

令和元年

10月13日(日)

# 高萩市総合防災訓練

茨城県は、昨年12月に最新の人口、建物分布、インフラ整備状況を踏まえ、新たに地震被害想定を公表しました。その中には、高萩市でも大きな被害が想定される地震が示されています。

地震が発生するとさまざまな被害が生じますが、一人ひとりの備えによって被害を減らすことができます。被害を減らすためにどう行動すればよいか、家庭や地域でできることから始めましょう。

※大雨警報等の発表時または災害発生時は訓練を中止します。  
態度決定は、当日7:00と7:30に「たかはぎFM(76.8MHz)」にてお知らせします。



## 訓練の流れ

### 訓練想定

高萩市を震源とするマグニチュード7.1の地震が発生し、市では震度7の地震が観測された。市内全域で家屋の倒壊が多数発生し、火災も随所で発生している模様。ライフラインにも被害を受け、今後強い余震が発生する可能性があることから、市は市内全域に避難指示を発令した。

## 8:30 地震発生

### シェイクアウト訓練

#### ◆緊急地震速報

地震発生 of 情報を発信します。1分間揺れが続きます。シェイクアウト訓練を行ってください。

### 情報伝達訓練

#### ◆市民への避難指示

市から複数の手段により情報が発信されます。

- ・緊急速報メール
- ・防災行政無線
- ・市ホームページ
- ・SNS
- ・FM放送
- ・消防団の巡回広報

### 避難訓練

#### ◆避難開始

- ・家族や近所の方と協力して避難を開始しましょう。(火の元と戸締りも確認!)
- ・避難途中は、避難ルートを確認しながら、危険箇所などもチェックしてください。
- ・非常用持出品も忘れずに!

### 避難所開設・運営訓練

〈メイン会場 秋山小学校〉

〈サブ会場 各地区避難所〉

高萩小学校、東小学校、松岡小学校、高萩中学校、秋山中学校、明秀学園高萩キャンパス、高萩高等学校、高萩霊園、山手集落センター、北組コミュニティセンター、赤浜田園都市センター、大能生活改善センター、上君田生活改善センター、サンスポーツランド高萩、島名多目的研修会館

## 11:00 訓練終了

問合せ：危機対策課 ☎23-2215

## シェイクアウト訓練

シェイクアウト訓練は、地震の際の安全確保行動を身につける訓練です。

1. 頭を低くし
2. 体(頭)を守り
3. 揺れが収まるまで動かない
4. 訓練を振り返り、次に活かす

地震発生時揺れに襲われるまで、または何かが落下してくるまで、自分の身を守るためには数秒の猶予しかないかもしれません。いざという時に備えるために日頃の訓練が大切です。



まず低く

**DROP!**



頭を守り

**COVER!**



動かない

**HOLD ON!**

地震発生!  
そのときどう行動するか



## 情報伝達ツール

災害発生時は、情報収集が必要です。複数の手段により正確な情報収集に努めて下さい。

### ■緊急速報メール

災害発生時に市内にいる人の携帯電話やスマートフォンへ一斉配信されます。

### ■防災行政無線

市内48箇所に設置している大型スピーカーから、音声により一斉に配信されます。  
※防災テレホンサービス  
TEL 20-7272(なにに)

### ■FM放送

たかはぎFM(76.8MHz)により情報を配信します。

### ■市公式ホームページ

市公式ホームページにて情報を配信します。  
(<http://www.city.takahagi.ibaraki.jp>)

### ■SNS(ソーシャルネットワーキングサービス)

FacebookやTwitter、LINEを利用して人へ情報を配信します。(登録が必要です)



## 非常用持出品

非常時の備えとして、必要な物をリュックサック等に詰め、すぐに持ち出せる場所に用意しておきましょう。

- 飲料水
- 食料品
- 貴重品
- 衣類
- 毛布・タオル
- 現金
- 懐中電灯
- 携帯ラジオ(予備電池)
- 救急用品
- マスク
- 軍手
- その他、各自必要な物

お手元の防災マップを参考にしてください。



### 〈メイン会場〉

#### 秋山小学校

- ★ 体験できます
- ◆ 見学できます

- 避難所運営訓練
- 給水訓練
- ★ 煙体験ハウス
- ★ 土のう作り体験
- ◆ ヘリコプター屋上避難者救出訓練
- ◆ 建物消火訓練
- ★ 初期消火訓練
- ★ 応急手当・AED体験
- 炊き出し訓練
- ★ 重量物除去体験
- ◆ 倒壊家屋救出訓練
- 物資輸送訓練 など

※訓練に伴い、騒音等により近隣の皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願い致します。

また、ヘリコプターが飛来した際、風や土ぼこり等の影響がおこる可能性があります。ご注意ください。

※駐車場はありませんので、徒歩で来てくださいます。

※天候等により一部の訓練が実施できない場合がございますが、ご了承ください。

メイン会場では、様々な体験ができる訓練や災害時に役立つブースがあります。また、はしご車からの消火訓練やヘリコプターによる救出訓練等の緊迫した訓練が見学できます。この機会に、多くの方のご参加をお待ちしています。



