



高萩市防災行政無線の運用について

防災行政無線は、これまで緊急放送のみ放送してきましたが、今後は緊急放送に加え、一般放送を広報が必要な行政情報として追加します。

◆現行（緊急放送）

- ・防災および災害対策、緊急放送（訓練を含む）に関する放送
- ・国民保護に関する放送
- ・人命救助などに関する放送（行方不明者捜索など）
- ・防犯上または犯罪対策として必要な緊急情報



◆変更後（緊急放送） + （一般放送）

緊急放送に以下の放送を追加します。

- ・高温注意情報（放送中）
- ・火災予防などに関する放送
- ・防犯・防災に関する広報および情報提供
- ・その他市長が必要と認める行政情報
- ・選挙の投票啓発に関する広報など
- ・広域的な断水などに関する情報
- ・大型野生生物などの被害防止に関する情報

※毎月11日（土日祝祭日の場合は直前の金曜日）12:45に試験放送を実施しています。

○問合せ 危機対策課 ☎23-2215

建築物を解体予定の方へ

延べ面積 80㎡以上で特定建設資材（コンクリート、コンクリート及び鉄からなる建設資材、木材、アスファルト・コンクリート）を用いた建築物の解体工事をする場合、建設リサイクル法の届出が必要です。

なお、解体工事を行うには、自主施工を除き、建設リサイクル法の解体工事業の登録または建設業の許可が必要になります。

◆解体の届出

市内で行われる対象工事の発注者（建築主）は、**工事着手の7日前まで**に、分別解体などの計画を都市整備課（市役所2階）までご提出ください。

◆届出の対象となる工事の規模

| 工事の種類 | 規模の基準 |
|-----------------------|------------------|
| 建築物の解体工事 | 延床面積の合計 80㎡以上 |
| 建築物の新築・増築工事 | 延床面積の合計 500㎡以上 |
| 建築物の修繕・模様替工事（リフォームなど） | 工事請負金額が 1 億円以上 |
| その他工作物に関する工事（木工工事など） | 工事請負金額が 500 万円以上 |

○問合せ 建設リサイクル法の届出について 都市整備課（届出受理機関） ☎23-7034
建設リサイクル法の解体工事業の登録について 茨城県土木部検査指導課 ☎029-301-4386

高萩市民センター設備改修工事に伴う休館のお知らせ

高萩市民センターにおいて、設備の老朽化に伴い下記のとおり改修工事を行います。
ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

| | |
|----------------|--|
| 工事期間 | 10月1日(火)～12月28日(土) |
| 休館期間 (貸出中止) | 11月18日(月)～12月28日(土) ※令和2年1月のご利用予約は12月1日から通常通り受付いたします。 |
| 工事内容 | 誘導灯および防火戸等改修工事 |

○問合せ 財政課 ☎23-2113

10月1日より「年金生活者支援給付金制度」がはじまります

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入や所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。請求手続きはお早めに！

| | |
|------------|---|
| 対象者 | ■老齢基礎年金を受給し、以下の要件をすべて満たしている人 <input type="checkbox"/> 65歳以上の人 <input type="checkbox"/> 世帯全員の市民税が非課税の人 <input type="checkbox"/> 年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下である人 ■障害基礎年金・遺族基礎年金を受給し、以下の要件を満たしている人 <input type="checkbox"/> 前年の所得額が約462万円以下である人 |
| ご請求 手続き | ◆平成31年4月1日以前から年金を受給している人 対象者には、日本年金機構から請求手続きのご案内が9月中旬から順次届きますので、同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)を記入し、ご提出ください。 ◆平成31年4月2日以降に年金を受給しはじめた人 年金の請求手続きと併せて年金事務所または市区町村で請求手続きをしてください。 |

※日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。

日本年金機構や厚生労働省から口座番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めることはありません。

○問合せ 日本年金機構(年金事務所)『給付金専用ダイヤル』 ☎0570-05-4092



高萩市議会議員一般選挙 立候補予定者説明会

令和元年11月10日予定の高萩市議会議員一般選挙の立候補予定者説明会を開催します。

当日は立候補に関する諸手続きの説明を行うほか、立候補届出に必要な書類などを配布しますので、立候補を予定されている人は必ずご参加ください。

| | |
|----|--|
| 日時 | 10月8日(火) 10:00～ ※事前予約不要 |
| 場所 | 高萩市役所4階 大会議室 |
| 内容 | ①選挙の概要について ②立候補届出について ③供託について ④選挙運動について ⑤選挙運動費用およびその届出等について ⑥選挙の公費負担について ⑦その他 |



○問合せ 選挙管理委員会(総務課内) ☎23-2119

令和元年度 体力づくり市民歩く会

澄んだ秋空の下を、みんなで楽しく歩きませんか？

| | | | |
|-----|---|----|------|
| 開催日 | 令和元年 10月 14日 (月) 体育の日 ※態度決定 7:00【荒天時中止】 | | |
| 開会式 | 8:45～ (市役所本庁舎前) | 出発 | 9:00 |
| 参加者 | 健康な人なら、どなたでも気軽に参加できます。 | | |



