

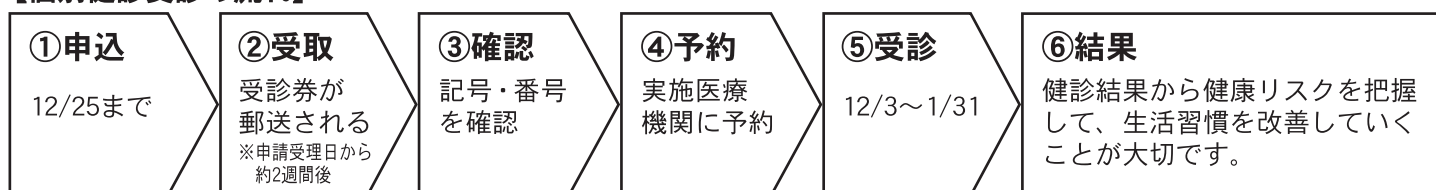


高萩市国民健康保険に加入している方(40～74歳)へ 医療機関による特定健診(個別健診)のお知らせ

医療機関による特定健康診査(特定健診)を下記のとおり実施します。
※個別健診…各個人が健診実施医療機関において行う特定健診です。

対 象 者	高萩市国民健康保険の加入者で40～74歳の方 ※本年度の人間ドック・集団健診受診者は、受診できません。 ※健診日現在において、国民健康保険の資格を失った場合は、受診できません。 (後期高齢者医療制度、社会保険等に加入するなど)
内 容	問診、計測(身長・体重・BMI・腹囲)、血圧測定、脂質検査、尿検査、肝機能検査、 血糖検査(眼底・貧血・心電図検査は、医師の判断により実施します。)
料 金	無料
申 込 期 間	12月25日(火)まで
申 込 方 法	申請書を保険医療課に提出してください。 申請書は保険医療課窓口で配布しています。また、市のホームページからもダウンロードできます。※電話申込不可 【郵送先】〒318-8511 高萩市本町 1-100-1 高萩市役所保険医療課宛て
市 内 実 施 医 療 機 関	・ 県北医療センター高萩協同病院・やすらぎの丘温泉病院・高萩それいゆ病院 ・ たばたクリニック・樋渡医院 ※市外実施医療機関については、保険医療課までお問い合わせください。
受 診 期 間	平成30年12月3日(月)から平成31年1月31日(木)まで
集 団 健 診 と の 違 い	◆健診実施医療機関にて都合に合わせて受診できます。 ◆集団健診時に実施している胸部レントゲン検査、喀痰検査、肝炎ウイルス検査、 前立腺がん検診は、個別健診では実施しません。

【個別健診受診の流れ】



※健診結果によっては、市役所から保健指導などの連絡をする場合があります。ご了承ください。

○問合せ 保険医療課 ☎23-2117

年末の交通事故防止県民運動「12月1日～15日」 ～家族より 大切ですか？ その一杯～

年末は、日没期間が年間を通じて最も早く、夕暮れ時から夜間にかけての交通事故の多発が懸念されます。また、忘年会など飲酒する機会が増え、飲酒運転による事故の発生も危惧されるため、交通事故防止県民運動を実施します。

◆運動の重点

- (1) 子供と高齢者の交通事故防止(特に横断歩行者の保護)
- (2) 夕暮れ時と夜間の交通事故防止
- (3) 飲酒運転の根絶



○問合せ 総務課 ☎23-2119

12月9日(日)は 茨城県議会議員一般選挙の投票日です

平成31年1月7日任期満了に伴う茨城県議会議員一般選挙が次のとおり行われます（11月30日告示）。
なお、県議会議員選挙については、今回の選挙から選挙区の区割りと定数が変更となりました。新たな選挙区は、高萩市と北茨城市を併せた区域で、定数は2です。

投票時間 午前 **7** 時から午後 **6** 時まで
※12月9日の投票日の時間です。期日前投票とは投票時間が異なりますので、お間違え無いようご注意ください。

投票所 投票所入場券を告示日の11月30日頃に、順次世帯ごとに送付しますので、封書を開封のうえ、ミシン目に沿って個人ごとに切り離し、よく確かめて指定の投票所へお越しください。なお、入場券を紛失されたり、万一、未着の場合などでも投票できますので、投票所で申し出てください。

期日前投票について 投票日に、仕事や冠婚葬祭、旅行などの理由で投票所に行けない方は、手続きも簡単なので、ぜひ活用して貴重な一票を投じましょう。
投票日当日、仕事や外出などの理由で、投票所に行くことができない方は、期日前投票をご利用ください。期日前投票を行う際は、あらかじめ投票所入場券裏面の「期日前（不在者）投票 宣誓書」に氏名等を記入のうえ、高萩市役所1階の期日前投票所へお持ちください。

