318-8511 高萩市本町一丁目 100 番地の1  
高萩市教育委員会国体推進課内  
いきいき茨城ゆめ国体高萩市実行委員会事務局  
TEL 0293-23-2019 FAX0293-23-1126  
(4)また、可能な所属・支部は参加申込書をエクセル形式でEメールにて送信すること。  
Eメールアドレス：kokutai@city.takahagi.lg.jp  
※ 上記にメールを送信した場合でも上記2箇所には必ず郵送すること。  
(5)申込締切日 平成30年10月5日(金) 必着

15. 宿泊申込 別紙「宿泊要領」による。

16. 参加料 (1) 1名につき 3,000円  
(2) 参加申込書提出前に、下記金融機関に振り込むこと。

金融機関名	常陽銀行	高萩支店
口座番号	1716093	普通預金 (イキイキバラキユメコクタイカハギシツコウインカイカイチャウオオボカツリ)
口座名	いきいき茨城ゆめ国体高萩市実行委員会 会長 大部 勝規	

※ただし、振込手数料は振込者の負担となります。

- (3) 振込後、振込受付書又は取引明細書の写しを、申込先（イ）に参加申込書と一緒に、送付すること。

17. 表彰 (1) 各種別（高等学校の部・一般の部）の最優秀選手にレディースカップ(持ち回り)を授与する。  
(2) 団体の部は、各種別(高等学校の部・一般の部)の6位までを入賞とし、1位の団体にカップ(持ち回り)を、1位～3位の団体に賞状及び賞品を、4位～6位の団体に賞状を授与する。  
(3) 個人の部は、各種別・各階級別に6位までを入賞とし、1～3位の者に賞状・メダルを、4位～6位までの者に賞状を授与する。

18. ドーピングコントロール

- (1) 本競技会は、日本アンチ・ドーピング規定に基づくドーピング・コントロール対象大会である。  
(2) 本競技会参加者は、競技会にエントリーした時点で日本アンチ・ドーピング規定に従い、ドーピング・コントロール手続きの対象となることに同意したものとみなす。  
(3) 18歳未満の者については、ドーピング検査を含むドーピング・コントロール手続きに対する親権者からの同意書を日本ウエイトリフティング協会へ別途提出している者のみエントリーできる。  
(4) 本競技会参加者は、本競技会において行われるドーピング検査（尿・血液等検体の種類を問わず）を拒否または回避した場合、検査員の指示に従わない場合、帰路の移動等個人的諸事情によりドーピング検査手続きを完了することができなかつた場合等は、アンチ・ドーピング規定違反となる可能性がある。アンチ・ドーピング規定違反と判断された場合には、日本アンチ・ドーピング規定に基づき制裁等を受けることになるので留意すること。  
(5) 競技会・競技外検査を問わず、血液検査の対象となった競技者は、採血のため競技または運動終了後2時間の安静が必要になるので留意すること。  
(6) 日本アンチ・ドーピング規定の詳細内容およびドーピング検査については公益財団法人日本アンチ・ドーピング機構のウェブサイト(<http://www.playtruejapan.org>)で確認すること。

19. 大会期間中の肖像権について

大会期間中に撮影された写真は、いきいき茨城ゆめ国体高萩市実行委員会又は高萩市が作成する報告書、広報誌、ホームページ、Facebook等に掲載されることがある。

20. その他

上記項目以外は、内閣総理大臣杯第55回全日本社会人ウエイトリフティング選手権大会実施要項に準ずる。