

すこやが

～「すこやが生活」たかはぎFMで放送中～

たかはぎFMで、毎月第2・4火曜日の12:00～13:00の間に番組「すこやが生活」で健康づくりに関する放送を行っております。今月は「食中毒について」の放送を行います。ぜひお聞きください。



20歳未満の人は日本脳炎の 予防接種歴をご確認ください!

【日本脳炎の特定措置】

日本脳炎の予防接種後に重い病気になった事例があったことをきっかけに、平成17年度から21年度まで、予防接種の勧奨が差し控えられていました。

その後、新たなワクチンが開発され、現在は予防接種を通常通り受けられるようになっていますので、まだ接種がお済でない人は、健康づくり課へお申し込みください。

※料金はかかりません。

| 対象者 | 接種回数 |
|--------------------------------------|-------------------------------------|
| 平成19年4月1日以前の生まれで接種日当日20歳未満の人(※) | 第1期(3回接種)、第2期(1回接種)合わせて、4回の不足分を接種可能 |
| 平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれで接種日当日13歳未満の人 | 第1期(3回接種)の不足分を接種可能 |

※平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれの人：2期末接種の方には既に予診票を郵送しています。

◆**申込方法** 健康づくり課の窓口へ母子健康手帳をご持参の上、お越しください。

◆**問合せ** 健康づくり課 ☎24-2121

介護サポーター登録者募集!!

介護サポーター事業とは、高齢者自身が介護サポーターとして活動することにより、自身の介護予防につなげることと地域での支え合いを目的としたものです。



お手伝いを必要としている高齢者宅での活動や市指定の介護施設等が活動場所となり、家のゴミ出しや掃除、レクリエーションの補助、話し相手など無理のない範囲でのボランティア活動となります。

介護サポーターとして活動すると、1年間上限5,000円で現金交付、または高萩市社会福祉協議会へ寄付することができます。

現在34名の方が登録し、昨年度は延べ825回の活動をしています。ご興味のある方はお問い合わせください。

◆**対象者** 市内在住の65歳以上の人

◆**登録方法** 高齢福祉課の窓口で登録用紙に記入していただきます。後日決定通知と「介護サポーター手帳」をお渡しいたします。

◆**問合せ** 高齢福祉課 ☎22-0080

6月の行事

会場：高萩市総合福祉センター 予約先：健康づくり課 ☎24-2121
※会場については、変更になる場合があります。

| 行事内容 | 実施日 | 時間 | 対象者 |
|-------------------------|---------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------------|
| 1歳6か月児健康診査 | 6月5日(水) | 12:30～16:00 (受付12:30～13:30) | 平成29年11月・12月生まれの幼児 |
| 健康相談 | 6月14日(金) | 8:45～11:00 | 市内在住の希望者 |
| 赤ちゃん教室 | 6月20日(木) | 10:00～12:00 (受付9:45～10:15) | 1歳までのお子様と保護者 |
| こころの相談 (精神保健相談員等の相談) | 6月21日(金) | 9:30～12:00 | 市内在住の希望者 (*予約制) |
| 健康・歯科相談 | 6月24日(月) | 8:45～11:00 | 市内在住の希望者 (*歯科相談のみ予約制) |
| 胃がん検診 | 6月17、18、21、22日 | 7:00～8:30 | 40歳以上の市民(*申込制) お手元に問診票がある人は申込不要です。 |
| 大腸がん検診容器配布 | 6月7日～8月末まで (土日祝を除く※6月8日のみ実施) | 9:00～17:00 6月8日(土)のみ9:00～12:00 | 40歳以上の市民(*申込制) お手元に問診票がある人は申込不要です。 |

※幼児健診については個人通知しますので、日程・会場等ご確認ください。