- 投票所 高萩市役所1階ロビー（高萩市本町1-100-1）
- 期 間 12月1日（土）から12月8日（土）までの8日間
- 時 間 午前8時30分～午後8時00分

※投票日当日とは投票時間が異なりますのでご注意ください。

投票所入場券の様式が変わります

期日前投票を利用される方が増加する中、投票される方の利便性向上や期日前投票の受付時間の短縮を図るため、平成30年12月9日執行予定の茨城県議会議員一般選挙から、投票所入場券の様式を以下のとおり変更します。

○投票所入場券の変更点

新	同一世帯ごとに最大6人まで連記した「封書」
旧	同一世帯ごとに最大4人まで連記したハガキ

投票所入場券の裏面

期日前（不在者）投票 宣誓書					
氏名			生年月日	明・大・昭・平 年 月 日	
住所	みほん				
事由	1	仕事・学業等に従事	2	外出・旅行・滞在など	
該当に○	3	病気・出産など	5	他市町村に住所移転	
	6	天災又は悪天候			

私は、平成 30 年 12 月 9 日執行の茨城県議会議員一般選挙の当日、上記の事由に該当する見込みです。
以上、事実と相違ない事を宣誓し、投票用紙等の交付を請求します。
平成30年 月 日 高萩市選挙管理委員会委員長 宮田 一洋 殿

期日前投票をご利用の方は、封書を広げてから、ミシン目に沿って個人ごとに切り離し、あらかじめ投票所入場券裏面の「期日前（不在者）投票 宣誓書」に必要事項を記入のうえ、期日前投票所へお持ちください。

投票できる方

選挙権を持っていても、実際に投票するためには高萩市の選挙人名簿に登録されていなければなりません。高萩市で投票できる人は、次の要件を満たしている方です。

- ①18歳以上（平成12年12月10日以前に生まれた人）の日本国民
- ②平成30年8月29日までに高萩市に転入し、引き続き高萩市に住所を有する方
- ③欠格事項に該当しない人

※投票日までに、茨城県外に転出した方は投票することができません。また、平成30年8月30日以降に茨城県内の市町村から、高萩市に転入された方は、高萩市では投票できません。なお、前住所地（県内）の選挙人名簿に登録がある方は、前住所地の投票所で投票できます。この場合、市民課が交付する「引き続き茨城県内に住所を有する証明書」又は住民票の写しがあるとスムーズに投票することができます。詳しくは、選挙管理委員会にお問い合わせください。

不在者投票制度等について

仕事や旅行などのため、長期に他の市区町村に滞在中の方は、事前の手続きで滞在地の市区町村選挙管理委員会で投票ができます。

また、身体に重度の障害がある方（身体障害者手帳・戦傷病者手帳の交付を受け、法で定められた障害程度に該当する方）又は、介護保険被保険者証の要介護状態区分が要介護5の方には、郵便による不在者投票制度があります。詳しくは選挙管理委員会までお問い合わせください。

なお、すでに郵便等投票証明書をお持ちの方が投票用紙の交付請求をできる期限は、平成30年12月5日（水）までです。早目の請求をお願いします。

そのほかに都道府県選挙管理委員会が指定する病院・介護老人保健施設・老人ホーム等に入院(入所)している場合、施設内で投票できる制度がありますので、各施設にお問い合わせください。

選挙公報

選挙公報を新聞折込及びポスティングにより配布します。また、選挙管理委員会ホームページからもご覧いただけるほか、次の施設に備え置きします。

配布施設	高萩市役所	総合福祉センター	各公民館	文化会館	市民体育館
	図書館	高萩駅	花貫物産センター	高萩警察署	高浜スポーツ広場
	市内各郵便局（高萩、花貫、東本町、島名、上手綱、若栗、上君田）				市民センター

