

安全・安心・活力 快適生活都市 高萩

市報

たかはぎ

高萩

No.712
2019

5



いきいき茨城ゆめ国体
2019

Public relations of Takahagi-city



さくら宇宙公園 平成最後の桜満開

新しい元号は「令和」

5月1日に皇太子殿下が新天皇にご即位されました。これにより、平成の時代が終わり、元号が令和へと変わりました。令和は、日本最古の歌集である万葉集にある「初春の令月にして 気淑く風和ぎ 梅は鏡前の粉を披き蘭は珮後の香を薫す」から引用されたものです。元号が新しくなり令和元年となったところで、高萩市の平成元年を当時の写真とともに振り返ってみました。

高萩市の平成元年にあった主な出来事

1月25日 穂積家住宅が県の文化財に指定される



各催しで賑わう穂積家住宅

4月27日 山形県新庄市と友好都市の盟約調印



両市の市長と議長が調印

記念祝賀会では両市の舞踊団体のみなさんがお祝いの踊りを披露

10月29日 皇太子殿下(当時)が茨城県地方事情御視察の一つとして森林公園を御視察



鈴木藤太市長(当時)から説明をお受けになる皇太子時代の天皇陛下



沿道や高萩駅周辺にはたくさんの人垣ができ、日の丸の小旗を振って歓迎



高萩駅から特急ひたちで御帰路に就かれる

11月22日 市政施行35周年記念式典の開催



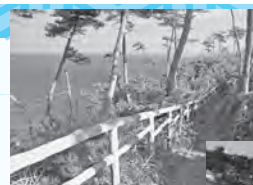
式典の様子

万葉集との結びつき

「遠妻し 高にありせば知らずとも

手綱の浜の 尋ね来なまし」

奈良時代に編纂された日本最古の歌集「万葉集」の中にあり、ささき浜周辺と伝えられる「手綱の浜」を詠んだこの歌と、645年の「大化」以来、248番目となる元号にして初めて万葉集から引用された「令和」。万葉集によって結びつく「令和」は、高萩市の歴史とつながりを感じさせる希望に満ち溢れた元号といえるのではないのでしょうか。



万葉の道



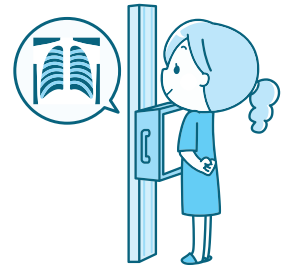
ささき浜

人間ドック(一般・脳)の健診費用を補助します

■問合せ 保険医療課 23-2117

国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している人で、一般ドックまたは脳ドックを受診する人に対し、健診費用の一部を補助します。希望する人は、期間内にお申し込みください。ただし、お申し込みは一般ドックまたは脳ドックのどちらか一方に限ります。

また、定員を超える申込みがあった場合は、抽選になりますので、あらかじめご了承ください。(なお、抽選の結果、補助対象となった人には申請書類をお送りいたします)



申込みできる人

- 国民健康保険に加入し、次の要件のいずれにも該当する人
 - 国民健康保険税の未納がない世帯の人
 - 平成31年4月1日現在で30歳以上の人
- 後期高齢者医療制度に加入している人またはドック受診日に後期高齢者医療制度の資格を有している(75歳到達など)人で、次の要件のいずれかに該当する人
 - 後期高齢者医療保険料の未納がない人
 - 平成31年4月1日現在で国民健康保険に加入しており、平成30年度までの国民健康保険税の未納がない世帯の人

申込期間 (加入している保険により申込期間が異なります！また、土日を除く平日のみの受付となります。)

- 国民健康保険に加入している人
 - 5月15日(水)のみ 9:00~16:00 市民ラウンジ(本庁舎1階)
 - 5月16日(木)~22日(水) 8:30~17:00 保険医療課窓口(本庁舎1階)
- 後期高齢者医療制度に加入している人または本年度中(令和2年3月31日まで)に75歳に達する人
 - 5月23日(木)のみ 9:00~16:00 市民ラウンジ(本庁舎1階)
 - 5月24日(金)~30日(木) 8:30~17:00 保険医療課窓口(本庁舎1階)

持ち物

- 保険証(国民健康保険被保険者証または後期高齢者医療被保険者証)
- 印鑑

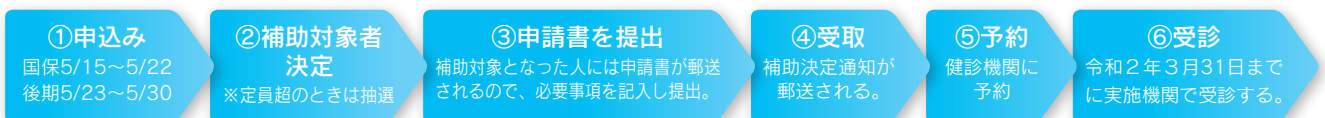
受診期限 受診期限は補助決定通知を受け取ってから令和2年3月31日(火)まで

| | 一般ドック 補助額 23,000円 | | | 脳ドック 補助額 17,000円 | | |
|----------|-------------------------------|-----------------------------------|--|-----------------------------------|--|--|
| 健診の実施機関 | やすらぎの丘 温泉病院 Tel.24-1212 | 東北医療センター 高萩協同病院 Tel.23-1122 | 日立メディカルセンター (日立市) Tel.0294-33-5911 | 東北医療センター 高萩協同病院 Tel.23-1122 | 聖麗メモリアル高萩 (日立市) Tel.0294-23-6060 | 聖麗メモリアル病院 (日立市) Tel.0294-52-8531 |
| 健診の実施日 | 火~金 (祝祭日を除く) | 火~金 (祝祭日を除く) | 月~土 (祝祭日を除く) (※土曜は不定期での実施) | 月~金 (祝祭日を除く) | 月~土 (祝祭日を除く) | |
| 健診費用 | 39,820円 | 41,040円 | 41,040円 | 19,000円 | 29,160円 | |
| 受診者負担額 | 16,820円 | 18,040円 | 18,040円 | 2,000円 | 12,160円 | |
| 健診に要する時間 | 約2時間30分 | | | 約1時間 | | |
| 定員 | 国民健康保険加入者 | 30人 | 150人 | 35人 | 40人 | 90人 |
| | 後期高齢者医療制度加入者 | 20人 | 30人 | 20人 | 30人 | 30人 |

〈注意〉

- 次の場合は、補助が受けられません。(交付決定は無効となります。)
- 社会保険への加入などにより、人間ドックの受診時点において国民健康保険の資格を喪失していた場合。
- 補助を受けて人間ドックを受診する前に、今年度の特定健康診査を受診した場合。
- 定員については、変更する場合があります。
- 健診料及び検査項目は、各健診機関により異なります。また、消費税増税後については、健診費用が変更となる場合があります。その場合でも補助金額に変動はありませんので、受診者負担額が増額となります。あらかじめご了承ください。
- 脳ドックを希望する人は、次の点にご注意ください。
 - 心臓ペースメーカーを装着されている人は、脳ドックは受診できません。
 - 既往歴に心房細動がある人、または入れ墨・眉などのアートメイクの施術を行っている人は、聖麗メモリアル高萩での脳ドックは受診できません。(その場合、聖麗メモリアル病院または東北医療センター高萩協同病院での受診となります。)
 - 体内に金属(インプラントなど)が入っていると受診できない場合がありますので、事前に各健診機関にご確認ください。

ドック受診の流れ



受賞おめでとうございます 高萩市産米が最優秀賞!!