### 〈サブ会場〉

#### 各地区避難所 避難場所

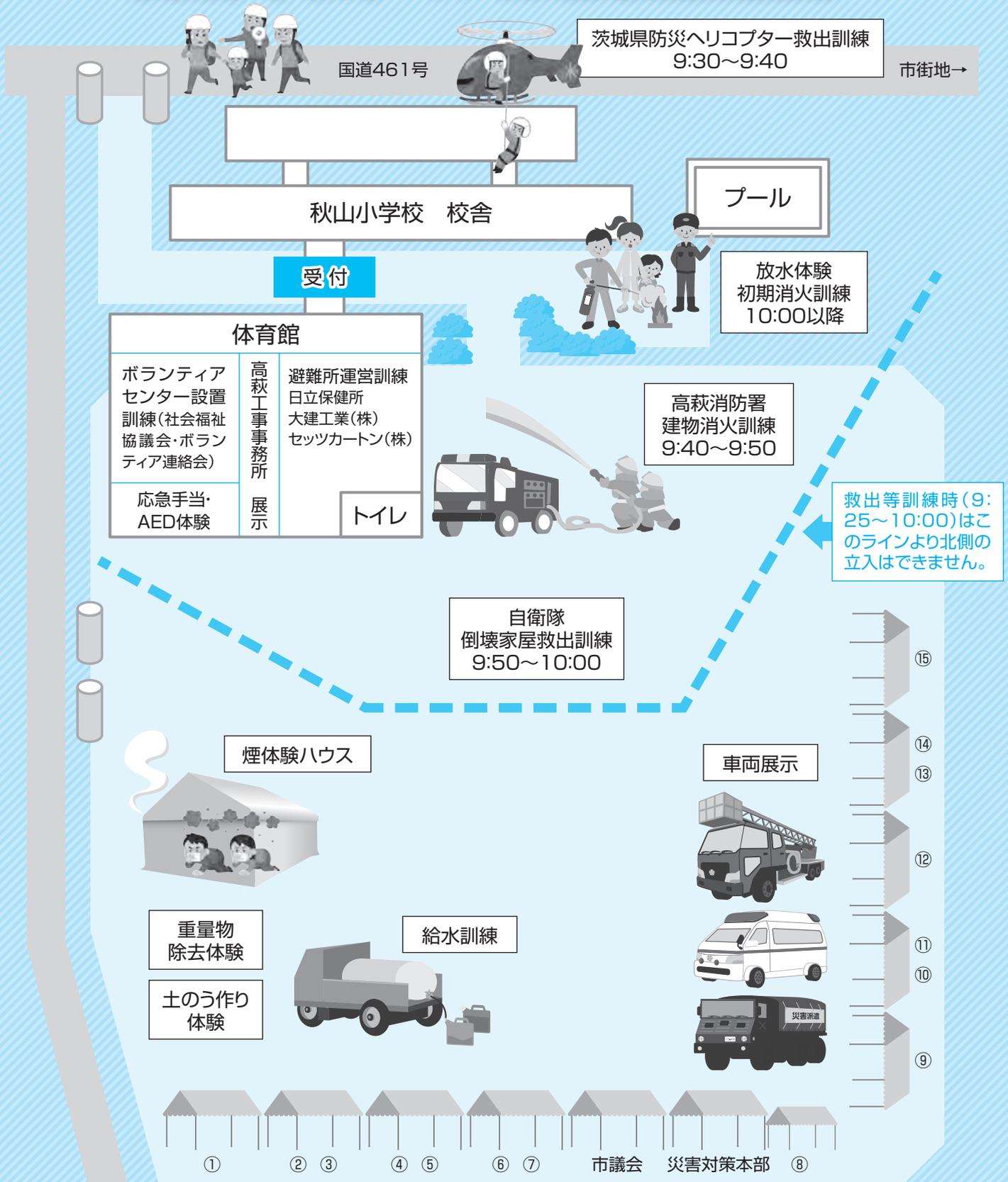
- 避難所運営訓練
- 物資配布訓練
- 各自主防災組織の独自訓練



※写真はH30年度の訓練の様子です。

秋山小学校の訓練配置図は裏面をご確認下さい。

# 秋山小学校(メイン会場)訓練配置図



## 物資輸送訓練

- ・いばらきコープ
- ・パルシステム茨城栃木
- ・コカ・コーラボトラーズ  
ジャパン(株)

## 防災啓発ブース

- ① 炊き出し訓練(高萩市赤十字奉仕団・地域女性連絡会)
- ② アマチュア無線奉仕団県北地区分団
- ③ 高萩ガス事業協同組合
- ④ 東京電力パワーグリッド(株)
- ⑤ (株)伊藤園
- ⑥ 茨城県トラック協会県北支部
- ⑦ (株)ドコモCS茨城支店
- ⑧ たかはぎFM
- ⑨ (株)アクティオ
- ⑩ 高萩市防火管理者協議会
- ⑪ 高萩市危険物安全協会
- ⑫ 陸上自衛隊施設教導隊
- ⑬ 東日本電信電話(株)茨城支店
- ⑭ ダイードドリンコ(株)
- ⑮ (株)茨城航空技術研究所

※イメージ

※敬称略