



いきいき茨城ゆめ国体2019

第74回国民体育大会 翔べ 羽ばたけ そして未来へ

2019年9月28日(土)～2019年10月8日(火)



茨城国体注目選手～ウエイトリフティング競技～その①



茨城県競技力向上対策本部
ほんだ だいち
本田 大智さん

■主な実績

- ・全日本インカレ 優勝
- ・福井国体 第6位
- ・全日本学生個人 第2位

■茨城国体への抱負

茨城のために全力をつくして
がんばります！



茨城県競技力向上対策本部
うちかど さあや
内門 沙綾さん

■主な実績

- ・全日本インカレ 優勝
- ・福井国体 第2位
- ・全日本学生個人 優勝

■茨城国体への抱負

天皇杯・皇后杯獲得にむけて
上位入賞を目指します！



第34回関東高等学校ウエイトリフティング 競技選抜大会が行われました

平成31年1月13日(日)・14日(月)の2日間、山梨県立日川高等学校において第34回関東高等学校ウエイトリフティング競技選抜大会が行われました。高萩清松高等学校の鈴木聖人選手が67kg級で第2位、平田晃己選手が81kg級で第3位に入賞しました。

国体に向けてさらなる活躍を期待しています。



鈴木選手



平田選手



今月のあなたを持ち上げる ウエイトリフティング通信

今回は、ウエイトリフティングに関する映画を紹介させていただきます。韓国の映画で、タイトルは「重量★ガールズ キングコングを持ち上げろ」です。

この映画は、実話をもとにしており、オリンピック金メダル直前で怪我により選手生命を絶たれた男が、女子中学校のウエイトリフティング部の監督に就任し、生徒とともに成長していくストーリーです。ウエイトリフティングについて知ることができるのはもちろん、涙なくしては見られないとても良い作品なので、機会があればぜひご覧ください。

高萩市開催競技

《ウエイトリフティング》2019年10月2日(水)～6日(日)／高萩市文化会館

《軟式野球》2019年10月4日(金)～5日(土)／高萩市民球場



いきいき茨城ゆめ国体高萩市実行委員会事務局(高萩市教育委員会国体推進課)

〒318-8511 高萩市本町1-100-1 TEL:0293-23-2019 FAX:0293-23-1126
【ホームページ】<http://www.city.takahagi.ibaraki.jp/page/dir001194.html>



スポーツのお知らせ

●問合せ 国体推進課 ☎23-2019



お知らせ 「水戸ホーリーホックホームゲーム」高萩市招待デー

試合日時 3月17日(日) 14:00 KICK OFF
 試合会場 ケーズデンキスタジアム水戸(住所:茨城県水戸市小吹町2058-1)
 対戦カード 水戸ホーリーホックVSジェフユナイテッド千葉
 無料対象者 高萩市内在住・在学の皆様
 その他 当日、試合会場特設ブースにおいて、高萩市内に在住・在学していることを証明できるもの(免許証・学生証)などを提示して招待チケットと引き換えてください。

結果 平成31年高萩市バレーボール連盟女子冬季リーグ大会

期日 1月20日(日)
 場所 市民体育館
 参加数 3チーム
 結果 優勝
 Bフレンズ



募集 スポーツ安全保険の加入者募集

スポーツ安全保険は、スポーツ・文化・ボランティア活動など5名以上の団体を対象とした保険です。

対象となる事故 団体での活動中・団体活動への往復中
 保険期間 4月1日から翌年3月31日まで(1年間)
 掛金(年額) 中学生以下の子ども・高校生以上の文化活動等 800円
 65歳以上のスポーツ活動 1,200円
 高校生以上のスポーツ活動 1,850円
 ※その他加入区分により異なります。

申込方法 国体推進課・市民体育館備え付けの加入依頼書で直接お申し込みください。

歩いて健康増進! いばらきヘルスロードを歩きますか?

ウォーキングによる健康づくりを推進するため、茨城県では「いばらきヘルスロード」の整備を進めています。県内44市町村で349コースあり、高萩市内では8コースが認定されています。

日々暖かくなり、運動しやすい季節になってきました。日頃の運動不足解消に、ウォーキングを始めてみませんか?

【高萩市内のヘルスロード】

- 常陸の小京都 たつこの里コース 3.6km
- 日本の渚・百選 高戸海岸散策コース 2.9km
- 小島橋から高萩の海を望むコース 4.4km

- 太平洋潮騒コース 4.5km
- 高萩ハーモニーパークコース 1.4km
- 福祉センターから文化会館を巡るコース 3.1km
- さくら宇宙公園コース 1.9km
- 福祉センターとたつこの里を結ぶコース 5.8km

ヘルスロードのコース図は、市ホームページからダウンロードできます。また、健康づくり課窓口でも配布しています。



この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

第一学院独自の「プラスサイクル指導」で

自分を好きになる、未来が変わる!

■本校通学コース ■Mobile High School (通信) コース

平成31年度 第3期一般入試

入試日 3月26日(火)

出願期間 3月18日(月) ~ 3月22日(金)

オープンスクール (新中3生対象)

3月16日(土) 10:00~12:30

※ 入学相談は随時受け付けております。



通信制高校 (広域通信・単位制)

生徒第一...だから
第一学院高等学校 高萩校

TEL 0293-20-5804
 〒318-0001 茨城県高萩市赤浜2086-1
 E-mail: takahagi@daiichigakuin.ed.jp
 URL: www.daiichigakuin.ed.jp 教育相談担当: 鈴木