(株) 誠和農場が茨城県農林振興公社主催の第62回茨城県稲作共進会において最優秀賞を受賞しました。同時に行われた第29回茨城県そば共進会では、(有) コスモアグリサービスが奨励賞を受賞しました。

また、茨城県オリジナル水稲品種「ふくまる」について品質・栽培技術や収量が優秀な生産者を選考・表彰する茨城県産米銘柄化協議会とふくまる推進協議会主催のふくまるグランプリにおいて大森慎一さんが最優秀賞と特別賞の茨城県知事賞を同時受賞しました。そのほか、斎藤豊人さんが優秀賞と特別賞の茨城県農林振興公社理事長賞を同時受賞、優良賞に(株) 誠和農場と佐藤康仁さんが選ばれました。



市長に受賞報告をする大森慎一さん(左)と(株)誠和農場代表取締役の下山田仁悟さん(右)

公平委員の選任

3月5日に任期満了となった大高利夫さんが再任されました。新たな任期は令和5年3月5日までの4年間です。



大高利夫さん



3 14 地域の活性化に関する協定を締結

旧君田小・中学校施設を活用した地域活性化を図るため、同施設で産業用ドローンスクールを開校している茨城航空技術研



究所、茨城大学人文社会科学部、高萩市の産学官による「旧君田小・中学校施設を中心とした地域の活性化に関する協定」を締結しました。

今後はドローンや地域の自然を活かし、君田地区の活性化策に取り組んでいきます。

3 13~16 パッチワークキルトサークル展

市内のパッチワークキルトサークル会員が日頃の活動で制作した作品を集め、リーベロたかはぎで作品展を開催しました。



会場には出品者全員で作成したタペストリーのほか数多くの作品が飾られ、来場したみなさんはその細かな模様に見入っていました。

3 17 『声で伝えるものがたり』 ～朗読・語りの楽しみ～

後世に語り継ぎたい、残しておきたい話を朗読や語りで伝えるステージが、市文化会館で開催されました。3部構成の第1、3部は、朗読家の見澤淑恵さんが「スーホの白い馬」「葉っぱのフレディ」を朗読。2部は県内で朗読活動をする高萩民話の会ほおずき他2団体8名が「茨城の民話」を語りました。立見も出る程の盛況ぶりで、終演後は賞賛の声が多く寄せられました。



3 15 ニセ電話詐欺対策で感謝状

ニセ電話詐欺の被害防止啓発チラシ製作に協力した功績で、高萩警察署から高萩清松高校漫画研究部に感謝状が贈られました。架空請求詐欺の被害防止のポイントをわかりやすく説明するため、趣向を凝らしたマンガで制作したこのチラシは、防犯キャンペーンなどで配布されます。



3 18 災害時の支援協力に関する協定を締結

茨城県行政書士会と市は、災害時の支援協力に関する協定を締結しました。

この協定は、高萩市内で大規模な災害が発生した場合、同会は市の要請に基づき、相談窓口を設置して被災した市民のみなさんの生活再建や自宅の復旧などに関する相談を無料で行うというものです。同会の国井会長は「万一の時に不安を抱える被災者のみなさんに寄り添える活動をしていきたい」と話されました。



4 6 市制施行65周年記念事業 本庁舎竣工記念桜命名式

高萩桜まつり会場内の特設ステージで、市役所庁舎竣工の際に茨城県北日本花の会より寄贈された3本の桜の命名式典が行われました。



寄贈された桜は実生（みしょう）という流通していない品種のため、去年の桜まつりや市ホームページ等で名前を公募してきました。大部市長からそれぞれ「夢萩桜」「たつご里桜」「清明さくら」の名で認定された品種の紹介と「たつご里桜」を命名した茨城県北日本花の会代表の大久保さんの挨拶の後、公益財団法人日本花の会結城農場の田中農場長から大部市長に3本の桜を新品種とする「園芸品種認定証」が授与されました。田中農場長は「令和という新しい元号の時代に、この3本の桜が高萩のまちを彩ってくれることを願います」と挨拶。大部市長は「この桜が、新庁舎を見守るとともに毎年きれいな花を咲かせ、市民の皆さんがひとときの幸せを感じていただけたら」と述べました。3本の桜は本庁舎東側「森のひろば」でご覧いただけます。



日本花の会結城農場の田中農場長(左)

4 7 第3回たかはぎ花まるしえ

高萩桜まつりの開催にあわせ、さくら宇宙公園で「第3回たかはぎ花まるしえ」が行われました。会場には、人気作家さんによる雑貨やイラストカード、可愛らしいお花などの販売ブースのほか、グルメに美容カイク、アクセサリーの手作り体験ができるブースなど楽しさ盛りだくさん。多くのお客さんと賑わっていました。



4 1~14 第18回高萩桜まつり

さくら宇宙公園で「高萩桜まつり」が開催されました。開催初日は、つぼみの多い状態でしたが、その後は天候にも恵まれ満開に咲かせた花が訪れた人を楽しませていました。また、会場では野点（のだて）、大和太鼓や琴の生演奏が披露されたほか模擬店もあり、青空のもと多くの人がうらかな春の日を満喫していました。



4 6 春日桜ライトアップ

「まちなかで楽しむ春の光」をテーマに、春日町児童公園の桜がライトアップされました。来場したみなさんは心地良い音楽が流れる公園内で、綺麗にライトアップされた夜桜を見ながら出店された高萩の美味しいものを楽しんでいました。今年で2回目を迎えるこのイベントを主催した春日さくらの会代表の藤枝さんは「去年は桜の開花が早く葉桜に近かったけど今回は満開」と笑顔。昼間とは違う幻想的な夜桜が楽しめました。





いきいき茨城ゆめ国体 2019

第74回国民体育大会

翔べ 羽ばたけ そして未来へ

いはラッキーNews♪No.17



国体まであと4カ月

2019年9月28日(土)～2019年10月8日(火)



きよか 炬火名を募集します!

高萩市の魅力をPRするため、高萩市を印象付ける表現をしたもので、呼びやすく、親しみやすい名前を募集します。

採用された炬火名の命名者には、賞状と記念品等を贈呈し、総合開会式での炬火ランナーに選定します。たくさんのご応募お待ちしております。

炬火とは?

