

# ハッピースマイル

ここにここに  
お外大好き！  
😊



📷 H30.11

すずき ぜんしろう  
鈴木 然士郎くん  
(H30.3.16生まれ)

## 孫育コラム(孫を守ろう)

### 「突然来ないで！」は切実なお願い



赤ちゃんがようやくお昼寝してくれて、自分もちょっと横になるうか、と思ったタイミングで部屋に鳴り響くチャイムの音。ドアを開けてみると義理の母の姿。「近所まで来たから寄ってみたわ〜」と満面の笑みをたたえています。親しき仲にも礼儀あり。普段の関係性にもよるでしょうが、せめて前日までに「行ってもいいかな？」と許可を得ておくのが思いやりというものです。

「孫育ての新常識」より引用

## お子さんの写真を大募集!

お子さんの  
・住所・名前(ふりがな)  
・生年月日・撮影日・一言紹介  
応募者さんの  
・名前・電話番号・お子さんとの関係  
を記入し、メールまたは郵送してください。  
※写真のデータの大きさは3MB以下でお願いします。



宛先 〒318-8511 高萩市本町1-100-1  
市役所企画広報課宛て  
☐info@city.takahagi.lg.jp



## 子育てカレンダー

2月

5日(火)	市報2月号発行
6日(水)	総 1歳6か月児健診
7日(木)	👉 フリーマーケット(10:30~11:30)
8日(金)	総 健康相談(8:45~11:00)
9日(土)	📖 子ども映画会(14:30~)
10日(日)	
11日(月)	👉 休館日
12日(火)	
13日(水)	
14日(木)	👉 レインボーおはなし会(10:30~11:00)
15日(金)	
16日(土)	📖 おりがみ教室(14:30~)
17日(日)	
18日(月)	👉 15:00まで開館
19日(火)	
20日(水)	
21日(木)	👉 赤ちゃん教室「生活リズムについて」 (10:00~11:30) →参加者以外は11:30から開館
22日(金)	
23日(土)	📖 おはなし会(14:30~)
24日(日)	
25日(月)	総 健康・歯科相談(8:45~11:00)
26日(火)	
27日(水)	
28日(木)	👉 エプロンシアター(10:30~11:00)

3月

1日(金)	
2日(土)	
3日(日)	
4日(月)	
5日(火)	市報3月号発行日
6日(水)	総 3歳児健診(12:30~16:00)

白抜きは会場

総 総合福祉センター 詳しくは15ページ「すこやか」

👉 萩っ子つどいの広場(総合福祉センター2F)

📖 図書館 詳しくは12ページ「図書館だより」

総合福祉センター2F

## 萩っ子つどいの広場通信

問合せ  
子育て支援課  
☎23-2129

### 1月の活動

#### 📖 レインボーおはなし会

「てぶくろ」「たきび」など、おはなしや歌のパネルシアター。「てぶくろ」では、チューチュー、ケロケロ、ピョンピョンとたくさんの動物たちが出てきて子どもたちもパネルに集中して聞いていました♪



### 2月の予定 子育てカレンダーも見てね♪

#### 赤ちゃん教室

📖 「生活リズムについて」

#### もよおし

📖 「フリーマーケット」

📖 「レインボーおはなし会」

📖 「エプロンシアター」

#### 2/7👉フリーマーケット

(萩っ子つどいの広場 入口前フロア)

完売次第終了

入園・入学用品、フェルト雑貨、小物など、かわいい品物をそろえてみなさまのお越しをお待ちしております。買い物袋をご持参ください。

### 開館時間のご案内(通常9:00~16:00)

【休館日】

・2/11(月)

【変則日】

2/18(月) 15:00まで

2/21(木) 11:30から

※赤ちゃん教室参加者以外



# 子育て インフォメーション



## 厚着に注意

寒くなり、モコモコの着ぶくれさんが目立ちます。厚着をしすぎると動きにくくなり、また運動して汗をかいたままにしていることでかえって風邪をひきやすくなります。薄手の服を重ね着するなど調整しやすい服装を心がけましょう。

## ひな祭りのひし餅

ひな祭りは、ひな人形だけではなく、ひな壇にひし餅、桃の花、白酒なども供えられます。ひし餅は「子どもの健やかな成長を願う食べ物」として言い伝えられています。桃の花をめでながら、食事を楽しみ、子どもの健やかな成長と無病息災を祈るといふ伝統行事を子どもたちにも伝えていきましょう。

## 命をいただくことについて

食材の生きている姿や変化を見せることで命をいただくということを伝えてみましょう。触れたり、香りをかいだり、五感で感じることで子どもたちは素材の命を実感することができます。また、「牛乳は牛のお母さんのおっぱいのおすわけ」など、命を分けてくれる動物のおかげで自分たちが大きくなれることも話してみましょう。

## 児童手当の 支払日は 2月8日(金)です。

■ 問合せ 子育て支援課  
子育て支援グループ  
☎23-2129

## 子供が喜ぶ三ツ星レシピ！

# 萩っ子 Kitchen

ベトナム料理研究家 鈴木珠美さん (高秋大使) レシピ提供

### ベトナムのフライドポテト

#### 材料 (2~3人分)

- ・じゃがいも 大2個
- ・塩 大1と1/2
- ・揚げ油 適宜
- ・タレ (有塩バターとグラニュー糖)

#### 作り方

- ①ボウルに水2カップと塩を入れて溶かす。
- ②じゃがいもは皮をむき、1.5cm角、4~5cm長さの拍子木切りする。波刃包丁を使うと波型になる。切ったものから①の塩水に浸し、20~25分おく。③
- ③②のじゃがいもの水気をしっかりふき取り⑥、170℃に熱した揚げ油でカラリと揚げる。
- ④タレを添える。(有塩バターは室温にしておく)

#### ワンポイントアドバイス

- ③塩水に浸すと、塩味がつき、ジャガイモから余分な水分が抜けるので、カリッと揚がります。
- ⑥ペーパータオルで水気をしっかりふき取ってから揚げます。