

すこやか

「すこやか生活」たかはぎFMで放送中!

毎月第2・4火曜日AM11:00~12:00

今月のテーマは「緊急通報システムについて」です。



今年最後の健診をお見逃しなく!

今年度の健康診査(7~9月実施)を受けていない人のために、健康診査等を追加で実施します。年に一度は受診し、ご自身の健康管理にお役立てください。

健診日程	日付	午前 受付時間	午後 受付時間	場所
12月	13日(木)	9:30~10:30	13:30~14:30	高萩市 総合福祉センター (春日町3-10)
	14日(金)	9:30~10:30	13:30~14:30	
	15日(土)	9:30~10:30		



※15日(土)は午前のみ

健診名	対象者(H31.3.31現在)	料 金	申込・問い合わせ
39歳以下健康診査	19~39歳の人	1,000円	受診を希望する人は、健康づくり課までご連絡ください。 〈健康づくり課☎24-2121〉
結核・肺がん検診 (胸部X線撮影)	40~64歳の人	400円	健診日当日、受付でお申込みください。 〈健康づくり課☎24-2121〉
結核健康診断 (胸部X線撮影)	65歳以上の人	無料	
喀痰検査	胸部X線撮影者のうち50歳以上で喫煙指数 (1日の喫煙本数×年数)600以上の人	1,300円	
肝炎ウイルス検診	40歳以上で、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない人	700円	まだ受診していない人には再度、受診券を郵送しています。 〈保険医療課☎23-2117〉
特定健康診査	40歳から74歳の国民健康保険加入者 *保険証をお持ちください	無料	
75歳高齢者健康診査	H31.3.31までに75歳になる人で、健診日に国民健康保険又は後期高齢者医療制度に加入している人 *保険証をお持ちください	無料	
後期高齢者健康診査	健診日に後期高齢者医療制度に加入している人	無料	6月頃にお送りした受診券を使用してください。紛失した場合は保険医療課までご連絡ください。 〈保険医療課☎23-2117〉

※40歳以上の人の健康診査は、各人が加入する医療保険の保険者が実施しています。健康診査を受診するときは、加入している医療保険者が発行する受診券が必要です。社会保険加入者の受診券の発行については、直接、医療保険者(会社等)にお問い合わせください。生活保護受給者で受診を希望する人は健康づくり課にお問い合わせください。

12月・1月の行事

会場：高萩市総合福祉センター 予約：健康づくり課 ☎24-2121

※会場については、変更になる場合があります。

行 事 内 容	実 施 日	時 間	対 象 者
健康相談	12月14日(金)	8:45~11:00	市内在住の希望者
赤ちゃん教室	12月20日(木)	10:00~11:30(受付9:45~10:15)	1歳までのお子様と保護者
こころの相談 (精神保健相談員等の相談)	12月21日(金)	9:30~12:00	市内在住の希望者(*予約制)
歯周病検診	12月22日(土)	10:00~15:15	20歳代~80歳代の人、妊婦の人、65歳の人(*予約制)
健康・歯科相談	12月25日(火)	8:45~11:00	市内在住の希望者(*歯科相談のみ予約制)
3歳児健診	1月9日(水)	12:30~16:00(受付12:30~13:30)	平成27年11月・12月生まれの幼児

※幼児健診については個人通知しますので、日程・会場等ご確認ください。 予約は健康づくり課☎24-2121です。

街頭献血(全血献血)	12月26日(水)	10:00~16:00 ※	会場：ベイシア高萩モール店
------------	-----------	---------------	---------------

※日時は変更になる場合があります。詳しくは茨城県赤十字血液センターのHPをご覧ください。