オリンピックという聖火にあたるものです。県内の各市町村で集火された炬火は、メイン会場となる笠松運動公園陸上競技場(ひたちなか市)に集められ、「国体・大会のシンボル」として、両大会の期間中、選手たちを見守ります。

応募資格

次のいずれにも該当する方。

- ◆高萩市に在住又は高萩市へ通勤・通学している方
- ◆以下の全ての日程に参加出来る方

- ①炬火集火式 7月末予定
- ②練習会 8月17日(土)、31日(土) 2回
- ③総合リハーサル 9月21日(土) 予定
- ④集火セレモニー 9月28日(土) 総合開会式内式典(ひたちなか市笠松運動公園)

- ◆火がついたトーチ(重量700g)を持って軽いランニングが出来る方

応募方法

応募用紙に必要事項を明記の上、いきいき茨城ゆめ国体高萩市実行委員会事務局に郵送、FAX、持参のいずれかの方法により応募してください。応募用紙は市役所1階総合受付、総合福祉センターに設置してあるほか、市実行委員会ホームページよりダウンロードできます。その他詳細については、応募用紙をごらんください。

募集期間 2019年5月7日(火)～31日(金)



高萩市オリジナル 国体ポロシャツ販売中!

高萩市オリジナル国体ポロシャツを各種販売しています。購入希望及びお問い合わせは、直接下記店舗へご連絡ください。



★仲屋運動具店★

TEL:0293-22-2311

定休日:木曜

2,200円(税込)

*白・黒・紺・ホットピンク・ロイヤルブルー

*サイズは、150～5L

*左胸・左袖にロゴあり



★神峰スポーツ店★

TEL:0294-42-7020

定休日:木曜

4,300円(税込)

*白・黒・紺

*サイズは、SS～XA

*左袖・首後にロゴあり



ウエイト リフティング教室 参加者募集!

当教室では、国体などの各種大会で活躍できる選手の育成を目標にし、本格的な競技指導を実施しております。参加希望者は、下記問合せ先にお電話をいただくか、教室開催日に直接会場までお越しください。

《開催日》毎週月・水・金曜日 《時間》18:00～20:00

《会場》高浜スポーツ広場(高萩市高浜町1-42)

《指導者》福田 太公(茨城県ウエイトリフティング協会副会長)

《対象者》小学4年生～高校3年生

《参加料》小・中学生2,000円/年・高校生3,000円/年(スポーツ安全保険に加入します)

高萩市開催競技

《ウエイトリフティング》2019年10月2日(水)～6日(日)／高萩市文化会館

《軟式野球》2019年10月4日(金)～5日(土)／高萩市民球場



いきいき茨城ゆめ国体高萩市実行委員会事務局(高萩市教育委員会国体推進課)

〒318-8511 高萩市本町1-100-1 TEL:0293-23-2019 FAX:0293-23-1126

【ホームページ】<http://www.city.takahagi.ibaraki.jp/page/dir001194.html>



スポーツのお知らせ

●問合せ 国体推進課 ☎23-2019



開催しました

プロ野球独立リーグ (BCリーグ)

4月12日に高萩市民球場で、今年度からBCリーグに参戦している茨城県民球団「茨城アストロプラネッツ」と「福島レッドホープス」の試合が行われ熱戦が繰り広げられました。BCリーグとは2007年に北信越の4球団でスタートしたプロ野球の独立リーグのことで、茨城県民球団は11番目の加盟となります。今後も本球場で試合が予定されています。



三世代交流ふれあい スポーツフェスティバル

高萩桜まつりの開催にあわせ、さくら宇宙公園で高萩市スポーツ推進委員協議会主催の「三世代交流ふれあいスポーツフェスティバル」が行われ、満開の桜のもとで子どもから高齢者まで幅広い年齢の人がペタンクやフライングディスクなどのニュースポーツに汗を流しました。



国体競技
ウエイトリフティングを
PR



結果 第20回たつご杯争奪少年サッカー大会

期 日：平成31年3月16日(土) 結 果：優勝 十王サッカークラブ
 場 所：石滝サッカー場 準優勝 高萩翼サッカースポーツ少年団
 参加チーム：12チーム 第3位 精華サッカースポーツ少年団
 第4位 大沼サッカースポーツ少年団



結果 高萩市・飯能市「サッカースポーツ少年団」友好都市交流試合

期 日：平成31年3月30日(土)
 場 所：サンスポーツランド高萩

この大会は2010年に少年サッカー高萩選抜チームと飯能市選抜チームによる「兜」争奪戦が実施されたのを契機に2011年より毎年実施されています。今年も、飯能市の5・6年生32名と高萩市の高萩翼・秋山・松岡の3団合同チーム36名が試合を行い、闘志あふれるプレーでお互いの友好と絆を深めました。



結果 第31回高萩市少年柔道錬成大会

期 日：平成31年3月30日(土)
 会 場：高萩市民体育館 柔道場
 参加人数：30名

結 果：(低学年男子の部)
 優勝 矢部 湧玖
 準優勝 會澤 理杏
 第3位 吉田 龍駕

(高学年男子の部)
 優勝 鈴木 凱翔
 準優勝 鈴木 耀仁
 第3位 佐藤 悠磨

(女子の部)
 優勝 伊師 光海
 準優勝 宮澤 よつば
 第3位 伊師 海稀

常陽銀行から 新小学1年生に贈り物

今春、小学校に入学する新1年生に、常陽銀行から防犯ブザー 220 個が贈られました。

この寄贈は、常陽銀行が平成 17 年から地域貢献活動の一環として続けており、今年で 15 回目となります。寄贈式で常陽銀行の菊池高萩支店長から大部市長と大内教育長に手渡され、大部市長は「児童の安全を守るために大切に使用させていただきます」と感謝の言葉を述べました。



防犯ブザーを渡す菊池支店長

ハッピースマイル

8ヶ月になりました☆



よこやま 横山 そら 颯良ちゃん (H30.8生まれ)

ひいばあ大好き!



