



いきいき茨城ゆめ国体2019

天皇陛下御即位記念
第74回国民体育大会

翔べ 羽ばたけ そして未来へ

いばラッキーNews♪No.22



2019年9月28日(土)～2019年10月8日(火)

高萩市ウエイトリフティング年表

高萩市では、平成25年2月12日(火)に茨城国体ウエイトリフティング競技開催が内定してから大会や講演会などを開催してきました。

平成25年11月8日(金)

高萩市ウエイトリフティング
教室スタート



平成25年11月17日(日)

三宅宏実・三宅義行 講演会
「親子で歩んだオリンピックへの道」



平成26年6月7日(土)・8日(日)

関東高等学校ウエイトリフティング
競技大会



平成26年10月24日(金)・25日(土)

日韓国際親善
ウエイトリフティング競技大会



平成27年9月12日(土)

茨城県ウエイトリフティング
個人選手権大会



平成28年2月6日(土)

安嶋千晶・柏木麻希 講演会
「2020東京オリンピックを目指して」



平成29年3月10日(金)～12日(日)

全日本ジュニア
ウエイトリフティング選手権大会



平成29年8月26日(土)・27日(日)

日韓中ジュニア交流競技会



平成30年8月17日(金)～19日(日)

国体関東ブロック大会



平成30年11月21日(水)～25日(日)

国体リハーサル大会



令和元年10月2日(水)～6日(日)

いきいき茨城ゆめ国体開催



いばラッキー

令和2年8月11日(火)～14日(金)

来年度のインターハイは高萩市で
ウエイトリフティング競技開催

マスコットキャラクター
ウイニンくん



©インターハイ

いきいき茨城ゆめ国体高萩市実行委員会事務局 (高萩市教育委員会国体推進課)

〒318-8511 高萩市本町1-100-1 TEL: 0293-23-2019 FAX: 0293-23-1126
【ホームページ】 <http://www.city.takahagi.ibaraki.jp/page/dir001194.html>



スポーツのお知らせ

●問合せ 国体推進課 ☎23-2019



募集

令和元年度 体力づくり市民歩く会に参加してみませんか!

期 日：10月14日(月・祝)
開会式：午前8時45分 市役所庁舎前 ※午前9時スタート

コース：
市役所本庁舎をスタート・ゴールとする周回コース(8.1km)

9:00発	市役所前	— km
	安良川南	0.75km
	常磐線地下歩道	2.20km
	海岸入口	2.97km
	高浜スポーツ広場	4.60km
	関根川河口	6.15km
11:30着	市役所	8.10km

- 内 容：
- ①参加自由
 - ②当日は市役所庁舎前集合・解散
 - ③完歩証を交付
 - ④豚汁の無料配布あり(お椀・お箸、昼食は各自持参)
 - ⑤ノルディックウォーキングの体験あり(当日受付で先着20名)

※コース図については、高萩市ホームページまたは9月20日号お知らせ版をご覧ください。

募集

令和元年度 体力・運動能力調査

期 日：10月26日(土)
午前10時30分～12時
午後1時～2時30分

会 場：市民体育館
対象者：市内在住で20歳～79歳の男女
参加料：無料
申込方法：国体推進課(0293-23-2019)へ電話申込み。

※定員になり次第締め切りとなります

調査項目

- 【成 年】
- ①握力 ②上体起こし ③長座体前屈
 - ④反復横跳び ⑤20mシャトルラン
 - ⑥立ち幅跳び
- 【65歳以上】
- ①握力 ②上体起こし ③長座体前屈
 - ④開眼片足立ち ⑤10m障害物歩行
 - ⑥6分間歩行

お知らせ

水戸ホーリーホック 日立市・高萩市の日招待デー

試合日時：10月20日(日) 14時KICKOFF
試合会場：ケーズデンキスタジアム水戸
対戦カード：水戸ホーリーホック VS FC町田ゼルビア

無料対象者：高萩市在住・在学の人
その他：当日、試合会場特設ブースにおいて、高萩市に在住・在学していることを証明できるもの(免許証・学生証)などをご提示いただき招待チケットと引き換えください。

祝全国大会出場

文部科学大臣杯 第62回小学生・中学生全国空手道選手権大会

8月3日・4日に三重県の三重県営サンアリーナにて開催され、^{はたけなみ}畠中美空、^{たかのほると}高埜暖人、^{いしがわ}石川瑠菜、^{な たむら}田村優莉彩の4選手が出場。小学3年生個人戦・形競技に出場した高埜暖人選手が第6位入賞の成績を収めました。



左から石川選手・畠中選手・高埜選手・田村選手

第33回全国男子中学生ウエイトリフティング選手権大会

8月8日・9日に山梨県の山梨市民総合体育館にて開催され、^{ささき}佐々木章翔、^{しみずりゅうせい}清水琉聖の2選手が出場。佐々木選手が67kg級第1位、清水選手が102kg級第2位と大変素晴らしい成績を収めました。



大部主任に入賞報告する佐々木選手(左)・清水選手(右)

結果

アステラスジュニアカップ・サッカー大会

期 日：8月3日(土)・4日(日)
会 場：石滝サッカー場・サンスポーツランド高萩
参加数：24チーム
結 果：優勝 秋山SSS(高萩市)
準優勝 矢吹SSS(西白河郡矢吹町)
第3位 久米SSS(常陸太田市)
敢闘賞 常北ジュニア(北茨城市)