開票

日時：12月9日（日）午後8時（即日開票）

場所：高萩市総合福祉センター多目的ホール

（臨時電話 23-8052、23-8053）

入場人員には限りがあります。あらかじめご了承ください。

※投・開票状況は、市ホームページ（<http://www.city.takahagi.ibaraki.jp>）で確認できます。



思い 願い 未来 この一票に

茨城県議会議員一般選挙キャッチフレーズ

高萩市選挙管理委員会

〒318-8511 高萩市本町 1-100-1（高萩市役所総務課内） 電話 23-2119

ライスフェスティバル2018

「お米」の消費が減少している今、高萩の美味しい「お米」をPRし、ご飯の素晴らしさを知ってもらうために「お米」が主役のイベントを開催します。

日 時	12月2日(日)11:00～14:00 ※雨天決行、荒天中止
場 所	高萩市役所 東側・南側イベントスペース
内 容	高萩市産の新米(コシヒカリとふくまる)が無料でお好きなだけ食べられますので、存分に堪能してください。 各店舗で「ご飯に合うおかず」を販売(300円)、食べ比べて最もご飯に合うと思う一品に投票してください。皆様の一票で高萩のおかずグランプリを決定します。 ◆抽選会(商品:お米) ◆農機具の展示会(トラクター・田植え機・コンバイン) ◆茨城県の米の新品種『ふくまる』等のPR・販売ブース

○問合せ 農林課 ☎23-7035

文化交流会のお知らせ ～9年間の在外教育施設勤務を通して～

高萩市国際交流協会主催の文化交流会を開催します。みなさんお誘いあわせのうえ、お気軽にお越しください。

日 時	12月2日(日)10:00～11:30 ※申込不要
場 所	高萩市総合福祉センター研修室
講 師	高萩市教育委員会 教育長 大内 富夫
参 加 費	無料

○問合せ 高萩市国際交流協会事務局(高萩市教育委員会生涯学習課内) ☎23-1132

12月4日から10日までは人権週間です

毎年12月10日は「人権デー」です。

法務省と全国人権擁護委員連合会では、人権デーを最終日とする12月4日から10日までを「人権週間」として各種の人権啓発活動を行います。

人権週間にあたり、人権は自分と同じように他の人にもあることの理解を深め、お互いに相手の立場を尊重し、豊かな人間関係をつくりましょう。



世界人権宣言70周年

みんなで築こう 人権の世紀

～考えよう 相手の気持ち 未来へつなげよう 違いを認め合う心～

○問合せ 水戸地方務局人権擁護課 ☎029-227-9919
市民課 ☎23-2116

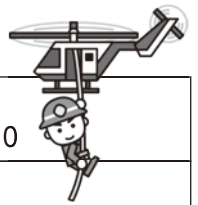
林 真理子講演会「西郷どんを書き終えて」

日 時	2019年1月12日(土)13:30～ ※開場13:00
会 場	日立市民会館(日立市若葉町1-5-8)
チケット販売	2,000円(全席指定) 田所書店、県北生涯学習センター他

○問合せ 県北生涯学習センター ☎0294-39-0012

茨城県防災航空隊との合同山岳救助訓練を実施します

茨城県防災ヘリコプターが飛来の際に騒音等（2時間程度）が見込まれますので、付近の住民の皆様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解・ご協力ほどよろしくをお願いします。



日 時	12月7日(金)9:00~12:00 【予備】12月11日(火)9:00~12:00 12月20日(木)9:00~12:00 【予備】12月26日(水)9:00~12:00
場 所	花貫さくら公園及びサンスポーツランド高萩

○問合せ 高萩消防署 ☎22-0119

浄化槽をお使いの皆様へ

浄化槽は、定期検査（①法定検査）と定期的な維持管理（②保守点検・③清掃）が必要であり、法律により実施が義務付けられています。浄化槽を正しく使っていただくよう皆様のご協力をお願いします。

	①法定検査	②保守点検	③清掃
実施機関	公益社団法人茨城県水質保全協会(県指定検査機関)	県に登録している保守点検業者	市町村の許可を受けた清掃業者
実施回数	毎年1回 ※初回検査は使用開始から3~8ヵ月以内	年3~4回 ※10人槽以下の家庭用浄化槽の場合	年1回以上 ※全ばっ気方式は6ヶ月に1回以上
内 容	浄化槽の保守点検・清掃がきちんと行われ、きれいな水が放流されているか外観・水質・書類を検査します。	浄化槽内の機器(送風機など)の点検や消毒剤の定期的な補充を行います。	浄化槽内に溜まった汚泥などを抜き取ります。
問 合 せ	環境衛生課 ☎23-7031 茨城県県北県民センター環境・保安課 ☎0294-80-3355		