おおうち 大内 みお 珠於ちゃん (H30.11生まれ)
まお 真於ちゃん (H29.12生まれ)

子育てカレンダー

5月

| | |
|--------|--|
| 5日(日) | ☉ 休館日 市報5月号発行 |
| 6日(月) | ☉ 休館日 |
| 7日(火) | |
| 8日(水) | |
| 9日(木) | ☉ レインボーおはなし会(10:30~11:00) |
| 10日(金) | |
| 11日(土) | ☒ 子ども映画会(14:30~) |
| 12日(日) | |
| 13日(月) | |
| 14日(火) | |
| 15日(水) | ☉ 3歳児健診(12:30~16:00) ☉ 赤ちゃん教室「生活リズムについて」 (10:00~11:30) ↳参加者以外は11:30から開館 |
| 16日(木) | ☉ 健康相談(8:45~11:00) |
| 17日(金) | ☒ おりがみ教室(14:30~) |
| 18日(土) | |
| 19日(日) | |
| 20日(月) | ☉ 15:00まで開館 |
| 21日(火) | |
| 22日(水) | ☉ 2歳児歯科健診(12:30~16:00) |
| 23日(木) | ☉ パラバルーン(10:30~11:00) |
| 24日(金) | |
| 25日(土) | ☒ おはなし会(14:30~) |
| 26日(日) | |
| 27日(月) | ☉ 健康・歯科相談(8:45~11:00) |
| 28日(火) | |
| 29日(水) | |
| 30日(木) | ☉ お母さんのフラダンス (10:30~11:00)予約制 |
| 31日(金) | |

6月

| | |
|-------|------------------------------------|
| 1日(土) | |
| 2日(日) | |
| 3日(月) | |
| 4日(火) | |
| 5日(水) | 市報6月号発行 ☉ 1歳6か月児健診(12:30~16:00) |

白抜きは会場

- ☉ 総合福祉センター 詳しくは15ページ「すこやか」
- ☉ 萩っつどいの広場(総合福祉センター2F)
- ☒ 図書館 詳しくは14ページ「図書館だより」

孫育コラム「孫を守ろう」

3回に1回は断る

人というものは、してもらったことには鈍感で、してあげたことは忘れないもの。

親子といえどもそれは変わりません。「好きでやっているんでしょ?」と言われて「そうよ~」と気軽に言えないならそれはやり過ぎのサイン。孫の世話は少しセーブして自分のために時間を使いましょう。

—孫育ての新常識より引用—



総合福祉センター2F

萩っつどいの広場通信

問合せ
子育て支援課
☎23-2129

4月の活動

4 高萩読み聞かせグループ

絵本「ぼくのくれよん」ページいっぱい青や赤、黄色で描いたのはなんとぞうさん。青い大きな池はかえるさんもびっくり!子どもたちもはっきりした色が大好き。絵本をじっと見ながらママのひざの上でニコニコご機嫌でした。



5月の予定 子育てカレンダーも見てね♪

赤ちゃん教室

16 『生活リズムについて』

もよおし

9 『レインボーおはなし会』

23 『パラバルーン』

30 『お母さんのフラダンス』

小さなお子さん・お父さん・お母さん、みんなで楽しく遊んで情報交換しましょう!いつでも無料ですので、お気軽に遊びに来てください☆スタッフ一同お待ちしております!

【持ち物】
・子供の名札
・飲み物(水・お茶)
※対象:未就学児



開館時間のご案内(通常9:00~16:00)

【休館日】

・5/5(日)
~5/6(月)

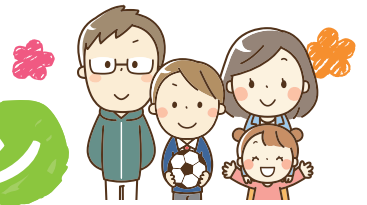
【変則日】

・5/16(木) 11:30から
※赤ちゃん教室参加者以外
・5/20(月) 15:00まで開館

はぎハビ
QRコード



子育てインフォメーション



外遊びを楽しみましょう

戸外で遊ぶのが気持ちいい季節です。安全な広い場所で自由に遊びましょう。あるときは固定遊具の充実している公園へ。あるときは思いっきり走り回れる広場がある公園へ。目的をもって出かけるのもよいですね。追いかけて遊ぶのが好きな時期、段差を跳ぶのが好きな時期、運動能力の発達に応じてやりたいことも変わっていきます。1つ楽しいことができれば子どもにとっては十分魅力的な場所となります。



端午の節句

端午の節句は中国伝来の風習です。5月(旧暦の6月)は急に暑くなり、体調を崩す人が増える時期。そこでこの日に健康を祈願していたのです。端午の節句の食べ物には、ちまきやかしわもちがあります。ちまきを食べるのは、中国由来の風習ですが、かしわもちが日本独自の風習です。かしわは新芽が出るまで古い葉が落ちないことから「家系が絶えない」縁起物といわれています。



大人のマナー、見られていますよ

「できるようにになりたい」「大きくなりたい」と願う子どもにとって、憧れる大人がそばにいるということは幸福なことです。

食卓において大人が子どもに見せる大切なマナーは、楽しく、おいしく食べること。もちろん箸の持ち方や器の扱いも、子どもたちは大人のしぐさをよく見てまねようとするでしょう。そんな子どもたちの手本としては、食事時のテレビやスマートフォンは不要かもしれませんね。大人の私達自身がよいマナーで食事ができるよう、気をつけてみましょう。



子供が喜ぶ三つ星レシピ！

萩っ子Kitchen



バランチャンマン (焼きライスペーパー)

材料(2人分)

- | | |
|-----------------------|-----------------------|
| ◆そばろ | ◆ヌックマム(小さじ1/2) |
| ・ごま油…………… 小さじ2 | ・シーソングソース…………… 小さじ1/2 |
| ・にんにく(みじん切り)… 小さじ1/2 | ・グラニュー糖…………… 小さじ1/2弱 |
| ・豚ひき肉…………… 100g | ・黒こしょう…………… 少量 |
| ◆丸いライスペーパー(大)…………… 2枚 | ◆桜えび…………… 大さじ4〜5 |
| ◆卵…………… 2個 | ◆切りいか…………… 5g |
| ◆細ねぎ(小口切り)…………… 大さじ6 | ◆チリソース…………… 適量 |

作り方(1人分ずつ)

- フライパンにごま油とにんにくを入れて火にかける。にんにくの香りがたってきたら、豚ひき肉を入れ色が変わるまで炒める。Aを加えて炒め、肉に調味料をからめる。
- テフロン加工のフライパンにライスペーパーを入れ、強火にかける。フライパンが温まったら中火にする。
- 卵1個を溶きほぐし、そばろと細ネギを半量ずつ加え混ぜる。
- ②のライスペーパーが反り返ってきたら、③をライスペーパーの上に流し入れ、スプーンで広げる。ライスペーパーが柔らかくなり、卵の表面が乾いてきたら、全体に桜えびと切りいかを半量ずつ散らし、チリソースをかけてライスペーパーを折りたんで出来上がり。ミント、くし形に切ったレモンを添え、お好みで絞って食べる。

ベトナム料理研究家
鈴木 珠美さん(高萩大使)レシピ提供



市政懇談会

申込み不要！
市内にお住まいであればどなたでも参加できます



高萩市では、「市民が主役のまちづくり」を基本理念とし、様々な施策に取り組んでいます。市政の現況をお伝えするとともに、市民の皆さんが普段感じていることや市に対するご意見・ご提案をいただき、市政に活かし、活力あるまちづくりを進めるための懇談会を開催します。

日時 5月15日(水)午後6時30分～8時(予定)
会場 総合福祉センター 多目的ホール
市出席者 市長、副市長、教育長、各部長等
内容 市政全般
問合せ 企画広報課 ☎23-2118



