



防災行政無線による『ながら見守り』放送開始

児童生徒が登下校中に不審者などによる犯罪に巻き込まれる事件や事故が、全国的に発生しています。このことから、市民の皆さんにも小さな形で見守りに関わっていただくとともに、事件事故の未然防止のため、市では防災行政無線による『ながら見守り』放送を10月末から開始します。

放送日時：毎週月曜日～金曜日 15:00～

※回数・時間は変わる場合があります。祝日・学校休校日は除きます。

～『ながら見守り』とは？～

- ◆ジョギングやウォーキング、買い物、花の水やりなどの日常活動を行う際、防犯の視点をもって見守りを行う。
- ◆事業者が、日常の事業活動を行いながら見守りを行う。
- ◆自動車運送業者などが、業務に支障のない範囲において、子どもを見守る視点を持って業務を行う。
など、『日常生活を普通に送りながら』『日常の事業活動を行いながら』防犯の視点をもって子ども達を見守る活動のことです。

■活動時間帯

早朝～小学校の登校時間前および小学校の下校時間後～中学校の部活動等課外活動参加者の下校時間帯
※無理のない範囲で少しの時間でも構いませんのでご協力ください。

■活動内容

- ◇日常活動をしなが、児童生徒の登下校を見守ってください。
- ◇不審者を見かけた場合や児童生徒の危険を発見した場合、児童生徒に助けを求められた場合は、警察および教育委員会にご連絡ください。

○問合せ 教育総務課 ☎23-1131

高萩市国民健康保険に加入している人（40～74歳）へ
医療機関による特定健診（個別健診）のお知らせ

医療機関による特定健康診査（特定健診）を次のとおり実施します。

※個別健診…各個人が健診実施医療機関において行う特定健診です。

対象者	健診日現在、高萩市国民健康保険に加入している40～74歳の人で、 ◆市の実施する集団健診を受診していない人 ◆市より補助を受けて人間（一般）ドックを受診していない人（予定もない人）
健診内容	問診、身体計測（身長・体重・腹囲・BMI）、血圧測定、脂質検査、肝機能検査、血糖検査、尿検査 ※貧血、眼底、心電図検査は、医師の判断により実施します。
料金	無料
申込期間	10月21日（月）～12月25日（水）まで
申込方法	申請書を保険医療課にご提出ください。※電話申込不可 申請書は保険医療課窓口で配布しています。また、市ホームページからダウンロードできます。 【郵送先】〒318-8511 高萩市本町1-100-1 高萩市役所 保険医療課宛て
市内実施医療機関	◆県北医療センター 高萩協同病院 ◆高萩それいゆ病院 ◆やすらぎの丘温泉病院 ◆たばたクリニック ◆樋渡医院 ※市外実施医療機関については、保険医療課までお問い合わせください。
受診期間	11月1日（金）～令和2年1月31日（金）
集団健診との違い	◇ご自身の都合に合わせて、健診実施医療機関で受診できます。 ◇集団健診時、同時実施している胸部レントゲン検査、喀痰検査、肝炎ウイルス検査、前立腺がん検診は、個別健診では実施しません（基本的健診項目のみ実施）。

【個別健診受診の流れ】※健診結果によっては、市役所から保健指導などの連絡をする場合がありますのでご了承ください。

①申込み 10/21 ～12/25	②受取 受診券が 郵送される	③確認 記号・番号 を確認	④予約 実施医療機 関に予約	⑤受診 11/1 ～1/31	⑥結果 健診結果から健康リスクを把握して、生 活習慣を改善していくことが大切です。
-------------------------	----------------------	---------------------	----------------------	----------------------	---

○問合せ 保険医療課 ☎23-2117

住民票とマイナンバーカード等に旧氏(旧姓)の併記が可能となります!

住民基本台帳法施行令等の一部が改正され、11月5日から本人の申出により、住民票・マイナンバーカード(通知カード)・印鑑証明に旧氏(旧姓)※を併記できるようになります。

これにより、婚姻などで氏に変更があった場合でも、従来称してきた氏を住民票に併記した上で、マイナンバーカードなどに記載し、公証することができるようになります。

手続きや必要書類など、詳しくは市民課までお問い合わせください。

※旧氏(旧姓)とは、その人の過去の戸籍上の氏のことです。氏はその人に係る戸籍、または除かれた戸籍に記載されています。記載できる旧氏は、一人につき1つだけです。

○問合せ 市民課 ☎23-2116

「高萩市子ども読書活動推進計画(案)」に対する意見公募について

市教育委員会では、標記について計画(案)を取りまとめましたので、市民の皆さんからのご意見を広く募集いたします。

計画閲覧場所	高萩市立図書館 9:30~12:00、13:00~17:00 ※月曜日を除く ※高萩市・図書館ホームページでも公表しています。
意見募集期間	10月30日(水)まで
意見提出方法	指定の様式をご使用のうえ、①住所 ②氏名 ③連絡先を必ず記載してご提出ください。 【郵送】〒318-0034 高萩市高萩8-1 高萩市立図書館 宛て 【FAX】22-4613 【E-mail】tosho@city.takahagi.lg.jp
その他	お寄せいただいたご意見に関する個別回答はいたしません。市の考え方は、高萩市・図書館ホームページで公表します(お名前を公表することはありません)。

○問合せ 高萩市立図書館 ☎23-7174

新しいごみ処理施設に関する都市計画公聴会を開催します

新しいごみ処理施設に関する都市計画素案「北茨城都市計画 ごみ焼却場(一般廃棄物処理施設)の決定」について、広く住民の皆さまからご意見をいただくため、公聴会を開催いたします。

日時	11月16日(土) 10:00~ 傍聴を希望する人は、直接会場へお越しください。
場所	北茨城市役所4階 会議室(北茨城市磯原町磯原1630)
都市計画素案の縦覧と公述申出書の提出について	
申出方法	公聴会で意見を述べることを希望する人は、11月11日(月)必着までに公述申出書を郵送または持参にてご提出ください(公述申出書の様式は、縦覧場所にあります)。
申出先	北茨城市役所 都市計画課宛て(〒319-1592 北茨城市磯原町磯原1630)
縦覧期限	11月1日(金)~11月11日(月)[時間]8:30~17:15 ※土日祝日を除く
縦覧場所	◆北茨城市役所 都市計画課(庁舎2階) ◆高萩市役所 都市整備課(庁舎2階)
その他	◇公述申出者がいない場合は、公聴会は開催されません。 公聴会中止のお知らせについては、市のホームページでお知らせいたします。 ◇公述人が多数の場合は、意見内容を考慮の上、代表者を選考させていただきます。

○問合せ 北茨城市 都市計画課 ☎43-1111
高萩市 都市整備課 ☎23-7034

精神障がい者の明るいくらし促進事業講演会

うつ病についての理解を深め、対応などについて学んでみませんか。

日時	11月14日(木) 13:30~15:30【受付】13:00~
場所	日立保健所2階 大会議室(日立市助川町2-6-15)
内容	①講演「うつ病の理解と対応」 【講師】大原神経科病院 伊藤 太郎 氏(精神科医師) ②講演「うつ病患者に対する公的支援」 【講師】大原神経科病院 星 正城 氏(精神保健福祉士)
対象者	一般市民や精神障がい者を持つ家族や支援従事者
申込み	先着40名、11月7日(木)までに電話で申込み

○申込み・問合せ 日立保健所 保健指導課 ☎0294-22-4196