※法定検査の申込みは、公益社団法人茨城県水質保全協会検査部 ☎029-291-4004へ

ごみの適正分別についてお願い

高萩市のごみ減量化・資源化のために、資源物の適正な処理をお願いします。
特に〈再生資源〉は下記のとおり、品目ごとに分別してください。

品 目	種類	対象の品物	出し方
缶 類	アルミ缶	ビール缶、清涼飲料缶、アルミ製品	透明・半透明袋に入れる。 (つぶしても良い。)
	スチール缶	清涼飲料缶、缶詰、菓子缶など、スプレー缶	
その他の金属類		鍋・やかん・フライパン・鉄製品・アルミ製品など	透明・半透明袋に入れる。入らないもの(2m以下)は結束する。
紙 類	新聞 雑紙類 ダンボール類	新聞紙(チラシ含む)、ダンボール類 週刊誌、古本、包装紙、メモ紙、絵本、マンガ、ティッシュ箱類、菓子箱類、封筒など	種類ごとに束ねる。 雨の日は次回に排出するようご協力 願います。
	牛乳パック類	牛乳パック、ジュースパックなど(大小問わず)	
ビン 類	一升ビン ビールビン ウイスキービン 焼酎ビン 日本酒ビン	飲料ビン・食品ビンのうち ビンの中がきれいに洗浄されたもの	「集積所のネット」 茶色のビン：オレンジネットに入れる 無色のビン：白ネットに入れる その他の色のビン：緑ネットに入れる
布 類	布類	古着、ジャージ、シャツ、タオル、シーツなど	布類だけでまとめてヒモで十字に結束 雨の日は次回に排出するようご協力願 います。
発砲スチロール類		トレイ、電化製品についているもの、魚と氷を入れるもの等、発砲スチロール製で白色のものに限ります。 (着色のものは可燃ごみ)	透明・半透明袋に入れる。
ペットボトル			キャップ・フィルムもはがして、青 ネットに入れる。

※中身の残っているスプレー缶を不燃ごみで出さないでください。中身を使い切り、残っている場合は、紙などに染み込ませて必ず穴を開けてガスを抜いてください。

○問合せ 環境衛生課 ☎23-7031

公益社団法人高萩市シルバー人材センター職員募集

採用職種	一般事務職員
採用人数	1名程度
勤務地	シルバー人材センター(高萩市福祉センター内)
給与	大学卒170,000円、高校卒140,000円(職歴等による加算及び各種手当、保険加入有)
勤務時間等	8:30～17:15 【休日】土・日・祝日、年末年始 【休暇】年次休暇、夏季休暇等
応募資格	昭和63年4月2日以降に生まれ、高等学校卒業以上の学歴を有し、パソコンの操作(HP作成程度)ができる人。要普通自動車免許
手続審査日程等	12月10日(月)までに履歴書を事務局に提出し、書類審査選考の後、個別に面接審査を行い決定します。(平成31年1月採用予定)

○問合せ 高萩市シルバー人材センター ☎23-7911

埋蔵文化財発掘調査スタッフ募集

地域の遺跡を発掘するロマンあふれるお仕事です。興味のある方は下記の説明会にご参加ください。

採用職種	発掘業務	室内業務
勤務地	茨城県教育財団高萩事務所 大高台遺跡ほか	
採用人数	48人程度	4人程度
雇用期間等	【雇用期間】平成31年1月～3月 【勤務日】平日の月～金曜日 月14日勤務 【休業日】土・日・祝日、年末年始、雨天日、事業計画上業務を行わない日等	
給与	日額6,600円	日額6,200円
応募資格	15歳以上で、屋外での発掘作業や測量作業等、または室内での整理作業等に従事できる健康な方	
申込方法	下記説明会にご参加の上、申込みしてください。電話申込み不可	
雇用説明会	2回開催しますので、どちらかに参加してください。 第1回 12月13日(木)10:30～12:00 第2回 12月15日(土)13:30～15:00 ◆会場 高萩市中央公民館 大会議室 ◆持参物 印鑑(シャチハタ不可)、筆記用具(鉛筆不可)、運転免許証等の本人確認ができるもの	
その他	応募者多数の場合は、当財団の規定に従い選考となります。 ※当日は、仕事の内容の説明と簡単な面接を行います。	

○問合せ 公益財団法人茨城県教育財団 ☎029-225-6587

不法投棄・野焼きをみつけたら「不法投棄110番」へ

通報の際には、①発見日時 ②発見場所 ③現場の状況 ④行為者に関する情報 ⑤土地に関する情報
⑥通報者の氏名、連絡先(個人情報外部に漏らしません)をお知らせください。(匿名可)
※不法投棄を見つけても、危険ですので、無断で私有地に立ち入ること、写真を撮影すること、注意することなどは絶対にしないでください。必ず通報をお願いします。

受付時間：平日の8:30～17:15(受付時間外は、最寄りの警察署へ)

○問合せ 不法投棄110番 ☎0120-536-380
高萩市 環境衛生課 ☎23-7031
茨城県 廃棄物対策課 ☎029-301-3033