暮らしの情報



おしらせ 行政相談委員に委嘱されました

棚谷稔さん・矢代博一さんが、行政相談委員に委嘱されました。

市の行政相談 毎日の暮らしの中で困っていること、望んでいることがありましたらご相談ください。相談は無料・秘密厳守です。

▼日時 毎月第2・4木曜日 午後1時30分～3時

市の相談委員

棚谷 稔さん ☎23-010141

矢代博一さん ☎22-4365

▼問合せ 企画広報課 ☎23-2118

おしらせ 第2回 特設人権相談会

▼日時 6月5日(水) 午前10時～午後3時

▼場所 総合福祉センター2階会議室

▼内容 いじめや嫌がらせ、差別、虐待など他人の人権を侵す行為について

▼相談員 人権擁護委員

▼問合せ 市民課 ☎23-21116

おしらせ 軽自動車税の減免

心身に障害のある人が使用する軽自動車(バイク等含む)で、一定の条件を満たす場合、手続を行うと平成31年度軽自動車税が減免されます。

▼減免条件 障害者本人または障害者と生計を一にしている人(家族等)の名義の軽自動車、障害者1人につき1台まで。※障害の種類により該当条件が異なります。

▼申請方法 本人(代理人)が必要書類等を持参の上、税務課市民税グループで申請。(土日祝日を除く平日のみ)

▼申請に必要なもの

- ①軽自動車税納税通知書②身体障害者手帳 戦傷病者手帳または療育手帳③印鑑④運転者の運転免許証(納税義務者と運転者が異なる場合は、納税義務者の本人確認書類も必要となります)⑤納税義務者のマイナンバーが確認できるもの。

▼申請期限 5月31日(金)納期限
▼問合せ 税務課 ☎23-21115

おしらせ 難病患者福祉見舞金

難病患者の生活を支援することを目的に、難病患者福祉見舞金(年10,000円)を、申請によって支給します。(毎年申請が必要です。)

▼対象者 保健所長発行の

「指定難病特定医療費受給者証」または「小児慢性特定疾病医療受給者証」をお持ちで、高萩市に住民登録がある人。

▼申請期限 9月末日まで。見舞金は11月に支給します。

▼申請に必要なもの

- ①指定難病特定医療費受給者証または小児慢性特定疾病医療受給者証 ②本人名義の口座番号(対象者が20歳未満の場合は保護者名義の口座番号も可)
- ③印鑑

▼問合せ

社会福祉課 ☎23-7030

募集 世界のグルメ講座 参加者募集

テキサス出身のマリッサさんと一緒にメキシコ料理を作って食べて、交流しませんか。

▼日時 6月2日(日)午前10時～午後2時(受付は午前9時30分)

▼場所 中央公民館

▼料理 トルティーヤ、タコス、クッキー

▼募集人数 先着20人(定員になり次第締め切り)

▼参加費 一人500円(国際交流協会会員は無料)

▼主催 高萩市国際交流協会

▼申込み 5月22日(水)までに電話にて申し込み

▼問合せ 国際交流協会事務局(生涯学習課内)

☎23-11132

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

一いばらき シニアカード

毎月 5.15.25 日

ご提示の方に

サービス券 **5倍** 差し上げます

お茶・海苔・茶道具・お引物類

(株) **大貫園** 〒318-0032 高萩市大和町2-49
☎0293-22-3247

有料広告

明秀学園日立高等学校

MEISHU HITACHI

夢を目標に変え 目標を確実にするために明秀日立は 3コース

特進 ST コース 特進 S コース 特進 A コース

〒317-0064 茨城県日立市神峰町 3-2-26
TEL 0294-21-6328 URL <http://www.meishu.ac.jp>

有料広告



製造事業所の皆様へ 2019年工業統計調査の お願い

6月1日現在を基準日とする、工業統計調査を実施します。この調査は我が国の工業の実態を明らかにすることを目的に行われ、**製造業に属する全ての事業所**が対象となります。調査をお願いする事業所には5月中旬から、県知事が任命した統計調査員が調査票を持って伺いますので、調査票へのご記入、またはインターネットでの回答をお願いします。

なお、調査内容は統計を作成・分析するためのみに使用するもので、その他の目的には一切使用しません。

■問合せ 総務課 総務グループ ☎23-2119

市役所以外から

おしらせ 自動車税の納税はお済みですか?

納期限は5月31日(金)です。納税通知書は5月7日(火)に発送されますので最寄りの金融機関、コンビニエンスストア等で納期内に納めてください。
※納税通知書が届かない人紛失された人は下記までご連絡ください。
▼問合せ 茨城県常陸太田県 税事務所収税第一課
☎0294-80-3331-4

おしらせ 全国一斉ダム管理演習

ダム管理事務所及び、各警察局のスピーカー放送とサイレンを吹き鳴らしてダム操作机上演習を行います。なお、ダムからの放流はいたしません。
▼日時 5月10日(金)午前9時30分頃
▼実施ダム 水沼ダム、花貴ダム、小山ダム、十王ダム
▼問合せ 茨城県高萩工事事務所
☎22-12323



おしらせ 5月31日は世界禁煙デー

5月27日～6月2日は禁煙週間です。たばこは吸っている本人・煙を吸ってしまう周囲の人に悪影響を及ぼすものです。この機会にぜひ禁煙にチャレンジし、タバコを吸う時には周囲にけむりの影響が及ばないようにするなど健康づくりにのために一歩を踏み出してみましよう。
▼問合せ 健康づくり課
☎24-12121

募集 いばらきマリッジサ ポーター結婚相談会

▼日時 5月26日(日) 午前10時～午後3時
▼場所 総合福祉センター 2階会議室
▼対象者 高萩市及び近隣市町村の結婚を希望される方や親御さん
▼相談料 無料(予約不要)
▼持ち物 プロフィール作成を希望される方は、身上書、写真(1版)
▼主催 いばらきマリッジサポーター東北地域活動協議会
▼共催 茨城県(一社)いばらき出合いサポーターセンター
▼その他 いばらきマリッジサポーターは、茨城県知事から委嘱を受け、結婚を支援するボランティアです。

▼問合せ いばらきマリッジサポーター東北地域活動協議会 ☎43-1915(正午～午後2時)

募集 オストメイトの集い

▼日時 6月2日(日)午前10時～午後3時
▼場所 ホリゾンかみね2階 研修室(日立市)
▼内容 ①講演「ストーマケアについて」北茨城市民病院 看護師 長・皮膚排泄ケア認定看護師 嶋本裕子氏
②ストーマケア悩みごと相談
③ストーマ用具の展示・説明
▼参加費 1,000円(昼食代込み)
▼申込先 5月27日(月)までに増田さん ☎090-1731-1630へ電話
▼問合せ 公益社団法人日本オストミー協会茨城県支部 長 猪口 義武さん ☎090-2239-9169

もよおし 第28回高萩美術 協会小品展

▼日時 6月2日(日)～8日(土)午前9時～午後5時※初日は午後1時～、最終日は午後4時まで
▼会場 リーベロたかはぎ
▼問合せ 事務局中村さん
☎090-9373-8432

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

離婚・相続
トラブル

交通事故

債務整理

あおぞら法律事務所
Tel:0294-22-9653

お気軽に
ご相談ください!!