市役所本庁舎をスタート・ゴールとする周回コース (8.1km)

| 時間 | 場所 | 距離 |
|------------|----------|--------|
| 9:00 発 | 市役所本庁舎前 | - km |
| ↓ | 安良川南 | 0.75km |
| | 常磐線ガード入口 | 2.20km |
| | 海岸入り口 | 2.97km |
| | 高浜スポーツ広場 | 4.60km |
| | 関根川河口 | 6.15km |
| 11:30 着 | 市役所本庁舎 | 8.10km |
| 市役所到着後各自解散 | | |



- ◆高萩市役所集合・解散。
申込み不要ですので直接お越しください。
- ◆昼食は各自ご用意ください。
- ◆昼食時豚汁あり。お椀・箸を持参ください。
(豚汁は無くなり次第終了)
- ◆完歩された人に完歩証を進呈します。
- ◆ゴミの持ち帰りにご協力ください。

ノルディック・ウォーキング体験者募集！！

- 参加無料・当日受付、募集 10名 (先着順)
- コース：スタート～高浜スポーツ広場まで
- 講師：茨城県ノルディックウォーク連盟公認指導員

○問合せ 国体推進課 ☎23-2019

高萩市婚活バスツアー ～ BBQ & ボートクルーズ体験～

毎回好評のハッピーサポート事業、今年度は1度だけの特別なツアーです！
今夏高萩市にオープンした「はぎビレッジ」でボートクルーズ体験と、高萩野菜のBBQを満喫できます。
茨城県最大のダム湖の雄大な自然体験や素敵な出会いをお楽しみください。

| | | |
|------|--------------------------------------|-------------------|
| 日時 | 10月22日 (火・祝) 9:30～15:30頃 | |
| 参加条件 | 男性 | 女性 |
| | 20～50歳までの高萩市在住または在勤の独身社会人 | 20～50歳までの独身社会人 |
| 参加費 | 2,500円 (バス代・昼食代込) | 1,500円 (バス代・昼食代込) |
| | ※定員 (各20名に達し次第締め切りとなりますので、ご予約はお早めに！) | |

○申込み・問合せ 株式会社 エクシオジャパン ☎050-5531-9451

マイトレ教室 参加者募集！

生活習慣病予防に効果的な運動について、正しい知識を身につけ、運動を実践する教室です。

専門の講師が個人の状態に応じた継続しやすい運動を教えてください、次の項目に一つでも当てはまる人は、ぜひ参加してください。

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 運動不足である。 | <input type="checkbox"/> 分かっているにもかかわらず運動できない。 |
| <input type="checkbox"/> 最近、お腹まわりが気になる。 | <input type="checkbox"/> 自分でもできる簡単な運動を見つけたい。 |
| <input type="checkbox"/> 運動は心身の健康に良いと思う。 | <input type="checkbox"/> 健診の結果、血液検査などで異常値が出はじめた。 |



| | |
|-----|---|
| 対象者 | 40歳以上64歳以下(令和2年3月31日現在)の市民で、医師から運動を禁止されていない人 |
| 日時 | [A] 14:00～15:30(受付13:30～) ①10月17日(木) ②10月24日(木) ③令和2年2月10日(月) [B] 14:00～15:30(受付13:30～) ①10月18日(金) ②11月28日(木) ③令和2年2月19日(水) [C] 18:30～20:00(受付18:00～) ①11月11日(月) ②11月22日(金) ③令和2年2月27日(木) ※全3回の教室であり、【A】【B】【C】とも同内容です。どれか1つをお選びください。 |
| 場所 | 総合福祉センター1階 集団健診室 |
| 申込み | 定員30名(先着順)、参加費無料 申込み期間:【A】【B】10月11日(金)まで、【C】11月1日(金)まで |
| 内容 | 〈講義と実技〉 講師: 所 圭吾 先生、林 俊人 先生 ①メタボリックシンドロームに効果的な運動 ②高血圧と運動 ③肩こり腰痛の予防と改善に向けた運動 |
| 持ち物 | 筆記用具、運動ができる服装、タオル、飲み物 |
| その他 | 教室の評価のために、アンケート等へのご協力をお願いすることがあります。 |

○申込み・問合せ 健康づくり課 ☎24-2121

「多重債務者のための無料法律相談会」を開催します

借金の返済でお困りの人を対象に、弁護士、司法書士、消費生活相談員が相談に応じます(秘密厳守)。

また、各会場で「心の健康相談」の実施を予定しておりますので、希望される人は併せてお申し込みできます。

| | |
|------|--|
| 日時 | 10月25日(金) 13:00～16:30 日立シビックセンター(日立市幸町1-21-1) |
| 申込期間 | 9月30日(月)～10月21日(月) 8:30～17:15(平日のみ) までに下記へお申し込みください。 |
| 定員 | 各会場10名になり次第締切 |

○申込み・問合せ 茨城県県民生活環境部生活文化課 ☎029-301-2829

HP <http://www.pref.ibaraki.jp/seikatsukankyo/syose/sodan/index.html>

