



～「すこやか生活」たかはぎFMで放送中～  
たかはぎFMで、毎月第2・4火曜日の12:00～13:00の間に番組「すこやか生活」で健康づくりに関する放送を行っています。今月は「健康診査について」の放送を行います。ぜひお聞きください。



**総合福祉センター「全面禁煙」のお知らせ**

総合福祉センターは、望まない受動喫煙の防止を図るため、令和元年7月1日から敷地内を含め「全面禁煙」となりました。施設利用者の皆様のご理解、ご協力をお願いします。

問合せ 高齢福祉課 ☎22-0080

**高萩市民の39歳以下の人！  
年に一度は健康診査を受けましょう！**

対象者	19歳～39歳 (令和2年3月31日現在)	料金	1,000円
健診内容	生活習慣病問診	身体計測	血圧測定
	肝機能検査	血糖検査 (ヘモグロビンA1c)	尿検査
健診日程	7月、8月、9月に実施予定です。詳細日程は、健康づくり年間予定表(市のホームページにも掲載)をご欄いただくか、健康づくり課までお問い合わせください。		

**県北医療センター高萩協同病院  
職場体験のお知らせ**

日時 8月23日(金) 9:30～15:00

- 参加対象
- ①看護師・助産師の免許を所有し就職をお考えの人
  - ②看護学校・助産師学校在学中の人
  - ③看護師・助産師を目指している高校生

申込み 県北医療センター高萩協同病院HPでご確認ください。



**募集 日立メディカルセンター看護専門学校【地域特定推薦入学】の希望者**

地域特定推薦とは、市内に住んでいて、日立メディカルセンター看護専門学校へ入学を希望する人を市長が推薦する制度です。詳細は令和2年度学生募集要項を看護専門学校から取り寄せて確認してください。

対象者 本人または保護者が高萩市の住所を有する人  
推薦の受付期間 7月17日(水)～7月31日(水)  
9:00～17:00(土・日曜日、祝日を除く)

受付方法 「地域特定推薦入学推薦願」(日立メディカルセンター看護専門学校で配布する学生募集要項の中にあります)に住民票を添付して、健康づくり課に直接本人が持参してください。  
※推薦書の交付は、8月19日(月)以降となります。

◆問合せ  
【推薦書交付について】 健康づくり課 ☎24-2121  
【推薦入試について】 日立メディカルセンター看護専門学校 ☎0294-59-3200

**7月の行事**

会場：高萩市総合福祉センター 予約先：健康づくり課 ☎24-2121  
※会場については、変更になる場合があります。

行事内容	実施日	時間	対象者
パパマレッション「1回目」	7月5日(金)	18:30～20:30	令和元年8月～11月出産予定の初妊婦と夫(*予約制)
こころの相談 (精神科医の相談)	7月10日(水)	13:00～14:30	市内在住の希望者(*予約制)
健康相談	7月12日(金)	8:45～11:00	市内在住の希望者
パパマレッション「2回目」	7月12日(金)	18:30～20:30	令和元年8月～11月出産予定の初妊婦と夫(*予約制)
2歳児歯科健診	7月17日(水)	12:30～16:00(受付12:30～13:30)	平成29年5月・6月生まれの幼児
赤ちゃん教室	7月18日(木)	10:00～12:00 (受付9:45～10:15)	1歳までのお子さんがいる保護者
健康・歯科相談	7月22日(月)	8:45～11:00	市内在住の希望者 (*歯科のみ予約制)
健康相談	8月2日(金)	8:45～11:00	市内在住の希望者
1歳6か月児健診	8月7日(水)	12:30～16:00(受付12:30～13:30)	平成30年1月・2月生まれの幼児

※幼児健診については個人通知しますので、日程・会場等ご確認ください。