日立市平和町1丁目15番2号山忠ビル3F
弁護士 茂木 博男 弁護士 茂木 亮 (茨城県弁護士会所属)

行政書士
ひろき法務事務所

許認可申請 遺言 相続

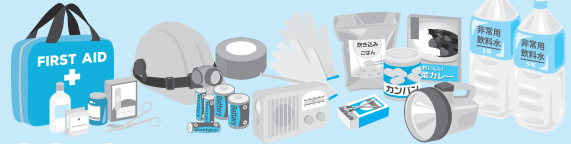
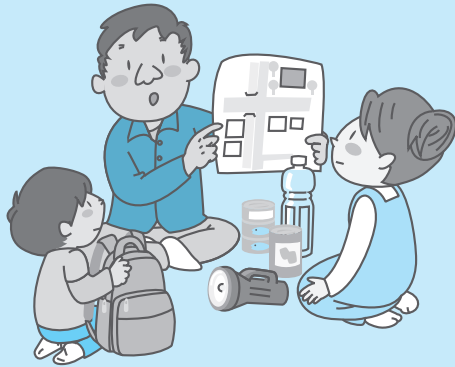
〒318-0031 茨城県高萩市春日町2丁目19番地ふらわぁビル101
TEL:0293-20-1017 FAX:0293-20-1018

行政書士ひろき法務事務所 検索

防災コーナー

防災マップの活用方法

高萩市防災マップは、災害の種類別に3種類から構成されています。
これらのマップを活用し、ご家族で自宅や学校などの場所を確認し、避難方法や避難経路、避難場所について話し合いをしておくことが大切です。



①大雨編

関根川と花貴川に想定される最大規模の雨が降り続き、河川が氾濫した場合の浸水範囲や深さを示しています。



②土砂災害編

降雨などの影響で土砂災害が起こりやすい状態になった場合に、土砂災害の発生が想定される区域を危険度別に赤色と黄色で示しています。



③津波編

想定される最大規模の津波が発生した場合に、浸水のおそれのある区域と深さ、避難場所や避難経路を示しています。



図書館だより



電話：23-7174
開館時間：平日▶9時30分～17時50分
土日祝▶9時30分～17時
アドレス：<https://www.lib-takahagi.jp>

図書館カレンダー
●は休館日

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
| 6 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| | | | | | | 1 |

※5月21日(火)は、館内修繕工事のため、臨時休館いたします。



5/11(土)子ども映画会

- ゆかいなゆかいな アニメコレクション
- トムとジェリー ゆかいな仲間たち



5/18(土)おりがみ教室

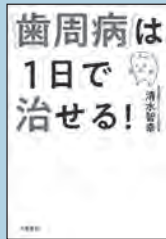
- ちょうちょ
- マリーゴールド
- りっぱなひこうき

5/25(土)おはなし会

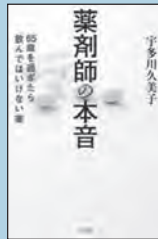
- 絵本 ともだちや
- 紙芝居 カメレオンの王さま
- パネルアター さるとおじぞうさま

新刊案内

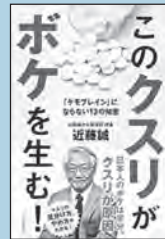
健康大事!



歯周病は1日で治せる!
清水 智幸/文藝春秋



薬剤師の本音
宇多川 久美子 宝島社



このクスリがボケを生む!
近藤 誠/学陽書房

- 丸わかり! 漢方薬120%使いこなし事典
根本 幸夫/主婦の友社
- 強い体の基礎を作るスポーツキッズの毎日のごはん
古池 久美子/誠文堂新光社



この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

第一学院独自の「プラスサイクル指導」で
自分を好きになる、未来が変わる!

■本校通学コース ■Mobile High School (通信) コース

通信制高校 (広域通信・単位制)

第一学院高等学校 高萩校

■オープンスクール
5月25日(土)・6月22日(土)
10:00~12:30

お申し込みは電話・メール・ホームページからお願いします。入学相談は随時受け付けております。

TEL 0293-20-5804
〒318-0001 茨城県高萩市赤浜2086-1
E-mail: takahagi@daiichigakuin.ed.jp
URL: www.daiichigakuin.ed.jp 教育相談担当: 鈴木

無料の相談

市内に住所を有する人が対象です

行政相談

日時:①5月9日(木)・②5月23日(木)
午後1時~3時
場所:①1階会議室
②3階会議室

行政相談委員

棚谷 稔さん ☎23-0141
矢代 博一さん ☎22-4365

家庭児童相談(予約制)

日時:①5月14日(火)・②6月11日(火)
午後1時30分~4時30分
場所:①2階会議室
②1階会議室

内容:養護・障害・非行・育成など
相談員:児童相談所の児童福祉司・家庭児童相談員

申込み:電話で下記へ。

●子育て支援課 ☎23-2129

年金相談と年金請求(予約制)

日時:①5月21日(火)
②6月18日(火)
午前10時~12時、午後1時~2時
(相談時間は1人30分)

場所:2階会議室

申込み:相談日の1ヶ月前から予約可。
電話で下記へ。

●日立年金事務所 お客様相談室
☎0294-24-2193

心配ごと相談(予約制)

一般相談(民生委員)
5月9日(木) 午後1時~3時

法律相談(弁護士)
5月16日(木) 午後1時~3時

※予約は、相談日当日の午前10時まで
(定員は一般4名・法律5名/先着順)
※法律相談には、弁護士のほか、一般相談員(民生委員)も同席します。

場所:総合福祉センター内の会議室

●社会福祉協議会 ☎23-8341

消費生活関連の相談

開設日:平日の午前9時~正午、
午後1時~5時(祝日除く)

●消費生活センター(市役所2階)
☎23-2114

トイレの汲み取りの休み

5月 6日(月・祝)、12日(日)、19日(日)、
25日(土)、26日(日)

6月 2日(日)、8日(土)、9日(日)、16日(日)、
22日(土)、23日(日)、30日(日)

●問合せ 花貫クリーンセンター ☎22-4318

善意の窓

~社会福祉協議会へ~

<金員預託>

T&Kミュージック企画
TKミュージックレコード 30,000円
(故)大友 久美さん 100,000円
(故)吉村 ユキさん 30,000円
匿名8名 17,000円

<物品預託>

使用済み切手・テレカ、ペットボトル
キャップ、プルタブ収集にご協力いた
だきまして、ありがとうございました。

日曜救急医療当番医です

〔時間〕午前9時~午後4時

5月 (一次救急医療機関名)

| 日 | 病院・医院名(所在地) | 電話 |
|-----|----------------|----------|
| 12日 | たばたクリニック(高戸) | (20)5511 |
| 19日 | 樋渡医院(大和町) | (23)2928 |
| 26日 | 石川内科クリニック(安良川) | (44)3366 |

6月

| 日 | 病院・医院名(所在地) | 電話 |
|-----|-----------------------|----------|
| 2日 | おしま内科・消化器内科クリニック(東本町) | (44)6300 |
| 9日 | 高萩それいゆ病院(上手綱) | (24)0770 |
| 16日 | やすらぎの丘温泉病院(下手綱) | (24)1212 |
| 23日 | 滝川医院(春日町) | (23)3100 |
| 30日 | 松岡クリニック(下手綱) | (22)1000 |

●小児の二次救急医療機関(日立総合病院) ☎0294-23-1111(代表)

●小児以外の二次救急医療機関(県北医療センター高萩協同病院) ☎23-1122(代表)

●急な病気で心配な時

| 相談先 | 受付時間 | 電話番号 |
|-------------|----------|---|
| 茨城おとな救急電話相談 | 24時間365日 | プッシュ回線の固定電話、携帯電話から 短縮ダイヤル #7119 または、03-5367-2365 |
| 茨城子ども救急電話相談 | 24時間365日 | プッシュ回線の固定電話、携帯電話から 短縮ダイヤル #8000 または、03-5367-2367 |

人口と世帯

平成31年4月1日現在(前月対比)

人口 28,056人(-110人)

●男 13,862人(-47人)

●女 14,194人(-63人)

3月 出生数 10人(+1)

死亡数 31人(-6)

転入 121人(+50)

転出 210人(+132)

世帯 11,603世帯(-2世帯)

※平成27年国勢調査の確定値を

基準に算出しています。



守ろうよ
車のマナー
心のモラル

高萩市内の交通事故概況

(H31.4.14現在)(前年比)

人身事故発生件数 17件(+1)
死者数 1人(±0)
負傷者数 27人(+9)

市民サービスコーナー

【毎週日曜日】 8:30~12:00
13:00~17:15

市民課

☎23-2116

- ◆住民票の写しの交付
- ◆印鑑登録
- ◆印鑑登録証明書の交付
- ◆全部事項証明【戸籍謄本】の交付
- ◆軽自動車税用住所証明書の交付
- ◆個人事項証明【戸籍抄本】の交付
- ◆戸籍の附票の写しの交付
- ◆ピン・ペットボトル用ネットの配布

税務課

☎23-2115

- ◆市県民税課税所得(非課税)証明書の交付
- ◆納税証明書の交付
- ◆台帳記載事項証明書の交付(固定資産評価証明など)
- ◆所在証明書の交付(法人課税台帳等記載事項)
- ◆市税等の収納(固定資産税都市計画税、軽自動車税、市民税県民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、保育料)

市役所の休日窓口

【土・日・祝祭日】 8:30~17:15

水道課

☎22-3652

- ◆水道の開栓・閉栓
- ◆水道料金収納
- ◆水道料金口座振替変更手続き
- ◆使用者名の変更等の手続き

食品等の放射性物質測定をご利用ください

(自家栽培作物、井戸水、畑の土など ※要予約)

【受付時間】10:00~16:00

【受付場所】危機対策課(市役所3階) ☎23-2215

(月、火、木、金 ※祝祭日を除く)

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

JUADA 認定ドローンスクール TAKAHAGI YOU FIELD

主役は **ドローンスクール開校**
キミだ! **5・6月期生徒募集!!**

GWイベントドローンプログラミング体験会開催
4月28日(日)~5月5日(日)8日間開催 10:00~16:00 1名様10,000円

“驚きの映像体験”ドローン自撮り体験会開催
10:00~14:00 1名様500円 体験会・無料説明会は随時開催中!

ドローンエンジニアラボラトリー 高萩市大字下君田682
高萩ユーフールド(旧君田小中学校)

<https://www.you-field.com> ☎0293-28-0071

有料広告

健康をつくらう!



JA茨城県厚生連
県北医療センター
高萩協同病院
病院長
こんどう たくし
近藤 匡 先生

昨年4月に病院長に赴任してようやく1年が経過しました。安全な周産期医療と高齢者医療の充実を目標に努めてきました。医師不足は顕著であり常勤だけではならず県内外から多くの医師に応援して頂き成り立っており今後も医療スタッフの確保に努めてまいります。産科医療に関しては北茨城市、日立市とともに日立医療圏の充実に努力しており平成30年度の分娩数は約489件と医療圏の過半数を受持っている状況です。今後、日立総合病院に母子周産期センターが再開される見込みであるため、連携をして周産期医療の安全向上に努めてまいります。救急車の受け入れ数については、過去3年間の平均で約810件でしたが平成30年度は1,000件を超えており地域では人口が減っていく一方で高齢化が進み自宅や施設からの救急要請が増えている状況です。また、高萩市消防からは764件の要請があり当院での対応は616件で応需率は80%を超える件数で過去3年間の平均を大きく上回る結果となりました。これは連携している水戸協同病院から3ヶ月ごとに2名ずつ総合診療科医師の派遣をうけており毎日、初診を担当していることが反映されていると考えております。今後も地域医療と周産期医療の向上に努め信頼していただける病院になるよう努力してまいります。

市役所の仕事



生涯学習課
こほり たいしん
小堀 泰進

生涯学習課には、市庁舎の2階にある生涯学習グループと、中央公民館、図書館、文化会館等で構成される社会教育施設グループがあります。生涯学習の推進、文化財の保護、芸術文化の振興、青少年の健全育成、公民館講座、文化会館

自主事業など幅広い業務を行っており、市民のみなさんが充実した生活を送ることができるように生涯を通じた学習の場を提供する部署です。

私は主に青少年の育成を担当しており、子ども会に関する業務などを行っています。市子ども会育成連合会主催事業の小学4年生を対象としたキャンプや、友好都市である山形県新庄市との児童交流事業を毎年実施しております。昨年は、これらの事業に100人以上の子どもたちが参加し、盛大に開催することができました。

そのほかにも高萩市文化祭や公民館まつりなど、市民のみなさんに生涯学習の機会を提供する事業を行っていきますので、お気軽にお問い合わせください。みなさんの参加をお待ちしております。

生涯現役 いきいき元気

『たかが鶴 されど鶴』

「誰でも折れる鶴でも、基本がしっかりできていないと最後まで折るのが大変なんです」と笑顔で語るのは、中央公民館自主クラブで「京連鶴」の講師をしている鈴木さん。

元々は手作り雛人形のお手伝いをしてきた鈴木さんですが、NHK朝の連続テレビ小説「あさが来た」の中に出てくる京連鶴を見たことがきっかけで作ってみたいと思ったそうです。しかし、京連鶴を関東で教えている場所はなく、直接、本の著者「富田瑞穂先生」に連絡を取り、本をいただいて独学で勉強したそうです。

京連鶴を折るために必要な友禅和紙は入手するのも大変ですが、やぶれなくて丈夫なので1枚で60羽まで繋げて折ることがあるそうです。

そんな克江さんの元気の源は、20年近く続けている立哨で通学中の児童から元気をもらうことです。「小学校を卒業する児童から感謝のお手紙ももらい涙しました」と話す克江さんはとても優しい表情をしています。

「京連鶴は手先を使い認知症予防にもなるので、気軽に中央公民館の自主クラブに来てもらいたいです」



鈴木 克江さん
(安良川)





おこやが

～「すこやか生活」たかはぎFMで放送中～

たかはぎFMで、毎月第2・4火曜日の午前11時から12時の間に番組「すこやか生活」で健康づくりに関する放送を行っております。今月は「★高齢福祉課★」の放送を行います。ぜひお聞きください。
※5月のFM担当課は高齢福祉課となります。



平成30年度茨城県献血功労者表彰

多年にわたり、継続して献血事業に貢献していることから、感謝状が贈呈されました。
●株式会社ベシア ベシア高萩モール店

「健康マイレージ事業について」

平成29年11月から市民のみなさんが健康づくりに取り組むきっかけづくりとして始まった健康マイレージ事業。健康づくりに関する事業に参加しポイントをためて応募すると抽選で電動アシスト自転車や空気清浄機などの豪華賞品が当たります。平成31年度のマイレージ事業は、各種健(検)診事業、健康づくりに関する事業のほか、個人での取り組み(運動・食生活等)においてもポイントがもらえる内容となりました。

楽しく健康づくりをしながら賞品を手に入れるチャンスです。ぜひご参加ください。

詳しくは市ホームページまたは窓口等で配布されるチラシをご覧ください。



平成30年度健康マイレージ事業当選者の声

稲田 忠さん

今年82歳になります。歳相応の衰えはありますが、毎日ウォーキング10,000歩を目標にしています。運動は仲間作りとして(月)～(金)グランドゴルフ、ゲートボール、マレットゴルフ、パンポンと楽しく忙しくしています。栄養管理をし、健康を過信せずに毎年健康診断を受診しています。健康は自分の身体を知ることです。お陰様で元気で過ごせてその上にマイレージカードで特賞当選ありがとうございました。「明日もがんばるぞ」



このとり応援事業

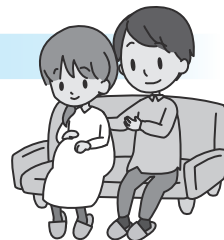
特定不妊治療(体外受精、顕微授精)、男性の外科的不妊治療、不育症治療に係る費用の助成をします。

対象者

- ① 法律上の婚姻をしている夫婦で、夫または妻の住所が高萩市にあり、検査又は治療が終了した時点で高萩市に住所が1年以上ある方
- ② 医師の診断により治療が必要と診断され受診した方
- ③ 市税を滞納していない方
- ④ 茨城県不妊治療補助金の交付決定を受けている方(特定不妊、男性不妊のみ)

助成の対象となる治療及び助成額

- 特定不妊治療(体外受精及び顕微授精)
1回の治療につき10万円*まで
- 特定不妊の一環として行われた男性の外科的治療を伴うもの
1回の治療につき10万円*まで
※助成対象経費から県補助金の交付額を差し引いた額
- 不育症治療(保険適用外の不育症の検査及び治療)
年間5万円まで 通算5年間



詳しくはお問い合わせください

5月の行事

会場：高萩市総合福祉センター 予約先：健康づくり課 ☎24-2121
※会場については、変更になる場合があります。

| 行事内容 | 実施日 | 時間 | 対象者 |
|-----------------|----------|----------------------------|----------------------|
| こころの相談(精神科医の相談) | 5月8日(水) | 13:00～14:30 | 市内在住の希望者(*予約制) |
| 3歳児健診 | 5月15日(水) | 12:30～16:00(受付12:30～13:30) | 平成28年3月・4月生まれの幼児 |
| 赤ちゃん教室 | 5月16日(木) | 10:00～12:00(受付9:45～10:15) | 1歳までのお子様と保護者 |
| 健康相談 | 5月17日(金) | 8:45～11:00 | 市内在住の希望者 |
| 2歳児歯科健診 | 5月22日(水) | 12:30～16:00(受付12:30～13:30) | 平成29年3月・4月生まれの幼児 |
| 健康・歯科相談 | 5月27日(月) | 8:45～11:00 | 市内在住の希望者(*歯科相談のみ予約制) |
| 1歳6か月児健康診査 | 6月5日(水) | 12:30～16:00(受付12:30～13:30) | 平成29年11月・12月生まれの幼児 |

※幼児健診については個人通知しますので、日程・会場等ご確認ください。

| 行事内容 | 実施日 | 時間 | 会場 |
|---------------------|----------|-------------|------------------|
| 街頭献血(全血献血)・骨髄ドナー登録会 | 5月27日(月) | 13:00～16:00 | 高萩市役所(本町1-100-1) |

*日程は変更になる場合があります。詳しくは茨城県赤十字血液センターのHPをご覧ください。



萩っ子の夢

松岡
中学校



3年生 なばな あきお
菜花 明生

家は安らぎの場所。たくさんの笑顔が生まれる家を作りたいです。



3年生 さとう さき
佐藤 紗姫

人々の助けになり、多くの人の健康と笑顔を増やしていきたいです。あと、素敵なお嫁さん!



3年生 たなか ゆうと
田中 夢翔

少年団の監督に憧れて、人を助ける仕事に就きたいと思いました。人を助ける日本一の消防士になりたいです!



3年生 まきの はじめ
牧野 朝

動物が好きなので、できるだけたくさんの動物と接し、動物づくりの人生を送りたいと思っています!

新緑を満喫する ハイキング&キャンプ

問合せ：(一社)高萩市観光協会
☎23-2121



花貫ふるさと自然公園

春は桜、秋は紅葉が楽しめる公園。屋根付きの炊事場もあり、管理棟では花貫の自然を紹介した展示も楽しめる。



小滝沢キャンプ場

花貫川溪流で水遊びもできる。無料のためシーズンは混み合うこと必至。ただし、紅葉まつり期間中はキャンプ、バーベキューともに禁止となるのでご注意ください。



土岳山

コースによって本格的な登山もハイキングも楽しめる。山頂は広場になっていて展望台からは海を望むことができ、中腹にはけやき平キャンプ場もあり静かな高萩の自然を満喫できる。



小山ダム周辺

県下最大のダムで、蛍の群生地でもある。深い自然が残っており安定した水量を誇ることから、蛍を見るイベントや、カヌーを利用したイベントなどが行われる予定。



花貫渓谷

遠方からも観光客が集まる紅葉の名所であるが、初夏の新緑も見事。吊り橋の上から汐見滝を見下ろすことができ、水辺で遊ぶことも可能。ただし、キャンプ、バーベキューは禁止。